

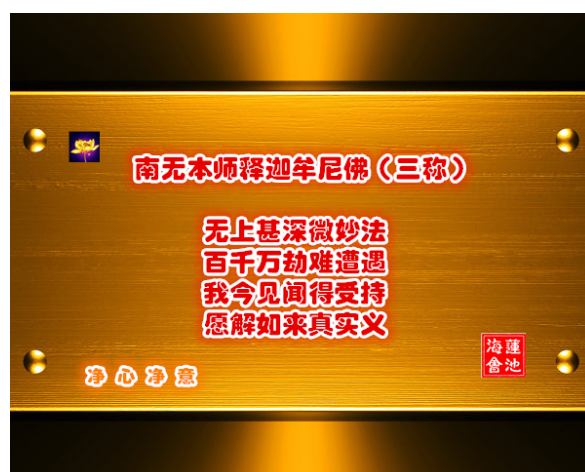
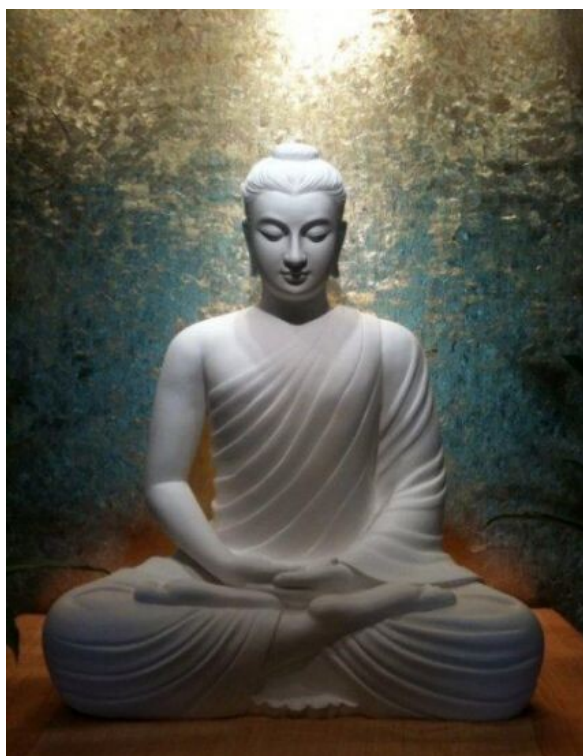


《唯识学概要上册》

净界法师 宣讲



大乘佛子佛学工作室 编辑



上净下界法师



佛陀如是宣说，佛子亦如是宣扬；法师如是解说，弟子亦如是弘扬。



唯 识 学 概 要

上净下界法师 宣讲

目录

第 1 卷	10
【1】修学佛法只有四个字叫做破妄显真！	10
【2】我们这次唯识课程的五个重点！	13
【3】大乘唯识的缘起——唯识的根本传承	15
【4】大乘唯识的缘起——印度本宗的缘起	17
【5】大乘唯识的缘起——中国本宗的缘起	23
【6】唯识学所依的经论	28
第 2 卷	31
【7】大乘佛法分成两个重点，一个谈空性一个谈缘起！	31
【8】唯识的义理，把凡夫的心分成几个类别呢？	32
【9】什么是真如呢？	35
【10】什么是第八识——异熟？	37
【11】什么是第七识的思量和第六识的了别？	41
【12】从第六意识下手目标是改变第七识！	43
【13】透过唯识，你才能够务实的了解自己！	45
【14】你不处理过去，你就没有一个好的未来！	47
第 3 卷	48
【15】什么是清淨的缘起？什么是杂染的缘起？	48
【16】想调伏我们现在的业力，就必须先了解它！	51
【17】轮回的因素是什么？相续是什么？怎么转变？	53
【18】净土宗的正行在于改造你的思想！	55
【19】唯识学的下手是第六意识，成败的关键看第七识！	56
【20】唯识的宗趣应该怎么掌握呢？	59
【21】唯识的我空观怎么处理？	63
第 4 卷	66
【22】如何把弥陀的功德转化成你的功德呢？	66
【23】性相如何圆融呢？	68
【24】八识的个别体性——什么是第八识？	73
【25】八识的个别体性——第八识的义理（一）	76
【26】八识的个别体性——第八识的义理（二）	79
【27】我们如何去改变我们的第八识？	84



【28】这个是你学唯识最重要的功课！	86
【29】阿赖耶识，为断？为常？（一）	90
【30】阿赖耶识，为断？为常？（二）	92
【31】八识的个别体性——什么是第七识？	95
【32】恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷！	97
【33】第七意识改变的方式是什么？	101
第 6 卷	103
【34】面对盲点只有一个方法，就是把生命归零！	103
【35】第七意识——虽有覆而无记，不外执而内缘！	105
【36】欲透尘劳须知要径，将施妙药先候病源！	107
【37】八识的个别体性——什么是前六识？	111
【38】第六意识跟前五识有什么区别呢？	113
【39】动身发语独为最，引满能招业力牵！	114
【40】你只要失掉人身，你就永远活在果报当中！	116
【41】远行地后纯无漏，观察圆明照大千！	118
【42】一念迷，生死浩然。一念悟，轮回顿息！	120
【43】一个人突然昏倒失去意识，帮他助念有用吗？	121
【44】往生到净土西方极乐世界，还有没有第八识？	123
【45】为什么禅定跟持戒没有办法调伏你的执着？	125
【46】第六意识已经没有了，助念有用吗？	126
【47】袁了凡他改命，他改的是什么？	127
第 7 卷	130
【48】掌握了这三个重点，你就掌握唯识的整个纲要了！	130
【49】就着八识的作用，去开显真实的理体！	134
【50】一切有情，皆各有八识耶？	139
【51】唯识学的因果思想，它认为是造业跟得果报！	141
【52】业力的成就有哪五种的相貌？	144
第 8 卷	147
【53】什么叫种子呢？（一）	147
【54】什么叫种子呢？（二）	151
【55】种子是怎么来的呢？	157
【56】空观成就的人他还有没有第七识？	158
【57】为什么要靠发愿来对治我们的第七意识？	159
第 9 卷	162
【58】真如缘起也有它不足的地方！	162
【59】唯识学把种子分成两种相貌四种功用！	165
【60】种子它是怎么来的？	166
【61】种子的种类——什么是有漏的种子？	172
【62】种子的种类——什么是无漏的种子？	174
【63】你平常的念头就是你临终的念头！	177
第 10 卷	179
【64】你最好要先了解你现在的定位！	179
【65】业力的轻重——约心约境约相续	181
【66】什么是果报的种类？	184



【67】圣道门是以五种果报为目标叫做暇满人身！	187
【68】为什么我们没有一个人看到人生的真相？	189
【69】往生到西方以后我们八识的种子在什么地方处理？	193
【70】总相忏或别相忏，对于破坏业种子的效果有什么差别？	195
第 11 卷	198
【71】果报你不能选择，但是因地你是可以选择的！	198
【72】我们怎么去了解我们的种子呢？	200
【73】我们的果报是怎么受用的？	203
【74】果报受用的差别——因缘变跟分别变	205
【75】果报受用的差别——共变跟不共变	209
第 12 卷	214
【76】是什么力量让业果相续的呢？	214
【77】因果相续是经过哪三个阶段呢？	218
【78】智者大师把第六意识分成四种情况！	221
【79】轮回的相续分成旧种现行跟新种	223
【80】业果转变——增长业、不增长业	224
【81】怎么样的因造成众生会有共变跟不共变的业？	230
第 13 卷	234
【82】我们必须把第六意识跟真如做一个连结！	234
【83】阿赖耶识的种子的不失跟它的刹那生灭的关系？	238
【84】修无分别智就是说把那个重大的罪业沉淀下来吗？	241
【85】念佛时怎么来对治我们的妄想？	243
【86】表层妄想的力量会不会让我们没办法往生？	244
【87】业决定跟宿命论有什么差别？	246
【88】我们透过什么办法使业力暂时的沉淀下来？	249
【89】拜八十八佛和拜阿弥陀佛对于忏悔是否有同等的作用？	251
【90】我们起观照的话，那这样还会形成种子吗？	252
【91】还在吃肉的众生，是不是很容易刺激过去的杀业现前？	254
第 14 卷	258
【92】我们生生世世都是同一个阿赖耶识吗？	258
【93】第七意识的活动是第六意识所表现出来的吗？	259
【94】怎么样把心先送到极乐世界？	261
【95】如果贪恋这个禅悦，会不会障碍往生？	264
【96】对第六意识的调伏应该如何下手？	267
【97】第六意识跟那个心，是不是可以划等号？	269
【98】无分别智与一般人事的分别，两者应如何平衡？	271
【99】净土宗要培养临终的正念是什么意思？	273
第 15 卷	277
【100】感应道交从净土宗来说有两种的差别！	277
【101】我们所追求的这些相状的背后是什么呢？	282
【102】真实圆满的摩尼宝珠到底是怎么回事呢？	284
【103】你想主宰你的生命，你来生就不可能往生！	287
【104】不安住在理性的根本空就去修对治空有什么缺点？	291
第 16 卷	295



【105】我们应该放弃主宰，追求自在！	295
【106】既然无我，那谁去造业呢？	297
【107】没有一个常一主宰的我，生命怎么连贯下来呢？	299
【108】由妄熏习，似我相现，愚者于中，妄执为我！	300
【109】由于熏习力，就创造了人生的这些假相出来！	305
【110】瞋心为法界，一切法趣瞋！	307
【111】我执法执越重的人，你越容易让相状相续！	309
【112】我应该要做得很好，这个我会不会成为一种障碍？	310
第 17 卷	315
【113】改造我们的生命必须调整我们的心态！	315
【114】什么是依他起性？	319
【115】什么是遍计所执性？	321
【116】什么是圆成实性？	324
【117】文昌帝君一些轮回的故事	325



《唯识学概要》

净界法师

第1卷

【1】修学佛法只有四个字叫做破妄显真！

《唯识学概要》

诸位法师慈悲、陈会长慈悲、诸位菩萨阿弥陀佛！

好，请放掌。

今天是我们唯识学第一次的上课，唯识学在整个大乘佛法当中是一个非常专业的课程，它跟我们上一堂的佛法概要是不一样的，佛法概要是整个修学的次第，那么唯识学主要是针对我们凡夫的内心的一种活动状态，做一个比较深入的探讨。我们在讲唯识之前，我们先把唯识学在整个佛法其中的一个定位，它的一个重要性，做一个简单的说明。

藕益大师把佛法的修学的目的以四个字来做一个总结，就是我们修学佛法只有四个字叫做破妄显真。不管你修什么法门，你的目的只有一个，破除虚妄开显真实！



什么是虚妄呢？

简单的讲就是我们的生死轮回。

为什么生死轮回是虚妄呢？

因为它无所得，我们每一次的生命，不管你多么的努力，不管你有多大的成就，你最后的结果只有一个，那就是无所得。就好像你做梦，即便你在梦中你是一个转轮圣王，但是你这第一个梦结束以后到另外一个梦的时候，你不可能把第一个梦的东西带到第二个梦去，不可能！你所有的梦境只能在一个梦里受用，所以我们生生世世在里面轮回，其实我们也曾经努力做过很多事情，但是为什么我们到现在还是无所得呢？道理很简单，因为轮回是虚妄的，它的本质是虚妄的，你就不可能创造一个永恒的东西出来，所有的东西都是生灭的。所以假设我们不摆脱轮回，我们就永远是一个乞丐，永远是一个一无所有的乞丐，所以消除轮回对我们是非常重要的。所以我们要做的第一件事情就是破除虚妄，这第一个。

第二个从积极的角度呢，开显真实，我们应该要成就诸佛的波罗蜜，种种的功德庄严，让我们来生能够生生世世的受用种种的依报正报的庄严，所以整个佛法的修学分成两块：破除虚妄，开显真实！

那么在这样一个基础之下呢，佛陀的教法有三个重点：

第一个是小乘佛法。

小乘佛法它的思想是业感缘起，它认为所有的轮回是由业力创造出来的，所以你看小乘佛法的目的，他所有的持戒修定修无常无我的观慧啊，都是在断有漏的业力，就断这个轮回。但是业感缘起它有缺



点，因为它从业力来解释人生，它会陷入一种对立，因为善业它就不是罪业，因为有漏业它就不是无漏业，所以业感缘起所创造的人生观是一个对立的。所以当小乘的佛法把轮回消失了以后呢，它也不可能创造真实了，他进入了偏空涅槃，所以小乘佛法它只能够破除虚妄，不能够开显真实，这个是它不足的地方，所以佛陀讲完小乘以后接着讲大乘。

那么大乘佛法它不用业力来解释人生，它从内心，从心，一切唯心造！因为心态它不是对立的，因为它也可以起善念，也可以起恶念，所以它是一个平衡中道的思想，相对于业感缘起，这个内心的缘起比较圆满。但是从内心的缘起当中，大乘佛法又分成两块：一个是圆顿的法门；一个是次第的法门。如果你看了经典是很高端的，比方说《楞严经》，比方说《华严经》，比方说《法华经》，这个经典它的一个生命的立足点都是从清净心出发，真如缘起，你要能够直下承当你一念心性本来清净，你才有资格去修《法华经》，修《华严经》，去从空出假，去修六波罗蜜，去庄严你一念心性的。

所以圆顿法门它的好处呢，就是它在成就那种真实的功德这一块是非常直接了当，但是它破除虚妄相对不足，如果你去读《法华经》《华严经》，佛陀很少提到断轮回这一块，他认为说你应该准备好了，因为你到了法华会上，他假设你已经安住真如了，所以圆顿止观它的优点是很快让一个人能够成就，随顺诸佛的功德庄严，但它的缺点呢，对断除轮回这一块，破妄这一块相对薄弱，所以大乘的圆顿法门它偏重在开显真实，只有唯识学它是跨越了破除虚妄，它也兼带了开显真



实，因为为什么？因为它的一切唯心造，它那个心从阿赖耶识出发，染净的和合体，它没有像圆顿止观这么理想化，以清净心做基础，它是很务实的从凡夫的心做出发，以阿赖耶识。

那么阿赖耶识呢它就是说你一个人，你可能变成一个好人，你也可能变成一个坏人，所以它很务实的从凡夫的心来开显你的菩提道，所以唯识学它的一个阿赖耶识的缘起，它能够往下兼带了小乘的业感缘起，它能够破除虚妄，往上它也可以通达大乘的圆顿止观，正念真如，开显真实，所以唯识学它可以说是整个大小乘教法里面一个非常重要的桥梁，你把唯识学学好了，所有的佛法你就容易融会贯通，它往下通达业感缘起，往上通达真如缘起，那么作为它呢就是一个阿赖耶缘起，所以唯识学在大乘这一块，它扮演一个重要的桥梁的角色，所以我们的确需要花一点时间来跟大家谈一谈，我们如何从一个凡夫的心，而转变成一种圣人的心。好，那么这是我们开这个唯识学课程的主要目的。

【2】我们这次唯识课程的五个重点！

请大家打开讲义，我们前面是目录，把它翻过去，我们直接看到本文的第一页《唯识学概要》：将述此义，大科分五：

甲一、法脉源流。

我们跟大家谈一谈这个唯识学的一个缘起跟它的发展，这地方包括了印度的唯识的传承，也包括中国唯识的传承，把这两个传承跟大家介绍一下。



甲二，我们看主要教义。

那么唯识学它是从一个凡夫的内心来开显缘起，那么它谈到这个轮回的问题，轮回是怎么生起的，它是怎么相续的，它是应该怎么去改变它，我们把整个唯识的教义做一个纲要的解释。

第三个我们谈谈唯识的修行方法。

那么修行方法我们分成两块，第一个唯识学它的本科当然就是圣道门，破妄显真。那么唯识学跟净土宗的一个结合，我们怎么透过唯识学来忆佛念佛，从一种心态的调整而产生一种生命的改变。其实唯识学跟净土宗有密切关系，唯识学它的特点就是帮助你了解自己，一个学佛人你不了解你自己，你就很难进步了，因为你不知道你的盲点在哪里，你就不知道法门那么多，到底你需要哪一方面的药。佛法最难的地方就是取舍问题。

佛陀灭度以后呢，有了很多很多的法门，法门无量但是人生短暂，一个成功的人就是他能够很快的找到他需要什么，因为圣人已经不在，医生已经不在，留下了很多药，所以你现在唯一能够做的就是了解你自己，你需要什么法门，你怎么能够在短暂的生命当中找到你需要的法门，很快的做一些改变，所以了解自己变得很重要了，所以净土宗就是你不能够带着盲点来念佛，如果你心中有地雷，它冥冥中一定会爆炸的。

所以了解自己的盲点你才有办法调伏自己，所以我们也谈一谈唯识跟净土宗的一个相互关系，这一点我们在修行方法上分成两块：

我们会谈从唯识的本科如何发菩提心修六波罗蜜，栽培出世的善



根，乃至唯识学它用在忆佛念佛，怎么样产生一种往生的信愿，这两块我们都会谈到。

谈到修行方法，那么接下来我们谈谈果地功德，从唯识的角度，从凡夫到成佛，它由浅入深有五个重要的次第，果地的修学的功德，第五科我们做一个总结，那么学唯识最重要就是说，唯识的相宗怎么样跟圆顿的性宗做一个结合，性相圆融这一块，我们从阿赖耶识的缘起，怎么样能够跟真如缘起来做一个衔接，我们说过唯识学往下通达小乘的业感缘起，往上通达真如缘起，那么它跟真如缘起之间要怎么去融通，性相圆融这一块我们到了最后会跟大家做一个说明。

好，那么这个是我们这次唯识课程的五个重点。

【3】大乘唯识的缘起——唯识的根本传承

我们先看第一个重点。那么法脉源流这当中有三段：

第一个说明法门缘起；

第二个诸师传承；

第三个所依经论。

那么我们先谈谈大乘唯识的一个缘起，这缘起分两段：

第一个先谈印度本宗的缘起，再谈第二中国本宗的缘起。我们先看印度的本宗缘起，这以下有六大段，我们先看第一大段，请合掌：

释迦牟尼佛，悲愍众生，从本垂迹，应世说法凡四十九年，于《解深密经》等诸大乘经中，广述法相唯识之妙义。

那么当然所有的佛法追根究底就是佛陀的出世说法，才有祖师的



传承，我们先谈谈佛陀。

那么释迦牟尼佛在这个大般涅槃的根本，这个本就是佛陀的大般涅槃，那么迹就是佛陀那个大悲愿力跟众生的因缘成熟以后，他来到世间的这八相成道的一期应化的示现，佛陀示现在娑婆世界出生乃至出家转法轮入涅槃，这个四十九年当中，他在《解深密经》等诸大乘经中广述法相唯识的妙义，我们看佛陀的缘起，缘起思想。

大乘，小乘我们不谈，大乘的缘起有两块：

第一个讲三界唯心，一个讲万法唯识。佛陀的整个缘起法是以心做根本，那么以这个一念心性，当你是觉悟的时候，你依止一念心性修六波罗蜜，这个叫作清净法的缘起，这叫作三界唯心，比方说《法华经》，比方说《华严经》，所以你看我们读《法华经》《华严经》，我们只能够做一件事情，就是随喜赞叹！我们看到佛陀的富贵，我们看到佛陀的庄严，但是我们一个都没有，但是你还是要学，因为你必须要为未来铺路，你不可能永远处在凡夫的阶段，你现在不学你就永远没有希望，所以《法华经》跟《华严经》对我们来说叫作栽培善根，为以后铺路，因为它是一个清净法的缘起。那么广泛的说明诸佛的波罗蜜功德庄严，这个叫三界唯心，它是以真如做根本开展出来的缘起法，那我们知道说我们未来会怎么样，这是第一个缘起法。

第二个就是我们唯识学叫作万法唯识，这个识代表感情，就是这个一念心性当它是一种迷惑的状态的时候，它往下堕落就变成万法唯识了，唯识学是很务实的让我们面对自己：

你现在是怎么回事？



为什么你会轮回？

为什么轮回会相续？

为什么我们死了以后，我们来生又会得一个果报？

为什么圣人死了以后他能够入无生，而我们一定要有生？

这个轮回的力量是怎么来的？

到底我们启动了哪一个开关，把轮回的力量，开启出来？

到底我们的内心世界哪里出了差错？

所以万法唯识是一个杂染缘起，让我们很冷静的面对自己。清淨的缘起是让我们面对佛土，杂染的缘起是让我们面对自己，这两个都需要面对：一个是未来的你，一个是现在的你。

所以我们读《法华经》《华严经》，是看到未来的我，未来我们有一天会变这样子；你学唯识学是看到了现在的你，这两个不太一样。那这两个都很重要，所以唯识学是探讨现在的你，《法华经》《华严经》是探讨未来的你。

所以三界唯心是清淨法的缘起，探讨诸佛的功德庄严，万法唯识是探讨凡夫的轮回的杂染缘起。所以我们今天所要学的就是佛陀出世以后，他讲到两种缘起当中的一个杂染缘起，就是《解深密经》所开展出来的唯识学。

好，这是我们整个唯识的根本传承，是佛陀的出世。

【4】大乘唯识的缘起——印度本宗的缘起

那么佛陀灭度以后就必须由祖师来传法脉了，这以下讲到印度的



五位的重要祖师，我们看佛灭度以后第一个祖师，弥勒菩萨，请合掌：

佛灭后九百年顷，弥勒菩萨应无着菩萨之请，于中天竺阿逾阇国讲堂，说《瑜伽师地论》《大乘庄严论》等，弘通此法相唯识法门，其中以《瑜伽师地论》为本宗之正所依。

那么我们都知道，你如果稍微注意一下印度的佛教史，佛陀灭度以后，大乘佛教是慢慢的衰微了，小乘佛教兴盛了，因为有两个原因：

第一个，众生的根机很难承担大乘佛法，我们一个人既要破妄又要显真，很多人做不到，那么第一个根机的羸弱：

第二个国王的大力的推广，因为很多大国王都信奉小乘法，所以使令小乘的部派佛教非常兴盛，所以当时的一个重要的一個祖师无着菩萨，他本来是信奉外道婆罗门的。后来他学佛以后，他也在小乘的部派出家了，出家以后，他是学小乘的无常观，那么无常观是可以趣入空性的，小乘的空观是从无常下手，看到你昨天跟今天不一样，你前天跟昨天也不一样，所以看身心世界的变化，我们知道合理的推论，总有一天，我们的生命会消失掉，我们的生命会从无到有，也会从有到无，所以无常观它这个发明空性是比较狭隘的，因为他能够证得我空，他不能证得法空，所以无着菩萨信奉小乘的无常观以后，他觉得有所不足，他想要了解大乘的无生观，本来清静，不必透过物质的变化。但是他那个时候找不到人请教大乘的无生观的思想，所以他就以禅定力，用他的四禅的力量飞到了兜率天，请弥勒菩萨来到中印度，晚上的时候来到中印度这个阿逾阇国讲堂，讲《瑜伽师地论》《大乘庄严论》等，讲唯识的法门，那么这当中主要就是《瑜伽师地论》。



所以这样讲的话，弥勒菩萨是初祖，因为他应无着菩萨的祈请，那么下来讲这个《瑜伽师地论》，就把这个大乘的阿赖耶缘起就这个法门在这个世间重新的启动起来，这个是初祖，弥勒菩萨从兜率天来到人间说法。

我们看二祖，无着菩萨：

无着菩萨承弥勒菩萨之说，造《对法论》《显扬圣教论》等，广传此宗。

那么弥勒菩萨他的本来的生命是在兜率天，他是个天人，所以他不可能长时间在人世间住世，所以他说法以后就回去了，那么他的法就教给了无着菩萨来传承，无着菩萨听完《瑜伽师地论》以后，他作了这个《对法论》《显扬圣教教论》，还有一个重要的论《摄大乘论》，这个可以说是无着菩萨的代表作，请大家把它补上去，《摄大乘论》，那么当然无着菩萨对这个唯识的一个兴起，功不可没，这是二祖，

我们看三祖：天亲菩萨。那么这个祖师很重要，对整个唯识的一个发扬光大扮演重要的角色，我们看三祖，天亲菩萨：

次世亲菩萨，造《五蕴论》《百法明门论》《唯识三十论》及《唯识二十论》等盛施论释，其中以《唯识三十论》，集唯识教义之大成。

那么天亲菩萨跟无着菩萨，两个是兄弟，亲兄弟，无着菩萨先出家，出家以后他后来回小向大了，但是天亲菩萨他出家以后，他跟无着菩萨的一个不同在哪里呢？

因为无着菩萨他是一个偏重事修的，在山中事修的一个比丘，但是天亲菩萨他有很高的领导能力，他在当时的部派佛教有很崇高的地



位，可以说是当时部派佛教一个领导者，也得到当时国王的封赏，所以他那个时候在小乘的部派是非常有重要地位。他在小乘的论里面作了五百部的论来诠释小乘法，当然这当中他也跟一些大乘的论师有一些辩论，所以或多或少对大乘佛法是有所不敬的，不恭敬的，那么这个时候无着菩萨就想度化他，因为无着菩萨这个时候回小向大了，他怎么度化他呢？

他说我今病重，汝可急来。

派一个侍者跟天亲菩萨说我现在病得很严重，如果你想见我一面的话，你赶紧过来。那么天亲菩萨就赶紧来见他哥哥无着菩萨，见的时候，在藏经上说，无着菩萨是坐在椅子上是示现病相，然后天亲菩萨说你为什么生病呢？无着菩萨说，我今重病因汝而生，说我的病是因为你引生，因为你不信大乘，横生毁谤，依此罪业，必堕恶趣，我今愁苦，命将不全。

说我生病，我是为了担心你而生病的，因为你造了很多小乘的论点，毁谤大乘佛法，那么依此罪业必堕恶趣，所以我今愁苦而因此而生重病，那么天亲菩萨这个时候就问无着菩萨说：那这个大乘佛法有什么好呢？无着菩萨就讲大乘的无生观，空性的道理从无常切入，它最后的结果是一种对立的空性，因为它从事相的变化，安立了空，既然事相的东西都对立了，所以它这个空里面很难容受妙有。

大乘的空性不从事相，它从理性上直接观本来无生，本来清净，所以它能够容受一切的缘起法。

所以小乘的无常观跟大乘的无生观是不一样的，所以天亲菩萨听完



这个无生观的空性以后，他大开圆解，非常欢喜，当然他也心生惭愧，他就跟无着菩萨说，我过去毁谤大乘佛法，我应该要割舌谢罪，无着菩萨说，你割舌也不能谢罪，你应该要弘扬大乘法，结果天亲菩萨他老人家造了五百部的大乘论，这千部论主。你看很多的《法华经》《华严经》《涅槃经》，乃至净土宗的《往生论》，都有天亲菩萨的著作，所以天亲菩萨在唯识这一块，造了《五蕴论》《百法明门论》《唯识三十论》跟《唯识二十论》等，盛施论释，广泛的来解释唯识学，其中以《唯识三十论》集唯识的教义之大成，这最有代表作的就是《唯识三十颂》。

好，我们看下一个，四祖，就是护法论师：

佛灭后，千一百年顷，护法、难陀、安慧等论师，各造释论，其中以护法之论释为一宗之正义。

那么我们知道天亲菩萨他造了五百部的大乘论，这当中对于唯识学最重要的就是《三十颂》，因为唯识学，很多的经论都是比较片段的，它这个地方，印度佛教我们说过，佛灭度以后，小乘佛教兴盛，大乘佛教衰微，所以大乘佛教在当时的环境很多的论点都是为了要跟小乘辩论，要破邪显正而安立的，为了跟小乘的空观作简别，为什么无生观比无常观好？为了跟缘起作简别而安立一个论，所以在唯识的教义当中很难得有一部论是完整性的，从修行的发心、正见、修行、证果，一个很完整的一个道次第很少，大部分都是为了某一个主题，跟小乘佛法辩论，就安立一个论，所以《唯识三十颂》，它就不一样了，它是一个全盘性的一个介绍，你如果要对唯识学的教义有完整的



认识，《唯识三十颂》是必读的，还有一部《摄大乘论》也是必读的，那么因为《唯识三十颂》在整个唯识学有很高的地位，所以天亲菩萨往生以后，当时的印度的唯识学的十大论师，护法、难陀、安慧等十大论师，他们就前后的为《三十颂》作注解，那么后人是认为说，护法论师是最能够合乎天亲菩萨的本意，所以就以护法论师当做整个唯识的传承叫四祖。

好，我们看最后一个五祖戒贤论师：

护法论师门人戒贤论师，穷瑜伽唯识，因明、声明等之蕴奥，继护法论师于那烂陀寺，显扬法相唯识之宗义，总上五师乃印度本宗之师承也。

好，我们看另一位祖师就是护法论师的徒弟戒贤论师。戒贤论师是谁呢？就是玄奘大师到印度去请法的，他所依止的亲教师，戒贤论师，他对这个《瑜伽师地论》有很深入的研究，他穷瑜伽唯识、因明学、声明学等奥义蕴奥，那么在那烂寺，显扬法相唯识的宗义，总上五师是印度本宗之师承。

这五位祖师，比较的重要的是两个，一个是无着菩萨，一个是天亲菩萨，你大概学唯识学，经常碰到的祖师，你要么就是无着菩萨的著作，要么就是天亲菩萨的著作，一般我个人的学习心得，无着菩萨对实修比较重视，他的事修讲得广泛，如果你要知道六度法门，怎么修六度，你布施用什么心态修是最好的，你布施，什么样的布施能够创造最大的功德，你要学学无着菩萨的《摄大乘论》，他把每一个法门的心态讲的非常清楚，什么心态是最接近圆满法界的，什么心态你



这样的布施是带有过失的布施，应该避免的。所以如果你要对这个事修有信心的，有一点了解的，要学无着菩萨的法相布施。

但是理观这一块呢，天亲菩萨讲得好，理观这一块，怎么修空观，怎么修无分别智，天亲菩萨讲的好，所以这两个兄弟各有特色，就是他的《三十颂》，天亲菩萨的《三十颂》，所以你如果能够把理观事修两个都具足，你《三十颂》《摄大乘论》都必须研究。那么这个印度的传承。

【5】大乘唯识的缘起——中国本宗的缘起

我们看看中国本宗的缘起传承，这地方有四大段，先看第一段，玄奘大师：

唐代高僧玄奘大师，幼年出家初学律典，后习《俱舍》，《成实》等论，因叹众师所论不一，验之圣典亦隐显有异，莫可适从，乃誓游天竺，以问惑辨疑。

那么这个地方是说明这个玄奘大师，去印度参学的一个因缘，他为什么去印度参学呢，他不是为了好玩，他是真的产生了障碍，产生了疑惑，说唐代的高僧玄奘大师，他出家以后，先学比丘戒，后来学了小乘法，《俱舍》，《成实》等论，那么当然他后来也学了大乘法。他学了法华涅槃，但是他学大乘法的时候，出了一点障碍了，因叹诸师所论不一，那么祖师的一些论点，有一些矛盾，那么即便去找佛陀的原典呢，也是隐显有异，莫可适从。

我们说明一下，他当时的盲点在哪里？



玄奘大师他当时学大乘法的时候，现常跟当常这两个观念产生了矛盾，就是这个清净心有两种说法：

一个是现常，你现在就清净，比方说《楞严经》，《楞严经》的思想就是这样子的，达妄本空，知真本有，他认为虚妄的本来就没有，你只要直下承担就够了，妄想本来就觅之了不可得，所以你当下清净，这个是经典上，佛陀有宣说的。《金刚经》《楞严经》都讲当下清净，但是有的经典说，你现在不清净的，但是你未来会清净，是当来清净，那么到底我们的心是现在就清净呢，还是以后会慢慢清净，这两者思想在大乘佛法都有宣说。

所以这个时候，玄奘大师，其实这等于就是性相二宗的差别，圆顿止观当然讲的是直下清净嘛，那么唯识学是讲慢慢清净，所以他对这个性相二宗的思想有所疑惑，所以就誓游天竺，去找这个最原始的经论，看看佛陀当初是怎么说的，所以依止这样一个疑惑，就到印度去了。这个是他老人家到印度学习的一个缘起。

接着我们看看他到印度了以后，到底学了是什么东西，看第二段：

师于贞观三年西行，历经艰难，越过新疆进入印度，于那烂陀寺戒贤论师门下，学瑜伽师地论，显扬圣教论，《俱舍》论，及因明学等凡经五年，其后遍游五天竺，历谒名贤，叩询请益，兼通大乘空有二宗及小乘法要，凡十二年。

那么玄奘大师是在唐太宗贞观三年，从长安出发，经历了这个帕米尔高原这个大沙漠，越过新疆，最后进入印度，到了印度以后，他主要的学习的地方在那烂陀寺，跟戒贤论师主要的是学《瑜伽师地



论》，还有《显扬圣教论》等等唯识的教义，当然也先学一些《俱舍》、因明等小乘的论典，那么他在那烂陀寺呆了五年，这五年对玄奘大师的唯识的基础是非常的关键，他这个时候打下了唯识的基础，对于整个赖耶缘起的思想，奠定了基础。

那么五年以后他就离开那烂陀寺到处参学，他有十二年的参学，就遍游整个的印度，也拜访很多的大善知识，对兼通大乘空有二宗跟小乘的法要凡十二年。其实我们看玄奘大师，就中国的传承，你如果看唯识学，如果你看的是印度论师的，早期的我们很难看到性相圆融的这个痕迹，很难，一般唯识学的，讲赖耶缘起的避谈真如，不谈真如，讲真如缘起的也不谈阿赖耶，这两个是性相二宗，在早期的时候是区分的很清楚，当然佛陀在世的时候，经典是讲得很圆融，但是佛灭度以后的祖师派系分得很清楚，但是你看中国的唯识传承，到了玄奘大师，就有那么一点性相圆融的味道，这阿赖耶识里面有真如的影子，真如当中也带有阿赖耶识的影子，中国祖师也就是到明末的时候，就有性相圆融的味道，就是理观用真如思想，事修根据阿赖耶识的次第，就是修行的次第根据唯识学，但是你生命的一个目标理观的安住点以真如为住，以这个真如为理观。

那么这个思想某种程度受了玄奘大师的影响，因为他那个时候，亲近很多大小乘的思想，所以某种程度他也把它融会贯通，好，我们看第三段，那么玄奘大师在印度学完以后，他回国以后，做了些什么事，看第三段：

其后归国，为太宗及高宗所钦重，赐号三藏法师，太宗曾两度劝



其弃道辅政，师均以愿守戒缁门，阐扬遗法，而固辞之，帝唯从其志，于长安建译经院，诏译经论，凡十九年，翻译梵本七十五部，盛弘此宗是为本宗东土初祖。

那么这个玄奘大师在印度总共参学了十七年，回来以后得到当时皇帝太宗跟下一个皇帝高宗的重视，赐号三藏法师，那么玄奘大师他回来以后，唐太宗跟他刚开始的时候是经常在一起，唐太宗对他非常尊重，什么事都请教他，因为他博学多闻，甚至唐太宗希望他还俗，你还俗好了，做我的宰相好了，那玄奘大师说，他说这个鱼它从小在水里面游惯了，跑到陆地不习惯，就像马一样，马在路上跑跑得很不错，丢到海里面去，它也不习惯，那玄奘大师说什么呢？

他说我从小出家，我对佛法的教义，我是通达到的，但是跑到世间这一块呢，我就没办法施展开来，所以说愿守戒缁门，这个缁门就是出家众，出家穿的衣服叫缁，缁门，所以我希望在出家众里面，好好的持戒，好好的弘扬佛法，就婉拒了唐太宗的邀请，唐太宗只好顺从他的弘法志向，在长安盖了一个译经院。

当时召集了五百个很有名的法师，经过十道手续由翻译到校对到入释十道手续，经过十九年的时间，翻译了七十五部的论典，七十五部的经论，那么这当中当以唯识为主，所以就被尊为唯识宗的中国的初祖，当然玄奘大师在翻译大宗唯识这块最重要的就是《成唯识论》，《成唯识论》就解释《唯识三十颂》。好，我们看玄奘大师以后的传承：

玄师弟子窥基法师，从师学法相唯识之玄义，尽得其传，著有《成



唯识论述记》等，本宗始卓然特立，是为二祖，此中土本宗之缘起也。

那么玄奘大师之后就有窥基大师，那么他做了《成唯识论述记》，等于是解释《成唯识论》，因为《成唯识论》其实不是玄奘大师作的，它是护法等十大论师作的，但是玄奘大师把它集合起来，把它做一个汇总，那么窥基大师再把《成唯识论》加以解释，叫《成唯识论述记》。

那么这个是整个中国本宗的缘起。

好，我们把这个诸师的传承，简单的看一下：

这么印度佛陀灭度以后的祖师，就是弥勒菩萨、无着菩萨、天亲菩萨、护法论师跟戒贤论师，那么中国就是玄奘大师、窥基大师、慧沼法师、智周法师。那么本宗唐时宗风大盛，晚唐以后渐衰，至明末四大师，复加提倡。中国佛教，按藕益大师的说法有一个缺点，就是畏繁乐简，讨厌繁琐的喜欢简单的，最好是有一个法门能够总持的，所以中国佛教一般来说，喜欢圆融而不喜欢次第，这一点是跟藏传佛教最大的差别。

藏传佛教的次第非常清楚，你怎么修皈依，怎么忏悔，它有一个很清楚的道次第。大凡是重视唯识的人，他才能够看清楚次第，因为你这个唯识学，你不学，你直接正念真如，因为真如它没有什么次第，它要你直下承担就够了。

所以说玄奘大师的唯识学，唐朝以后到了宋朝以后，全部都比较不兴盛了，一直到明末四大师，尤其是憨山大师、藕益大师又重新提倡，藕益大师很强调圆融不碍行布，行布不碍圆融，理观一定要配合事修，事修不能碍理观。



藕益大师举个例子，他说画龙点睛，你不能够说只要点睛，这个龙没有画出来，你眼睛要点在哪里？

中国唐朝以后，深受禅宗的影响，直接，直指人心，观照现前一念清静，即空即假即中，大事以办，但是从清静心的角度，我们的确有如梦如幻的烦恼，有如梦如幻的业力，有如梦如幻的生死要了，你还是要忏悔，皈依，发愿，从事修当中来慢慢调伏。所以，这个最好你能够把真如的理观跟唯识的事修结合起来，会比较好一点。

这个是到了后来，憨山大师，藕益大师所强调的理观事修，理事圆融。

【6】唯识学所依的经论

好，我们简单的把这个所依经论念一遍，所依的经论，总共有两种：

第一个是六经十一论；

第二个是一本十支。

我们看看六经，先看六经的地方：

六经，

一《大方广佛华严经》

二《解深密经》

三《如来出现功德庄严经》

四《阿毗达磨经》

五《楞伽经》



六 《厚严经》

当然这六经当中，主要的就是《解深密经》。

看十一论：

一 《瑜伽师地论》

二 《显扬圣教论》

三 《大乘庄严论》

四 《集量论》

五 《摄大乘论》

六 《十地经论》

七 《分别瑜伽论》

八 《辩中边论》

九 《二十唯识论》

十 《观所缘缘论》

十一 《阿毗达磨杂集论》

那么经当然是佛说的，那祖师的论典当中，唯识主要有《瑜伽师地论》跟《摄大乘论》，《瑜伽师地论》是比较广一点，它有一百卷，所以我们如果时间不够的人，可以直接看《摄大乘论》也可以，它也可以说是一个小本的《瑜伽师地论》，浓缩版的《瑜伽师地论》。

好，我们看一本十支：

一本 《瑜伽师地论》

十支我们把它念一遍：

一 《大乘百法明门论》



二 《大乘五蕴论》

三 《显扬圣教论》

四 《摄大乘论》

五 《阿毗达磨杂集论》

六 《辩中边论》

七 《二十唯识论》

八 《三十唯识论》

九 《大乘庄严论》

十 《分别瑜伽论》

那么一本当然是《瑜伽师地论》，那在十支当中有几个重要的，《百法明门论》重要，《摄大乘论》重要，《三十唯识论》重要，一般来说唯识的基本功有三个课程，基本功，《百法明门论》《八识规矩颂》第三个《唯识三十颂》，这基本功。

当然如果你把我们这个唯识学概要的课程学完以后再去学会更好，因为我们这个课程，是把整个唯识的整个纲要先描绘出来，那《百法明门论》它的重要在心所法，五十一个心所，这个善恶心所的活动；《八识规矩颂》，它强调八识心王的活动和它的相互关系；《三十颂》就是整个唯识学的一个实际修观的方法，修这个无分别智的方法，那么三个基本功，如果你要增上，当然就《摄大乘论》了，怎么把它落实到修行上，落实到六度上，就《摄大乘论》了。

好，那我们这节课，简单的介绍一下唯识的一些师承。我们休息十分钟，我们下一堂课就开始讲它的教义。



第2卷

【7】大乘佛法分成两个重点，一个谈空性一个谈缘起！

天亲菩萨其实就是世亲菩萨，翻译不同这两个是同一个人，但是我们有些人习惯讲天亲，有些人习惯讲世亲，都可以。那么我们前面介绍的是整个唯识的一些师承，现在我们来谈一谈唯识的一些基本的观念。

那么基本上当我们开始学习佛法的时候，我们可以把大乘佛法分成两块，两个重点，一个谈空性的，一个谈缘起的，大乘佛法只有两块而已。

谈空性的是什么呢？比方说最有代表性的《金刚经》，佛陀从头到尾全部教我们离一切相，说人生，它也不是色，也不是受，也不是想，也不是行，也不是识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，从头否定到底，因为空性的目的，它是要你把生命归零，回到你的生命的原点，回到原点很重要，你才有办法重新出发。所以谈空性的这一块，大同小异了，不管它是从哪一个切入，反正它的目的就让你离一切相。

但谈空性这一块问题不大，真正的问题在谈缘起这一块，相当的复杂，因为缘起甚深，那么佛法谈缘起这一块呢，又分成两个重点：一个讲杂染缘起，一个是讲清净缘起。清净缘起它的根源，是从真如出发，凡是你要读高端的经论，比较尖端的经论，比方说《法华经》



《华严经》《涅槃经》，都要有一个前题，都有一个前题你才有资格去学的，就是你相信你打妄想的心中，有一个清净心存在，如果你不相信，你《法华经》白学了，因为它是一个非常重要的基本。就是说，你不承认有真如，就没有真如缘起了，简单的讲，你要读《法华经》《华严经》，有八个字很重要：达妄本空，知真本有。你要相信妄想是虚妄的，你相信你的清净心是本来具足的，你这一点信心你才有资格去学《法华经》《华严经》，因为它是从真如开展出无量的功德庄严，这个我们叫做清净法缘起。

第二个讲杂染缘起。就是从一种凡夫的心，染净和合的心，我们也可能造善，也可能造恶，充满了不确定的心，开始去怎么去修行，这个是我们唯识学说的，就是赖耶缘起，所以赖耶缘起没什么条件。那么当然这两个都很重要，一个是了解自己，一个是了解佛陀，这两个都很重要。

【8】唯识的义理，把凡夫的心分成几个类别呢？

那么我们来看赖耶缘起，它主要的教义，这个地方有三段：第一个总标述义；第二个别明八识；第三个总结，结示法要。

总标它的义理又分成三段：第一个心识的分类；第二个修学内涵；第三个性相圆融。我们先看看心识的分类：

唯识学认为一切法，都是我们的心变现出来的，那么到底我们的心有几种差别相，先做一个分类，我们有一个问答，先看问：

问：夫言正唯识义，约有几种识？



那么在唯识的这个正确的义理当中，到底把凡夫的心分成几个类别呢？这个问我们看他的回答：

答：经论通辩，有八种识：一眼识，二耳识，三鼻识，四舌识，五身识，六意识，七末那识，八阿赖耶识。如《唯识论》云，识所变相，虽无量种，而能变识，类别唯三：一谓异熟，即第八识，多异熟性故；二谓思量，即第七识，恒审思量故；三谓了境，即前六识，了境粗相故。

那么在大乘的唯识的经论当中呢，一般这个通就是一般的分别，是把凡夫的心分成八种，由浅而深八种，八种呢，就是包括眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，这叫前六识，这个前六识呢，是攀缘外境的，那么第七的末那跟第八呢，它们都不攀缘外境，这攀缘向内攀缘，攀缘自我，第七的末那第八的阿赖耶识，总共分成这八个识，这八个识呢在《成唯识论》当中，把它分成三类，它说这个心识所变现的相状有无量种，就是我们的心里面有业力嘛，这个心的业力有各式各样业力变现出来的外境，外在的因缘那每一个人都不同，你看你找不到两个人完全一样的，没有两个人的生命是完全一样的，就算你是双胞胎也不完全一样，因为你的业力不同。你过去生，你拜一百拜，他拜九十九拜，就不一样了，是吧？

不可能两个因地完全一样，所以得果报不可能两个完全一样。所以从一种所变现的外境，那每个人千差万别，但是能变现的心，原则上，我们的心态有八种，可以归纳的。

这八种呢，一般我们是把它按照它的性质，简单的分成三类，这



三类很重要喔，这个是天亲菩萨的智慧。天亲菩萨把八识在三十颂里面，分成三类，你一定要把它分成三类，你才容易了解：第一个异熟，第二个思量，第三个了境。

那么异熟是什么呢？

那是第八识多异熟性故。这个多是什么意思呢？多分，第八识的功能很多，它也可以说是含藏，也可以说是异熟，也可以说是阿赖耶我爱执藏，它有三种功能。但是为什么天亲菩萨给它一个异熟呢？因为它最主要的功能，最能代表它的，最多分的就是异熟为主。

异熟简单来讲就是因果，就是果报的意思，为什么叫异熟我们待会再解释，就是它是一个果报识，你所有生命的果报，都是由它变现出来的，没有阿赖耶识就没有你的生命体，它是我们生命的大仓库，这多异熟性故。

第二个思量。

当我们的生命出现的时候，你出现一个果报，你可能是一个男人，也可能是一个女人，那么你一出生的时候，你的内心世界，就会有一种自我的概念，那个自我概念是谁呢？

就是思量，我爱执。

你很自然会有一种自我概念，我可以去造业，那么最后也是有一个我来得果报，这种自我概念就是思量，恒审思量，它能够对它这个生命体，产生很深入很相续的观察，而产生一种自我概念。

第三个是了境。

这个了境呢，依止这个自我，去了解一切的外境，去受用一切的



外境。那么去了解外境是谁呢？是前六识，当然主要是第六意识，第六意识夹带前五识，去广泛的攀缘，就是你所接触的一切人事物。所以它就分成三个：一个是负责变现果报，一个是在果报里面产生自我概念，第三个是去了解外境，有三种异熟、思量、了境。

【9】什么是真如呢？

好，那么这个概念有了以后呢，我们来看看这个左边这个讲表，这个讲表非常重要，你这个讲表要全部弄通了，你整个唯识学的概念就建立起来了。

首先我们看第一个，右边有一个白白的圆圈，这个请大家在上面写真如两个字，这个是真如，我们每一个人的本来面目。

这个真如我们解释一下。翻到讲义的第十面，第十面右上角有一个个性，这是真如佛性，真如佛性往左边跑一念不觉，就是众生的情识，就是八识了。真如它有两个方向，当它觉悟的时候，往上走的时候，那叫作功德庄严，真如当它是一种觉悟的时候，当我们是称性起修，从空出假的时候，那这叫功德庄严，它是往上；真如当它堕入了一种迷惑堕落的时候，那就变成八识，那我们这个课程呢，我们不谈真如觉悟的时候，是讲真如已经堕落了，真如一念不觉以后的我们凡夫的世界了，所以真如如果它往上的话呢，就是往右边一跑的时候，那就《法华经》《华严经》的境界了，那么真如往左边跑，就是我们的八识的内涵。

那我们谈谈什么是真如呢？



它的体性，经典上给它两句话，叫清净本然，周遍法界！清净这两个字很重要喔，不管我们无量劫来，打了多少的妄想，但是我们的心，还是清净，这句话什么意思呢？

这个清净的重点就在这两个字，叫本然，这两个字太重要了！就是说它这个清净，它不是你修来的，它是你本来就清净，修来的清净是对立的，因为你这个清净你就不是杂染，你看一张白纸，它的清净是一种对立性的清净，你用墨汁去泼它它就黑了嘛，但是虚空的清净呢，它是圆融性的，虚空可以容纳白色，也可以容纳黑色，所以虚空的清净是圆融性的，因为它离一切相，所以清净的意思就是说，它不是杂染，它也不是杂染相也不是清净相，它是离一切相这叫清净，它也不是善也不是恶，所以它容纳一切的善恶，这就是我们的本来面目，因为它离一切相，以它无住的原故，所以它周遍法界，这是它的体性。

它的作用呢，寂而常照，照而常寂。它的作用有两块：第一个寂静，因为我们的心本来是无所得，你不可能抓住任何东西，你看我们追求物质，总有一天你会厌烦，为什么？因为你已违背你的本性，我们的本性是没有相状的，你一定要追求相状，你最终的结果，就是跟本性抵触了，因为你本性是寂静的，它无所得，你只有放下，你才能够合乎你的本性，而不是去追求，所以它的本性的第一个特点，它是寂静的，它无所得。

第二个呢，它是有照了性的，它是有愿望的，它是有作用的。所以三世诸佛就是因为证得本性，他才能够一方面安住空性，一方面能够从空出假，到十方世界示现八相成道，这是它有寂跟照两种功能，



这两种功能就依止在这个清净本然的一个止境上，这个就是我们本来具足的，就像水一样，我们本来具足的，那么这是第一块，真如。

【10】什么是第八识——异熟？

我们先谈谈我们还没有一念不觉之前我们的本来面目是真如，但是我们当然现在已经不是这样了，我们现在是一念不觉以后呢，我们回到讲义第九面，已经变成了八识了，所以从真如一念不觉堕落以后，我们必须要务实的去了解自己了。

那么我们怎么了解自己呢？首先我们把我们的心识分成三大块：第一个第八识，异熟；第二个第七识，思量；第三个是前六识。

前六识的了别就是这个第九页的讲表，左边第八识第七识跟前六识，那么这个就是我们整个八识的活动状态。好，我们简单的解释一下，这个八识的一个功能。请大家翻到讲义第十面来，首先我们了解八识，先看我们最深沉的最根本的，第八识叫异熟，第八识它有两个功能，一个叫含藏，这个藏就是收藏，像仓库一样可以收藏一切的东西；第二个叫异熟。

含藏是约着因地来说的，第八识能够收藏我们无量劫来所造的善恶业力的种子，我们每一期的生命都是生灭变化的，比方说你昨天已经消失了对不对，但是你昨天做的所有的事情都没有消失，你所走过的痕迹第八识全部记录下来了，行为消失了，但是你的功能，你昨天所做的任何事情，你所讲的任何话，全部被记录下来了，一个都跑不掉，第八识就有这个本事，它不是仅仅把你昨天记录得好好的，它把



你无量劫的生命的每一个时间所发生的任何事情全部记录下来，所以它含藏你无量劫来的过去所造的任何的业，所想的也包括在里面，身口意三业，但是一般来说我们讲业，从唯识的角度要付诸行动才算业，没有付诸行动的，这个业不能成形，唯识的定义是身口意三业，要付出行动，要付出口业跟身业，唯识才认为这个业是完整的。起心动念这个业在唯识学的定义它是不完整的业，这个我们后面会说业的形成，当然从《楞严经》从比较高端的这个经典里面，有些是把起心动念就安立做业，唯识学是不同意的，唯识学是付出行动才有业。

那么总而言之你过去生所有的身口意的活动，第八识全部保存下来，所以它第一个功能是含藏，但是它不是含藏而已，它会把它释放出来，这才可怕，它会把这个功能把它成熟，再释放出来叫异熟，就像说土地，你看你在土地里面播下一个蔬菜的种子，这个土地它可以把这个种子把它含藏起来，然后用它的矿物质去滋润这个种子，让它慢慢的发芽，产生枝叶花果对不对，这个土地是不是有成熟种子的功能？你本来是个种子，怎么会变成蔬菜呢？因为有土地嘛对不对？所以土地是不是有成熟蔬菜、成熟水果的功能对不对？阿赖耶识就是这样子，我明明给你的是一个业力的种子，你怎么变现出一个人出来，变现一个果报，因为阿赖耶识有本事把你的种子转换成果报。

就像这个电饭锅，诸位你看我们早上煮粥，你说我昨天晚上放的是米，早上起来为什么变成粥呢？因为这个电饭锅把它成熟了，它本事把它成熟。阿赖耶识也是这样子，给你的是一个业力种子，怎么你把它变成果报呢？因为它有成熟的功能，所以阿赖耶识有两个功



能：第一个保存种子，第二个把种子成熟变成果报，这两个功能一定要记住：一个含藏一个异熟。因地上你有本事造业，它就本事把它收藏起来，多多益善；第二个等到你业力累积到一个程度的时候，它就把它变现出来。

当你是善业起现行的时候，第八识把它变成一种快乐的果报；当你的罪业起现行的时候，它就变成一种痛苦的果报，它会把它变成果报，这是第八识的两大功能，含藏种子、变现果报。

好，我们来看看变现果报，是怎么变现的，这个熟为什么加一个异呢？

因为它因地的种子，转换成果报的时候，有三种变化，这个异叫差异，第一个时间上产生变化了。诸位如果你今生活得很快乐，你知道你该感谢谁吗？

对！

跟你没关系喔，跟今生的你没关系，你要感谢前生的你，不是你今生有本事，是前生的你有本事，因为它因地造业的时候到得果报，它是隔代受报的，它时间上有差异——异时而熟。你今生所造的业，绝大部分都是来生才能得果报，因为它要经过成熟。你看你种稻米，你春天种下去，你什么时候开始成熟呢？秋天才收割。所以你如果说我今生很努力的修善我还是如此的痛苦贫穷，你不要怕，你今生的善业来生即将出现，因为你要给阿赖耶识一点时间，它必须要成熟，它要慢慢的煮才能够成熟，你的业还没有成熟。

所以异时而熟就是说阿赖耶识把因地转成果报的时候，它因地造



业的时间跟得果报的时间，它有时间差的，可能差一代也可能差两代也可能差三代，所以它是异时。

第二个异类。

这个类就是它的性质改变了，因为因通三性果为无记，你看你造业的时候，因地造业的时候，有善恶无记对不对？果报没有善恶，果报全部是无记的，没有善恶。那我问大家，痛苦的果报是善是恶？

它没有善恶，它只论苦乐，果报，你不能够说痛苦是一种罪业，那么这样子的话，痛苦是一个罪业，这个罪业又招感一个痛苦，那就糟了，罪业是有招感性的，那这样你一个人造了罪业得到痛苦的果报，这个痛苦的果报又变成罪业，那叫一因多果了。一个人痛苦他可能自甘堕落，一个人痛苦他可能奋发向上，所以痛苦不决定是善，也不决定是恶，看你是怎么面对它，所以果报全部是无记。

诸位，果报只论苦乐，就是可乐的果报跟痛苦的果报，如此而已。到底你在快乐当中你会向善还是向恶，答案是不一定，因为这个果报都没有善恶，所以它造业的时候是有善恶，但变成果报的时候，变成没有善恶了，所以它的性质怎么样？改变了，异类而熟。

第三个变异。

它的数目产生变化了。你今生布施三宝一百块，你来生一定得到一百块的果报吗？不一定！对！这跟你的心态有关。你是一种非常欢喜心，非常的意乐来布施还是很勉强的布施，这个会产生很大的变化。所以你这个业种子种下去，到底这个最后的水果会开得多大，数量有多少，这个未来充满了变数，会受你的第七识跟第六意识的激发的影



响，后天的影响很重要。所以你造业的时候跟得果报的时候，这个数量产生很大的变化了，这跟你的心理素质有关系，你是不是发菩提心，还是以这个自私的心，都有关系。所以呢，因为你因地到果报成熟的时候有三种差异：异时、异类、变异，所以我们在成熟前面加一个异，来解释它的因到果有很大的差异，有三种差异。其实这个异熟简单讲就是果报的意思，它是一个果报，它负责变现果报。

这是第八识，第一个收藏业力，第二个变现果报两种功能。

【11】什么是第七识的思量 and 第六识的了别？

好 我们看第二个第七识。

当我们一个生命出现的时候不管你是一个蚂蚁或者是人或者贵为天人，这个果报出现的时候，是不是有一个自我来操作它，对不对？这个自我是谁呢？就是第七意识的思量！

思量，它跟第六意识的想象有什么差别？它有三种特点：第一个它专一，第二个相续，第三个坚固。

它对于这个自我的概念是非常专一的，它对什么都没有兴趣，第七意识只有对自我有兴趣而已。

所以第七意识它不造业，它也不起善恶，它的思想活动是很专一的，而且很相续的，不管你白天黑夜，你看诸位你们看看你们做梦的时候，你们梦到很多的相状，你可能梦到你是一个国王或者你是一个乞丐，我问你，你在梦中的时候，你梦到那个相状，你有没有一种自我的概念？还是有嘛，对不对？可见得我们的第七意识晚上都没有休



息，第六意识可能完全休息了，第七意识还在活动，所以第七意识的活动是相续的，它从来没有停止的，我们这种自我概念没有停止的，就算你昏迷了，完全进入一种无知觉的状态，第六意识完全休息了，你自我概念还是在，除了你变成圣人以外。所以第七意识的可怕来自于它相续。

第三个特别的坚固。

所以它最后的结果产生两个，对外产生法执，对内产生我执，这个是第七意识。所以第七意识它没有善恶，它没有善恶概念，它也不造业，它只做一件事情——思量，产生一种我法二执。

我们再看第三个前五识。

这个是很粗浅的叫了别，明了跟分别，明了是指前五识。前五识它是一种直觉性的感受，像你眼睛看到一个欢喜的东西，你产生一种乐受，你耳朵听到不欢喜的声音，产生痛苦的感受，对不对？前五识的感受完全受业力的主导，如果你前生善业强，你今生从小到大，你得到的感受，快乐的感受多一点，痛苦的感受少一点；如果你前生罪业造得多，你从小到大，今生痛苦的感受多一点，快乐的感受少一点。所以前五识完全是一种直觉性的感受，它也不论善恶，没有好坏。

真正好坏的在第六意识，你的想象，你做的是一种正确的想象，跟错误的想象，如理思惟跟不如理思惟。所以一个人的善恶是从第六意识开始区别，就是你接受这个感受以后，你是怎么想的？当你在痛苦的时候，你是怎么想？你可以选择怨天尤人，你也可以产生自我惭愧，所以这个第六意识，他接受到前五识的感受的刺激的时候，他产



生想象，最后想完以后落入了一种第七识的执着，最后藏到第八识变成种子。

【12】从第六意识下手目标是改变第七识！

但是诸位要知道在我们八识当中分成三类，第八识第七识跟前六识，异熟、思量、了境，你们猜猜看哪一个最重要？主导性最强是谁？

第六意识。

还有呢？

对！

第七意识最重要！

我说明一下，虽然第六意识管善恶，对不对，但第六意识有个问题，第六意识是生灭的，第六意识如果没有跟第七意识的执着在一起，第六意识做不出很大的善恶，做不出来。你看我们一天打很多妄想，我们百分之九十的妄想都没有付诸行动，对不对？我们也曾经想要做坏事，但是你有去做坏事吗？没有，因为你没那个胆量，那个胆量是谁？也就是第七意识，第七意识会给你胆量——思量。所以凡是没有带执着的妄想，这个我们都不要太在乎，真正障碍往生的，都是带有执着性的妄想，这个要注意喔，第七意识很可怕的，第七意识它夹在第八跟前六中间，它向内主导第八意识，它主导你的业力，第八意识是管业力的，向内主导第八识，向外主导你的思考模式，主导你的第六意识，这个是我们凡夫的执着。

这个执着有二说，当它是好的执着我们叫做坚持，愿力，这是好



的东西哦，我一定要去拜八十八佛，我每天不管怎么样，一定要把功课做完，这是不是执着？是！但是我们不给他叫执着，我们叫对佛法有坚持，其实这是第七意识了。所以执着用到好的地方呢，叫做坚持，叫做发愿，但是他起颠倒的时候，我们就叫执着了，这第七意识很重要了，第七意识是产生一种强大的业力，完全靠第七意识——恒审思量。

如果你有志要往生的话，你要注意第七意识，你不要去注意妄想，我们大部分的妄想，你一天打的妄想，百分之八九十的妄想对你往生都不产生障碍，因为他打完就忘，他没有根，他只是一时的恶念。但是你让恶念产生根你就要注意了，就是当第六意识跟第七意识二个结合在一起，跟你的执着，我一定要怎么样的时候，这个恶念是有根的恶念，一定障碍往生！

很多人修行根本找不到重点，你还在对治妄想，其实妄想不障碍你往生，真正障碍往生的是带有执着性的妄想！

它有二个特点：数数现形，都无惭愧。见是功德，深生好乐！第一个经常性的思想，你这个念头经常打而且你打这个妄想的时候是深生好乐，内心坚固，不可动摇，这个念头一定会影响你来生的生命。所以真正在影响我们的是第七意识的思量。当然问题在哪里，第七意识他没办法改变，他是多生多劫养成的习惯，一种定格倾向。

但是第七意识有一个缺点，他没有自我调整的能力，所以他必须要靠第六意识来调整他，所以我们修行是从第六意识下手，但是我们的目标呢是改变第七识！



我再讲一次，我们修行的因地靠第六意识的思惟观照，但是我们的目标是改变第七意识的执着，把它对不好的执着改成对好的执着，叫做发愿。

所以我们整个八识大家很清楚了，我们分成三块：第一个管的是业力，第八识什么事都不做的，他不造善也不造恶，他只是保存业力释放果报，第八识就管业力，管因果这一块；第二个管的是执着；第三个管的是你的思考模式，三块，这个很重要。

有没有问题，这三个有没有问题？你只要把这三个弄清楚了，今天的课就差不多了，可以了。

【13】 透过唯识，你才能够务实的了解自己！

请说！

学员问……

师父答：前五识没什么作用，前五识就是享受快乐跟受用痛苦，感受是没有什么作用的，关键在第六意识——你的思考模式，就是我们没办法去主导人生对不对？但是你可以去解读人生，面对人生的时候你是怎么想的？因为你今生的生命，是前生的业成熟变现出来的，我们不能够去选择人生，你说你能够去选择你的父母吗？没办法！你可以选择你的子女吗？没办法！

那人生有什么是我可以主导呢？

你可以主导的是你用什么心态来面对人生，你去解读它，这个就是你的智慧水平，第六意识了，关键在这里。唯识学你要稍微想一下，



要动脑筋了。我们以前可能读了净土学，读了一些比较高端的经论，都是了解佛陀，对不对？所以你学得很轻松对不对？但是这个课程不轻松，了解自己是最不轻松的，但诸位其实你不了解你自己，你永远不可能改变自己的，真的！你不能够在佛法修观，永远只观现前一念心性，含糊笼统，现前一念心性是一种整合性的，你要把他区分出来，从心性再观进去，八种功能，八种功能找到它的盲点在于执着，每一个人都有盲点，有些人执着财，有些人执着的是财色名食睡，各有各的执着，而造成你今天生命有很多不同的倾向。为什么你今天遇到事情你会选择这样做，他会选择那样做？那就是你不同的执着嘛，过去生留下的盲点太多。

所以这节课你必须怎么样呢？了解自己，当然，佛法是讲平衡，如果你唯识学学完以后，你看到你的八识，你觉得很有挫折感，那你赶快去学《金刚经》，把《金刚经》读通，何其自性本来清净！平衡一下，你平衡一下，因为这个东西本来是虚妄的嘛，但是你一天到晚读《金刚经》，本来清净，你产生高慢了，你说我好像什么毛病都没有，请你读读唯识，你就知道你很多的毛病。所以佛法里面有鼓励性的佛法，有务实性的佛法，你两个都很重要，有些人专挑鼓励性的佛法学习，他从来不面对自己，这里以后会有问题！

你的盲点病根，你今生会轮回你一定有问题，是不是？你病根不拔掉它永远在，它不会自动消失掉！诸法因缘生，你没有创造一个消失的因缘，不可能消失掉，你带着病根来念佛，所有的佛法都被你染污，所有的佛号全部变成有漏，带有病根的佛号，每个佛号都带有业



力，不是佛号有问题，是你的心态有问题。

因为你的佛号是从你的心释放出来，所以唯识学虽然复杂，但这是我们必经的过程，你只有透过唯识，你才能够务实的了解自己，找到你的盲点，然后勇敢的面对他，用佛法的药去跟自己沟通改变自己。

【14】你不处理过去，你就没有一个好的未来！

我们这个课程有二十一堂课，我只有一个要求，我不敢要求你回去再去复习，我不敢这样要求，但是我希望你不缺席，每堂课都很重要，你如果缺席一堂课，你可能会赶不上我们的进度，因为他唯识学是层层节节相扣的，你一堂课没有听，你下次来就跟不上，如果你把我二十一堂课听完，然后你每一堂都有到，然后不要打瞌睡，上课可以打妄想但不可以打瞌睡，那么我相信你对唯识学，会有基本认识，应该会有基本认识，你大概对你自己过去做了些什么事，你过去对什么事特别执着，你就基本上了解了。其实唯识学是带你回到过去，你过去到底做了什么事，变成现在的你。

净土宗是谈未来，净土宗是讲你未来要去哪里，但是我要提醒大家，你不处理过去，你就没有一个好的未来，因为你不能成功从过去跳脱出来，你根本谈不上未来，永远被过去抓住。所以唯识学是成功的带你进入到内心世界，看看你过去到底做了什么，留下些什么痕迹。我们不可能回到过去，我们对过去只有概括承受，但是你可以重新的去调整他，我们可以开创未来，但是开创未来的前提，你要先了解过去，一个人不了解过去，你没有资格谈开创未来，你永远活在过去，



因为你不可能改变，你昨天跟今天一样，今天跟明天一样，你怎么开创未来？

所以唯识学它就是带你知道你从什么地方来，你知道了以后，你才有资格说我将往哪里而去，未来你才可以做主，当然了解自己，不是一件快乐的事情。所以我说过，如果你觉得学完唯识以后，觉得自己非常不堪，有重大的挫折感，当然回去好好拜忏，另外你可以读读《金刚经》，读读《法华经》读读《华严经》，看看未来的你充满了希望，所以你平衡一下，这个性相二宗，可以平衡一下。

那么我们第一堂课，先简单的把这个纲要，跟大家介绍，我们明天会把这个表，再复习一下，那么我们今天讲一个纲要，明天开始就慢慢把他展开，什么叫异熟什么叫思量什么叫了境，开始细说，我希望大家把唯识学，你把这个教理用来观察自己，你很快可以了解自己，你不要把他当做一个教法，就是当做一个了解自己的一种法门，你往内心去找答案，你这个课程会非常受益。

我们今天先上到这，向下文长，付在来日，回向！

第 3 卷

【15】什么是清净的缘起？什么是杂染的缘起？

《唯识学概要》

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！



请大家打开讲义第九面。

第九面，它谈到了我们众生的两种缘起。那么佛陀在大乘经典把我们生命的缘起分成两大块，一个是属于一种清净的缘起，一种是属于杂染的缘起。那么这两种缘起的根本是不太一样的。清净的缘起，它的根本是依着真如。那么真如它有两个特点，第一个是何期自性本自清净，第二个是何期自性本自具足。那么在一念的清净的心中，具足无量的性功德，这个就是我们众生的本来面目，所谓的真如佛性。

那么真如佛性对一个初学者来说呢，我们主要的重点在于回光返照，正念真如。你只要去忆念它，你只要去肯定它，你只要相信它就好。所以身为一个大乘的佛弟子，不管你妄想有多重，不管你业障有多深，你永远要相信一件事情，就是你的清净的本性，永远没有受到染污，我们随时可以重新开始，只要我们把心带回家，我们的生命可以重新来过，因为这一切的杂染法都是虚妄的，它不可能染污你的心性。

所以说从大乘的角度，这是一个非常重要的一种真实的忆念，就是你要深深的相信这件事情，对你有很大的加持力。所以当我们开始忆念真如的时候，当我们的的心跟真如开始感应道交的时候，在《大乘起信论》说，我们已经在启动真如的加持力，叫做真如内熏。我们已经跟我们的家搭上线了，虽然我今天还不能回家，起码是怎么样？我开始在顺从我的真如本性。所以刚开始你要怎么样？正念真如，这是一个很重要的概念。比方说《楞严经》《法华经》《华严经》都谈到这种概念，我们对于我们的本来面目，要充满了信仰。虽然我们看不



到它，但是我们深深相信佛陀的教法是对的，这是第一个正念真如。

第二个我们必须务实地面对我们的生命，就是杂染缘起。

我们一方面遥望我们的真如，一方面我们要面对我们的现实。什么叫现实呢？就是阿赖耶识，我们必须面对我们生命中一个非常大的仓库，它把我们无量劫来所做的任何一件事情，把我们所打的任何一个妄想，通通如实的记录下来。所以身为一个现在的生命，我们必须面对我们过去的生命，这是你不可逃避的。

当我们想要开创未来，当我们要想往生净土的时候，你一个人想要开创未来，你就必须务实地面对你的过去。因为过去它不会放过你，它在你的阿赖耶识当中，它不断的会释放一种生死的力量来牵动你。所以我们怎么去摆脱过去，我们如何从过去的业力跟妄想中跳脱出来，所谓调伏它，带业往生，这个是一个重点。

当然你想调伏它，首先你必须先了解它，它的问题在哪里？我们今天要去讨伐一个盗贼，你今天花了很多的精神体力，集聚了很多的军队，但是你不知道盗贼在哪里，你在旷野里面跑来跑去，浪费时间。你每天拜佛念佛，但是你根本不知道你的盲点在哪里，你只有事修没有理观嘛！

所以你每一个佛号都充满了生死业力，你创造不出一个干净的佛号，你创造不出一个纯粹愿力的佛号，因为你心中有业力，所以你的佛号也就有业力了。所以为什么我们净土宗的人要信愿持名，信愿就是一种理观嘛！你必须要把业力转成愿力，这个佛号才能够通往净土。所以当我们一方面忆念真如，我们给自己一个未来的希望，告诉我们，



我们总有一天可以跟佛陀一样，因为我们的本性没有失掉；我们一方面遥望我们的未来，我们充满了信心，但是一方面我们必须面对现在，好好的调伏对治，这是佛法的两大思想。第一个给未来希望，但是你现在必须要努力。

【16】想调伏我们现在的业力，就必须先了解它！

那么我们现在到底是怎么回事呢？我们想调伏我们现在的业力，调伏我们的妄想，必须先了解它到底是怎么回事。我们看这个讲表，我们现在的生命有一个很大的根本，叫阿赖耶识，就是第八识。第八识它有两种功能，一个叫做异熟，一个叫含藏。

第一个当你出生的时候，它主要的功能是异熟，它开始释放一种果报，或者说变现一个果报。所以当第八识是从上而下的时候，它是在变现果报。它变现果报有两块，第一个向内形成一种思想，第二个向外形成一种业力。不管你今生福报多大，你只要在三界投胎，你的生命一定有两种力量来牵动你：第一个内有颠倒妄想，外有生死业力。那么这个生死业力，它所变现是哪一块呢？就是最下面的根身，根尘，六根。你一定会有一个正报的根身，可能是一个男众的根身，也可能是一个女众的根身，可能是一个健康的根身，也可能是一个多病的根身，这些都是你的业力变现的。那么这个根身，它一定有一个依止的环境——六尘，有一个依报的环境。你有一个房子住，你有你受用的这个色声香味触法，这依报的环境。

所以这个正报的根身，依报的环境呢，这个都没有对错，万般皆



是业，半点不由人，都是你的业力变现出来的。那么当然这个根身，我们年轻的时候，可能小时候，多分来说还是受业力的主导，因为你思想没有成熟。但慢慢长大了以后，你的思想开始活动了。所以当你在承受因地的时候，它这个表是由下往上，我再讲一次，阿赖耶识在变现果报的时候，是由上往下变现，但是当我们思想开始活动的时候，开始在造业了，因为你不可能只是受用果报，你受用果报，这个果报体会去刺激你的思想，开始产生思想活动，也就是你开始造业了。

那么我们第一个业的第一个活动，就是感受，业力对你最直接的影响就是感受。当外在的业力要进入你的生命的内心世界的时候，它很重要的桥梁就是用感受来刺激你，就是快乐的感受和痛苦的感受。那么我们第六意识的思想，是经不起感受刺激的，一般人没有经过佛法的止观的训练，他被感受刺激，他一定有所反应。第六意识开始思考，我为什么会痛苦，我为什么会快乐，它一定会去找一个人来负责，一定要找答案。当然没有经过佛法因缘观的人，他的思想全部是错误的，所以我们就在盲目当中去找答案。

为什么我会这样贫穷呢？有些人有钱但是他多病，为什么我会病痛呢？为什么我的身相如此丑陋呢等等，那么我们会把所有的痛苦，开始做一种错误的解读，产生错误的妄想。这个妄想是怎么来的呢？感受刺激你的。那么这个妄想打久了以后，习久成性就变成一种执着，一种习惯性的等流性的思考，就变成一种思量，一种执取。

诸位，当第六意识的妄想，已经形成你的性格，当第六意识的妄想，已经形成一种执着的时候，你的生死业力就形成。所以当业力刺



激你的时候，如果你只是打打妄想就算了，那还没事。但是当你妄想以后，形成一种性格，形成一种执取，形成一种第七意识的一种我法二执的颠倒，这个时候就开始回存到第八识，形成另外一种业力了。

【17】轮回的因素是什么？相续是什么？怎么转变？

所以这个地方从唯识学的角度，我们要掌握三个重点：第一个轮回的因素是什么？第二个轮回的相续是什么？第三个轮回是怎么转变的？

第一个我们先谈谈轮回的因素。

一个人会轮回有两个因素，外在的因素就是你的生死业力。所以我们一个人不要轻忽你的业力，我们在讲佛法概要的时候说过：忏悔业障，积集资粮，带业往生。你不能把罪业的力量弄得很强大，诸位知道吧，尤其是罪业，你一定要是怎么样呢？令我临终无障碍。你要是发生车祸横死，你很难保持正念的。所以我们一开始要怎么样？多忏悔，多修忏。

所以你第一个，你要好好的处理你的业力，把你的罪业想办法降到最低，把你的善业的整个比例慢慢的拉高。因为你善业会让你身心安稳，罪业会让你身心躁动，你不容易保持正念。因为我刚刚讲过，业力会透过感受刺激你，所以轮回的第一个因素，你要善加处理你的业力，所谓的断恶修善，忏悔业障，积集资粮，这是你要做的第一件事情。

第二个你要处理你的颠倒妄想，带有执着的妄想，这两块。那么



这两个因素，当它结合在一起的时候，就变成一种轮回的力量。外有业力，内有颠倒妄想，所以业力跟颠倒妄想一结合的时候，你就跑不掉了。如果你只有业力没有妄想，没事，你看很多的修行者，他成就以后证得我空以后呢，他虽然有生死业力，阿罗汉很多人业力都没有处理，但他证得我空观，他可以入这个所谓的灭尽定，入偏空的三昧，他照样没有轮回。

所以只有业力没有妄想不会轮回，只有妄想没有业力也不会轮回。但是当妄想跟业力结合的时候，你来生一定要得果报。

所以说轮回的相续，就是因为业力跟你的颠倒妄想结合在一起，这是第二个。

那怎么办呢？我们怎么去从轮回中跳脱出来呢？

说实在的我们不可能把所有的业忏干净，这是事实。我们不可能把无量劫来所造的业，在你短暂的几十年的生命当中，把它处理干净，这是不现实的。所以处理业力，我们只能当助行，就是让业力的势力降低而已。我们不可能修到业尽情空，不可能，我们顶多是带业往生。

所以诸位要知道，业力你不可能清除干净，但是你要想办法让它的势力降低！这就是为什么要忏悔，虽然它忏不干净，但是你必须把它忏成不增长业，让它的势力相对薄弱，让它的势力在你的控制范围之内。所以处理业力不是我们的重点，从净土宗的角度不是我们的重点。净土宗在处理你的思想就是正念，你要培养一个正念。因为你临终是随念往生，所以忏悔业障只能当助行。那么随念往生，这个地方就变成两个问题，你的念头里面要有两个重点，第一个是怎么样呢？



厌离娑婆，第二个欣求极乐，这两种的修学。第一个把对娑婆世界的爱取，这种执着破坏掉；第二个把往生的愿力坚固的生起来。

【18】净土宗的正行在于改造你的思想！

净土宗的正行在于改造你的思想。

唐朝有一个百丈禅师，他有一天在百丈山讲《金刚经》。在讲《金刚经》的时候，有一个老人家每一天都很准时来听。等到这个百丈禅师讲到最后一堂课的时候，这个老人家很感动，圆满了，就跟这个百丈禅师顶礼感谢。他说我以前，也是在百丈山的一个老修行，我领着一群弟子修行，我当时也是有一点心得，有一点禅定的，但是我的弟子问我说，大修行人还落因果也无？说这个修行人你有禅定，因果还能够障碍你吗？他说，我当时就说不落因果。那么他讲这句话，就有两个问题了：第一个，这个思想是错误的；第二个，你这个错误的思想，还宣说给别人听，这是一种业力，造口业了。所以他业力跟妄想结合在一起了，所以就使令他堕落到狐狸的这个色身五百世。

那么如是的辗转，最后一世，他得度的因缘成熟了，遇到百丈禅师说法，他出来听了以后，他把他的心中的结解开了。百丈禅师说，你不能说不落因果，你要说不昧因果！我们没有成佛之前是逃不开因果的。

所以你看我们往生净土，我们也没有说摆脱因果，就叫带业往生。业是可以带走，带到哪里去呢？带到净土再来处理，你不要去刺激它，对不对？你有这个地雷，你可以不去碰它。



那么这个修行者他听完以后就心开意解了，后来他就说我在你后山的山洞里面，请你老人家明天来帮我收尸。所以百丈禅师带着弟子去的时候，果然在后山的山洞，找到一个很大的野狐狸把它埋葬。

这个典故在禅宗是很有名的叫野狐禅的公案。就是说这个修行人，他为什么能够从狐狸的轮回当中，跳脱出来？他凭什么摆脱轮回呢？因为他改变了第七意识，第七意识是轮回的开关。

诸位，你今天会投胎，除了你有生死业力以外，你对三界的果报，或者对人或者对事或者对财物，一定有某种程度的执着。你执着愈重，你轮回就愈难出去。

所以这个第七意识，诸位要知道，它是整个生死轮回的一个很重要的开关，就是一种执取、爱取。想要往生的人一定要注意第七意识，你一定要把对娑婆世界的执着降到最低，要淡薄，你才有办法带业往生的。因为第七意识的执着，它对业力是有主导性的，它会主导这个业，会激发业力，让业力活跃起来。所以我们一方面忏悔业障，让自己的生死业力降低，一方面更重要是怎么样？调伏爱取！你的爱取势力薄弱了，它就不容易去激发生死业力了。所以我们要知道，整个第八识，它讲轮回的力量就两个重点：一个是外有业力，第二个内有颠倒妄想。

这个就是我们唯识学所要认清楚的轮回的真相跟处理的方法。

【19】唯识学的下手是第六意识，成败的关键看第七识！

好，那么这是我们上一堂课讲的重点，我们把它做一个复习，现



在我们来看看丙二。

我们应该怎么来处理我们颠倒妄想呢？在唯识学的一个方法指标是什么呢？

我们先看它的修学内涵，总共有两段，我们先把第一段念一遍，请合掌：

唯识教海，深广无涯，欲达其中妙义，须明宗趣所在。宗趣若明，则提纲挈领，所谓妙理易彰，观行得成。迷执能破，真性可证。否则分别名相，入海算沙，茫茫大海不知所归。所谓依文解义，有教无观，难得佛法真实利益矣。

那么唯识学，当然它主要是讲众生轮回的问题。那么众生的轮回的问题，本来就很复杂。每一个人有个人的业力，每一个人各有各打的妄想，所以也就让唯识学变得很复杂。诸位，不是唯识学很复杂，因为它要诠释众生的轮回，众生本来问题就很复杂，所以佛陀不得不讲得很广。所以唯识学的这个教法，是体系非常庞大，深广无涯。佛陀为了让我们了解我们的生命，不得已把一念心性，本来是一个心，开展出八个心识的活动，他是不得已的。因为不这样开展，你不知道你问题出在哪里。

那么这个八个识的每一个功能，已经够复杂了，然后八个识再相互的作用就更复杂了。前五识刺激第六意识，第六意识再去刺激第七意识，然后第七意识再执着第八识，弄得它们之间的相互关系是层层相扣，就形成轮回的力量。

所以我们首先要知道一个概念，就是它的宗趣所在？宗就是讲它



因地的修行，你要从哪里下手，就八个识，到底先改变哪一个，它的关键点在哪里？第一个它的因地，第二个趣，趣向，它的目标是什么？你最后要达到什么样的结果？所以我们在研究唯识学要知道两个重点：第一个因地从哪里下手？第二个结果从哪里判断？

我简单的给大家透个消息，唯识学的下手是第六意识，成败的关键看第七识，用第六意识改变第七意识。

所以从唯识的角度看一个人的成败，不是说你一天拜一百拜、他一天拜两百拜，所以你往生的希望就输给他，不是这个意思，不是！这个是事修而已。成败在第七意识，你对三界的执着比他淡，你往生的希望就比他高，他完全用第七意识。唯识学的成败得失，它的判断标准，完全看第七意识——恒审思量。因为它是轮回的根本，它没有改变，从唯识的角度，你就没有改变了，你一天拜一千拜，拜了三十年，但是三十年前的你，跟现在的你的思想完全没有改变，你过去贪什么，你现在还贪什么，从唯识的角度，你没有改变，你完全没有改变，你只是增加善业如此而已。从轮回的角度，你没有好好掌握轮回的开关，你做的都是枝末的问题。往生与否跟这个佛号的多少，没有直接的关系。所以你这个唯识学首先要知道说，你的判断标准在哪里？你的目标是什么？我希望我三年后有进步，我三年前看到一个事情，高兴的时候会很高兴，痛苦的时候很痛苦，三年后感觉上淡薄很多，恭喜你，你的生死业力轻薄了！因为关闭轮回的开关，你已经开始启动了。

所以唯识学判断轮回，完全从第七意识判断。但是第七意识，它



没有改变自己的能力，因为它没有名言，它没有思考能力，所以它没有能力改造自己。所以下手从第六意识下手，用第六意识去学习经论，如理思惟，用道理跟第七意识沟通，用道理来化解第七意识的执取。所以整个唯识学的宗，就是第六意识的止观，它的趣，就是破坏第七意识的执取。这个你最好先了解一下，那么你宗趣的因果清楚了，你整个唯识的教法的纲领就掌握了。所以你就能够从当中，能够修观，能够破执，乃至慢慢的把心带回家，悟入我们的真实本性。否则你只是分别唯识的复杂的名相，结果入海算沙，向外攀缘，不知道它的会归处，那么这样子就很难得到唯识的利益了。所以我们先把它的这个宗趣先掌握。

【20】唯识的宗趣应该怎么掌握呢？

那么唯识的宗趣应该怎么掌握呢？更进一步怎么掌握呢？看下一段：

此中谨恭录《成唯识论》卷首之造论因缘，以明唯识教学之宗趣，论云：今造此论，为于二空有谬解者，生正解故，生解为断二重障故，由我法二执，二障俱生，若证二空，彼障随断，断障为得二胜果故，由断续生烦恼障故，证真解脱，由断碍解所知障故，得大菩提。

好，我们来看看。那么第六意识要修观，断第七意识，那第六意识应该怎么修观呢？请大家打开讲义第十二面，我们解释一下。

《成唯识论》是整个唯识一个很重要的论典，这个是玄奘大师把这十大论师的这个著作汇集起来。那么他这个在造论之前，玄奘大师



有一段开示说，整个唯识的教理是让我们对于二空，对我空法空的真理，有错误理解的而生起正确的理解。

要改变一个东西，永远是以智慧做根本，你要先了解它，你不了解它，你就不可能改变它。那么二空的错解，在古人的解释是两个错解：第一个是凡夫的错解，第二个是二乘人的错解。凡夫对二空是完全不了解，他完全向外攀缘嘛，所以他那个自我意识非常强，他认为每一件事情都是真的。我们一般人没有经过佛法的训练，你这辈子就完全跟着业力走，你一点办法都没有。业力要让你高兴，你一定要高兴，业力让你痛苦，你一定会痛苦。你是完全的被动，人生只有一句话可以形容你：万般皆是业，半点不由人。如果你福报大，你今生只是来把过去的福报享受完就算了，就这样子而已，其它什么事都做不了，因为你根本就是活在自我意识，你认为这是外面的事情，你不认为这就是业力变现的，你认为这些都是真的。

所以呢，凡夫对空性的理解是错谬的。但是二乘人对二乘也错谬，他了解的太过。他是灭色取空，把空性的理解太超过了，偏空了，完全忽略了真空的缘起，他把人生全盘的否定，这个也太过悲观了。人生应该是有所放下，有所追求的中道思想。所以二乘人对空性过度的解读，把人生全盘的否定，那么这样子也是错解。

所以这个二空有错解是两种人。那怎么办呢？所以唯识学的教理就扮演重要角色了，它就是开显一个比较中道的空性。

那么你能够对空性有正确的理解以后，就能够断除我法二执，证得二空的真如。这个我执它的重点是障碍你的解脱；这个法执呢，障



碍你的智慧，障碍菩提。我们这样讲好了，我们的生命有四个重点，染、净、小、大四个重点。我执，我执重的人，就影响到染污，你的烦恼就重了。一个人自我意识重，你就容易起烦恼。你的贪爱、瞋恚相对重，所以我们要对治执着，就是重点在自我意识了。你注意一下，比方说你喜欢喝咖啡，你喜欢喝咖啡这件事情乱不了，不障碍往生，因为它只是第六意识的反应。因为第六意识它是一时的，第六意识它没办法相续。但是你一定要喝咖啡，欸，障碍往生。因为你已经提升到第七意识的恒审思量——执取，那么你一定要喝咖啡，你去观察，一定有一个自我一定要喝咖啡，一定有一个自我意识在里面活动。所以佛法的智慧就是说问题要抓它的病根，当然很多人就是我一定要喝咖啡，那怎么办呢？有些人就说那我就不喝了，我干脆去吃口香糖好了。那么你就是把喝咖啡的能量，转到嚼口香糖去了。但是你这个问题没有解决，结果你还是很想喝咖啡，结果晚上做梦都梦到你喝咖啡，对不对？因为你这个欲望没有满足，你是用压抑式的，结果它反弹更厉害。

所以这个世间人是一种目标的转移来解决问题。大智慧的佛陀说不要，你把那个自我拿掉，谁在喝咖啡？喝咖啡是谁？你喝咖啡的是谁在喝咖啡？其实是三种作用：第一个感受。因为你过去跟咖啡有一种美好的业力，所以你产生一种甜美的感受。其实你喝咖啡，你不是真正要咖啡，你要的是那种感受。它曾经给你一个美好的感受，你想找回你过去甜美的感受。所以你再一次通过咖啡去刺激你的感受，你要的是那种感觉，那种感觉就刺激你的妄想，哇，这个咖啡很好！结



果你把它的美好膨胀了，加上你的名言把它赞美，它的好是你把它赞美的。世间上没有好坏嘛，因为有些人觉得咖啡很苦嘛，是不是？所以你安立很好的名言，欸，这咖啡不错喔！这是哪里生产的？你打妄想，打妄想打久了以后又加强它的执着。所以你其实你整个过程当中，就是一种感受、想象、执着，根本没有一个自我。你要的是那种感觉跟妄想而已，你是要靠咖啡来刺激你的感觉跟妄想。所以你观察无我的时候，原来整个过程是没有自我意识的。所以你就把这个我把那个执取慢慢淡薄了。那么这个我执，影响到染净、烦恼的轻薄。

但是这个法执呢，这个所知障影响到你的格局的大小。有些人做事情，一个人要有原则，但是不能够太有原则。因为你这原则抓住的时候，你就不能够看因缘办事。有些因缘，在不同因缘当中，它会做一些善巧。所以法，应该有一点坚持，但是不能够执着。所以法执就影响到你的格局大小，障碍你的所知的这个境界了，障碍你的功德的圆满。

所以这个我执引生烦恼障，法执引生所知障。因为你法执越重，你的智慧就不圆满了，就有所欠缺了。所以我们必须修这个我空观、法空观，断烦恼障，证得真解脱，断所知障，成就大智慧。所以说在整个唯识的思想当中，助行就是处理业力。

净土宗也是这个概念，忏悔业障，积集资粮，把生死业力降低，它的正行，修我空观、法空观，调伏你心中的执取，尤其是我空观，在净土宗，法执还不障碍往生。所以你法执这一块，你可以到净土再来处理都可以，但是我执你今生一定要处理。



【21】唯识的我空观怎么处理？

我们解释一下，这个唯识的我空观怎么处理？

这个我执的情况有两种，当然它的引起就是五蕴——色受想行识。第一个是即蕴即我，一个是离蕴即我。

即蕴就是就着五蕴，把五蕴当自我。比方说有些人是执着色身为我，可是你色身病痛了，我们认为说，那是我病痛。那么我们的感受受到了障碍，我们就说，我受伤了。或者我的妄想受到了什么样的影响，我们也就说我们很痛苦了等等。

那么我们刚开始，会把色受想行识执为我，但这个五蕴即我，这是凡夫。所以在《中观论》里面说，若我是五蕴，我即为生灭，若我异五蕴，则非五蕴相。就是说假设你把五蕴执我，但这个我的特点是什么呢？它是常一主宰，恒常住，不变异，有主宰性。但是事实上我们的色身是变化的嘛！你看你小时候的色身跟长大的色身，跟老的色身不一样嘛，会老病死！

所以色蕴是生灭的，感受也是变化的，想象也是变化的，执取也是变化的，第八识的识也是变化的，所以五蕴的当体是我不合理的，因为五蕴是会老病死的，所以若我即五蕴，我即为生灭，那这个我就生灭了。那么既然它生灭，它就不合乎常一主宰的特性。

所以凡夫的我执，我们透过无常观就可以破坏了。因为我们的生命，其实就是一种感受，想象，执着，这三个都是刹那刹那变化的，没有一个真实的自我。

那么外道呢，他是离蕴即我，若我异五蕴。外道他有禅定，他很



快的看到我们的身心世界是变化的，他怎么样呢？他认为五蕴不是我，但是离开五蕴，有一个我住在五蕴里面。若我异，就是差异，我不是五蕴，但是那个我呢，我入了禅定以后，有一个明了寂静的我，住在我的色受想行识里面去掌控我的五蕴。那佛陀就说了，若我异五蕴，即非五蕴相，那么这个我是离开五蕴单独存在，那请你说出它的相貌是什么？外道讲不出来。因为我们的生命只有色受想行识五个元素，没有第六个因素，你随便讲一个，一定可以归纳成这五蕴里面，所以外道他讲不出，五蕴另外一个东西出来，所以这个是你自己捏造出来。所以说离蕴有我，这个是觅之了不可得。

所以你一个人，诸位我们一个净土宗人，你可以每一天做一个清洁的功夫，就是你每天打坐都观想，色毕竟空，无我无我所；受毕竟空，无我无我所；想毕竟空，无我无我所；行蕴毕竟空，无我无我所；识蕴毕竟空，无我无我所。你的生命其实你都是在跟着业力去创造感受，生起想象，然后带动执取如此而已。你把五蕴里面的执着，每天把它清干净，不要让它打结，你的生死业力，它就不容易累积。

我们的执着为什么这样重，因为是累积而来，冰冻三尺非一日之寒。我们每一天执着一点，每天执着一点，每天执着。你说一个人他特别喜欢一个东西，他绝对不是一天造成的。因为这个东西它给他一些人生美好的经验。他可能小时候吃过一个什么东西，这个东西给他一个很好的感受，他永远对这个东西产生怀念，产生执着，挥之不去。然后他一而再，再而三去接触这个东西，这个东西又给他很好的感受，所以造成一种坚固的执取，化解它，就是把那个我拿掉。



其实你只是一种心理的作用，你不能主宰任何东西，我们只要把生命的主宰权放弃了，轮回就拿你没办法。我们人最大的麻烦就是强做主宰，就弄得自己很被动。就是说你明明不能主导这个世界，但是你一定要主导这个世界，就是这个本来是生灭变化的这个五蕴的元素当中，捏造一个自我意识，然后去主宰五蕴，结果触动了生死轮回，这轮回就是这样来的。

就是说虽然我没有很多的生死业力，但是只有业力不能构成轮回的因素，一定要有一个自我的概念，去激发这个业力，然后我们刚好又捏造一个自我概念，就把那个生死业力变成有力量的这个业力了。本来这个业力它是死的东西，但是你把自我放进去以后，这个业力就活动起来了，就变成轮回了。

我说过处理生死业力不现实的，因为你没办法处理，但是处理自我意识这是最快的方法，我们处理问题最好能够抓进它的核心，因为你没有太多时间在那个地方尝试。外道就是掌握不住重点，他就持戒修禅定，他会执着用禅定把它压下去，根本没有用，所以说我们先掌握到了真宗旨。

所以我们做一个总结，看这个讲义的第十二面，整个唯识学的宗旨，在于强调万法唯识。其实一切法都是你的心识的活动，主要三个主角，感受、想象、执取，就是这三种，你的人生只有这三个东西在活动而已。当你跟外境接触的时候，第一个感受刺激你，第二个妄想引导你，第三个形成一种执取，当执着以后再存到第八识去，就是一切法都是你的心识在活动，根本没有一个自我。所以我们从这个地方，



悟到我空法空的真理，而调伏烦恼障所知障，成就了真解脱跟大菩提，这个是整个唯识的修学宗旨。

好，我们休息十分钟。

第 4 卷

【22】如何把弥陀的功德转化成你的功德呢？

请打开讲义第十三面。

那么我们净土宗的修学，它是一个本尊相应的法门。也就是说我们临命终呢，是仰仗弥陀本愿的摄受而往生的。但关键是我们怎么去跟弥陀感应道交？就是说弥陀的本愿功德它是已经存在的，但是你必须把它启动起来，套一句藕益大师的专业名词，叫转他成自。

你如何把弥陀的功德转化成你的功德呢？

那么转他成自的重点有两个，按照善导大师的说法，第一个提起佛号，第二个顺从本愿。

所以这个地方就牵涉到你念佛有两个重点：第一个是数量的问题，第二个是本质的问题。

从净土宗的角度，佛号多多益善，因为那个佛号，它是一个无量光无量寿的功德庄严。所以佛号进入到我们心中，的确会产生一种熏习的力量，不思議心、不思議变，清珠投于浊水，浊水不得不清，佛号投于乱心，乱心不得不佛。佛号真的会产生一个很大的加持力，的



确会让我们业障消除、福慧增长。

但是你要往生，那就不是提起佛号而已啊！那就是一个思想的问题，你必须要顺从本愿！

我们以前都是怎么样呢？顺从娑婆世界，这就是我们为什么会一次一次的轮回，为什么我们死了以后，一般人来生一定要在三界得果报，你跑不掉的，你哪儿都去不了，涅槃你也去不了，净土你也去不了。一般人死了以后，一定要在三界再得一个果报，因为你对娑婆世界太顺从，问题就在这儿。

所以我们必须要调整我们的心态，要把顺从娑婆式的心态，调整为顺从弥陀的功德。但是我们从一种杂染的缘起，要转换成清净的缘起，这个中间一个很重要的过渡是什么？

空性的智慧！

说实在的你没有空性，你不可能直接从杂染的顺从转成清净的顺从，你转不过来的，一定是先把它归零，再重新开始。一个人不修空性，我不相信你能够把厌离娑婆直接转成欣求极乐，很难的。你不把过去的空掉，你不可能重新开始嘛！你带着杂染的缘起去念佛，所有的佛号都杂染。所以空正见扮演着重要的角色，让你的人生重新开始，让你的生命重新归零。所以念佛的本质，就是你的心理的素质，你的智慧的水平的观照。其实念佛的本质，比念佛的数目更重要，因为你的心态你顺从娑婆世界，没有顺从本愿，你所念的佛号全部夹杂生死业力，没有一句佛号是顺从本愿的。

诸位你平常创造的都是生死业力的佛号，你临终的时候，怎么可



能出现往生愿力的佛号呢？那个佛号从哪里来？因为你没有这种心理准备嘛！所以改变你提升你佛号的本质，就变得很重要了，你不能只是创造佛号。创造佛号谁都会创造，一句佛号念诵听，你自己创造一个音声你听得到，这个就是一句佛号。关键是它可不可以往生？不一定。我相信它是一个很殊胜的资粮，但是，是不是能够跟弥陀感应道交？那就不一定了。

所以我们为什么所有的事修都要理观？就是你的心理素质不提升，所有的佛号就不可能提升，因为它是你的心创造出来的，不是佛号有问题，是你的心有问题。所以藕益大师在讲净土法门的时候，他开宗明义，是心作佛，所以才有可能是心是佛。你的心态不随顺佛陀，你创造不出跟佛陀相应的佛号，因为你的心态决定了佛号的状态。我们不可能达到佛陀的境界，但是你起码顺从嘛，你至少你是跟佛陀同一个道路嘛，你不能抗拒佛陀嘛，你不能背道而驰。我达不到佛陀的境界，但至少我顺从。所以这个从一个对娑婆世界的爱取，而转化成对极乐世界的欣求，空性的智慧，先把它重新归零，再重新出发，所以这个空性的智慧，就扮演重要角色。

【23】性相如何圆融呢？

那么这样空性的智慧跟净土的事修的佛号到底应该怎么融通呢？这个我们就要谈一谈了，就是这个性相圆融的问题了。很多人强调空性，结果就偏空了；有些人一路念佛，忽略了空性，结果没办法调整自己的心态。那么理观事修之间的平衡，值得我们谈一谈。



好，我们看这段的憨山大师的开示：

夫相宗百法者，正的示万法唯识之旨也，以不生灭心与生灭和合，成阿赖耶识，以此识有觉不觉义，其觉义者乃一心真如，为一切众生正因佛性，其不觉义者，乃根本无明，迷此一心而成识体。

好，那么这个地方讲到这个性宗的这个不生灭跟相宗的生灭这两个怎么调和？

我们看第一段相宗的唯识的重点在万法唯识，它从生灭因缘来开展人生，它务实的面对轮回的问题。当然性宗讲万法唯心，这个心就是比较清淨的，不带杂染的。但是唯识学呢，它是从万法唯识，一切万法，都是我们凡夫的情识所变现的，当然这个情识主要是受想行三个作用。那么以不生灭心跟生灭的因缘和合，成阿赖耶识。

唯识学它认为轮回有一个很重要的根本就是阿赖耶识。阿赖耶识有两个功能，第一个是怎么样？变现果报。这个果报又刺激你的内心，你又造业，造业以后呢，它又要储存业力。

所以阿赖耶识，第一它成熟以后呢，它就变现果报。它这个业还没有成熟呢，它就收集业力，等到业力一直到成熟又变现果报，所以它两个功能。那么阿赖耶识，它作为一个生命的大仓库，它有两个特质，它是生灭跟不生灭的和合。这样讲好了，阿赖耶识的自体是不生灭的。诸位，你们知道阿赖耶识怎么来吗？我们上次讲过，它是从真如一念不觉而来，它是本来面目以后，一念不觉变成阿赖耶识，所以它的自体是不生灭的，但是它的作用是生灭的，因果嘛，因果果报就是生灭，我们可以这样理解。



天台宗它讲出一个真如的概念很清楚。它说我们的阿赖耶识有没有真如？当然有嘛！它有不生灭性；佛陀有没有真如？当然有嘛！那么我们怎么区分我心中的真如跟佛陀的真如差在哪里呢？智者大师讲得好，他说啊，我们的真如叫在缠真如，就是一念的清净心当中呢，被两个东西缠绕了：一个生死业力，一个颠倒妄想。但是呢，真如的本质没变，它还是清静本然 周遍法界，具足无量的性功德。只是我们呢，不想回光返照，去把这个功德开显出来而已，我们选择向外攀缘。所以我们凡夫的真如叫作在缠真如，佛陀的真如叫出缠真如，自在，它没有生死业力，没有颠倒妄想的干扰，所以佛为法王，于法自在。我们这种真如是不自在，但是不自在，它的本性真如没有失掉，它还是真如，只是在缠真如。所以阿赖耶识就叫在缠真如，它是本质是不生灭的，但是它被无量无边的业力，无量无边的妄想包住了，所以变成阿赖耶识了。

那么这阿赖耶识有觉跟不觉两种选择。当我们选择觉悟，回光返照，修我空观法空观的时候，把这种缠绕的业力跟妄想，慢慢的把它降低，我们就趋向于清静的一心真如，这是我们一切的佛性；当我们选择向外攀缘跟着感觉走，那么我们的生命，就离真如越走越远了，就走上了根本无明，这个就是成就一个凡夫的识体了。所以你攀缘心越重的人，大概你离家就越离越远。

那么这个地方跟性相圆融，有什么差别呢？我们解释一下。

当然性宗强调不生灭心，那么相宗是强调一种调伏对治，它从因缘上调伏对治，它强调生灭的因缘。这个生灭跟不生灭，自古以来就



有很高的争执。那么最高的分界线就是在六祖大师的那一块，产生很大的分界线。

我们都知道六祖大师得法的因缘，就五祖他年纪大了，他希望他的弟子，把多年的修学心得写出一个偈颂，看哪一个偈颂比较合乎佛陀的真实义，就把这个法传给他。他传法不传人，依法不依人，不管你是谁，不管你是不是我的徒弟，只要你的法接近佛陀，你就有资格做领导者。

那么当然后来两个人提出了他的心得，第一个就是六祖大师的本来无一物，何处惹尘埃，神秀大师的是时时勤拂拭，莫使惹尘埃。大家都知道谁得法了嘛！对不对？那么为什么，本来无一物，何处惹尘埃得法？因为他把真如的根本，不生灭性诠释出来。所以从这个偈颂以后，中国佛教就重视不生灭而忽略了生灭的因缘。所以后世的祖师们，就为神秀大师喊冤啊，说时时勤拂拭，莫使惹尘埃这句话没错嘛！难道你不需要事修吗？你每天拜佛，也是时时勤拂拭莫使惹尘埃呀。

那应该怎么办呢？所以你看那个《金刚经》有一个偈颂，有一个祖师注解的很好。《金刚经》说：若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。因为《金刚经》强调不生灭性，所以只要生灭的，全部打入第二义谛，犹是阶下汉。只要你能够以色见我，以音声求我，这个人就没有悟入佛道，对不对？这句话是合理的。

后来祖师注解，若离色见我，离音声求我，是人行邪道，不能见如来，这句话也对啊！你拜佛是不是要借一个佛像呢？你可以对墙壁拜佛吗？哪一个人家里面是对墙壁拜佛的？借相修心嘛！对不对？



念佛难道你不出声吗？音声，对不对？所以那这样讲的话，佛法不是矛盾吗？一下子要见色，一下子要离色，它是这样子的，站在不生灭的角度来修生灭，这个是最圆融的。站在不生灭的角度，就是站在本来清淨的角度，来处理你这些复杂的轮回问题。

理观用性宗，事修用唯识，它是这样子，佛陀是教我们这样设计的。理观的时候，你把自己想成佛陀；你拜忏的时候，把自己想成凡夫。你们能够理解吗？

有一个密宗的上师，他一个得力的弟子，跟这个上师学了几年以后，他说：师父你这整个出离心、菩提心、空正见，这个理观的智慧我全部都学会了，那你有更高的东西吗？上师说：没有了，佛陀传到祖师，祖师传给我，我也如是传给你，如是我闻，那么我如是的宣说，你现在所觉悟的道理，就是佛陀的真实义了，没有其它的。那弟子就要告假了，跟上师告假，要出门的时候，上师说，回来，还有一个法没有传给你，把衣服打开，啪！他那个大礼拜，拜得整个皮肤都变成厚厚的茧！他说：我的这个拜忏的事修的功夫要传给你，理观不碍事修，虽然观一切法空，但是还是要乖乖的时时勤拂拭，莫使惹尘埃，所以你不能偏理，不能执理废事，你也不能执事昧理，就是说那何期自性本自清淨。

那么你说，我还有什么事可以做呢？你有如梦如幻的罪业要忏除，你有如梦如幻的执着要出离，所以你必须要有理观不碍事修，事修不碍理观。理观是一种理想化的观照，你必须要有这样观照对你有好处，你把自己观想成佛陀，你才有办法产生大的突破。所以理观要圆融，



事修要务实。

等到你拜忏的时候，你就要观想我真的是业障凡夫了，我需要乖乖的拜八十八佛，我需要佛力的加持。所以我希望大家这个理观跟事修，你要达到一个平衡点。你入理观的时候，你的心是本来清静，本来具足，你的心有无量的圆满的功德，只要你愿意回光返照，只要你愿意重新开始，你就可以跟佛陀完全一样。但是 you 从理观出来的时候，该念佛念佛，该持戒持戒，该拜忏拜忏，这个就叫性相圆融。

所以你唯识学最好能够跟《楞严经》《法华经》的配合。就是理观我们采取《楞严经》《法华经》的理观，但是事修我们好好的用第六意识的修观来忏悔业障，向外忏悔业障，靠第六意识的修观，向内调整第七意识，事修根据唯识，这个是一个性相圆融的一个方法。

【24】八识的个别体性——什么是第八识？

好，我们看下一段。那么到这里，我们整个唯识的总说都已经说明了，我们接下来各别各别的解释，八识的个别体性。

那么我们整个轮回的力量，除了外在的生死业力以外，其实都是第八识在那个地方错误的作用造成的。我们的思想，这个八识的作用产生严重的盲点，所以我们了解这个前八识，就变得很重要了。这个八识，那么我们一般了解八识，分成三类：一个是明第八识，一个是明第七意识，第三个明前六识。首先我们看第八识，第八识先解释它的名称，再解释它的义理，最后做一个总结。好，我们先把它的名称念一遍：第八识——藏：一、自相——阿赖耶识；二、因相——一



切种识；三、果相——异熟识。

好，那么第八识其实它的正常的功能，它有三种功能：两种是正常，一个是不正常。它的正常功能，一个是因相，一个是果相，我们解释因相。

因相，就是第八识，它有含藏一切种子的功能。当我们一次的生命结束以后，我们的生命消失了，但是有些东西没有消失，就是你所做的一切的行为，你创造出的任何的思想，都被记录下来了，这个东西没有消失掉。所以我们每一期的生命，或多或少在阿赖耶识都留下一些痕迹，留下一些功能，或多或少。你生命长一点，你留下的功能多一点，你在这一期生命时间很短，留下的功能少一点。

那么第八识，它本身能够把因地的善恶业，把它形成种子保存下来。第二个当这个种子成熟以后，它有变现果报的功能，它成熟，为什么成熟的这个熟加一个异呢？因为它成熟的过程有差异，时间的差异、本质的差异、数量的差异。所以当这个因地的种子，第八识成熟以后，它会在不同的时间、不同的本质、不同的数目，把它变现成果报，叫做异熟。那么这两种功能都是正常的喔，正常的，这个无可厚非的。但是不正常的就在自相——阿赖耶识。

第七意识它这个执着，它执着第八识为我，它把第八识所有的业力，创造一个自我意识来掌控这个业力，所以这个问题就在这里了。阿赖耶识，一种自我意识，自我的相状，这个是第七意识造成的。我们对所有人事的执着，你慢慢的观察，一定有一个自我意识在那边活动，一定有的。如果你没有自我意识那个主宰性，你不想主宰它，你



不可能执着它的。任何一个执着，你都想主宰，一定有一个自我的概念，这个叫做阿赖耶。

好，我们把这个第八识的功能，以一个偈颂把它描绘出来，请合掌：

譬如巨海浪，斯由猛风起。洪波鼓溟壑，无有断绝时。藏识海常住，境界风所动。种种诸识浪，腾跃而转生。

那么这个偈颂，它先讲譬喻再讲合法。首先它用一个大海，大海本来是平静的，相对平静，但是它为什么起风浪呢？因为遇到猛风的吹动。这个风往东边吹，就创造一个往东边的风浪，这个风往西边吹，就创造一个西边的风浪。所以就使令这个平静的大海，产生一个广大的波浪，而鼓动了一个溟壑。溟壑，一个黑暗的一个深渊，一个很深的大海因为有这个风一吹，就创造很大的波浪，而这个波浪一个接一个，一个接一个，没有断绝的时候。一个前面的波浪结束了，马上创造下一个波浪。那么这个譬喻是譬喻什么呢？说藏识海常住，我们的阿赖耶识就跟大海一样，它含藏无量无边的善恶业力，它恒常相续的在那个地方停着，那你来生到底是哪一个得果报呢？就临终的时候的业力来刺激你，境界风所动，就创造了种种的前七识的心识的活动，那么这个腾跃而转生。

这个境界风所吹，有两说，约平常，我们的内心活动，正常人的心态完全受外境的影响，心随境转。当然外境要刺激你，它要透过一个东西，我们刚刚说过透过什么？对，感受。对，它会先给你一个感受，让你产生欢喜跟讨厌。所以我们对于感受的抗拒，就变的很重要



了。

所以第六意识，真正修观的人他要注意两项：第一个向外抗拒感受，第二个向内对治执着。这第六意识它做两件事情。所以我们的意识的主要活动呢，第一个受到外境的刺激，平常是外境，临终的时候就中阴身，你临终的时候，你该去哪里的时候，你看为什么《楞严经》说，为什么他会到地狱的火去呢？哪一个人会喜欢地狱的火呢，产生爱取？我怎么可能临终的时候出现地狱火，产生爱取呢？不是的。它是这样，你注该要到地狱的火去，你临终的时候，你的中阴身全身产生冰冷，冷的特别厉害，盖棉被都没有用，然后你临终的时候，看到温暖的火，你就扑过去，结果变成地狱的火，是这样子的。那么临终的时候，那个境界那个所缘境，那个温暖的火是怎么来呢？就是你的业力变现出来的。

所以临终的时候，就中阴身对你的牵动，就只有境界风所吹，平常就是你人事的境界。那么这个地方是说明说，我们人生的轮回，来自于由业力刺激你的思想，由思想又创造业力，然后这个业力又刺激思想，业力跟思想的交互作用，使令我们的生命就生生世世的轮回下去了，腾跃而转生。那么当然它的业力跟思想的转换点，就靠第八识的保存跟第八识的变现。第八识扮演重要的角色，它是一个很重要的转换站。好，这个是第八识的一个因跟果两种相貌。

【25】八识的个别体性——第八识的义理（一）

我们看它的义理，义理当中，第八识它有两种功能，第一个是凡



夫的第八识，有漏的第八识，第二个是圣人的第八识。我们先看凡夫的第八识，看第一个：

浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风。受熏持种根身器，去后来先作主公。

那么凡夫的第八识呢，首先我们看它的体性：浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风。三藏，这个三藏我们前面说过，它有自相、因相、果相，它三种功能，总而言之就是第八识。第八识是广大无边的，你有本事轮回下去，它就有本事继续把你的功能保存下去，它就有本事把你的果报一次一次的变现出来，它不会停止的，只要你有本事轮回，它就有本事陪着你。所以渊深七浪境为风，它不断的创造你的前七识的活动。当你是一个人的时候呢，它就变现一个人的前七识；当你是一个天人的时候，它变成天人；那你如果是一个蚂蚁，它就变成一个蚂蚁的受想行识。这个是讲到第八识的一个体性，它不会停止的，除非你做改变。第二个它的作用有两个，受熏持种，这是第一个，它因地受熏持种。第二个根身器，它的果报。

我们看受熏。这个受熏，第八识受前七识的熏习，尤其是第六第七是非常厉害的。什么叫受熏，就是说两个不同的东西，但是你把它放在一起，某甲跟某乙，它们会互相的产生熏习，某甲的功能会跑到某乙，某乙的功能会跑到某甲。比方说你拿一个手帕放在佛堂，佛堂有这个沉香嘛，对不对？那么沉香跟手帕是两个东西吧，但是这个手帕它会受熏，它会受到这个沉香的熏习，这个手帕变成有沉香的味道，第八识也是这样子。



第八识本身不造业，那它为什么有业力呢？因为它老是跟第六第七在一起嘛，第六第七老是造业嘛！所以造业的时候，它业力起现行的时候，它呢，诸位都知道业力是生灭的嘛。你刚刚拜了一部八十八佛，现在呢，现在没了嘛，那每一个动作都没有了，但是你在拜佛的过程当中，那个刹那刹那生灭的身口意的活动，它熏习第八识形成一个叫种子。一种善的无漏的善根种子，这叫熏习、受熏，受熏以后呢，它成为这个种子，它会把这个种子牢牢的抓住，持种。

比方说孟子，当然孟子有成就，我们相信他过去有善根，但是你不能忽略这个熏习的重要，你看孟子他刚开始，他妈妈住在坟墓旁边的时候，孟子从小看到有人在做祭祀，敲锣打鼓，他就学祭祀。他妈妈一看不对，这样相续下去的熏习不好，把他搬到菜市场旁边。孟子看到有人在买卖，就开始学买卖，他妈妈觉得这个熏习也不好，就把他搬到学校旁边，就看到很多人读书，他也跟人家读书，结果变成孟子，所以你说后天的熏习也很重要，受熏持种嘛，第八识本来没有意见嘛。所以这个佛号，说实在多多益善。因为你那个佛号进入到你的心中，它会产生熏习。但是你怎么引导佛号，就是善根的问题了！所以第八识本身它没有造业的功能，但是它有本事把第六第七造的业，把它收集过来，把它保存起来，叫做受熏持种，它就有这个本事。它接受前七识的善恶的行为的熏习，而成就一种种子，然后呢，它牢牢的把它保存下来，一直到它成熟的时候就变成根身器。时间到的时候，能量存到一个程度，变成了正报的根身跟依报的器世间。如果你是善业起现行，就变成一个人的根身器界；如果你是罪业起现行，就变成



一个三恶道的根身器界。

那么第八识在生命当中呢，去后来先作主公。来的时候它最先来，所以母胎最先入胎的是第八识。小孩子在母亲的身体里面，他没有感受也没有执着，刚开始的时候就是一个心识。一个心识他就住在那个父精母血那个色法里面，叫做名色，它最先到。那么我们生命结束的时候呢，它最后离开。所以你看你生命结束的时候，前五识开始破坏，你开始没有感觉了，别人跟你讲话你也听不到了，前五识慢慢的往内收，前五识就消失了，第六意识的独头意识，你的意识也没有了，第七意识的执着也没有了，这个时候临终的时候，到最后的时候完全回归到一个第八识，没有感觉，没有好坏的第八识，然后第八识一离开，佛法就定义这个人死亡了。所以第八识是最后离开，它最早来到人间，最晚离开，去后它又是来先做主公，做主公不是说它可以做主了，是它里面阿赖耶识的业力做主。其实说你来生要去哪里，你也做不了主，是第八识里面的业力会引导它去得果报。那么这个说明我们整个第八识的体性跟作用有漏的情况。

【26】八识的个别体性——第八识的义理（二）

我们再看看无漏的情况：

不动地前才舍藏，金刚道后异熟空。大圆无垢同时发，普照十方尘刹中。

第八识的转变从这个偈颂，这个是玄奘大师的《八识规矩颂》，它是两个角度，第一个不动地，八地，到了八地以后，破坏了阿赖耶



识的功能，这个自我意识的功能破坏了。所以阿赖耶识到了这个第八地以后，它没有阿赖耶识的功能了。所以这个第八识不能在三界得果报，因为它没有自我意识。它虽然有无量无边的业力，我们知道，业力要自我意识的爱取去激发它。所以他八地菩萨，他的我执被我空的智慧破坏了，所以八地菩萨没有生死轮回了。他那个生死的业力，就永远进入睡眠状态了，没有人可以激发它了，它不可能再变成枝叶花果了，这个种子就枯萎了，这个是第一个，到了八地菩萨。

那么因缘果报完全消失呢，金刚道后，金刚道是什么时候呢？就是等觉菩萨最后要成佛最后一个，那个念头叫做入金刚的道心，然后从金刚道心里面修我空观、法空观，把第八识的异熟的因果也破坏了。所以世间上只有一个人是不落因果的，那就是佛陀。圣人都还有因果，比方说目犍连尊者，诸位知道目犍连尊者是神通第一嘛，对不对？他死亡的这个公案是说，执杖外道有一天开会，外道开会说这个佛陀一出世以后，把我们这些信徒的供养都抢走了。这个罪魁祸首是谁呢？是目犍连尊者。因为他神通太厉害了，他跟人家讲说他的前因后果，那每一个人都相信了，所以我们今天要把佛陀打败，必须把目犍连尊者给杀死，这个开会大家都同意了。所以这个五百个执杖外道，决定以后呢，就拿了棍棒，来到了这个目犍连尊者的寮房。

早上到的时候，目犍连尊者，当然他一看就知道怎么回事了，他有神通力呀，从门缝里面就飞到虚空就跑走了。执杖外道找不到人就下山了，下山以后目犍连尊者又回来了。到中午的时候，执杖外道又来了，目犍连尊者又用神通力又跑走了。到黄昏的时候又来，目犍连



知道他的业报成熟，他没有必要再逃避了，所以他就没有走，结果他的色身被打成肉酱，连骨头都被打碎了。打碎以后呢，当然目犍连尊者是不可思议的神通，执杖外道离开以后，他用神通力把他色身恢复原状，跟佛陀顶礼以后才入涅槃。入涅槃以后呢，这个事情就传开来。这个当时的阿阇世国王非常生气，就调查是谁做的，是执杖外道，阿阇世王就把这个执杖外道，五百个执杖外道全部抓来，用火全部烧死。烧死以后当然这个弟子们为了目犍连尊者很悲伤了。

有人就问佛陀说啊，目犍连尊者修行这样好，他被执杖外道杀死，这两个不称合，这他的死跟他的修道的道力不称合，佛陀说，的确从表相来看，目犍连尊者的死，跟他的这种圣人的境界是不称合，但从因果的角度是称合的，从第八识异熟识的角度是称合的。就是说从第六意识的角度，目犍连尊者第六第七识修得很干净，对不对？但他第八识还没有干净嘛！就是说你看他的第六意识，清净庄严；你看他的第七意识也还不错，至少他的我空、他的我执也没有了，第七意识也相对干净。但是问题他的第八识的异熟识，没有消灭。佛陀说目犍连尊者以前，他是一个年轻人的时候，他对他父母亲本来很孝顺，后来长大以后结婚了，娶了一个太太，他就带他太太两个孝顺他的年老的父母。结果他去工作的时候，他老婆跟他父母关系没有处好。没有处好呢，他老婆回来就经常抱怨她的公公婆婆怎么怎么地。那目犍连尊者听久了以后，当然他刚开始不相信，听久了以后也受到影响就怀恨在心。所以两个人就计谋利用晚上，把他年老的爸爸妈妈送到森林里面去，假装强盗就用乱棒把他父母打死。打死以后这个年轻人，就目



键连尊者的前身，直堕地狱去了。佛陀说入火烧地狱，火烧地狱经过几劫以后出来，受这种余报，被木杖打死的余报。

所以金刚道后异熟空，就是说即便你是圣人，你还没有成佛之前，你就脱不了因果。所以大修行人还是落因果，只有一个人不落因果——佛陀。佛为法王于法自在，佛陀任何的果报对他来说，全部是大般涅槃。即便佛陀的应化身来到人世间，他还有一些余报。你看他吃马麦，你看《楞严经》怎么解释马麦，入此人口成甘露味。那个外面的马麦，阿罗汉吃马麦变成真的是马麦，但是这个马麦跟佛陀的舌头一接触以后变成甘露味。佛陀没有因果，佛陀是金刚道后异熟空，他的生命完全是万德庄严。所以说第八识的转变，第一个了分段生死，八地；第二个，因果果报全部结束，就是成佛，金刚道后异熟空。

那么异熟空以后，后面是怎么回事呢？大圆无垢同时发，普照十方尘刹中。这个时候它有两个功能，第一个是无垢的，无垢是指它的破妄，最后的结果是清净的。那么它的生善，它种种的波罗蜜呢，就变成大圆镜智了。四智菩提，无量的波罗蜜，无量的功德妙用。

你看佛陀有一个公案，你就知道什么叫做大圆镜智了。佛陀有一次，提婆达多不是害佛陀吗？他把这个象灌醉，灌醉以后用那个鞭子打这个象，醉象就往佛陀的方向冲过来。阿罗汉看到醉象以后，赶快用神通力飞到虚空去了；佛陀的大圆镜智跟象接触的时候，他自然生起慈心三昧。他的手就举起来，举起来以后这个手出现五个狮子头。这个象它喝醉了酒，看到狮子就醒过来了，看到狮子以后赶快趴在地上不敢动。那么是什么力量让佛陀能够产生这样强大的转化力量呢？



大圆镜智！所以阿罗汉遇到因果的时候，他只能保护自己，他不能够转化外境。因为他因地的时候，他因地的时候只修我空观，所以他没有修法空观，他于法不得自在。阿罗汉只能了生死，但是他不能够说佛为法王，于法自在，他不能转变外境，不可以。所以佛陀是内外都自在，大圆无垢同时发，普照十方尘刹中。佛陀一念的清静庄严的慈悲心，经常白天晚上观照十方众生，看哪一个众生因缘成熟了没有，那么来度化众生，这个是第八识的妙用。

好，我们今天先讲到第八识。我们留一点时间，跟大家讨论一下这个第八识。第八识等于是我们的一个仓库，当我们生命结束的时候，回到第八识，当我们生命开始的时候，从第八识出发。就是我们一个生命，换成另外一个生命的时候，它扮演一个很重要的一个转换点，去后来先作主公。那么它平常当然两个功能：因地含藏种子，果地变现果报。这样讲好了，就是说有一个人他每天做买卖，他出去以后回来呢，或多或少都会换一些东西回来，有些东西是对身体有害的，有些是对身体有益的。那么这个第六意识做买卖回来以后，他就往仓库里面一丢。仓库就有很多东西，有好有坏的，但是他也不想处理，反正他心只是想向外攀缘。等到这个人有一天学佛了，他知道这个仓库该整理的时候了，该面对它了。那么他做两件事情：第一个，把不好的东西慢慢的减少，把好的东西慢慢增加，就是先处理业力这一块。但是彻底的呢，必须把这个仓库拆掉，破坏阿赖耶识，就是修我空观法空观，把阿赖耶识破坏掉，把它转成真如，这彻底。我们刚开始先求断恶修善，然后再最后进入到转凡成圣，这个就是第八识。好，大



家对第八识还有什么问题没有？可以提出来。

第八识本身不造业哦，它本身不造业，它本身也没有好坏，第八识本身没有好坏，它非善非恶，但是它会记录善恶，它会把善恶保存起来，它本身是非善非恶，它完全没有意见。所以你在造善的时候，它也不劝你，它也不阻挠你，不阻挠你，它就在旁边候着，它就把你的功能全部收集起来，它是一个非善非恶的识体。

【27】我们如何去改变我们的第八识？

师父慈悲，阿弥陀佛！师父刚讲到第八识，最究竟的方法就是把仓库拆掉，那这个拆的时候，下手处是在它起现行的时候才有得拆，才用智慧观照去拆，是不是？

第八识其实它经常起现行，它没有休息的时候。八识里面有两个识是不休息的，一个第七，一个第八，叫恒常心所，它白天晚上不休息的。前六识会休息，你睡觉的时候前六识，你不做梦的时候前六识是全面休息，**第七第八识它没有休息**。但是你拆第八识，你要改变第八识，要从第七意识下手。因为第七意识的我执深深的主导第八识。

所以我们在研究唯识的时候，你除了研究它当体的功能，你还要注意它之间的互动，它们之间会互动的。第八第七密切互动，第七第六也密切互动，第六前五也密切互动，它会显现一种互动关系。所以你要破坏第八识，要从第七意识下手，因为它的我爱执是第七意识引起的，它本来是变成因果嘛，对不对？那么因果里面有一个我，我去造业，我去得果报，那个我的概念是第七意识给它的。所以第七意识



一转，第八识就跟着转，所以六七因中转嘛，对不对？五八果中圆。在因地里面要改变的只有第六第七，六七嘛，五八是配合的，你六七转，五八就跟着转，感受也跟着转，第八识也跟着转。

所以你因地的时候，注意第六第七就好了。六七因中转，五八果上圆。我们净土宗的人，我们今生不可能破坏第八识，这是一个现实，但是你最好把第八识的势力，降到最低，你必须把你的清净心，所摄受的信愿的力量加强，你临终不能让第八识来主导你，你要第八识来主导你，你就完了，你就随业你就流转了。所以我们临终的时候，要在第八识没有启动之前，你还没有死亡之前，你的正念就要提起来。

所以随念往生没有经过死亡，没有经过第八识。一旦第八识开始活动，你就完了。第八识的势力不是你可以控制的，所以净土宗是要在第八识还没有活动之前先下手，你赶快提起正念跟弥陀感应道交，靠第六意识随念到净土去。一旦你的第六意识进入闷绝，第六意识开始不活动的时候，由第八识主导的时候，你就不可能往生了。一个人临终只要进入昏睡状态，你就百分之百不可能往生。因为你的根本、随念往生那个第六意识的正念失掉了，完全第八识主导的时候，你不可能往生了。第八识它是一个有漏业力的根本，所以你必须第六意识清楚的时候，就要跟阿弥陀佛感应道交。就第八识还没有出手之前，你就要先下手，完成感应道交。一旦第八识开始活动，你就没机会了。

没有问题就是全部懂了。当然第八识，我们知道有这么回事，因为我们修行也不能从第八识下手，因为它是被动的，它只是一个仓库，其实它很无辜，它只是一个因果的一个摄持者跟变现者，那么真正主



导它的当然是第七意识，当然第七意识也受第六意识的影响。

好，那我们今天就先到这里，向下文长，付在来日，回向。

【28】这个是你学唯识最重要的功课！

第 5 卷

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第十五面，我们讲到丁三，结示。那么这一段是把第八识的相貌，做一个总结。

基本上，我们凡夫对人生的因缘的观察，跟佛法所谓的因缘观，是有所不同的。我们凡夫用自己的妄想执着观察人生的时候，我们看到的是一个片断的人生。因为我们只看到今生的因缘，今生就是我们生命的全部。佛教的因缘观呢，它是一个整体的因缘观，它包括了过去、现在、未来，一种无量的相续的因缘。也就是说现在的你，跟过去的你有关系，现在的你跟未来的你也有关系，其实过去也包含了现在，现在也包含了未来，它是不可分开的。

所以佛陀很喜欢用水流的思想，来解读我们的人生。就是说这个水流是从过去而流到现在，你现在的位置不干不净，跟你的上游的过去的水是有关系的，你来生的水流会变成什么样的相貌，跟你今生的水流也有关系。所以这个水流思想就建立一种前后关系的互含互摄。那么这当中呢，阿赖耶识就扮演重要的角色了。就是我们的生命从一个生命体结束以后转换成另外一个生命的时候呢，阿赖耶识扮演一个成功的桥梁，就是生命的相续，完全靠阿赖耶识来作一个沟通的桥梁。



所以阿赖耶识它管着我们生命的两个相貌，一个是果相，一个是因相，这决定了你今生当中的内外的因缘。

当我们在三界得一个果报，你要面对两种因缘，只要你还是凡夫你就跑不掉，面对两个因缘：第一个是外在的因缘，外在的因缘就是阿赖耶识会把它的当中的成熟的业力，把它变现出来，变成你一期的生命的果报。

所以外因缘就是阿赖耶识的果相，只要跟你生命的结果有关系的，都是阿赖耶识变现的。

比方说你会投生在什么家庭，你会跟谁结婚，那么谁会做你的小孩，你今生有多大的成就等等，这一部分都是万般皆是业，半点不由人，就是过去的业成熟了变现出来的，这个就是所谓的外因缘。那么当然阿赖耶识它也变现一个内因缘，就是你前七识的活动，你的思想。

什么叫做思想呢？就是跟你生命的过程有关系的，你怎么去面对你的生命，每一个人的生命都有酸甜苦辣，但是你的处理的方式有所不同。所以你的思想活动呢，这些所谓的前七识的活动，它也是第八识的种子变现出来的，前生留下的等流习气。那么当然，我们在面对生命的结果，跟生命的过程，我们就面临了选择。因为你的精神体力是有限的，你很难两个都兼顾，除非你是法身菩萨，能够无住生心。

那么第一个选择，你把生命全部投入到外因缘，你追求今生的成就。那么你追求今生的成就，你肯定是内心空虚的，因为你没有时间照顾你的心地法门。而且外在的果报你一接触以后，你一旦攀缘，那后果不堪设想，浩浩三藏不可穷，渊深七浪尽为风，你会陷入阿赖耶



识这种广大的大海深渊当中，你一定会跟业力牵扯不清，因为这个过去的业力，你一旦攀缘它，就像《楞严经》说的，此生故彼生，此有故彼有。这个业力越搅越复杂了，所以你今生可能就完全就报销了。

那么第二种人呢，就是把今生随缘认命，把它放下，他专心的去经营内心的思想，他把重点放在开创未来。其实你今生的结果，你能够改变的很有限，非常有限。当然可以做微调，但是非常有限，就是你的努力跟你的结果不成比例，你花费很大的精神改变很少，但是死亡到来的时候全部破坏了，白忙一场。

所以一个有智慧的人会慢慢放弃今生的结果，开始把心带回家，好好的经营你的内在的思想活动，因为它开始在累积一个新的因地，它开始在创造你的未来。

那么当你把心往内观照的时候，你面对你的思想，你要面对三个重点：

第一个，前五识会给你各种的感受，苦乐忧喜舍，酸甜苦辣，各种感受都有；当然第二个，第六意识的明了分别，还有第七意识的执着。当然从净土宗的角度，最重要的就是第六意识了，因为你必须要做好临终正念的准备，临终正念是要准备的。很多人以为说，我到临终自然就有正念。诸法因缘生，没有说自然生的，如果是，那你不是外道了嘛！所以我们必须在死亡之前，把临终的正念准备好。但是不幸的是第六意识，它可不轻松哦，内忧外患。我们马上会讲到前七识的活动，第六意识向外受到你感受的刺激，你今生的善恶业力，会透过感受来刺激你，让你心动，向内它受到第七意识执着的干扰，你有



很多的盲点会误导第六意识。

所以第六意识是内忧外患，你必须要做两个工作：外调感受，内治执着，你才有办法把正念栽培起来的。其实你的内心世界，你有很多事情要做的。在你达到临终正念之前，你根本没有太多精神体力，去攀缘外境。说实在的，如果你好好的看你内心的世界，你有很多问题要处理的，你有很多功课还没有准备好。所以从临终的正念的角度，我们既然今生的果报，跟来生的净土不能兼得，所以古人告诉我们，你要放下，放弃今生！因为你别无选择，你没有比别人两倍的时间，所以你的精神体力，只能足够做一件事情，就是把临终的正念准备好。所以我们在唯识学当中，我们会看看第六意识，它是多么的困难，它必须要面对过去的感受，还要面对你过去的盲点。所以它怎么去向外抗拒感受、向内对治执着、然后建立起一套它的忆佛念佛的正念，这个是你学唯识最重要的功课了。

好，你不是只有万缘放下就可以了。万缘放下叫基本功，那是基础而已，你这个基础没有，你就甭谈了。但是你万缘放下以后，你还要栽培你的心地法门，你要修一些止观，要发愿。所以我们这辈子都离不开第八识了，因为第八识它的相貌就说了，去后来先作主公，来的时候它最先到，走的时候它最后离开，所以第八识的内外因缘，就构成我们生命的现象，因为你不同的选择，你就有不同的来生的相貌，所以人生就是一个正确的选择。



【29】阿赖耶识，为断？为常？（一）

那么，第八识的这种因果的错综复杂，它到底我们用什么样的相貌，来做一个总结呢？我们看这个问答，我们先看：

问：阿赖耶识，为断？为常？

就是阿赖耶识它一方面，在因地上受薰持种，一方面在果上变现一期的根身世界，那么它在因果当中的互动呢，它到底是断灭的还是常住的呢？好，我们把它念一遍，看回答的地方，请合掌：

答：非断非常，以恒转故。恒——谓此识无始时来，一类相续，常无间断。是界趣生，施設本故。性坚持种，令不失故。转——谓此识无始时来，念念生灭，前后变异。因灭果生，非常一故。可为转识熏成种故。恒言遮断，转表非常，犹如暴流，因果法尔。

好，我们看阿赖耶识它管控的我们的因果，那么它有两个相貌：第一个、恒，第二个、转。

那么阿赖耶识它有一个恒常相续的功能，因为它一类相续，常无间断。我们解释它的一类相续：

第六意识的功能是变化的，它有的时候起善，有时候起恶，有时候无记。第八识的性质，是永远保持无记，它不起善念也不起恶念的。第六意识在造善造恶，它完全没有意见，它也不干扰你，它也不随喜你，它就在旁边候着，收集你所造的任何的业力，把它收集起来。所以第八识，在前六识造业的时候，它不参与的，因为它没有善恶的概念。

诸位，它为什么能够受熏呢？它就不能有善恶，它要有善恶，它



就不能受熏了，它必须保持无记，它没有善恶的体性，它能够受善恶的熏习，所以它永远保持无记，而且是恒常相续。我们的有漏生命没有结束之前，阿赖耶识的功能是不会停止的，它这个大仓库永远不停止的。

那么它的相续呢从两方面来看，第一个果报的相续，是界趣生，施設本故，是整个三界果报的根本。就是你一定要看阿赖耶识的变现果报了，而且靠它来执持，让果报不失不亡故。第二个在因地上的相续，性坚持种，令不失故，它不断的接受你的熏习，不断的在产生善恶功能的变化。这个阿赖耶识的因果相续，这一点在《八识规矩颂》，玄奘大师有比较深入的发挥。玄奘大师说，二乘不了因迷执，由此能兴论主诤。说佛陀在小乘的经论当中的呀，没有明显讲第八识，为什么呢？因为他们的执着重，佛陀讲第八识，他就执着有一个自我，他很难保持真空妙有的中道。所以，既然佛陀在经论里面没有讲到第八识，所以几乎所有小乘的学者，都认为只有前六识，所以就造成了大乘的论师跟小乘的学者的辩论。

大乘论师说：如果没有第八识，那么这样子就有问题了。有两种过患：第一个果报的相续出了状况。如果没有第八识，那么这样子就有问题了，有两种过患：

第一个果报的相续出了状况。大乘论师说，说你一个人睡觉，进入到无梦的状态，你第六意识全部休息了，如果你的果报是第六意识来执持，那么第六意识这个时候产生断灭，那么你怎么醒过来呢？如果没有第八意识的相续执持，你第六意识也是停止活动了，那么你第



六意识以外没有心识了，这个时候，你怎么从睡梦当中醒过来，能够唤醒你生命相续的是谁呢？肯定第六意识的生灭，还有一个相续的第八识。所以没有第八识，你没办法解释，当你第六意识停止活动的时候，你的生命如何再一次的复活，第一个果报不能相续。

第二个，如果没有第八识，你全身死掉的时候，你那个死亡以后，你那个第六意识是全盘的进入闷绝，第六意识全部停止活动了，那你怎么把前生的业，把它输送到这一生呢？因为第六意识停止了，所以必须以由第八识做桥梁，有一个不受死亡限制的第八识，它相续的从过去生贯穿到今生。

所以因为第八识它从来没有休息，不管你睡觉也好，不管你死亡也好，它经常白天晚上的活动，才使令我们因果不失不亡，这个是它的相续的一种功能，它能够贯穿你的前世到今生。

【30】阿赖耶识，为断？为常？（二）

我们再看它的转。那么这种相续的情况呢，但是它又念念生灭，前后变异。它会变化，从两方面来看：

第一个它果报会变化，因灭果生非常一故。就是说，因就是第八识的业力，在释放能量的时候，它的善业起现行的时候，会让你快乐，当它的罪业起现行的时候，会让你痛苦。但是它在释放业果的时候呢，它是刹那刹那生灭的，这叫顿生顿灭。我们感觉到我们现在好像是相续的，其实你的果报是怎么样呢？是突然间有，突然间没有，突然间全部有，又突然间全部没有，就像这个灯光一样子，刹那生，刹那灭，



刹那生，刹那灭。因为第八识的种子，在释放果报就是这样子，它是一个一个释放，所以你果报呢，是突然间你全部消失掉，突然间全部又出现。那因为它的相续情况太紧密了，所以你感觉你的人生是没有变化的。其实你的人生啊，就像灯光一样，突然间全部有，突然间全部没有，突然间全部有，突然间全部没有，所以我们的果报是变化的。

第二，因地也变化。比方说你刚刚去念了一百声佛号，当然你的身口意的造作，是生灭生灭的，所以你现在这个佛号已经怎么样？消失了，但是你的生命产生变化了，因为你阿赖耶识已经熏习了一百声佛号的功能，现在的你跟昨天的你不一样了。因为你今生又增加很多善的功能。所以，昨天的你跟今天的你也不一样了，受熏持种。所以我们今生最基本的要求，就是你走的时候，要比来的时候要更好，这基本要求了。往生极乐世界那是当然更好，你不能够今生只是来损福报啊，把所有的善业全部花光，然后你来生就完了。所以第八识它也是怎么样呢？它在因地上受熏持种，它也在不断的变化，没有一个时刻阿赖耶识是停止的。

所以我们这样做一个总结了。我们怎么样去了解阿赖耶识呢？它管着我们的因果，那么你了解了第八识，你就了解了你生命的相貌。

我们做一个总结，来看第十六面：恒言遮断，转表非常，犹如暴流，因果法尔。

那么，恒表示第八识它是不断灭的，你的生命永远不会停止，除非你能够往生净土；第二个转，表示它是变化的，因为你不断的在起心动念，不断地在创造一个因地，就像水流一样，它相续而变化，变



化而相续。因果的法则是本来如此，并不是谁创造出来的。所以当我们想要了解我们在三界里面我们一次一次的投胎，到底是怎么回事，我们可以把相续跟变化，这两个东西把它结合在一起，你就清楚了。

有一个美国的作家，他写了一本书叫《前世今生》，这有些人看过，这里面讲一些事。他说有一个美国的女众，她叫凯萨琳，她从小有这个恐水症，她一喝水就怕。那这个事就很严重了，因为水是我们经常的日用品嘛。所以，她没办法就找一个催眠师来催眠，看看到底是怎么回事呢？为什么看到水就怕呢？那么他就把她过去生的几生都催出来了：她有两生跟水都有关系的。第一个她曾经有一生，是在水里溺毙的，就是掉到河里淹死的；第二个她曾经有一生呢，喝到水里面感染病毒的水，得到一种类似麻风病的病，死掉了。那么这两种死亡的时候，都非常痛苦，对水留下一个极恶的印象。就这个受熏、持种，她跟水接触的时候，这个水给她的印象太差了。

所以到了今生的时候呢，她那个种子，贯穿死亡，用第八识摄持，到了今生她遇到水的时候，她过去的种子，变现出来的思考模式，使她对水产生恐惧了。那当然她找出了病根，就有办法对治了。修无常观了，修无我观了，这都是过去的影像呀，你只要放下，重新面对未来。所以我们的确继承了前生的一些概念，就是说每一个人的确有不同的思考模式。

所以我们从唯识的恒转如暴流，古德下一个定义说，法性本来空寂，因果丝毫不爽。无常，所以我们的人生是空性的，佛陀讲诸法照见五蕴皆空是对的，因为人生没有一个不变的东西，没有一个常一不



变的实体，这个东西是不存在的。但是在变化当中，它又不断的相续，因果丝毫不爽，它有念念念念的累积一种善恶的能量，等到适当的因缘把它变现出来。这个无常跟相续呀，这两个是我们生命的现象，但在操作上，佛陀是这样的操作的，就是说，当你要破妄断恶的时候，你多用无常这一块，从无常的角度切入，把你心中的邪恶的这块，破坏的时候啊，这要从无常切入；当你要发愿，发菩提心集资资粮的时候，你要从生命的相续这一块切入，你要观察生命相续这一块。这个思考模式大家懂吗？用无常观来破妄，用相续常住观来生善。反正无常跟相续，这两个都是生灭的两种相貌。

好，我们把这个阿赖耶识的这个因果的相貌，解释完了。

【31】八识的个别体性——什么是第七识？

我们看下一科，丙二、明第七识。

我们知道第八识是不造业的，他只是收集业力，变现果报。那么现在开始的前七转识，跟你的因地的造业有关系了，开始讲到你的心地法门了。那么，第七意识，有三种的相貌：第一个释名，第二个述义，第三个结示。我们先解释第七识的名称。好，我们先把它念一遍：

第七识——意——恒审思量。

好，把这个偈颂也念一下好了：

初异熟能变识之后，应辨思量能变识相，是识圣教别名末那，恒审思量胜余识故。

那么前面的第八识呢，我们给它一个名称叫异熟，第七意识叫做



意，意，就是恒审思量。恒就是它恒常的相续，那么这一点跟第八识是相似的。在八识当中呢，有两个识是从来不休息的，一个是第八，一个是第七，这两个识不管白天晚上，从来不休息的，恒常相续的。

第二个它是审，它能够很深入专一的去观察事物。所以说它是恒思量跟审思量。恒跟审有两种差别：有一种叫恒而不审，比方说第八识，第八识恒常活动，但第八识它没有观察能力，它不能够对一事物做很深入的观察，所以它恒而不审；那么有一种情况叫审而不恒，比方说第六识，第六识以它也可以做很深入的观察，但是第六识它没有什么定性，今天攀缘这，明天攀缘那，就像猴子抓树枝一样，它不像第七意识那么专一。第七意识就是专门锁定第八识，把它执着为自我，那么第六意识攀缘际很广，它是变来变去，所以说它审而不恒。所以同时具足恒跟审的，只有第七意识。

我们看《成唯识论》的说明说，前面的第八异熟能变叫初能变，就是我们生命最初的开始，由第八识来主导我们的因果。那么因果出现以后，当我们的内因缘的思想，接触外因缘的时候，这个内外因缘的碰撞，就出现了第二能变了，乃至第三能变，第二能变就是思量能变，那么它的名字叫做末那，就是染污义，在凡夫叫染污，因为它恒审思量的功能呢，是超过其它的七识的，虽然八识也有恒审，但是都不明显，只有第七意识最为明显。那么我们来看第七意识，它这一个恒审思量的功能，对我们到底产生了一个什么样的影响？



【32】 恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷！

我们看它的述义，先看凡夫的第七意识，再看圣人的第七意识。
先看染污的这块：

恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷，四惑八大相应起，六转呼为染净依。

第七识的恒审思量，它是非常专一的，它一路走来始终如一，它的所缘境都不变的，它专心锁定第八识的果报。就是说当你第八识变成一个蚂蚁，第七意识就把蚂蚁执着为我；当你第八识变成一个女人，它就以这个女人为我；当这个第八识变成一个男人，它就以男人为我。所以《唯识三十颂》，给它一个名称叫做随所生所系。当第八识变成一个什么样的生命体的时候，第七识就住在上面。所以第七识它不言过去，它不管你过去怎么样的，它也不管你未来，所以第七意识对将来没有兴趣。

所以说，你看我们为什么老是会执着现在，因为第七意识对将来没有兴趣。你再好的东西诱惑第七意识，它都完全没有兴趣。第七意识只对现在的你有兴趣，这就是我们为什么会把今生看的很重，因为深受第七意识的影响，它不言过去，也不言未来，它非常务实的只执着你今生的生命体。然后执着这个生命体呢，我们知道第八识的生命体是不断变化的，是没有任何一个真实自我的，结果第七意识可好了，它就在第八识的生命的顿生顿灭当中呢，捏造一个我相出来，这是第七识捏造出来的。

我现在心情很快乐，我去造业由我去得这个果报。所以这个我的



概念完全是第七意识的恒审思量，捏造一个自我的相状出来。因为第八识我们前面说过，第八识像水流一样嘛，他是空性的，所以因为第七意识的执我，就使令有情众生进住一种昏昧的颠倒状态，这个人再也看不清楚真相了。因为你只在乎你自己了，从今以后你只在乎你自己了。你有自我概念以后，你再也看不清楚人生的真相了，因为你被自我的情感蒙蔽了。

所以蒙蔽的后果，就产生很多的障碍了：四惑八大相应起，六转呼为染净依。他有四种根本烦恼，跟随自我相状而生起，第一个我痴。因为你就产生愚痴了，由这个我痴就创造出三种：我见，一种自我的知见就很重了。你看我们照相的时候，我们看相片第一个会看谁？会看自己，对不对，因为有第七识嘛，是吧，第七识是我见嘛，你认为这个地球是绕你转的，全世界都以你为中心了。所以让我们的心胸很狭隘。

那么我见以后产生我爱，你会莫名其妙的要保护自己，你会爱着自己超过爱别人；然后我慢，你本来也没什么本事，但是你会认为你自己不得了，高慢。

所以就变成了这四种根本烦恼：我痴、我见、我爱、我慢，然后再开展出八大烦恼，就是：不信、懈怠、放逸、失念、昏沉、掉举、散乱、跟不正知。那么这种烦恼的活动呢，就使令六转呼为染净依，就使令前六识呢，受它的染净的影响。当第七意识的我执没有破坏之前，它是染污位，前六识全部是染污，当第七意识清净了，转成空性的时候，前六识全部是清净。也就是说，它会很牢牢的控制第六意识



的一个方向。当它是染污的时候，第六意识必须跟它染污，当它是清净的时候，第六识才可能跟它清净。

诸位，本来造业是谁负责的？是第六意识负责，对不对？第六识有思考能力嘛，但是第六意识负责造业，它这个业的方向往哪里跑，第六意识没办法做主，因第六意识它是以第七识为根的。所以它决定了第六意识的业，是往哪一个方向走。

举个例子，在清朝，有一个姓王的居士，这个人年轻就得了秀才，很聪明的一个人。后来他去大城市考这个功名，他十六岁的时候，这个一次考试当中，考完试的时候就生病了。生病以后，他就写了一封家信回去，跟他父亲说，说孩儿不孝啊，让你白发人送黑发人，我的生命已经不久于世了。他说我前身是一个镜山寺的老和尚，他说我修行几十年了，他说当老和尚，诸位看老和尚，就是退休的那些清众，就拿着念珠，到处经行，到处念佛，是吧？但是他念佛的时候，突然间跑到大殿前面的时候，看到两件事：第一个了，看到这些少年登科的，特别的欢喜。少年考上状元，敲锣打鼓，到寺庙去还愿的时候啊，他心生羡慕，这第一个；第二个，对这个荣华富贵的那些贵妇人，带着那些丫环去寺庙拜拜的时候，他也心生羡慕。他的第七意识创造了两个活动：执着名声，执着富贵。所以他才有今生，他为了偿还这个功名，这个少年登科，所以他今生很聪明，他说我还要在三界再得一次果报，就是我要投生到另外一个富贵家。他写的很清楚，在那个《净土三要述义》里面，就讲到这个公案。

那么那个作者就说了，说念佛一生呀，修学数十年，换来两生如



梦如幻的富贵跟功名。他的意思值得警惕呀，阿弥陀佛的圣号是无量光无量寿，是阿弥陀佛长远劫来的发愿，积功累德，才好不容易把这个功德庄严的名号给创造出来，但是怎么进入我们的心中的时候，变成有漏福报的呢？恒审思量我相随呀，有情日夜镇昏迷呀，第七意识把这个佛号搞坏了。就是说，你要不小心第七意识，他会坏你的事。所以你好不容易在第八识累积很多无量光无量寿的名号，结果这个名号没有往净土去，跑到三界得果报了。

所以你现在不是说把佛号念好就好，你不管好第六意识，注意第六意识背后那个老板——第七意识啊，他是老板呢，六转呼为染净依，前六识全都听他的呗。它清静，你第六意识才有办法清静；它染污你第六意识甬想清静。所以第六意识的其中一个功课，就是调伏第七意识啊，转识成智，这是重点！因为它是根源，他是第六意识的根呗。

所以，第六意识它不是只有修善呢，你是布施持戒忍辱精进禅定，你一直修善业，你不一定变成波罗蜜到彼岸，得第七意识说了算。所以当然，如果你跟了生死没有关系，你如果今生只是求增上生，来生活得更好就好了，那你可以暂时不管第七意识。诸位，你只要今生想要离开三界，今生哦，包括净土法门也是一样呀，你想要临终正念，要顺从本愿，你一定要对治第七意识，你别无选择，因为第六第七两个是套在一起的，临终它一定会引导第六意识，到三界去得果报，除非你用空观跟愿力，第七意识是天不怕地不怕了，他只怕两个东西：一个空正见，一个菩提心，一个观照力，一个誓愿力。第七意识修禅定没有用啊！我们会讲到，禅定根本就没有用啊，它根本就不怕禅定，



持戒也没有用，只有般若的智慧跟发愿，这两个可以改变它。所以第七意识它是我们生命中的一个很重要的一个盲点。

【33】第七意识改变的方式是什么？

好，我们看第七意识改变的方式是什么？我们看它的清净转变的一个过程，请合掌：

极喜初心平等性，无功用行我恒摧，如来现起他受用，十地菩萨所被机。

第七意识的转变有三个过程：第一个极喜，极喜就是这个初地，初欢喜地。就是这个菩萨，经过十住、十行、十回向三贤位的时候，他不断的忏悔业障，积集资粮，在事修里面把罪业降到最低，在理观方面呢，修我空观法空观，突然间一念的相应，啪，心中的光明出现了，他的空性的智慧现前了，这个时候初心入了欢喜地，这个时候心生大欢喜啊！因为他长久以来被自我意识，被这个魔王掌控啊，现在终于摆脱它了，所以他终于能够自由自在了。所以，我们生命最初的摆脱自我概念，是在初欢喜地的时候。

为什么用欢喜地呢？因为佛陀说这个人终于摆脱自我的这个掌控了。那么这个时候，他证得的是二空平等的道理了，他没有自我的对立，他不再认为自己很重要，他认为自己跟一切众生，都是一个因缘所生的水泡，你也是一个水泡，我也是一个水泡，那么这个水泡之间相互的作用，如此而已！那么第七意识第一次的转变在初地。

第二个八地，无功用行我恒摧，我们解释一下。我法二执有分别



的跟俱生的，分别的我法二执，就是第六意识要分别，它才会产生一个自我概念，所以第六意识它要是不分别，它就没有。比方你睡觉的时候，第六意识不分别，这个分别的我法二执就不活动，但是俱生的，不管你分不分别，你这种自我概念都是有的，它是比较微细的。

比方说在小乘的《阿含经》讲一个譬喻说，说一个人看到一只老虎，你第六意识还没活动的时候，你自然有一种怕的感觉，这个是俱生的烦恼，等到你开始想一想的时候，你更怕了，那是分别起来了。所以第六意识没有活动之前，就有自我的概念，那是俱生的。那么初地的菩萨呢，他成功的断除了分别我执跟分别法执，了分段生死了。到了八地的时候，把俱生我执也破坏了，因为到了八地的时候，他的那个我空观的智慧更深了，更有力量了，把俱生的我执，这个我恒摧，把俱生我执也破坏了，那么就剩下俱生的法执了。所以八地到成佛，完全是在对治法执了，他的心量慢慢的扩大了。

所以八地菩萨以后呢，他就不起烦恼了。因为我执管的是烦恼这一块，所以如来现起他受用，到了成佛的时候呢，他的俱生法执也消灭了，现起了他受用。他受用就报身了，摄受十地菩萨现出报身。所以当第七意识转识成智，把这个第七意识，转成平等性智的时候呢，平等性智是现报身，来摄受十地菩萨。

我们净土宗的人呢，你可以先把法执这一块放一放。你说我这个人法执很重，我心量不够大不障碍往生，这个品位可能低一点，有可能。你保守一点，对法执着一点，没有那么圆融，这个无所谓，但是我执一定要注意，因为它滋润三界的生死，它会错误的引导你所有的



佛号，到三界得果报，尤其是分别我执。

好，我们先休息，休息十分钟。

第 6 卷

【34】面对盲点只有一个方法，就是把生命归零！

打开讲义第十七面，我们看丁三的结示。

那么我们讲到这个，我们凡夫的造业呀，从浅到深有两种差别：一个是善恶的差别，一个是染净的差别。我们一般人没有经过佛法的教育呀，他也会因为恻隐之心、慈悲心，去做一个慈善的事业，比方说布施呀，比方说持戒呀，比方说忍辱了，他会造一个善业，但这个善业有没有办法超越生死，一般人是很难的，因为第六意识它是管善恶这块的，它管不了染净这一块。所以我们一般人没有经过佛法的训练呢，你不调伏第七意识的时候，你就只在第六意识里面下功夫，你大概就是一个好人，今生呢做一点慈善的善业，来生创造一个安乐的果报，如此而已。

那么我们要把这种善业，提升到清净的无漏业，那你就要面对一个问题了，就是自我意识的问题了。这是一个严肃的生死问题了，就是你是不是能够对你的执着，产生一定的调伏。我们的执着啊，一般来说，这个自我意识，这种主宰性，表现在三块：

第一个，人。有些人他专门执着人，对这个六亲的感情特别重，



你看他儿子对他不孝顺，但他儿子跟他要钱，他一定会给钱给他，没办法呀！这个非理性的。所以无明就是说，你看佛菩萨也执着呀，你要说他执着也对呀，他执着度化众生！但是他是理性的，因为他这个是合理的。合理的执着我们叫愿力，不合理的执着就叫做盲点。就是你不合道理，但是他不会得到教训，他下次还会做同样的事情。

第二个他执着事，他执着他的事业。

第三个，执着他的钱财。你看我们一般人说，任何一个稍微有一点小小判断力的人，都知道说你赚再多的钱，你都带不走，对不对？但是一个人执着钱的时候，他会牺牲生命去赚钱，这个是非常不合理的。就是说你没有生命，你有钱有什么用呢？但他还会去赚钱，这个就是盲点，这个是没办法沟通的。

所以只有修空观，面对盲点只有一个方法，就是把生命归零。因为你在枝末上，你根本没办法跟它对治的。就是说那你先把生命、把心带回家，你回光返照，看看你从什么地方来，看看你生命的原点。一个人只有回光返照，去对治执着，其它通通没有办法。所以只有第六意识，成功的把第七意识带回家，第七意识的自我执着才会可以破坏掉。所以当我们所有的佛号，你要保证你每一句佛号都是通往净土的，那你就要注意你的执着了，因为它的力量太大了，你用第六意识去压它，第七意识是不吃你这套的。

我们看看四禅八定，外道的四禅八定，用高深的禅定压这个执着，根本没有用，只有我空观、法空观，它只有怕这个，其它都不怕。所以你要成功的把三界业力的枷锁从你的生命里面把它拔开来，你别无



选择，必须要面对恒审思量这一块了。

【35】第七意识——虽有覆而无记，不外执而内缘！

好，我们来看看永明大师对第七意识是怎么个描述法，有三段。我们先看第一小段，请合掌：

创入道者，此意须明，是起凡圣之因，宜穷种性，乃立解惑之本，可究根源，迷之则为人法执之愚，悟之则为平等性之智。

好，我们解释一下。创入道者，一开始修行人，这个不是老参，是你一开始修行，严格来说你开始学佛，你就要知道第七意识可怕了。那么为什么它可怕呢？它是决定凡圣的因。也就是说，什么是凡夫什么是圣人呢？它的判定标准在哪里呢？不是说你做了很多慈善事业，就是一个圣人，不是的，是你的执着是不是被破坏了，它是凡圣的一个非常重要的一种根源。所以你要好好了解它的体性，这种恒审思量所创造的一种自我的执取，它是一切消除烦恼的根本，你要找到它的根源。所以你随顺它呢，你就变成一个愚痴的众生；你调伏它，你就悟入到二空平等的法性，就成就圣人。这个是第七意识的恒审思量，你只要放纵它，你就准备轮回了，没有其它话可以说了。好我们再往下看，再看第二段：

于诸识内，独得意名。向有漏中，作无明主。不间不断，无想定治而不消。常审常恒，四空定避而还起。虽有覆而无记，不外执而内缘，常起现行，能蔽真而障道，唯称不共，但成染而润生。

那么第七意识的恒审思量，在八识当中呢，它得到一个恒审思量



的功能，这个名称。所以在凡夫的果报当中，它是一个主宰者。当我们的执着产生以后，第七意识会成功的主导你的第六意识去做这做那，而第六意识绝对不敢抗拒第七意识。一个人的盲点在事业的时候，不管你多累，第七意识下命令你第六意识去做，你第六意识乖乖的得服从，因为它是无明主，在无明烦恼当中呢，它是所有的主导者。

其实第六意识真的受第七意识的影响，所以你看人生啊，各忙各的，你执着什么你就忙什么。喜欢追求名利的，就一辈子为这个事忙；追求感情的就一辈子为感情忙。第六意识其实是不能抗拒第七意识的，因为它是在有漏果报当中，它是一切无明的主宰者。只要你是颠倒状态，第七意识就可以主导你。

那么它没有间断，无想定治而不消。那么外道呢，他也知道他的心中有问题有盲点，但是他试图用禅定来对治它。就无想，其实问题不在于想象呀，那第六意识没有错，所以第七意识是错杀。这个外道是错杀无辜啊，外道一直认为说因为你打妄想，所以你流转生死，那怎么办呢？就无想呗！所以妄想就把它放一放空，到最后他的想象力没有了。但是最后呢他无想定消失以后啊，烦恼又开始活动了。

所以问题不在妄想啊，妄想它没有那么大的力量来主导你的生死轮回呀，它管的是你的善恶这一块而已，它哪管得到这个染污染净这一块呢？所以你不要再去误会第六意识了。不是妄想害你轮回，不是啊！有些人念佛，你看专对治妄想是不对的，你要去对治带有执着的妄想，这个是病根！

所以外道他不知道病根在哪里，他以为第六意识的妄想是轮回的



根本，所以就无想。

那么四空定也差不多这个意思了，他思惟广大的虚空，让妄想轻薄，他虽然第六意识没有完全断，但是他把妄想降到最低，四空定。但是到最后四空定消失的时候，如石压草，石头搬开以后，春风吹又生，避而还起。

虽有覆而无记，不外执而内缘。那么第七意识它本身是无记的。诸位，第七意识它也没有善也没有恶，它只是管染净这块。但是它这个无记，我们刚刚讲过，第八识也是无记，对不对？那第八识是无覆无记，它不障碍真如，第八识也没有错啊，它成功的收集你的因地的业力，然后时间到了把果报变现出来，它也没有错呀，那是第七意识莫名其妙在里面执着有一个我。所以第八识，在八识里面给它一个清白，叫无覆无记，它不障碍真如，不障碍圣道。那么第七意识的无记是有覆无记，它是障碍真如的无记，它是染污心的，染污的无记。它不外执而内缘，它对你的眼前的事情，都没有兴趣，它只是执着有一个自我，它只想要去主宰你的人生，简单讲，常起现行能蔽真而障道，所以它为什么叫有覆呢？它就是遮蔽真如，障碍出离，所以它是不共。这个不共就是它是第六意识的根，第六意识唯独与它为根叫不共。那么但成染而润生，它把第六意识染污了，那么第六意识所造的业力呢，都去滋润让这个生死的业啊，能够得果报，它有润生的功能。

【36】欲透尘劳须知要径，将施妙药先候病源！

好，我们看最后的总结：



是以欲透尘劳，须知要径。将施妙药，先候病源。若细意推寻，冥心体察，则何尘而不出，何病而不消，断惑之门，斯为要矣。

所以我们只要有志于今生往生净土，你希望能够临终的时候正念分明，把所有的佛号都能够成功的带领我们超越轮回、导归净土，你必须要知道捷径。了生死只有一条路而已的，没有其他路了，你一定要走这条路的。

什么是捷径呢？

就是好好的了解第七意识，好好的调伏它！

所以将施妙药先候病源，你要知道你为什么轮回？不是你做错了事，不是，不是这样的。做错了事也不一定会轮回，因为做错事忏悔就好了嘛，但是为什么你忏悔还是没有用呢？来生还继续轮回呢？这个已经不是善恶对错的问题了，关键在于执着，一种非理性盲目的执着。就是说这个执着对你一点好处都没有，但是你还是执着，叫做无明，你根本就不是一种理性的执着。所以我们必须要知道，我们生生世世，为什么你今生死，你来生一定要在三界得果报？那个让你得果报的力量是什么呢？你先把这个问题抓出来。

好，所以我们应该很平心静气的去了解它、去体察观察它，那么所有的烦恼都能够出离，所有的病根都能够消除，总而言之断惑之门斯为要矣。你想了生死，你只有一个选择，就是面对你的执着，把它空掉，然后再重新发愿，重新引导它，给你的生命一个新的引导者，就是用愿力来引导你，不能用自我意识来引导你。

举一个例子，在《净土圣贤录》讲到清朝有一个百不管老人。这



个老妇人，她管了一个很大的事业，年纪大的时候，她相信净土法门，就好好念佛了，就把事业交给她的子女来掌管。但她念佛念了几年，她总是觉得佛号念得不相应，这个时候，她就请教她的师父了，她师父说，你是怎么念佛的呢？她就说，我在念佛的时候，但是我的子女跟我请教事情，怎么去管事业的时候，我也会给他们一些建议。她师父说，你没有真心实意地把心安住在佛号上，你的心还是攀缘娑婆世界，你的心还是有漏，漏失掉了。怎么办呢？老和尚说你以后啊遇到你的子女问你事情呀，你修三个字叫随他去。然后她就自封为百不管老人，以前只是身体不管，心里面还是执着嘛，对不对？她真实地把心里的执着放下了，随他去了。

在《楞严经》里面很强调你的因地，因为你的因地心果地觉，影响你最后的开花结果。诸位，当你的心跟佛号接触的时候，那一刹那，你是在用佛号创造一个什么样的因地，就很重要了。如果你的心是一个有漏的执着，你的心跟佛号接触的时候，这句佛号就变成有漏的了，是心作娑婆，是心是娑婆。

这个百不管老人，她以前所念的佛号，全部是有漏的。因为她的心还是有所执取，她的心还在娑婆世界！按照藕益大师的开示，你要往生，你必须把心先送到净土去，是心作净土，然后你每一念心所创造的佛号，是心是净土。如果你的心根本到不了净土，你的佛号就到不了净土了。

诸位你要知道一个概念，这个因果你不要错乱啊，是你的心来引导佛号，而不是佛号来引导你的心！如果是佛号引导你的心的话，那



每一个人都应该往生啊！佛力是主动，你是被动，那每一个念佛人都应该往生呀！不可能念佛人而且每一个念佛人得到的功德是完全一样的，就是因为你用不同的心来引导佛号。

所以一句佛号，跑到一百个人心中，产生结果不一样。是心作佛，是心是佛，不是佛号来引导你，否则你是错乱因果了，是你的心是因，佛号是结果。所以断惑之门，斯为要矣！你的往生跟你念佛的多少，没有直接关系，但是你佛号越多，你到了净土，品位更殊胜，多多益善。但是往生的关键，你必须创造出一个超越三界的佛号，你必须有本事把佛号变成你超越生死的力量，从而跟弥陀感应道交，要顺从本愿，而不是顺从娑婆世界，而不是顺从自我意识。

所以这个地方，断惑之门，斯为要矣！这是一个成败的关键。所以一个人临终可以起烦恼，但是不能起颠倒。起烦恼用佛号压它，可以，它只是一时的分别。但是你那个坚固的执着，佛号压不住了，起颠倒你就没救了。因为起烦恼是第六意识的问题呀，第六意识很好对治的，你只要转移目标，第六意识只要你不攀缘，用佛号来取代妄想，这个妄想就消失了。第六意识是最好对治的，但第七意识就不是这样了，你一起颠倒，谁拿你都没办法，助念也没有用了，你自己要往娑婆世界跳，谁拿你都没办法。所以断惑之门，斯为要矣，是这个意思。

好，前面我们讲到这个整个轮回的根本。但是呢第七意识不幸的是它没有自我反省、自我调整的力量，它的形成其实是第六意识点点滴滴的错误思想长时间累积而成，所以解铃还须系铃人，改变第七意



识，还得靠第六意识的修观。因为第七意识它没有自我调整的力量。前面讲病根，现在讲方法了，讲对治第七意识的方法了。

【37】八识的个别体性——什么是前六识？

我们看丙三的前六识，也是分成三段：一、释名；二、述义；三、结示。先看释名，请合掌：

《识论》云：次中思量能变后，应辨了境能变识相。此识差别总有六种，随六根境种类异故，谓名眼识乃至意识，随根立名，具五义故，五谓依、发、属、助、如根。

在我们生命中有三个能变，就是当生命体变现的时候，是三个层次：第一个阿赖耶识，它是主角，变现果报，初能变；第二个思量，它在果报里面，捏造一个自我概念，但这个时候还不造业；然后呢就是第三能变，了境能变，由这个自我概念，开始主导这个第六意识，去造善造恶。

所以我们看这个第三能变，第三能变有三种，前面的初能变二能变，只有一个识，第三能变的了境有六个识。这六个识是依根立名，第八识是功能立名。第八识有三种功能，哪三个诸位还记得吗？因、果、自相。因相，一切种识；果相，异熟识；自相，阿赖耶识，它三种功能。那么第七意识只有一种功能，就是末那——恒审思量。那么这两种跟根都没有关系的，那么第六识呢，它的名称不是依功能受称，而是随根立名，它随它所依止的根。为什么呢？因为前六识的功能，跟它所依止的根有密切关系，有五种关系，所谓的依、发、属、助、



如这五种关系，我们来看这个解释。

那么这个前六识它的立名，第一个，依，它跟根有依，依止，六识要产生了别，一定要依止它的具有根。比方说眼识，眼识要去看色尘，分别颜色，它必须要依止眼球。说你眼球被破坏了，虽然你的眼识还可以活动，但你也没有用。根跟识的关系呀，很像人跟车的关系。如果你要去 downtown，是车子把你载过去的，对不对？但是这个车子，必须要有人在里面控制。没有人的话，车子可以动吗？动不了。但是车子坏掉了，你有人也没用。这个人呢，就是那个明了的心识。但是这个明了的心识，它要去产生了别，要靠你这个色身眼耳鼻舌身这个五根，五根的这个根身，这个神经系统。所以它本身有依止根的作用。眼识必须依止眼根，乃至于意识依止意根。

发，它由六根所发动。眼根发动眼识，乃至于意根发动意识。

属，它各自系属于自己的根。不能说，诶，眼识我现在跑到身根去，不可以啊！它各有各的系属。

助，它能帮助根了别。其实根是不能了别的，你看一个人死掉以后，你眼球还在呀，但是你看得到东西吗？看不到了，因为你眼识消失了。真正产生了别的是识！

如，它必须要随顺它所缘的境。比如说眼识它看桌子，眼根它要看桌子。眼识不能说，我眼识要看椅子，不可以。眼识既然依止根，它就必须随顺根，根攀缘什么识就必须了别什么。



【38】第六意识跟前五识有什么区别呢？

依、发、属、助、如，当然前六识当中呢，主导性最强的还是第六意识了。为什么呢？

在唯识学上，把第六意识跟前五识，它做出了区别，有五种区别：

第一个：通别不同。前五识只能够别缘，只有第六意识通缘。你看眼识只能够缘色尘，你不能用眼识去听声音，不可以。但第六意识可以通缘前五识的所缘境，第六意识可以跟眼识合作，去了别色尘，第六意识也可以跟耳识合作，去听声音。所以第六意识管的是前五识，它是通缘，通别不同；

第二个、时间不同。前五识的感受，它只能够对现在的所缘境感受，它不能够去感受过去，不能够感受未来。第六意识可以去回想过去忆念未来，它管的是过去现在未来，第六意识在时间上开阔。

第三个、独立的不同。前五识不能离开第六意识活动，不可以，它一定要第六意识的帮忙。所以古人说心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味等等。前五识只要第六意识不帮忙它，前五识根本没有用。但是第六意识可以不需要前五识，当然它有前五识帮忙更好。比方说你诵经，必须第六意识配合眼识，还要耳识听声音，但是第六意识也可以完全不需要前五识的帮忙，它在打坐的时候，独头意识，自己带起佛号忆念净土，它有独立性，所以就有独立的不同。

第四个、障碍的不同。前五识深深的受色身业报的影响，你生病的时候，前五识一定会影响你。但是第六意识不受影响，因为第六意识的根是第七意识，是个心法，它没有老病死，为什么我们临命终的



时候，我们色身败坏的时候，在加护病房的时候，能够提起正念呢？因为第六意识跟色身是脱钩的，它不以色身为根。你说为什么我身体痛的时候，我第六意识会痛苦呢？那是因为你执着它，客观来说它是不能影响你的，但主观来说因为你执着它。所以这个第六意识跟前五识，有障碍跟非障碍不同。

第五个是最关键的一——名言的不同。前五识只有直觉不能带名言，第六意识能够带名言，它能够思考，它能够学习，这个非常重要，它能够学习先圣先贤的真理，它能够做出一个正确的思考，来调伏第七意识。

所以这个前五识跟第六意识，有五种不同。虽然它们是一同的工作，但是它的主角还是第六意识。我们看它的名称，都是依根，眼识依止眼根而攀缘色尘，叫做眼识，乃至意识，依止意根攀缘法尘叫意识。这个立名，它不用它所攀缘的尘，不是说眼识攀缘色尘，那应该叫色识呀，不能够这样讲啊！它是以根来立名，不以尘来立名。因为它跟根的关系比较密切，它们有依、发、属、助、如五种的功能关系。

【39】动身发语独为最，引满能招业力牵！

好，我们看丁二的述义，这个第六意识在我们生命当中，到底扮演什么角色呢？我们来看看：

性界受三恒转易，根随信等总相连。动身发语独为最，引满能招业力牵。



首先我们看第六意识的体性，性界受三恒转易，根随信等总相连。我们可以看得出来，第六意识的活动范围，是特别的开阔。性，它通于善恶无记，造恶是它，造了以后忏悔，在佛前拜八十八佛，也是它，都是第六意识，乃至于是平常没有事的时候，保持无记也是它。所以第六意识善、恶、无记三种功能全部具足。

第二个、三界。它可以通往欲界也可以通往色界，也可以通往无色界。五种感受，那么它有这个苦乐忧喜舍全部具足。不像第七第八，第七意识第八意识只有舍受，一辈子第七意识第八意识也没有快乐也没有痛苦，只有第六意识五种感受都具足。所以这个性界受这三种，而且它是一天里面不断的变化，这个指的是第六意识的心王了。

那它所相应的心所呢，有根本烦恼，有随烦恼，有信等善心所总相连。那么简单的讲就是第六意识，它是带动了所有善恶的五十一个心所到处活动。所以我们看得出来，第六意识，它有很高的可塑性，它不像第七意识这么稳定，永远执着一个东西。你参加佛七的时候，很认真的念佛，这是谁呢？第六意识！念佛是谁？第六意识！那么它功课做完回去的时候，开始放逸了，就到处去玩，那是谁？也是第六意识！

所以第六意识它广泛的在善恶的功能里面活动。这个讲到它的体性，它是不决定的。那么它这个体性，有什么作用呢？

动身发语独为最，引满能招业力牵。

它一开始是打妄想，叫心动，后来变成行动，它会推动你的身体，它会推动你的嘴巴，去造身口恶业。其实你身体是不能造业的，是因



为有第六意识的思想，所以在整个造业里面呢，它造业力量是最强的。其实我们身体只是个工具，所以引满能招业力牵。它所造的强大的业叫做引业，它管的是三界的总报。它所造的业比较次要的，比较没那么重要的叫满业，管的是三界的别报。能招业力牵，诸位，第八识虽然它变现果报，它是先来投胎，但是它投胎呢，是由第六意识所造的业决定的，所以它间接的也影响到第八识！因为它所造的业啊，会牵动第八识去投胎，所以我们整个造业里面的主导者，是第六意识。

来我们总结一下，造业是谁造业的？

第六意识。

那造的业谁来主导这个业？

第七意识。

对对对对对，不错，孺子可教也！

对对，这两个各管各的，一个是去主导它去得果报，所以就是说两个兄弟，一个人负责赚钱，一个人把这个钱去投资！这个钱往哪个方向呢，买房地产了、买理财了、买车子了，就是说有些人他前生造了善业，他今生没什么钱，可是房子很多，他福报都往房子的地方去，他有很多房地产，怎么回事呢？他的第七意识对房地产有执着，他的善业力都表现在房地产去了。所以它们两个是各管各的，一个管造业，一个管它的业力的引导。

【40】你只要失掉人身，你就永远活在果报当中！

诸位你要注意这个六道里面，你们知道六道里面，造业最强的是



谁吗？对，人道，不是天道哦！在唯识学上说，除了人道以外其它道，几乎没有造业能力，几乎了，都是在受果报，真正能够创造生命的，就是在人道。

在《宗镜录》上说，它说这一个狮子去吃一个鹿，对不对？我们看那个《动物奇观》，狮子去追鹿把鹿给咬死了，你们认为这个是什么业？善业、恶业？

无记！对了！是无记业。为什么呢？永明大师说，因为畜生道它的心识暗钝，犹如做梦，没有造业的功能。如果狮子吃一个鹿是一个罪业，那糟糕了。它由于过去的罪业变成狮子，结果狮子又造业，它不是没完没了吗？那就一因多果了！它因为过去的一个因，它得到狮子这个色身，它已经付出代价了，结果这个狮子很自然的去吃鹿，要不然你叫它吃什么，对不对？它没办法嘛！所以它是直觉呀，它完全是直觉呀，就像你梦中意识一样。

为什么梦中意识，它的业不能得果报？心识暗钝。你跑到其它道去了，其实都在还债，就是你一定是哪一生在人道的时候，做对什么做错什么了。那六道天界也是一样啊，天界几乎没有造业的能力，都没有，一生都在享受快乐，当然了偶尔福报大一点，遇到佛陀供养一下，这个是特殊的，遇到佛出世。

在经论里面讲一个事情说，说有一个优婆塞，一个在家居士，他去上班的时候，他要经过一个坟墓。古时候印度坟墓，有时候是天葬的，死亡以后就把尸体往树林一丢，就没事啦！让这个鸟虫去吃。那么这个在家居士，他上班的地方呢，要经过一个坟墓的树林。他早上



去的时候，看到一个天女下来，在一个尸体上散花，赞美这个尸体。他就问你为什么在这个尸体上面撒花呢？她说你不知道啊，我今生这么快乐，是因为她前生的身体，这个就是前生的我呀，她布施持戒做了很多善事，我才有今生的快乐呀。

因为诸天刚去的那一刹那，他会知道他是怎么来的。那么这个在家居士，他下班的时候，黄昏的时候回来呀，看到一个饿鬼啊，拿一个木棒去打一个尸体。他问说你怎么打他呢？他说你不知道啊，他害我很惨，就是因为他悭贪不舍，就让我今天变成饿鬼了。

所以动身发语独为最，引满能招业力牵。诸位你只有在做人的时候，你生命才会产生重大的变化，否则你都没有改变，你都没有机会。你只要失掉人身，你就永远活在果报当中，你就没有造因的能力了。

所以你唯一的机会就是今生哦，得人身不容易，得人身如爪中土，失人身如大地土。你一旦人身失掉了，就意味着你连改变的机会都没有了。你想拜八十八佛，没门儿，念佛也没有机会了。因为你只能够得果报，因为你的第六意识全部在暗钝当中，完全活在直觉。所以只有人的第六意识，因为它的思考能力强，它会产生一种学习的力量，从学习当中呢产生观照来自我调整。其它道都不可以，它只能够活在人生的生命的惯性。所以人生的第六意识是一个我们最大的机会。这个讲到有漏位，它能够造善造恶。

【41】 远行地后纯无漏，观察圆明照大千！

那么我们看看它的无漏位：



发起初心欢喜地，俱生犹自现缠眠，远行地后纯无漏，观察圆明照大千。

第六意识的改变，跟第七意识息息相关，一定是第七意识转了，第六意识才可以转。所以它的转依，刚好跟第七意识是同步。我们刚刚讲过第七意识的转依，有初地八地跟成佛，它也是这样。初地的时候，当第七意识初分转成平等性智的时候，第六意识也初分转成妙观察智，所以发起初心欢喜地。那么第六意识的这个妙观察智的初心是什么时候生起呢？也是在初欢喜地的时候。但是它这个时候呢，因为它的我空观法空观破坏的是分别的我法二执，所以俱生犹自现缠眠。俱生的我法二执呢，有时候缠就是现行，它缠绕第六意识，它掌握第六意识，我法二执的这个现行。

绵，它有时候是睡眠状态，很正常。所以一个人的情执，也不是经常表现出来，它是偶尔出来活动。现缠跟现绵，现行跟种子，那么这个它是它初地转，它的八地呢，远行地后，远行地是七地了，远行地以后就是八地了，就是无功用后纯无漏。因为这个时候呢，它的俱生我执被破坏了，所以它没有烦恼活动了。我执管的是烦恼嘛，那么到成佛的时候，观察圆明照大千，妙观察智，它能够照见三千大千世界，哪一个地方下了几滴雨，清清楚楚，每一个众生打什么妄想，清清楚楚。妙观察智全部圆满，因为它的法执完全消灭了，它的心跟整个法界真如相应了。

所以整个三千大千世界，发生什么事，佛陀清清楚楚的，观察圆



明照大千。那么这个说明第六意识是一个造业主。

【42】一念迷，生死浩然。一念悟，轮回顿息！

我们看丁三的结示。好，看第六意识：

众惑之门——一念迷，生死浩然。

第六意识——

众妙之门——一念悟，轮回顿息。

我们一生当中你的造善造恶，就是第六意识决定了。当它是迷惑颠倒的时候，那么我们就必须生死轮回了；当它是觉悟的时候，就轮回顿息了。诸位，你们知道迷悟是怎么判断的吗？有没有人把这个迷惑跟觉悟，做一个很简单的定义？

按《楞严经》的说法，就是说你只要遇到人事，仁者心动就是迷惑了。你要向外攀缘就迷惑了，你只要去追求外境，把它当作真实的，你就是迷惑了。因为你被第七意识掌控了，这个我爱执。因为我执就喜欢主宰嘛，它以为它说了算嘛！所以这第七意识，很喜欢扮演上帝的角色，它是主宰，我一定要把这个谁，把他改变成什么样子，这个完全是第七意识了。所以第六意识一旦向外攀缘，那就一定跟第七意识两个套在一起了。只有回光返照，向内观照，正念真如，这个就是觉悟了。

所以第六意识只有两个方向，向外跟向内两个方向而已。它向内观照的时候，第七意识就没有力量了。所以第六意识它管着祸福。祸福，就是说造罪是它，但是开始发菩提心，修六波罗蜜也是它。这个



第六意识，诸位，唯识学啊，它叫做断相续心。我们不可能去培养第一念的正念，不可能。你所有佛堂的用功，你听经闻法培养的正念，我们只能够把握第二念。就是第一念错的时候赶快修正，你要培养自我修正的能力。不是不起烦恼、不起颠倒，不可能。就是你烦恼活动的时候，你要自觉自省自调，马上觉悟马上调整。因为你没有本事做到第一念的正念，没有本事。所以临终的正念，你只要是第二念的觉悟就够了。第二念，这个关键在这里了——第六意识。至于它怎么去修观，怎么去培养正念，我们到了事修的时候，后面的修行方法再说。

【43】 一个人突然昏倒失去意识，帮他助念有用吗？

我们现在先了解八识的关系。八识有三层：初能变第八识；二能变思量，我爱执；第三能变前六识的造业。就是先把这个八识它们各自的功能，先把它弄清楚。

今天我们整个八识都讲差不多了，有没有问题？诶 请说：

学员：阿弥陀佛，学员有一个问题想请师父解答。一个人如果说，他突然昏倒失去意识，那是他的第六识突然的闷绝。那如果为他念佛，如果他的第七识第八识，还有作用的话，我们帮他念佛，能够帮助得到他，是这样吗？

师父：如果他的昏倒是深层的昏迷，第六意识如果不活动，那你念佛对他帮助就没有用了。因为他的耳识要活动，一定要第六意识的帮忙。那么如果他的昏倒第六意识还在，那还是有用的。所以你一个人临终的时候，你为什么不能打吗啡呢？不能睡着呢？你第六意识要



保持清醒呀！因为你是随念往生呢。

诸位，第六意识一旦不活动，你就惨了。那就第八识的业力要出来了，你没有本事净业成就，你不可能随业往生的，几乎不可能，除非你念到业尽情空。所以当第六意识不活动的时候，这件事就不吉祥了。如果你第六意识在活动的时候，你还没有把阿弥陀佛感召出来，当第六意识停止活动的时候，你几乎没有机会了，你就准备随业流转了。

所以随念往生，他必须把握第六意识在的时候。因为你感应道交是靠第六意识跟阿弥陀佛感应道交，不可能到第八识。第八识它也不能造善也不能造恶，它也没有思考能力。所以当第六意识消失的时候，第七意识只会坏事而已呀，说实在的，我爱执，你想它能干出什么好事来？第八识也不可能了，第八识本身就充满了业力，它只是把那个最成熟的业，推出来呗！那前五识没有第六意识，前五识什么事都做不了，所以还是在第六意识呀！

学员：那师父，我们怎么样知道他的第六意识还有没有作用呢？

师父：你没办法知道了，因为它是无形无相，你怎么知道呢？反正你念佛对他没有坏处呀！所以我们助念，就是你不管他第六意识在不在，你就是该开示就开示，该助念就助念，反正你对他没有坏处嘛！是吧？你不能拿仪器去测一下，等到你测出来已经来不及了。

学员：那为什么有一个说法就是说人家往生的，譬如说六个小时之内，他的耳识还没有退的话，我们为他念佛是对他……

师父：那都是原则上，我们一般讲八小时，对不对？原则上，但



是每一个人因人而异呀！说实在的，他抓一个原则了，就是断气后八个小时，他合理的推论第六意识还在。断气后所以叫黄金时间嘛，就是断气后助念八个小时，对不对？但是其实因人而异了，每一个人业报不同嘛，有些人第六意识会走的很快。

学员：所以即使是说他昏倒或者昏迷了，为他念佛也许他的第六意识还在。

师父：总没有坏处吧，是不是？至少你给他一个善业，是不是？你不能提起他的正念，至少你补他的善业嘛！你回向给他嘛是吧，就没有坏处了，是吧？但是我们不能够精准的算出来，他到底第六意识还在不在，没有办法。

学员：谢谢师父！

【44】往生到净土西方极乐世界，还有没有第八识？

师父：你先说吧。

学员：师父慈悲，末学有两个问题要问师父。第一个就是说，往生到净土西方极乐世界，还有没有第八识？那另外第二个问题就是说，一个人他精神有问题，可是他又吃肉，那这个有没有业力？

师父：精神错乱的话他所造的业都无记了。如果真的错乱的话，但是他错乱有一个标准，就是他看到火还会用手去抓它，这叫错乱！如果他还有判断能力，就不叫精神错乱，就还有造业能力，这先回答第二个。

第一个到了净土，还有没有第八识？来，我们看第八识的转变，



看看不动地前才舍藏，金刚道后异熟空。也就是说，你到了净土，你最大的改变是第六意识改变。因为你接触到一个很好的环境，第六意识受到很好的熏习，念佛念法念僧。但是你第八识在不在跟外在环境没有关系呀！只要你还是凡夫，如果你带业往生去的，你还没有入八地之前，你第八识就在。但是因为你没有起惑造业的环境了，因为你在极乐世界，是弥陀的本愿摄受嘛，是一个法身变现的国土嘛，阿弥陀佛欲令法音宣流，变化所作，他不是业报身嘛！

你娑婆世界处处是业力呀，处处是地雷，你根本动它不得啊！娑婆世界的人事因缘，你攀缘看看，你一定触动业力的。但是极乐世界的每一个人事，全部是弥陀的功德庄严。所以它第八识虽然在，但是呢，关键是它第七意识不太活动了，在调伏状态了，因为它的法力太强了，所以第六意识，它经常念佛念法念僧，所以它不断的进步，但是它第八识肯定在。因为它第八识的转依，不动地是什么？八地嘛！不动地破坏了阿赖耶识，金刚道后异熟空，到了成佛把所有的有漏因果，全部破坏了，所以佛陀没有因果这件事情了，佛陀是乘愿而来。

所以你这个第八识在不在？跟你去哪里是没有关系的，但是你去了娑婆跟去了净土，最大的关系，就是第六意识不一样了，因为第六意识，很容易受环境的影响。第八跟第七根本就不向外攀缘的，去哪都一样，但是第六意识一变，就直接影响第七意识。第七意识是无明主，它也影响到第八识。第七意识只要它不活动，它就不可能引导第八识来三界得果报，这都有关系的。

所以你到了净土最大的改变，就是第六意识改变了，它不再起恶



念了。

学员：师父，那往生到净土的时候，九品往生。

师父：对九品往生，这个是一个很大的主题了。它不是只有业力而已呀，它还要看发心，还有你的智慧，它两个智慧资粮福德资粮，这你要看《观经》就清楚了。好，请坐。

【45】为什么禅定跟持戒没有办法调伏你的执着？

学员：禅定跟持戒没有办法调伏你的执着？

师父：对。

学员：师父详细的解释，这个为什么外道四禅八定，没有办法调伏这个执着，他为什么持戒也没有办法调伏执着，请师父说明一下。

师父：执着只有空性的智慧才能调伏，因为他那种自我的概念，你看持戒他执着有一个我，他照样可以持戒呀！我来持戒呀，所以戒法没办法对治自我意识。禅定也是一样，禅定他就是找一个所缘境嘛。比方说你要注意呼吸，注意佛号，那你就专心的心于佛号专一安住，心于佛号相续安住，他就把第六意识的妄想给停下来了，是吧？他的缘起是这样子的，就是说你在整个过程，你根本没有对治第七意识的自我嘛，有吗？没有啊！就是它休息的过程，根本没有去触动第七意识，根本没有，跟第七意识没有关系，完全在第六意识修行。因为自我是跟第七意识有关系的，只有修空观发愿，你要么用空观调伏它，要么用愿力引导自我，除此之外第七意识，根本原封不动。也就是说持戒跟禅定，完全是第六意识的事情。你看禅定当中，我们现在问了，



禅定当中有没有自我概念，有没有？我在定中，他有没有这种概念？有嘛，他在整个寂静的心中，还是有一个自我意识嘛，我非常寂静。外道的四禅八定都是这样子的！他那个自我的影子都在嘛，他完全没有对治啊，你没有对治它，它怎么会消失呢？就如石压草嘛。

【46】第六意识已经没有了，助念有用吗？

学员：阿弥陀佛，我有个问题。师父，就是这个人在中阴身的时候，都希望那个念念……于造福力救拔，《地藏经》上有这句话，但是那已经第六意识已经没有了，那第七意识第八意识，还能不能受这个大家念经诵佛号的这个超拔？

师父：中阴身，他已经不是人，对不对？他是已经死亡，他这个人果报已经跳出来了，所以他不是人的时候啊，救拔相对困难。因为人道，他是最容易去接受教化。所以印光大师说，当他的第六意识临终的时候，正念的黄金时段过了，第六意识进入闷绝的时候，然后它离开他的身体了，中阴身就是死亡，经过死亡了嘛！它已经从它的果报体跳出来了，但是它下一个果报还没有出现，叫中阴身嘛，就是前因已灭后因未生嘛！过渡，因为六道轮回没有中阴身嘛！但是它的下一个果报还没有出现，那么这个时候中阴身呢，他没有学习能力了，这问题在这儿了，你跟他讲一些开示的东西，已经没有太大帮助，只能够用回向，比不上你是个人的时候来得好。因为你在人道的时候，临终的时候你还没有经过死亡，你还是第六意识的明了性，就动身发语独为最了，你这个时候开导他，他用人的第六意识，他能够成功的



学习，你启发他以前过去的正念，这个最好了。

学员：有些人在中阴身的时候，为什么还可以给家属托梦啊？为什么会有这些事情？

师父：托梦这个不难呀，这个是另外一方面的事了。这个托梦有可能的，跟他缘深呗，感应道交嘛！因为你家属也忆念他，两个人就互相忆念，就感应道交了呗！

【47】袁了凡他改命，他改的是什么？

学员：师父好！我的问题稍微有点多。那个有人说第八识是在心胞之内，这样说法对不对？如法吗？

师父：其实第八识它不在色身的，它是怎么样？浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风。第八识没有执着一个单的点，它是广泛的缘根身器界呀！

学员：这样我有一个朋友，他的太太换心脏，换完心脏以后她的习气改变了，她喜欢喝啤酒喜欢喝这个吃那个。她换了一个男性的心脏，四十多岁，然后这个东西怎么解释？

师父：它这个色法，不是它这个心脏这个色法。我们这样讲是个心法。色法就像你一个车子，你换了一个车，里面的人不换，他开车的习惯不是一样吗？是吧，你换个车有什么用啊？里面的人没换，换汤不换药。我们讲心识是指一个明了性的一个心法。你这样讲心脏是一个色法，那是一个臭皮囊，这个是两码事。

学员：有人讲念佛用第八识念佛。



师父：第八识不能念佛，这个完全错误啊！这个错的很离谱了！第八识是非善，它不造业的。第七意识也没办法念佛，只有第六意识。

学员：还有就是袁了凡他改命，改命运那他改的是什么？

师父：对了，这个问题很多人问的，它是这样的：第六意识努力的忏悔业障积集资粮，他果然可以改变有限的命运，但是绝大部分都不能改。你比如说你一个女众，你有本事变成男众吗？有没有可能？不可能！这果报体成熟了。我觉得这从唯识的教理，有两种可能：第一个他下了很大的心力，他创造一个很强大的善业。这个善业要得果报之前，先有花报。就是说他创造一个很大的善业，这个善业本来来生得果报，对不对？正常，但今生先开花了，他的那种善业的力量太强大了，某种程度影响他的今生，但是他正式的果报，你说他布施只是让他长寿吗？如此而已吗？那这个是副产品呀，真正的果报到来生呀，天上的果报。那是因为他造的善业太强了，某种程度已经影响到今生了，这个是特例。这种善业都很强，强大的善业跟强大的罪业，在得果报之前，山雨欲来风满楼，他会有征兆。

你看有些人来生要去地狱之前，他今生就有一些罪业的相状起现行。但是诸位这个不是正式的果报，这是开花而已。袁了凡先生，那个也是他的花报而已啊。就是说本来我们唯识的果报是叫异熟嘛，说是你这个种子存进去，你要给它点时间成熟呀，你不是存进去马上出来，没有那种事情呀！那么他是前生的业成熟了，但是他今生在造业的时候，本来这个业要影响来生的，但是他今生善业太强了，他那个善业的气氛，已经释放出来了，但是他正式的果报在来生，这第一种。



第二种，他前生虽然造了一些不好的业，让他转命，但是他的业不重，比较容易改。根据业的轻重，我们会讲到业的轻重，有些人业特别重，也不容易转。就是他得果报的时候，有些果报特别坚固，有些果报不坚固，就是他造罪的时候他马上忏悔，所以他得果报的时候，那个果报结构比较薄弱，不坚固，他很容易转，两种可能都有。

好，那么当然唯识学，诸位你要去思考，因为跟你有密切关系了。我们今生会来轮回呀，诸法因缘生，一定是哪里出了状况，是吧？不是上帝要我们轮回的，是我们自己的内心世界一定有问题了。如果你找不出它，那你来生会犯同样的错误。你想改变你的生命，一定要先了解自己，这个是非常关键的。到底你哪里出了差错，你才不会让历史一再的重演。

所以学唯识学，就是要抓到你的病根，你的时间非常的有限，你不能像无头苍蝇一样到处去找问题，不可能的。你只有相信佛陀的圣言量，集中你的生命，去对治你的问题才可能成功。因为你所剩的时间不多了，所以了解你的问题，然后找到适当的方法去处理它，这个就是我们学习唯识保持临终正念的一个目的。

好，我们先讲到这里，向下文长，付在来日，回向！



第 7 卷

【48】掌握了这三个重点，你就掌握唯识的整个纲要了！

《唯识学概要》

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨阿弥陀佛！

请大家打开讲义第二十面，我们讲到问答释疑。

当我们开始修学佛法以后，我们的生命就有两大目标要完成：第一个是离苦得乐；第二个是转凡成圣，这两个目标。那么这两个目标，从圣道门的角度跟净土门的角度在处理这两个目标心态是不一样。如果我们今天是修圣道门，比方说是密教或者其他的宗派，它把离苦得乐跟转凡成圣是分两块来完成。所以在圣道门它一开始让你皈依三宝，皈依上师，然后做忏悔业障，积集资粮。所以在圣道门当中，我们刚开始修学佛法都是皈依，然后好好的断恶修善，先处理业力的问题，可能经过了三生、五生、十生以后，他才会告诉你怎么修习空观，达到临终的正念，再来处理轮回的问题。所以一般的圣道门，是分成业力的处理跟轮回的处理，它是分两块来处理的，先达到善业力，再达到正念力。

但是净土宗不一样，你没有太多时间等待了，净土宗把善业力跟正念力是一次性完成。因为你临终的正念跟你的业力有关系，你不能把你自已弄得很重的罪业，然后你身心世界极度的痛苦，然后你要求你提起正念，这是不可能的事情。所以净土宗它既要求你要断恶修善，而且又要你临终保持正念，因为你是要今生就必须面对轮回的问题。



所以净土宗，你如果说你今生有志于求生净土，你就要有心理准备，你要好好的面对你的善恶的业力，你也要培养临终的正念。

那么善恶的业力这一块我们暂时不谈，因为这是忏悔的功夫。当我们开始面对轮回的问题的时候，这个时候你的智慧就很重要了，就不是完全靠信心了。那么唯识学的基本的思想它的智慧，它主要的宗旨主要是一个概念，就是万法唯识。首先你要相信一件事情，就是你从小到大你所碰到的一切人跟一切的事情都不是真实的，所有一切的事情都是你内心变现出来的，没有例外。宇宙间的万法，唯独是你一念心识所变现的，离开一念心识无有少法可得。

所有的唯识学的教义就是告诉你这个观念。那么这样讲的话，唯识是把宇宙人生它是切两块来看：一个是所变现的万法，一个是能变现的心识。所以你最好是学唯识了以后，你看人生你开始要分成两块来看人生。

我们以前最大的错误就是把所有的心思都去攀缘追求所变现的万法。因为我们把今生看得太重要，因为你受了第七意识的影响。第七意识它对过去没有兴趣，它对你来生往生净土它更没兴趣，第七意识只对今生有兴趣，它的执取只在于今生。你跟第七意识说，来生极乐世界功德多么的庄严，第七意识一概不理你，随所生所系。

所以第七意识最大的盲点就是它太执着今生了。诸位，今生是一个心所变现的东西，它是一个成熟的业力所变现出来的，每一个人事都充满了业力。所以我们今生去攀缘人事的时候，这个是犯了唯识学的大忌。唯识学认为所有的业力，你不能再去激发它了，业力你越激



发它，它越有力量越活络，所以唯识学为什么教你断相续心？

我们过去造了很多的业力，你必须做一件事情，让它沉淀下来，就好像我们一杯水，干净的水有污泥在底下，你不能再搅动它了。如果你今生要达到临终正念，你最好不要把过去的业力再搅动起来。那么我们今天犯的错误是什么呢？我们一再的攀缘所变现的外境，而所变现的外境，是充满了地雷充满了业力，这就是为什么我们每一个人，临终的时候这么痛苦这么被动，因为你自己把业力搅动起来。

那么现在怎么办呢？佛陀告诉你，你现在对于所变现的万法，应该要随缘放下。因为它已经是一个成熟的业力所变现出来的，你要注意能变现的心识，因为它才是轮回的根本，它才是一个轮回的开关。谁能够掌握你的心识的活动，谁就能够掌握轮回嘛！所以在唯识的角度就是说要你放弃外在的因缘，你必须把心识放在你内心的世界，因为它是一个轮回的主导者，因为万法唯识，是心识去创造万法，不是万法去创造心识。

所以当我们面对心识的时候，我们必须掌握一个重点，因为你的生命有限，首先你要建立两个概念，就是你的优势是什么？作为一个临终的正念，你能够依靠的是什么？你最大的优势在哪里？第二个你最大的盲点在哪里？你最大的障碍在哪里？这两个重点，就是第一个你能够运用的军队在哪里？第二个你面对的是什么样的敌人？

在唯识的角度，我们今天临终的正念，你最大的优势就是第六意识，性界受三恒转易，根随信等总相连，动身发语独为最，引满能招业力牵。第六意识是一个可以透过学习去改造而产生重大变化的一个



心识。不管它过去做了什么，它可能过去起了极大的烦恼，造了五逆十恶，但是第六意识的好处，它可以透过学习而做重大的改变，尤其你得到人道的第六意识，这是你最大的幸运。如果你在畜生道，你今生你不可能保持正念，不可能，因为你第六意识是暗钝的。

所以我们得到一个人身，你最大的优势就是你有一个非常明了的而且能够善于学习、有强大的学习能力、有思考能力的第六意识，这是你今生当中最大的优势。所以你能够善加利用第六意识好好学习经论，重新栽培一个美好的思考模式，这是我们最大的优势。当然我们也有盲点，就是第六意识后面的根，就是第七意识——我爱执。

第七意识长久来都躲在第六意识的背后来控制第六意识，所以是恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷，四惑八大相应起，六转呼为染净依。

所有第六意识的分别，都有第七意识的影子在里面。你分别一动，就有我执法执的阴影在里面。所以怎么样摆脱这个我爱执，就变成是重点了。

所以首先我们要知道整个唯识的思想有三个重点：第一个如果你有志于临终的正念，你最好把今生的人事因缘慢慢的放下。因为你越攀缘外在的人事，你就容易去激发过去的生死业力，这对你临终是极度的不利，你必须让生死业力沉淀下来。所以为什么万缘放下就这样子；第二个你要好好利用你的第六意识，好好的做如理的思惟，厌离娑婆，欣求极乐；第三个你要修习空正见跟愿力，观照力跟誓愿力，好好的调伏引导第七意识。因为第七意识你不去调伏它，它临终会坏



事的。所以你掌握了这三个重点，你就掌握唯识的整个纲要了。

【49】就着八识的作用，去开显真实的理体！

好，我们来看这个今天的主题。我们前面几堂课，讲到了八识的活动，第八识的异熟、第七意识的思量跟前六识的了境。那么这个我们的内心活动，主要是三大功能：异熟、思量、了境。那么讲完以后呢，我们看这个地方有两段的问答，把它做一个总结。我们先看第一个问答：

问：诸大乘经论皆云：万法唯是一心，此中云何列八？

答：《相宗八要》云：心性离过绝非，尚不可名之为为一，云何有八？若论相用，浩然无涯，今就有情分中，相用最显著者 略有八种。是故言八识者，乃约有情众生之相用差别安立，其目的在使令众生，从八识之差别相用中，观其缘生性空，悟入一心实相之理体，古德云唯识之教，即用显体，即此之谓也。

那么我们先看问的部分。就是说在大乘的经论当中，佛陀讲大乘法主要是根据众生的根机，分成两大宗派：一个是性宗，一个是相宗。那么性宗它的缘起论，是建立在一心真如，讲到真如受熏，这个清净本然、周遍法界的一念心性。但是唯识学它是从八识，特别是第八识的异熟，充满业力的充满妄想的这个第八识来做一个出发。

那么这个一心真如跟万法唯识，这个八识的活动到底应该怎么融通呢？就提出这个问，那么藕益大师的《相宗八要》里面提到说，其实我们一念心性离过绝非，因为它是离一切相。我们的本来面目，



它没有好也没有坏，它叫清净，它远离了生死的杂染相，它也远离了涅槃的清净相。这就是为什么它可以生死也可以涅槃，因为它是什么相状都没有。你也可以把它操作成生死流转，你也可以把它操作成涅槃的功德庄严，为什么呢？因为它没有相状，所以它允许你显现任何相状，这就是心性叫离过绝非。所以它一也不可得，何况有八呢？

但是佛陀慈悲，你老是知道一心真如，你就含糊笼统。所以你老是读那些高端的经典，《楞严》《法华》《华严》的时候，你对你自己的盲点就搞不清楚了。所以唯识学，它为了要让我们了解自己的问题，它就根据我们心识的作用，那么根据有情众生当中最明显最重要的而开出八识。

八识，诸位，它不是八个自体。不是说你有八个心，不是这个意思。你的心还是只有一个，只是就着它的分工的作用，哪一个识负责什么，哪一个识负责什么，从它的作用安立了八个，不是说你有八，不是你一块心切成八块，不是这样。那么现前一念心识，根据它的作用分成八块。当然我们前面一再的强调，你必须把心识分成三大类，异熟、思量、了境，这个是最好的分类。那么为什么要开出八识呢？因为我们从八识的差别作用当中，来观察缘生性空，悟入一心实相。

八识的目的，只是告诉你一个概念：所有的外境，都是你自己变现，自己去攀缘它的。

我们变现一个人，变现一件事情，当然这个是第八识变现，第八识的业力变现一个东西出来，然后你第六意识再去攀缘它，叫自变自缘。比方说我们讲这个花，这个花的本质是什么？没有人知道，但是



你每一个人去看花的时候，根据你过去的善恶的业力，你得到你自己的影像。如果你过去生善业强，恭喜你，这个花在你的心中，显出的影像特别的美貌庄严，所以看到这个花起大欢喜心；如果你过去生有罪业，你看到这朵花是暗淡丑陋的，你看到以后非常的痛苦，非常的恶心，那也是你的业变现出来。

诸位，所有的人所有的事让你快乐，其实不是那个人那个事让你快乐，是因为你有善业。它只是一个假借的东西，你的善业是假借外在的人事，你自己让你自己快乐。所以万法唯识的意思是说，其实没有真实的外境，当你跟人事接触的时候，你自己的内心自己出现一个影像。诸位，我们不能攀缘你心外的东西，你不能说我自己攀缘东西，我不要，我攀缘外在的东西，不可能。我们没有一个人能够脱离你的内心的活动，不可能，你只能够攀缘你内心的小泡泡里面的东西。

所以我们每一个人都是攀缘自己的内心的这个小范围，你不能超越你的内心世界去攀缘心外的东西，你做不到。除了佛陀以外。佛陀金刚道后异熟空，佛陀可以看到外在真实的世界，我们没有成佛之前，我们只能够活在自己的妄想，用自己的妄想去攀缘任何事情，然后自己的妄想变成一个影像，再用你自己的妄想，去攀缘自己的影像。如果你觉得很快乐，不是外境让你快乐，让你快乐是你有善业，你善业强。如果你很痛苦，也不是外在的人事让你痛苦，那是你有罪业。所以缘生性空就是说，所有的外境都是你的内心变现出来的，没有例外。

那么从这个地方，我们可以知道无我的道理，其实没有一个真实



不变的东西，就是你的业力变现一个东西出来，然后再牵引你去攀缘它。所以为什么我们的生命会不断的轮回下去，因为我们一直在攀缘万法。所以让业力产生一种相续的力量，这是我们最大的错误。我们不能再去触动业力了，该是让业力休息的时候了。所以带业往生，什么业可以带，什么业不能带，你最好清楚。如果这个业你一再的去刺激它，一再的去激发它，你的这个业是不能带的，因为你带不了，你不是它的对手，它把你带走。所以所有的业，必须要断相续心，透过忏悔、发愿让这个业沉淀下来，这叫不增长业，这个业你可以带。

所以唯识学它虽然广泛的从内心的活动创造无量的业力，但是它的目的只有一个，它发明我空法空的道理，就是这个人生没有一个真实的东西。那么没有真实的东西，你慢慢慢慢你的心静下来，你就能够慢慢的把心带回家，回归到你的最初的本来面目了，叫做一心真如。它是从种种的作用当中，让你能够找到真实。它是从先讲假相然后再悟入真实，它不像性宗直接切入真实，所以这两个是不一样的。一个是从作用当中，慢慢让你去体会这些都是假的，所以我应该要回家，它先发明生命的假相，然后让你知道假以后，你自己会慢慢的放下，所以叫从相用去观空而回到真实。

所以简单来讲，唯识之教，即用显体，关键在这里。它是就着你的作用，去开显真实的理体。我们在实际上，其实我们性宗跟相宗这两个都有需要，这两个教法你缺一不可。从一个理观的角度，从安住的角度，我们应该安住真如，就是你必须直观你一念心性，本来清净本来具足，这是理想化的，不管你烦恼有多重，不管你业障有多深，



不管你过去做了什么，你必须要肯定你是清净的，这个很重要，从本体上的直观肯定，这个是非常重要的，因为是大乘的信心，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别。这一点信心你建立不起来，你就很难修行了。因为这一点信心在你的未来成长过程会给你很大的加持力。所以在安住的时候，你必须要理想化，先放开你生命的现实，你要不断的告诉你自己，不管你做了什么，不管你过去多么的不堪，你的真如本性没有受到染污，这是第一个概念。第二个，这个我们讲到安住力，从调伏跟对治的角度，请你面对现实。你要知道你的问题在哪里，你有哪些重点要处理，这是从唯识的角度。所以唯识的重点在于调伏跟引导。

理观根据性宗，事修我们必须务实，依据唯识看到你的问题点在哪里。我们的心中有很多的地雷，我们的心中有很多的宝藏，你要做的只有一件事情，趋吉避凶。当你临终的时候，你提起佛号的时候，你引导这个佛号的时候，你怎么面对你的内心世界，你的内心世界都没办法面对，你怎么面对阿弥陀佛呢？你把自己弄得很被动，又贪念又颠倒，阿弥陀佛救不了你。

所以你在临终的时候，你带动这个佛号，怎么透过你的内心世界，闪过地雷然后接触宝藏，跟弥陀感应道交，这个是重点。唯识学就一直告诉你，你的宝藏在哪里？你的地雷在哪里？有些地雷，我们是可以到极乐世界再处理的，但是请你不要去碰触它，你必须了解它你才能够慢慢的闪过它，让它带业，让它沉淀下来，等到了极乐世界，你有很好的因缘来处理这个地雷。



所以我们再讲一次，理观要理想化要圆满化；事修——调伏、引导要务实，要好好的面对自己的问题，这个就是性相圆融，我们前面也讲过很多次了。

【50】一切有情，皆各有八识耶？

那么我们再看第二个问答：

问：一切有情，皆各有八识耶？

答：六道众生，随其业感不同，所禀受之识亦各有不同，如初禅天人，以禅悦为食，故无鼻舌二识。二禅以上，禅定转深，五识皆离。无想天人入无想定，前六不行，惟存七八。

这个地方我们学到万法唯识，我们把识开出八识。那么这边有个问答说，一切的有情，在整个三界六道当中，是不是每一个人都具足八识呢？

答案是不一定！

因为每一个众生随着他业力所招感的果报不同，他禀受的心识亦各有不同。比方说初禅的天人，到了初禅，离生喜乐地，他有殊胜的三昧乐，有禅悦为食，所以他不需要外在的饮食了，所以鼻识舌识就不使用了。所以不使用的时候，这两个识就不活动了，所以他只有六个识，他没有鼻识、舌识。

二禅以上禅定转深，他前五识都不活动了。所以你看有些禅定，你敲引磬他也不会出来，因为他耳识不活动了，这种禅定，只有第六意识的独头意识。那么无想天人，他认为这个想是不对的，就把这个



想给灭了，入无想定，所以前六识完全不活动，就只有第七第八。

这个八识是这样讲，在三界不管你怎么弄，第七第八一定会存在的，业力跟自我这两个一定有。不管你去哪里，你可以没有感受，你可以没有思想，但是你只要在三界里面活动，你一定有两个东西第七跟第八，就是无始的善恶的业力，就是第八识管着业力。第二个你一定有一个自我的概念，这第七意识，这两个是恒行心所。

但是前六识有没有感受，有没有思想，答案是不一定，所以这个无想定是没有六识的活动。所以四禅八定，有些禅定是佛弟子共外道修学的，但是有些是佛弟子不能进去的，比方说无想定，佛陀是禁止佛弟子进入无想定，因为这个无想定是很特别的，因为你把第六识灭了，对你是极度的不利了，你生命的改造完全靠第六意识，你把第六识灭了，你无量无边的颠倒，一点都没有改变，这如石压草。所以很多的念佛人完全不动念头，这个是极大的错误。你不动念头，你只是保持原状，就好像这个水沟很脏，我把盖子把它盖住了，就这样子，临终的时候你会后悔的。

你不想面对它，它是不会放过你的，第七意识它一定坏你事，你迟早要面对你的第七意识跟第八识，第七意识的颠倒，第八识的业力，所以你完全都不想，这个是非常不对的。禅宗说一潭死水，就是说你有问题，但是你不愿面对它，你这个房间有一堆垃圾你老是不看它，它还是在的，它会不断的蔓延。所以说这个第六意识，诸位，第六意识是我们最大的优势。你要善用第六意识，用的好，它可以引导你调伏我法二执，它可以引导你的生死业力，让它寂静下来，它可以调伏



业力，调伏颠倒，调伏感受，用处多了去了。第六意识，非常好用的东西，临终正念完全靠第六意识，靠它就够了，再提起佛号够了。那么这个就讲到，这个有情众生的八识的一个情况。

【51】唯识学的因果思想，它认为是造业跟得果报！

好，我们把这个八识的个别的活动，讲完以后，我们来看看八识的相互关系。前面我们各别各别的解释异熟，什么是异熟？什么是思量？什么是了境？我们是独立的讲到它个别的功能。现在我们把这三种功能把它串起来，其实它活动的时候，是有它横向的相互关系的，那么这样子的相互作用就谈到缘起了，杂染的缘起跟清净的缘起。所以我们看结示法要，我们把前面的八识的体用做个总结，分二：一、依唯识相安立缘起；二、依唯识性发明空性。

那么佛教的人生观，主要是空性跟缘起两块。那么站在唯识的角度，它是怎么发明缘起，它是怎么建立空性的，这个就应该了解了。我们看丙一的依唯识相安立缘起。

那么唯识的缘起观呢，有三个重点：第一个业果的形成；第二个业果的相续；第三个业果的转变。这个业果偏重有漏的轮回的业果，而不是这种清净的功德的业果，这个是凡夫有漏业果是怎么形成的，形成以后它又怎么相续，第三个你应该怎么去转变它，调伏它的重大的势力，让它变成临终没有障碍。好，我们先看看业果的形成，这个地方分两段：第一个总说；第二个别明。我们先看总说。那么一谈到业果就有两个主题了，一个种子，一个现行，我们把它念一遍：



种子——谓本识中，亲生自果功能差别。现行——谓七转识及彼相应，所变相见性界地等。

因果的形成，业果从佛法角度，当然先有业才有果，是吧？你一定有因才招感果嘛，那么这个因果的过程当中呢，我们先看现行这一块。那么一个业力的成就，第一个，你一定有身口意的活动，叫现行。这个活动是怎么来呢？是由内在的因缘，前七转识跟彼相应的善恶的心所，当然主要是第六意识，我们前面讲过造业的主是谁，第六意识，但是第六意识离不开第七意识，因为第七意识会去主导第六意识，所以前七转识，当然六跟七，六跟七有时候起善念，有时候起恶念，那么这个内因缘跟外因缘接触的时候，外在的这个三界的果报一接触的时候，这个时候就造业了。

当你内在的妄想跟外在的业力结合的时候就造业了。如果你只是打妄想，打完就算了，你就没有造业，如果只有业力，业力起现行的时候，你刚好不在现场，你闪过了，有业力没有妄想，你也不会造业。造业要因缘际会，刚好你的业力成熟了，然后你又在现场，你又打了一个错误的妄想，这个时候内有颠倒妄想，外有生死业力，一碰撞叫做现行。

那么现行开始活动的时候，就开始刹那刹那造业，但是它造业的时候，不是马上得果报喔！它有一个潜伏期，这个是你最大的希望，也就是你能够把握的最好的时机。因为它不是马上得果报，它要经过一个种子的一个酝酿的过程，它必须要成熟。

所以当我们的业力，开始活动造业的时候，接下来不是果报，接



下来是一个种子位。

我们看看左边的这个讲义，那么业就是身口意的造作，当你的内在的妄想，你看我们有时候打妄想，但是没有造业，有些人是他很想造业，但是没机会造业，他也不可能造业，因为他外境不具足嘛！那么他如果是业力现前了，但是他不打妄想，他心如如不动，他也不造业。如果他内外因缘都具足，他也想造业，刚好外境又具足，这个时候他就真的造业了。那么他造业的时候呢，当然业力是无常的，他刹那刹那的造了杀盗淫妄的业力以后，造完就消失了，他回家以后，他照样吃饭睡觉，但是他的生命有变化了，因为他的第八识把它记录下来，第八识是怎么记录呢？它以种子的功能把它记录下来，就是事情已经结束了，但是你的心多了一群善恶的功能，这个功能不会马上得果报。但是如果你放纵下去，它最后的结果，就会招感有漏的果报：善业招感天、人、阿修罗果报，罪业招感畜生、饿鬼、地狱的果报。如果你造的是无漏业，你来听经、诵经、念佛、修止观等等，那么就成就了四圣的声闻、缘觉、菩萨、佛的法界。总而言之唯识学的因果思想，它认为造业跟得果报这中间是有一个过渡的，这是唯识学特殊的因果观，叫异熟的因果思想。它必须有一个成熟的阶段，这个就是所谓的唯识的因果思想，它形成的过程，它必须要经过一个种子的阶段。那么这个概念，我们慢慢的从后面来把它开展出来。这是一个总说。



【52】业力的成就有哪五种的相貌？

我们看别明，别明当中，这个先讲业力的成就，再讲果报的显现。那么第一个成就业力。在唯识的角度，什么情况叫做业力成就？这个地方分成三段：第一个业道的成就；第二个暂时的潜伏；第三个业力的轻重。我们先看业道的成就，这个地方，偏重在有漏的生死业力的成就。好，我们把它念一遍：

《瑜伽师地论》依五相，立十业道自性差别，所谓事、意乐、烦恼、加行、究竟等五相，若五相具足，即是满业道所摄，若五相不具，即是非满业道所摄。

好，我们先把它做一个总说。在《瑜伽师地论》上说，这个业力的成就要有五种的相貌，这五种相貌呢它是透过这个十业道，十业道诸位知道了，身有三种：杀、盗、淫；口有四种：两舌、绮语、妄语、恶口；意业有三种：贪、瞋、痴。那么这个十善业的自性，它的本身的体性，跟它的一个轻重的差别，完全是由五种相貌决定，哪五种呢？事、意乐、烦恼、加行、究竟，这五种相貌来决定这个业是不是成就，成就以后是不是圆满，乃至于是不是相续。那么五相具足就是满业道了，五相当中有一两个不具足，就是非满业道，这个业造得不完整。那么哪五种相貌呢，我们先把它念一遍：

一、事。即起杀生等业所依处事；二、意乐。即于造作业行所依事上，生意乐之想；三、烦恼。即造杀生等业，由贪等烦恼相应，或总起、或别起；四、加行。即于造作之业，或已作，或教他作，于彼所起之方便；五、究竟。即于造作之业，或当时圆满，或于后时圆满。



那么业道的成就呢，第一个它必须有一个事。事呢，就是在这个造杀盗淫妄的过程，它必须有所依的处所跟它的事缘，也就是它必须有一个对象，如果你是梦中，梦中你遇到很多的人事，结果你造了杀盗淫妄，它没有一个真实的对象，因为梦中是独头意识嘛！所以梦中所造业不算，不能构成业道，你不会因为梦中所造的业到三恶道去，绝对不会。但是在菩萨戒上说，你做了不好的梦起来要忏悔，你如果醒后念念随喜，这个就形成业道了。也就是说你必须有一个真实的对象，有一个人，有一个事情让你去面对，这第一个，必须有个所缘境。

第二个、你心中要有意乐。就是你对于所面对的境缘，你必须要有主动性的愿望，杀人你要有杀心，偷盗你要有偷盗的心，淫欲有邪淫的心，妄语有欺诳心。比方说你开车开到 downtown，你的车子压死很多蚂蚁，这个不能构成罪业。因为你没有这种杀害它的心，当然它会有别报，但是它不能影响到你三界的总报，因为你不能构成业道，你没有意乐。所以这个意乐，也是影响你是不是业道的第二个因素。

第三个、要有烦恼。你有这个愿望，你还得有烦恼，你要有贪瞋痴的烦恼，或者是三个同时现起，或者是单一的生起。所以你造这件事情的时候，你要有贪瞋痴烦恼的活动，来加持你的行为，这第三个。

第四个、加行。你必须要有实际的身口二业的行动，或者自己做，或者教别人做，有种种的方便，你有实际的行动力。

第五个、究竟。那么你在造业的时候，必须把它造圆满，就是对方清楚的接受，或者他后来清楚接受，当时圆满、或者过一段时间圆满，都算。那么一旦圆满以后，这个时候你这个业道就成立了。



所以以下举一个例子，这以下以杀生做例子。比方说杀生，第一个它的事缘呢，以有情众生为事缘。比方在律上说，你本来在晚上走路的时候，你本来要去杀一个人，结果你看到一棵树，你把这棵树当成人，把这个树砍掉了，那你以为把他杀死了，但事实上它是一棵树，这不能构成杀业。因为所缘境不现前，你自己错觉，所以它必须有情众生要现前，第一个人、外境要现前。

第二个意乐。我当杀害彼众生，你有主动性的愿望，简别你不是无心之过。

第三个你在杀害对方的过程，有贪瞋痴的烦恼活动。

第四个你呢有实际的行动，或者你自己去做，或者你教别人去做，有这种行动。

第五个被害的众生是当时命终或者后来过了一段时间命终。这个时候究竟，那么这个地方，我们解释一下。在律上它有更详细的分别，就是业有成就跟圆满的问题。当你的事、意乐、烦恼、加行，就是有外境、有内心、有行动，这个业其实是成立的，但这个成立也可能是方便，也可能是圆满罪。方便罪就是没造圆满，你本来要去毁谤一个人，你也有这个对象，结果这个人对方当时没有听懂，不圆满，因为它没有究竟，那么只要有心境、有行动、有烦恼，这个业就已经造下去了，但是要圆满必须要究竟。

当然唯识学还讲一个，唯识学把业分成三块，业的成就、业的圆满、第三个业的相续，而业的相续是最重要的，我们净土宗的人要临终正念，最关键就是断除业力的相续，你不可能断除它的种子。所以



我们要先把业分成三块：业力的成就、业力的圆满、业力的相续。

好，我们休息十分钟。

第 8 卷

【53】什么叫种子呢？（一）

我们看庚二、暂时潜伏。

在佛教的教理当中啊，每一个教理都有它的因缘观。因缘观是整个佛教的共识，不管你什么宗派，你所开显的道理都必须跟无我的真理相应。也就是说，所有的生命都必须假借因缘才能够创造出来，没有例外的。所以因缘观是所有宗派大小乘的共识。当然每一个人从因缘的角度来解释，就各有不同。唯识学的因缘观，它是偏重在杂染这一块，偏重在有漏这一块，它是从轮回的角度来解释因缘，不像真如缘起，是从一种清净庄严的角度来开展缘起，它偏重在轮回的角度，从有漏的因缘来开展缘起，就是凡夫是怎么流转的？你应该怎么从轮回里面跳脱出来？它是解释这两件事。

那么唯识学讲到这个轮回，它提出了三个重点：

第一个是造业。你会轮回，你一定有业力。我们可能过去在某一个时间空间造了某一个业，然后现在成熟了，才变现出你现在的果报。所以在唯识的角度当中，它的因缘观，第一个一定有业力。

第二个它有一个潜伏期。这个潜伏的阶段，它要很多很多因缘去



激发它，让它产生很多的变化，它可能会变得更强壮，也可能变得更羸弱。所以它的潜伏阶段是我们最大的机会。

第三个就得果报了。得果报的时候，你能够改变就有限了，你只能能够认命随缘。

所以在唯识轮回的缘起这一块，它分成三个重点：造业、潜伏、得果报三个重点。

那么前面的造业，我们讲到五个重点，就是事、意乐、烦恼、加行、究竟，这五个具足了，这个业就造圆满了，就是一个结构完整的业力。这个业力，什么叫结构完整呢？就是它已经足够有能力来引导你的总报了。结构不完整的我们叫方便罪。譬如说我经常打打妄想，但是我没有付诸行动，这样当然也是一种业，但是这种业呢，它不可能让你到三恶道去，不可能，它没有那么大的力量来主导你的总报。它可能会让你的生命当中，会有一点小过失，让你的功德不那么圆满，可能会让你生一点病痛等等，如此而已。但是你把这五件事情都具足，这是一个结构完整的业力，我们照唯识的专有名词叫做引业，引满能招业力牵，这个引业是什么意思呢？当这个结构圆满的业力到你的阿赖耶识，它是有可能主导你的三界的总报，它会决定你的六道轮回。当然它造完以后，它要经过一个潜伏的阶段。我们来看看它是怎么一个潜伏的过程，这当中有什么变数，我们看看它的一个暂时的潜伏。那么唯识学讲到这个潜伏呢，它这个业造完以后，当然它是一个无常的状态，它最后会变成一种种子的状态，潜伏在第八识。我们看这段的开示，请合掌：



《唯识论》云：此中何法名为种子？谓本识中，亲生自果功能差别，此与本识及所生果，不一不异。体用因果，理应尔故。谓吾人之阿赖耶识，有生一切色心二法的功能，而此种功能即是种子，即此功能具足六义。

那么《成唯识论》，就是玄奘大师的《成唯识论》上说，什么叫种子呢？阿赖耶识有很多很多的种子，这个种子是怎么来的呢？那么它有什么作用呢？

就是在第八识当中，有亲自引生自类果报的差别功能，什么叫自类果报呢？比方说你造了一个布施的种子，这个布施的种子会引生富贵的果报，就跟它相应的果报。你今天熏习一个悭贪的种子，它会引生一种贫穷的果报。就是每一个种子有它对应的果报，叫自类。那么这个种子，它在第八识当中呢，它跟第八识跟它所生的果法，是什么关系呢？是不一不异，彼此间各有特性，但是又关系密切，它是体用因果这四个字来解释这个阿赖耶识跟种子跟未来的果报，这一点，我们待会再来讲这个体用因果。

就是我们的阿赖耶识有生起一切色心诸法的功能，而这种功能就是种子，那么这个就是一种潜伏的功能。阿赖耶识如果我们把它比喻做大海，它是整个大海浩浩三藏不可穷，那么大海是由什么构成的？海水对不对？有很多的水分子构成大海嘛！这个水分子是什么呢？就是种子。那么这个水分子有什么作用呢？当它因缘成熟的时候，这个风一吹它会产生波浪，有形状的波浪。水分子本来没有形状的嘛，是吧？但是它风一吹的时候呢，它就出现很多很多的大小的波浪，这个



波浪就是果报。也就是说，我们先讲体用因果，先讲体用。体当然是阿赖耶识了，它是你生命的因果的依止处，它是一个本体；用呢，就是水分子跟波浪。因跟果，我们先讲因果，再来讲体用。

诸位，为什么会有波浪？你们想过为什么有波浪吗？当然有水嘛，是吧，它是水构成的嘛！只是它是怎么样呢，它是有相状的水。水本来是没有相状的，但是它变成波浪就有形状了，它是一个成型的水分子嘛！所以说水分子是因，波浪是个果，这没问题吧？你为什么有今生的你呢？因为你有种子，你过去生有很多很多无量无边的种子，其中有几部分的种子成熟了，变现你现在的身心世界。所以你过去的业种子是一个水分子，水分子是不能受用的，你说，我要受用我昨天布施了一百块给净宗学会，我今天应该受用受用，不可以！它在种子位你不能受用，对不起，它必须要怎么样呢？变现出来你才可以受用。

所以它在潜伏阶段你是不能受用的。所以水分子是不能受用的，因为它没有形状嘛，它在潜伏阶段，它是一种潜伏的功能。但是当水分子成熟以后，它变现出一个波浪的时候，这个果报就可以受用，你可以去感受它的快乐跟痛苦，你可以去享受，这叫果报。种子是不能受用的，所以种子是因，那么这个果报是一个果，就是波浪是由水分子变现出来的，所以这个种子是因，这个果报是果。那么这个因果是依靠谁呢？因为有大海，水分子也依靠大海，波浪也依靠大海，所以它们形成一个体用关系，这个就三个关系变成体用因果。你这样子想，你大概就知道，种子、果报跟阿赖耶识的关系，是体用因果的关系。



【54】什么叫种子呢？（二）

好，那么现在重点在种子了，因为它会变现果报，那么它在变现果报之前，它在阿赖耶识当中，到底它是怎么形成？它又产生什么变化？这个是重点了！我们把这个种子的六种的相貌，把它念一遍：

- 一、刹那灭——谓体才生，无间必灭，有胜功力，方成种子。
- 二、果俱有——谓与所生现行果法，俱现和合，方成种子。
- 三、恒随转——谓要长时一类相续，至究竟位，方成种子。
- 四、性决定——谓随因力生善恶等，功能决定，方成种子。
- 五、待众缘——谓此要待自众缘合，功能殊胜，方成种子。
- 六、引自果——谓于别别色心等果，各各引生，方成种子。

当我们造了业以后呢，它不是马上得果报，它有一个潜伏阶段。那么这个种子有六个功能，我们分成三个阶段，一跟二呢是业种子的形成。

首先我们看刹那灭——谓体才生，无间必灭。种子的生起，我们前面讲过，要有现行，要有身口意的造作，要有前面说的五种情况，要有这个所缘境，有意乐乃至至于加行究竟等等，简单的说要有意乐、加行、究竟三个主要的概念。那么这个种子一生起的时候，它不是一个寂静的状态，它体才生，无间必灭，它是怎么样？它在阿赖耶识里面是刹那生刹那灭，刹那生刹那灭，这说明什么呢？这个是给我们很大的一个希望，表示它不是常住不变。不是说你这个种子进去以后，就不能改变了，不是这个意思。一个事情有生灭那表示什么？

它可以改变！



对了！它是生灭法，如果种子进去以后，它都不动那就完了，那就是定业论了，你的生命是不能改变了，因为这个种子进去以后，它没有生灭的现象，它永远都是这样子，你不管怎么修，它永远这样子，那糟糕了！那这样子表示什么意思呢？你轮回有多久，你要改变轮回，就必须花相同的时间，因为这个业力是不能改变的，那就糟了。

所以你听到刹那灭啊，当然它充满了希望，但是它也充满了危险，因为你也可能让它更厉害，对不对？你要是不不断的执着它，你本来造了业，你看佛法里面很多呀，他造的业不严重，但是他后来起邪见，执着，得果报的时候就很严重。所以刹那灭表示说它会变化，它可能变得更强壮，也可能变得更羸弱，因为它是一个生灭之法。但是你不要忽略了下面那句话，有胜功力，方成种子，虽然它是生灭的，但是它有得果报的功能。请你不要忽略它，它会创造一个有生灭相的果报，让你来受用，这是我们对种子的第一个认识。

第二个果俱有。它可以跟所生的现行果法，俱现和合，方成种子。当我们造一个业以后，我们会有一个强烈的等流性。比方说布施，布施是一个现行，是一个身口意的活动，当然你布施完的时候，这个行为结束了，你就形成一个种子，这个种子它会产生一个现行的果法，就是它会让你更想布施，所有的事情你做完第一次，你会莫名其妙想要做第二次、第三次、第四次……就是你本来是在造业，但是会产生一种习惯性的一种业力要推动你，你会想要相续的做下去，除非你用思想去调整它改变它，否则它有一种等流的力量，造恶业亦复如是。你造了一个罪业，你就很想造第二次，为什么呢？因为它有果俱有的



功能，它现行熏种子，它种子又会起现行，它会牵动你第二个功能。所以它会跟现行的这种果法，它会两个合作。

那么一个有智慧的人，如果这是一个罪业的时候，这时候是你断相续心的时候了，因为它的业力还没很强大。所以业力成熟的时候，第一个刹那刹那生灭，第二个它会带动你相续的行为，它会带动你去做第二次第三次，当然如果你没有忏悔，没有忏悔，在唯识学就是表示你随喜，没有中道这句话，凡夫没有中道。

所以在唯识的角度就是说，你对你的行为没有忏悔，表示你认同了这件事，表示你认同喔。你说，我也没有忏悔我也没有认同，不对，你不忏悔你就是随顺它了。在唯识的定义只有两种情况，你要么消灭它，你要么就增长它。唯识学的意思没有人保持原状，保持原状这句话不适合凡夫，只有圣人。圣人的心是不生不灭的，他可以保持原状，我们没有资格叫做保持原状，你要么进步，你要么就退步，因为你的生命是一个水流的思想，是生灭的，哪有可能保持原状呢？

所以从唯识的角度，你没有忏悔，你就是放纵，这两句话是一句话，然后它就增长了。所以刹那灭、果俱有就是说，一开始是你主动的去造业，到最后它会主动牵动你去造业。这个种子它会牵动现行，本来是你把它创造出来的，但是它又会引导你再去造第二件事情了。

所以种子你创造了它，它也会引导你，所以刹那灭跟果俱有就形成了我们一种辗转相续的力量，这个种子就不断的，除非你忏悔对治，它会慢慢的像滚雪球，慢慢的酝酿而形成，这是第一个。形成以后这个时候，可能你中间因缘断掉了，没有相续了，这个时候它就在心中



产生一种保存。

保存有三个恒随转。那么它保存可以保存到什么时候呢？长时一类相续至究竟位，方成种子，究竟位是成佛。就是在你成佛之前，金刚道后异熟空之前，这个种子会永远的陪伴着你，它永远不会失掉，除非你忏悔。第一个它长时间的一直到成佛为止，它一定会在你的心中保存下来。

第四个个性决定，那么你的善恶的因地产生的善恶的功能是决定的，是不能改变的。当种子成立以后，你不能改变它的性质。比方说，你曾经偷过人家一百块，然后你说我拿一百块去布施算了，我把一百块拿去布施慈善机构，这样可不可以抵消？不能抵消！除非你忏悔。你偷盗有偷盗的罪业，布施有布施的功德，这两码事，你不能用善业跟罪业作抵消，因为它性决定。你只有一种方法，就是透过忏悔，否则你不能改变它。

诸位，善恶是不能抵消的！你说，我在佛教界有这么大的贡献，我做一点错事没关系吧？两码事儿，得果报的时候，各算各的，因为它是性决定。

第五个待众缘。那么它得果报之前要等待因缘。

这有两种情况，如果它是一个引业，就是影响你的三界总报的业，就是强大的业力，它必须要等待临终的念头，临终的第六意识来引导它，当然也包括临终的第七意识的执着，六七识的引导，它就会得果报。如果它是一个满业，它的业力不足以得到总报，它只能够影响别报，那就必须要靠平时的第六意识第七意识来引导它。反正这个业要



得果报，必须要有第六意识的引导。

举个例子，诸位都知道《慈悲三昧水忏》是悟达国师所发明的。他这有因缘，悟达国师当然他修持不错了，他是十世的高僧，但是他第十世的时候，皇帝就拜他做国师，皇帝也送他一个檀香做的法座，请他升座说法。皇帝来听，当然文武百官也都在座了，所以他这个时候生起高慢心。本来高慢心也没什么重大的过失，但是关键在什么地方呢？关键是它会去刺激你的业力，这个恶念有时候会去刺激业力，所以使令他的这个膝盖，就出现了人面疮。

这个人面疮是在过去汉景帝的时候，这个悟达国师他是袁盎，那么这个人面疮是晁错。袁盎就是他跟汉景帝说，这个七国之乱会引起是晁错的政策错误。结果汉景帝没办法，就把晁错给杀了，所以这个袁盎跟晁错结下一个恶因缘。但是晁错看到袁盎这个悟达国师，十世的修行都没有机会。到了第十世的时候，因为起了高慢心，所以就这个因缘具足了。也就是说晁错跟袁盎经过十世，这几百年的时间，它那个种子恒随转、性决定、待众缘，你不能够问悟达国师说，你因为起高慢心，所以就得到人面疮，不能这样讲。他这个人面疮另有因缘，你这个高慢心只是把它刺激出来而已。

你看有些人他去滑雪，他去滑雪结果把腿摔断了，你说你这个人就是因为滑雪才把腿摔断的，可以这样讲吗？不可以嘛！滑雪的人多的去了，不是每一个人都摔断腿嘛，是吧？他是他过去生有这种杀业，你就是喜欢滑雪，你就是把这个业给逼出来了，是这样子的。所以这个业力要得果报，它必须有心念的刺激。当然临终也是这意思，你所



以说临终为什么不能起恶念，就是你又去碰到地雷了，会把过去的生死业力把它激发出来。

最后一个引自果——谓于别别色心等果，各各引生，方成种子。那么等到这个业种子成熟以后，它表现出来的时候，它不是只有一类的种子。我们的生命叫众缘和合，是很多类的种子表现出来的。所以人生充满了荣耀，也充满了遗憾。举个例子，你看波斯匿王他的公主善光公主，长的很漂亮又有福报，但有一个叫做金刚，是吧？她长得很丑陋，丑陋到这个经典上说看上去已经不像一个人像一只猪的脸一样。所以他爸爸就觉得很没面子，就把她关在房间里面。但长大的时候要嫁人的时候，找一个乞丐就随便嫁出去了。那么她以前在皇宫，她不用跟人家接触，嫁出去就变成平常老百姓，就有一些日常的社交活动。但是她先生也不敢让她参加，也是把她锁在房间。所以这个时候她觉得受到了歧视，受到了自卑。后来她就向佛菩萨忏悔，向释迦牟尼佛忏悔，后来才把这个果报给改变。那么她这是怎么回事呢？就是她过去在修布施的时候，她布施出家众的时候，那出家众威仪不好，她就出恶口去批评这个僧宝，但是她也布施了，所以得果报的时候，她有富贵，但是她的口业的瞋心也让她丑陋。所以我们这个今生的果报，一般来说是多元化的种子创造出来。这就是为什么我们人生没有圆满，因为我们在因地造业的时候，善的也造，罪业也造。所以它是怎么样呢？各别各别的色心果报，是由各别各别的善恶种子引生的，这个是由多元化的种子，引生多元的果报，叫引自果。



【55】种子是怎么来的呢？

好，我们看最后的总结：

唯本识中功能差别，具斯六义成种，非余外谷麦等，识所变故，假立种名，非实种子。

所以总结就是说什么叫种子？第八识中有一种潜伏的善恶功能，那么这种功能具足六种的条件，它是刹那灭、果俱有、恒随转、性决定、待众缘、引自果，它不像是外面的这种五谷，大小麦这种种子，因为它这些所谓的五谷，大小麦的种子，它是识所变现的，它实际上是一个果报，假名为种子。真正的种子，这里面的种子，是一种内心的潜伏功能叫做种子。我们可以看到佛法里面很多的神通，诸位要知道，神通的所见，它一定是现量，不可能比量。神通不能够推度，它只能够有什么说什么，有一说一，有二说二。

比方说释迦牟尼佛在世的时候，最大的护法须达长者，他用黄金铺地，买下太子的花园，去盖这个精舍而且亲自监工。在监工的过程中，舍利弗有一次来到工地，跟他讨论这个精舍的这个建筑，舍利弗尊者以神通看这个须达长者，舍利弗讲一句话说，地上的精舍未成，你天上的宫殿已就。然后就用神通力把他未来的果报，六欲天的果报现出来给他看，我问你，舍利弗凭什么说他的天上的宫殿已就呢？凭什么？

凭的神通力嘛！

诸位，神通力不能推论，它只能够现量境。也就是说他在造布施的时候，他的内心世界一定有一种功能存在，这种功能让舍利弗尊者



看到了，是吧？就是他果报没有出现之前，他一定内心第八识里面有一种潜伏的种子存在，舍利弗尊者才能够说你天上的宫殿已就嘛！这个就是种子。当然这个是神通力了，我们也可以感觉一下，在经典上说，说这个种子它没有得果报之前，你也可以感受到它的存在。

比方说，如果你觉得躁动不安，你可能阿赖耶识你有罪业的种子多一点，尤其是你晚上如果睡不好觉，经常睡不好觉，你要忏悔了，因为它这个种子没有得果报之前，它也可以感觉得出来，山雨未来风满楼。在经论的意思就是说，一个人造了善业力强的人，他的心是寂静安稳的，因为善业力本来是安稳性的，安定的，但是罪业是躁动性的，它躁动不安。就是说你阿赖耶识里面有很多罪业的种子，虽然没有得果报，但是它有一种征兆，它有征兆的，这表示说这个种子的确是存在的。所以在唯识学是这样：造业、潜伏、得果报，这个潜伏是什么呢？就是种子。

好，我们先讲到这，还有十分钟，我们前面，可能大家对唯识还有一点陌生，所以我们的进度放慢一点，等到后面的运用的时候再加快。那么，这里有没有问题？请说。

【56】空观成就的人他还有没有第七识？

问：师父慈悲！师父刚刚讲过说，只要在三界流转还有第七识跟第八识，那么一个修空观成就的人，他法空我空都已经没有了，那他还有没有第七识？

答：第七意识当然有，它是把第七意识转变，它转识成智嘛！它



不是把第七意识破坏，比方说这个水，这个水本来是泛滥成灾的嘛，它把这个水疏导成灌溉了。所以心识是不能消灭的，心识只能够转变。大乘佛法是这样态度，当然小乘佛法是用极度的手段，把前六识给灭了，所以叫错损菩提。你把第六识灭了，你的菩提心也没了。那么大乘佛法的态度，它是转变而不是断灭，你必须引导它，教育它，跟自己沟通。这个唯识的教理是这样子的，你这个学完教理以后，你要把这个教理套在你的身心世界，你就容易理解了。

其实佛法有些东西你是不能套的，你看你读《华严经》诸佛菩萨的功德，一为无量无量为，对不对？坐微尘里转大法轮，你套在你的身心世界套不起来，那是一种功德庄严，我们只能够羡慕、随喜、赞叹。但是唯识的东西都可以套到你的身心世界，它是可以套在你的身心世界，因为它是在讲凡夫的缘起嘛！它跟那个真如缘起佛菩萨的因缘，不一样。

【57】为什么要靠发愿来对治我们的第七意识？

问：请问一下，师父提到那个第七意识，对过去没有兴趣，对将来没有兴趣，只对现在发生的事情有执取，但是师父也提到说对治第七意识，发愿是一个很有力量的方式，但是发愿成佛或是求生净土，它是一个寄托在未来的思考方式，为什么对治第七意识它这么有力量？谢谢。

因为发愿它本身它是用第六意识的愿力来抗拒第七意识的执着，它是用第六意识，因为第六意识为什么要发愿？第六意识它虽然造业



力强，但第六识有很大的弱点，就是它没有定性，性界受三恒转易，根随信等总相连。他可能今天参加个佛三，然后回去就开始放逸，放逸以后他觉得不对再来参加佛三，他是经常变来变去的。所以，你要让第六意识稳定性的上路，它必须要靠一个誓愿，要一个愿力来主导第六意识。所以第六意识必须靠愿力跟空正见，才有办法抗拒第七意识。

诸位你们知道我们为什么要受戒吗？说好话、做好事就好了，因为你没有戒体，没有愿力，所以第六意识它虽然造业力强，但是它有一个很大的问题，它的缺点，就是它没定性，它很容易受外境影响，它遇到好的环境，它就正念分明，它回到家的时候就开始放逸，所以这第六意识就是这样子。

所以伟大的佛陀知道只能够靠发愿来引导第六意识，因为你如果不这样子你永远不是第七意识的对手，第七意识可专心了，恒审思量我相随，第七意识是一个非常专一的心识，它专门执着我。所以第六意识呢，它只能够暂时的调伏它。但是如果你第六意识要相续的调伏它，就必须要把善念提升到善根，否则你永远不是它的对手。你不发愿的话，你就是经常进进退退，你有时候很精进，有时候你就退到没有学佛之前的你，你就是永远在那个地方充满了不确定。

所以这个我们后面会讲到怎么去强化第六意识。我们到了这个应用篇，讲到二块，第一个圣道门的菩提心跟空正见，用愿力跟空性来引导第七意识；第二个透过净土门的忆佛念佛，来引导第七意识，两个地方。



当然第六意识你也可以造善业，如果你只是处理业力的问题，那你就比较简单，因为第六意识造善业是问题不大。但是第七意识如果要处理你的颠倒的时候，从善业力提升到正念力的时候，那就不简单了。因为你开始面对轮回的时候，你面对生死问题的时候，第六意识的力量就不够了，善念就不够了，那就是善根了，那你的观照力、誓愿力，你必须靠这两个，你才能够补强第六意识，把第六意识的弱项，它的不确定性，因为第六意识是它很容易受外境刺激，尤其是感受，这个苦乐的感受一刺激第六意识，第六意识就变。

你看我们在修行当中稍微遇到痛苦，我们就很容易哎呀，算了，反正打佛七少一两天也没关系，是吧？但是你说我发愿，我无论如何这七天一定要把它实践，那么这个时候就已经不是对错问题了，你认为你要实践你的愿力，那就没有理由了。这个时候你不能拜要它拜，不能专要它专。当你的修行的诉求提升到誓愿力的时候，那这个是超越感受了。你把它当作目标在实践，否则你这个前五识跟第七意识的我执加在一起，这个第七意识是很会保护自己的，我爱、我见、我慢、我痴，它一旦这个“我”受到伤害的时候，第七意识跟第六意识一抗议，第六意识就没辄了。

所以我们后面会讲到说，我们怎么用第六意识，要把它的弱项，它的这种很容易受到外境刺激的这第六意识，怎么样把它生根，它已经不是一个花瓶的花，而是一个菩提的树，让它能够坚定的走下去。那么向外调伏感受向内对治颠倒，这个我们后面会讲到这个修行的这块。当然我们先了解有漏，先了解，所以我们这个地方讲到缘起，先



讲到我们是怎么来的，先谈谈过去，我们今生为什么会变成这个样子，后面我们再来看看我们怎么去开展未来，我们先了解我们的过去，找出我们的问题出在哪里。所以唯识的缘起，它是谈你的过去，到底我们为什么会一次一次的在三界轮回，到底是什么地方出了差错。当然第一个就是业力，然后经过长时间的潜伏，当然受到临终的恶念的邪念的刺激，最后得果报。

好，我们今天先上到这里，向下文长，付在来日，回向。

第 9 卷

【58】真如缘起也有它不足的地方！

《唯识学概要》

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨阿弥陀佛！

请大家打开讲义第二十四面，我们讲到二、种子之由来。我们这一科是讲到依唯识相安立缘起，也就是说从唯识学的角度来探讨我们有情众生生命的缘起。那么佛陀在大乘佛法当中讲到生命的缘起，主要分成两块：一个是真如缘起，一个是赖耶缘起。

真如缘起，它有两个特色：第一个离一切相，第二个即一切法。真如是没有相状的，在时间上它没有过去、现在、未来这三种相状；在空间上，它也没有十法界的凡圣的差别相状。所以它离一切相，我们只能够勉强去形容它说是清静本然，周遍法界。这个清静，它不是



一个相状，它只是在解释它是没有相状的。第二个，它即一切法。在我们一念的清净心中，具足无量无边的功德之法、无量无边的波罗蜜之法。所以真如的这种思考，会让我们一个菩萨在逆境当中得到很大的加持。因为我们虽然是业障凡夫，我们受到很多业力的冲击跟烦恼的干扰，但是我们跟佛陀能够分享真如的大智慧光明，我们跟佛陀是一家人。

那么对于一个资粮位的菩萨，安住真如，给我们一种不退转的力量，因为我们的永远是如此的清静，永远的具足如此的功德。

但是真如缘起有它不足的地方，有两个特点是它不足的地方：

第一个，它只论相应，不论相续。那么真如它要的是你相应，一时的相应，你只要一念相应一念佛，一念不生即如如佛。但是你相应了以后，那我们怎么去相续？生命是相续的，我们没办法看到生命的相续，它是一个点状的缘起观，所以它只有点状的相应，它没办法解释一个片状的相续的生命。这个是真如缘起不足的地方。

第二个，它只论迷悟，不论业力。一念迷生死浩然，一念的悟轮回顿息。但事实上我们觉悟以后，我们还是要面对业力的，这是一种现实。比方说你知道了极乐世界的功德庄严，你现在想去极乐世界可以吗？当然不可以。虽然你现在信愿具足，你的资粮都具足，但是，你有生死的业力未了。所以你觉悟是一回事，你必须面对你的无始的生死业力，你必须把今生的业力给偿还结束了，所以往生净土是临命终时。你今生的业，必须把它受完了，你才可以到净土去，所以这样子，对往生的人来说是充满了变数。诶，我现在在佛堂打坐非常好，



我信心具足、愿力具足、佛号具足，三资粮具足，阿弥陀佛你赶紧来接我吧！不可以！只有觉悟是不能往生的，你要考虑业力的现实，因为你是个业报身！

所以真如缘起的理想化它某种程度忽略了生命的相续，忽略了业力的相续，所以大智慧的佛陀，在真如缘起的另外，开出了赖耶缘起。就是我们有理想化的安住真如，给我们很大的信心：自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别。但是我们也必须要务实地面对我们的生命。所以佛陀讲阿赖耶缘起的时候，他建立一个很重要的概念，叫阿赖耶识。

阿赖耶识它就有相状了，它不像真如是离一切相，它是有相状的，它有染净的相状，它有过去、现在、未来的相状。当然从你投胎那天开始，你就必须要面对阿赖耶识，因为我们夹带了无量的生命来投胎的。那么一个修行者，你想要创造来生的净土，你要先做一件事情，你必须面对你的过去。你不面对你的过去，你怎么知道你生命当中，过去给你留下什么东西？哪些是你的盲点？哪些是你的特点？哪些该调伏？哪些该引导？你没有下手处，你就没办法把你的生命顺从本愿，你根本不知道怎么下手，所以如实地面对过去，这个是唯识学非常重要的特点，把你带回过去，了解自己。

我们曾经经历过很多次的过去的生命，我们做过天上的天王，我们做过地上的蚂蚁，我们也曾经到过三恶道去，但是现在有个问题，过去跑哪里去了？我们那么多的过去生命，到哪儿去了？当然，被无常的大火完全破坏了，但是它留下很多的轨迹。我们每一次的生命都



有轨迹的，就是你的种子，在阿赖耶识有无量无边的种子，这个就是你的过去。所以我们出生开始，当你踏上修行的第一天开始，你就必须面对你的阿赖耶识，你前生留给你的礼物，就是种子。这些善恶的种子你必须面对的，你怎么能够善巧地引导它，让它在临终的时候不干扰你，这是很重要的。当然，我们必须对种子有所了解。

【59】唯识学把种子分成两种相貌四种功用！

在唯识学把种子分成它的两种相貌、四种功用。第一个，它的相貌是刹那灭。种子是变化的，它不是一种寂静状态，它是不断地不断地生，不断地不断地灭，所以就是说它可以改造的，它可以调整。第二个，它是相续的，种子没有有效期限。你说，诶，我这件事情已经做了三千年，你应该消失了吧？没有这回事。种子一旦进入你阿赖耶识，它永久都不会消失，永久都不会，它没有有效期限，除非你忏悔，你除非你用空观来对治它，它才会消失。所以它是恒常相续，前后变化的，这是它两种相貌。

那么这样子讲，它就有四种功能了：

第一个，果俱有。这个是我们最容易忽略而最可怕的功能，就是当你把这个种子种下去以后，它会有一种等流的力量，它自己会蔓延。你说，诶，我昨天做的错事，但是我今天没做了，它怎么蔓延？对不起，你没忏悔，它自己会蔓延。它就是说，你把这个种子种下去，它有一种特性，它自己会往下蔓延下去，它有一种等流力量，你只要不把它 stop，它不断地从两个种子变四个种子，由四个种子变八个种



子，它不断地相续下去，这个是非常可怕的，所以你不能忽略你的行为。

第二个，性决定。它的体性是不会改变的。

那么第三个，待众缘。如果你临终的时候有任何的恶念，执着，去刺激到这个恶业的地雷，它就要爆炸了，要得果报了。

最后一个，引自果。

所以我们学习唯识学，当我们在研究缘起的时候，第一个，你要很认真地很心平气和地面对你的过去所留下的无量无边的种子，你必须了解它，你才有办法带它，引导这些无量无边的种子，让它顺从本愿，在临终的时候不干扰你。愿我临终无障碍，所有的障碍都是你自己造成的，因为你有种子你不去处理它，你忽略它的存在，但是你忽略它的存在，它还是存在！所以我们迟早得面对它的，你与其等到临终的时候，你再来后悔，你倒不如早一点面对它，对你有好处，因为它是你过去生留下的东西。

那么唯识学建立了唯识这个种子的时候，当然，我们今生有某种程度的主导权，我们可以把过去不好的种子破坏掉，把好的种子珍藏起来，这个就是我们要做的工作。

【60】种子它是怎么来的？

好我们看第二个，种子的由来。那么我们前面讲到种子的特性，这以下，说明这个种子它是怎么来的，它怎么去影响我们人生的定位？好，我们来看看这个种子，对我们修行当中产生一个多么重要的



影响。好，我们先把它念一遍：

《唯识论》云，种子各有二类，一者，本有，谓无始时来异熟识中，法尔而有生蕴处界，功能差别，世尊依此说诸有情，无始时来，有种种界，如恶叉聚，法尔而有，余所引证，广如初说，此即名为本性住种；二者，始起，谓无始来，数数现行熏习而有，世尊依此，说有情心染净诸法，所熏习故，无量种子之所积集，诸论亦说，染净种子，由染净法熏习故生，此即名为习所成种。

好，那么《成唯识论》上说，我们每一个人一出生，就有两类的种子：

一个是本来就有的，一个是后天熏习而有的。什么叫本有？就是无始劫来我们的第八识，它本来就具足能够生起种种这个五蕴、十二处、十八界这种差别果报的功能。那么世尊就依此这种本有的种子来说，众生无始劫来有种种的差别的种性，就好像恶叉聚。这个恶叉聚，就是印度的一种水果，它一出生就具足三个水果，它本来就是这样的，它不是后天把它粘上去的。那么也就是说，我们每一个人一出生，真的有它的一种种性的差别，那么这个叫做本性住种，这第一个。

第二个就是我们透过后天的熏习，就无始劫来我们不断地学习，去熏习我们的第八识。佛陀就说有情因为内心有种种染净诸法，他可能亲近杂染法，他一天到晚用杀盗淫妄去熏习它，它出现了这个三途种性，或者他亲近了这种清净的布施、持戒、忍辱的善法，它出现了一种三乘的种性。就是说，你透过后天的染净诸法的熏习，布施持戒忍辱的善法，它出现了一种三乘的种姓。就是说，你通过后天染净



诸法的熏习，那么产生不同的种子而累积成一种力量。在其它的诸论也说到染净种子是随顺染净诸法的熏习而生起，这个就是习所成种。

我们这个阿赖耶识，首先，我们在面对我们未来过去的种子先把它切开来分成两类，一个是本有的，一个是始有。这个本有它所强调的就是说，我们的阿赖耶识有些种子，它不是那么坚固，它是可以变化的，可以改造的，这个就是始有。但是有些种子，你很难改变了，江山易改本性难移。所以在唯识里面，它把众生列出五种种性，诸位我们要知道一个观念，因为唯识学它从阿赖耶识讲起，你看《唯识三十颂》一开始，初阿赖耶识异熟一切种，它是从众生一念不觉以后开始讲缘起，所以阿赖耶识之前是什么，它不探讨，所以它就有这个本性住种的概念了。当然这个意思，我们也不要执着说，一定就是我们的自性本来不清净，不要这样讲，因为它是从阿赖耶识谈起！所以这个地方，主要我们要认识一个概念就是说，我们每一个人一出生的确不平等，有些个性是不容易改变。所以在唯识学，它把我们每一个学佛人，分成五种种性：

第一个定性声闻。有些人一接受佛法，佛陀说了无量无边的法，他什么法都没进去，只对苦谛的法特别好乐，特别修习无常苦谛，所以他经常思惟无常苦谛，他的内心有很强烈的出离心，观三界如牢狱，视生死如冤家，但期自度不欲度人。这种人在成佛之道，他一定要先成就小果，再回小向大成就佛道的，他没办法改变，即便遇到佛陀都没办法，叫定性声闻，这个他本性住种太强。

第二种是定性的缘觉。那么缘觉乘，他就比声闻乘好一点，他也



有出离心，但是他不从苦谛生起，他是观因缘的生灭，此生故彼生，此有故彼有，此无故彼无，此灭故彼灭。所以他从生灭的因缘当中，观到无我的真理，而证入了偏空涅槃。这种人个性比较没那么偏激，他虽有出离心，但是他的对立心没那么强。这个人是利根的小乘人，缘觉乘。

第三种是定性菩萨。我们看历代的祖师，很多这种例子，菩萨种性太强。我们的祖师里面，有些是年轻的时候都造过恶业，但是菩萨种性力量强的人，他的特点虽做恶业，速即能悔。那么很多祖师，他年轻的时候，甚至于做过杀盗淫妄，甚至于毁谤佛法，但是他因为他学儒家思想，受到儒家思想的这种误导，但是他一旦接触佛法以后，他把他的菩萨种性的善根一启动的时候，立马忏悔，他那种反转的力量特别强。定性的菩萨，这种人他一定会成佛的，直趋佛道的，他所有一时的逆境，是不能障碍他的，因为他种性已经成就了，定性的菩萨。

第四种是最多的了，就不定种性，他可能会变成声闻种性，他可能会变成缘觉种性，他也可能变成菩萨种性。我们一般就是不决定，譬如空中的羽毛，你运气好一点，遇到大乘佛法的老师，你就变成菩萨种性，你运气差一点，遇到的邪师外道，你就变成外道种性。因为你过去生没有产生一个坚固的善根，所以你就看你今生的造作，来决定你的种性，第四种是不定种性。

第五种是最糟糕的，无性种性。他完全没有出世的善根，只喜欢修习人天福报。那么当然在净土宗它是很强调菩萨种性的，就是说你



这个往生净土，你必须要有大乘的善根，再加上净土的善根，这一点在《法华经》佛陀是讲很清楚。就是说我们一念不觉，从真如开始堕落到六道轮回，就是离家出走了，那么离家出走以后，后续就是怎么回家的问题了。在《法华经》上说，我们回家的道路是不一样的，不是每一个人都走同一个道路，不是。有些人是直接走快速的道路，直接回家，有些人是要绕个山路，走迂回的路回家。的确有这些差别，那么就是看你自己，你回家的道路是走在哪一个道法上，你走到声闻道、缘觉道、菩萨道，那么就影响到你成佛速度的快慢了。

所以我们为什么要研究大乘经典，就是这样子了。诸位，你刚学佛的时候，很重要了，因为我们一般都是不定种性了，你走在哪一个跑道就是很重要了，非常重要。你现在不知道怕，但是你看《法华经》的时候，因为佛陀讲《法华经》的时候，开权显实的时候，那些阿罗汉，痛哭流涕，非常懊悔，为什么我们一直同样依止佛陀来修行，我们只得到一个偏空的涅槃，文殊菩萨普贤菩萨成就这么多的功德庄严，我们什么庄严都没有，向佛陀提出这样的质疑。佛陀说这个跟我是没有关系的！佛陀的心是平等大悲，像雨水一样普润大地。佛陀说你的根基小，你一开始就把种性弄小，所以你这个小草，我给你太多雨水对你没好处，我只能够对你说苦空无常的法，因为给你太多的水会把你淹死了。文殊菩萨普贤菩萨是棵大树，你给他的雨水越多，他多多益善，他可以广修六度。

所以身为佛陀他也不能改造你的种性，佛陀只能够怎么样？应机说法！佛陀不能改造你的种性。所以你一开始学佛的时候，你不是说



过一天算一天，不是这个意思，你要看看你这一条路，这个跑道，它到时候是跑哪里去了。

所以说你内心的活动是经常怎么思考的，这是一个道路了，当你走上弯路的时候你就惨了。诸位，你走到中间再换跑道，就很困难了，非常困难，因为你已经产生习惯了，这个定性声闻遇到佛陀，佛陀跟他讲这个法空的思想，他就很习惯又开始执着法执。你对成佛之道，最好一次就把它做好，你不要做的不圆满，然后再来调整，你就很被动。

所以它这个种性意思就是说，你形成一个什么种性，就决定你未来的命运了，这个成佛之道的快慢就决定了，佛陀都改不了了，佛陀没办法改了。所以我们为什么要研究《楞严经》，开悟的《楞严》成佛的《法华》，就是把你的种性弄得正确，菩萨种性先建立起来，不要急着去积集资粮，你要把你的跑道走对了，这个车子走上一个正确的跑道了，然后你再来加速。你走错了跑道，你加速的越快，你那个种性就越坚固，到最后你根本不可能改变了，你只好乖乖的先成就小乘，初果、二果、三果、四果，再回小向大，再慢慢的往上爬，你的同批的早就成佛了，你还在那个地方慢慢晃，因为你一开始跑道就弄错了。所以说这个种性，就是很重要的概念。

好，那么这说明我们无量劫来，我们一般人都是不定种性，那么我们可以透过我们的学习，我们的教育，把我们的因地发心，把它弄的跟成佛的菩萨种性是一条线的，这是第一个。



【61】种子的种类——什么是有漏的种子？

我们看下一个种子的种类。那么影响种性的这些种类是什么？什么东西影响我们的种性？为什么他生出来是人天种性、他生出来是二乘种性、他生出来是菩萨种性？它的理由在哪里？它的过程是怎么来的？好，我们来看看种子的种类。首先，我们把我们的阿赖耶识的种子，分成两类：一个是有漏的种子，一个是无漏的种子。我们把这个有漏种子念一遍：

一、名言种子——谓由名言所熏，能引生一切善恶诸法自果之各别亲因缘种子。二、业种子——谓由造作善恶等业，所熏成之种子，第六识相应思心所，依身口意三，造作善恶等业，熏自思种于阿赖耶识，名业种子。

我们先讲讲我们今天我们在学佛之前，我们开始在规划未来，开创未来首先我们要看看我们的过去留下了什么东西给我们。首先我们一定面对一些有漏的种子。

这个漏是什么意思？漏有两层意思，第一个是过失，第二个是障碍。那么也就说，这个有漏就是以自我为中心，所造的善业跟恶业通通是有漏。那么有漏在因地上，它有贪瞋痴烦恼的过失，因为你依止自我来造业吧，就很可能跟众生产生对立，众生让你满意的你起贪，让你不满意的你起瞋等等，有各式各样的烦恼，会跟着你的善业一起活动，就是在善业当中夹杂着烦恼，这个叫有漏，因地有过失，有过失的善业。那么在果报上，它产生了障碍。这个漏就是漏落于生死轮回，你这个业力呀，只能够在轮回里面得一个果报，这个果报虽然让



你快乐，但是有老病死的障碍，它不得自在。

那么这有漏的种子，我们把它分成两类：

第一个名言种子，就是由名言的熏习。名言就是思想，那么能够引生一切善念恶念诸法自果的亲因缘种子。名言种子它有两种情况，第一个是透过学习，你可能透过你的师长、同参道友跟你讲些什么话而熏习成一种思想，通过学习而来；第二个通过你的生活经验，你小时候可能受过别人的伤害，所以你就产生一种比较悲观的，苦谛的思考也是可能的。所以你的生活经验，也会给你产生一定的名言种子，包括了生活体验，包括了学习，都会影响到我们形成一种名言种子，这个就是你的思考模式了。

第二个是业种子，就是由于过去所造的善恶的业所熏习的一种业种子，就是第六意识所相应的思心所。这个思心所是愿望、意乐，我们知道造业一定要意乐了，你没有意乐那就是无心之过了，那就不能构成业力了。业力一定要有主动的愿望，当然愿望有可能是正的，也可能是邪的，依止身口意的三业造作善恶等业，而熏习这种思心所的种子，在阿赖耶识当中名业种子，我们每一个人造一个业呀，你第八识都会同时产生名言种子跟业种子，同时。

举一个例子，比方说你布施，你布施的行为做完以后，你的名言种子使你更想布施了，你加强布施的思想，这个叫做名言种子；第二个你布施的行为，会让你来生得到富贵的果报，叫做业种子。所以你每一种行为，都会成就两个种子，一个是对你的思想产生一定的增加，第二个是你的善恶的业力，也产生一定的增加，这两个都增加，但是



这两个都是依止自我意识而生起的，所以它都是有漏的。因为你在造业的这个时候，你没有修空观嘛，也没有发菩提心嘛，所以你会认为说，诶，我来造这个善业那么以后也是由我来得这个安乐果报，那么你这样子想，这个行为就是有漏了，依止自我意识所带动的身口意，都是有漏的了。

【62】种子的种类——什么是无漏的种子？

好，我们来看看无漏的种子。无漏种子有三种，我们先把它念一遍：

一、生空无漏种子——引生二乘道无漏法；二、法空无漏种子；三、俱空无漏种子——引生菩萨及佛果无漏法。

那么无漏种子，它必须跟我空法空的真理相应，就是说它是一种出世间的功德。那么首先它有三种：

第一个我们看生空无漏种子，就是引生二乘道无漏法的。这个生空就是我空，如果你在修习这个善业的时候，你思惟无常，其实我所修的善业是无常的，那么我们的身心世界，只是一个心识的活动，修善业，就是第六意识刹那刹那的生灭，面对一个刹那刹那的生灭的外境，由一个无常生灭的心去修一个无常生灭的境，所以这个当中是无我、无我所的，没有一个主宰者。那么你能够修无常观，来修这个善业，那么就是生空无漏种子，这种种子不会加强生死的业力，这是第一个。

第二个法空无漏种子，第三个俱空无漏种子。这个大乘的空观有



两种，一种是根本的空观，一个是对治的空观。我们先讲俱空。俱空的意思就是说他从根本上观察无生，所以这个空观你不需要对治，因为它本来就没有，本来就没有生死，本来就没有业力，因为他直观真如嘛，他正念真如嘛，所以他本来就站在一种本来清净的角度来面对人生嘛，这个就是完全没有对立心，这个叫做俱空，他从根本上观空，这种理观是可以的，但是唯识学不采取这个观法，我们后面会说过，我们唯识学的空观是对治的。但是这种观法，在了分段生死特别有力量，叫作无分别智，我解释一下：

这个就是说菩萨的空观，在对治这一块他修无分别智，我们凡夫的执着要经过分别才会生起，就是你必须打妄想你才会产生执着，所以一切业障海，皆由妄想生。我们怎么知道哪一个人的生死业力特别重？哪一个人知道？就是说临终的时候有些人念几句佛号，诶，阿弥陀佛就把他接走了，有些人佛号念了很久他也没办法走，因为你的业力太强了。如果你对每一件事情都打很多妄想，你背后的生死业力一定比别人重，因为分别的我法二执，第七意识它最需要第六意识去分别，所以无分别智它的重点在于截断妄流，就是你这个妄想 stop，你不能打下去了，你只有把妄想停下来，你的执着才能停下来。古人有句话叫言语道断，心行处灭，就是这个道路你不能走下去了，你越往下走越是一个无底洞。就是说你要把这个道路切断了，截断妄流及时回头。

所以诸位，有些人事，你的妄想不能一直打下去，因为一直打下去，你就把自己的生死给绑住了，你绑住了你自己。我们都希望我们



每一个人临终无障碍，但是你知道这个障碍是怎么来的，诸位知道吗？是我们自己创造出来的！我们希望临终的时候很自在地往生，你平常就不能为你的临终制造障碍，因为你每打一个很深重的妄想，就加强一种生死的业力。凡夫的妄想都夹带我法二执，所以我们后面会讲到，怎么样断生死的业力，有两个方法：忏悔；第二个修无分别智。这两个药都要同时下去，一个事修，一个理观。

当然这个无分别智，你也可以跟大乘圆教的真如思想配合，就是站在本来清净的角度来修无分别智，就是站在本来就没有妄想的角度，来截断妄想。我再讲一次，我们修无分别智就是要把妄想停下来。当然你要是认为妄想是真实的，那你压力就很大了，你就跟它抗拒了，你要告诉你自己你本来就没有妄想，然后把它停下来。我们遇到事情的时候，第一件事情让心中不要讲话，你不能讲话，因为你一讲话就打妄想——名言嘛！所以言语是个道路嘛，你创造一个语言，你就为妄想铺路嘛！言语的道路，你必须把它的道路切断了，这个妄想就走不过去了，你只要把你心中的话拿掉，你就不打妄想了，然后你的临终障碍就没有了，就叫愿我临终无障碍，这个是根本上，那枝末上也得忏悔业障，这两个双管齐下，一方面忏悔业障，一方面修无分别智，那么这个就是一个是对治的空观，一个是根本的空观，一个是无生观，一个是无分别智，这个我们后面都会说到。

那么这三种无常观、无生观跟无分别智，都是无漏的种子，这些种子你越修越多，它会消除你生死的业力，它会有效地把生死业力让它沉淀下来。



【63】你平常的念头就是你临终的念头！

我们看最后的总结，我们把它念一遍：

种子：本有、新熏。

有漏：名言——等流果 业——异熟果

无漏：生空无漏、法空无漏、俱空无漏——三乘圣道

我们首先要检查我们过去所留下的种子，有一种是坚固的，有一种是不坚固的。那么坚固的就是影响我们种性了，一个种子是不坚固的，我们可以进行一些修改。那么这些坚固跟不坚固的种子，又分成两类，一个是有漏的，就是以自我意识所带动的业力跟名言。那么这个有漏包括了善业也包括恶业，因为你有一个我你也可能造善，因为你这个我你也可以深信因果嘛，你如果这个我是相信因果的你就造善，就得安乐果报；如果这个我是不相信因果的那就造恶。所以有漏包括善恶，但是无漏只有善没有恶，佛菩萨不管示现什么样的情况，佛菩萨即便示现杀盗淫妄全部是善，因为他都是依止空正见跟菩提心，叫作顺逆皆方便。佛菩萨的造业没有罪业，所以无漏的只有善业，这个种子它形成我们的一个思考，我们可以把它分成三类，比方说有漏种子，有漏种子的根本思想就是以自我为中心。

你看一个人，他完全不修无常观无我观，他在佛教界里面整天修福报，他会有一个特点，他的内心世界特别的刚强傲慢，尤其是福报越大的人那个我特别大，因为平常他走的道路都走这个道路嘛，他平常就在这个道路上走嘛，当然他的生死业力也特别重，因为他平常的活动，都是由自我带动的。所以你不断地熏习自我，他那个自我力量



就强了。

第二种是属于我空的人，经常修我空观的人，这种人你跟他接触你会发现，这个人内心调柔寂静，不喜欢多事，但是因为他无我他的心是调柔的，调柔善顺的，他不会想要去主导什么东西，他认为一切都是因缘所生法，这个人我们可以判断这个人的阿赖耶识他的内心世界，他我空的功能很强，他散发出来的身口意是调柔寂静的。

当然大乘菩萨除了调柔寂静以外，他必须要多一个广大圆融，他要多一个法空的思想，心量广大，做事情善巧圆融。你看忏公师父常说我们做事情怎么样做好，我们就怎么做，看因缘办事，这就法空思想了，他那个思想就比较圆融广大了。所以我们应该要不断地去反省自己的内心世界，你是走在一个什么样的道路上，就是你的种子是哪一个势力强，你是属于刚强傲慢型的，你还是属于调柔寂静型的，还是属于善巧圆融型的，在你死亡到来之前你都有机会调整，因为它养成一种势力的时候，这样讲，你平常的念头就是你临终的念头了，因为它这个水流，就是说它不断地往这边流，你不去改变它就继续流下去的了。当然你没有失掉生命之前，你有机会去调整这个水流的，但是前提是你先了解自己，就是说你现在形成这样的思考模式，是你想要的吗？是跟你的目标相应的吗？你要先想一想！

所以我们在教理当中先了解自己，就是说你现在是怎么样，然后你的目标是什么，现在我们在学教理的时候先想一想，就是说你现在的等流性跟你的目标是不是顺从，说我要往北方去，结果你走到南方的道路上，这个就是你的因果不顺从。你要求生净土，结果你不断地



在增长生死业力，这个就不顺从嘛！我们现在不是说，学佛不是说你看到车子就一路的开，你看看这个道路，到底是不是你要的道路。佛教是先有目标再有因地，先目标管理，就是说要发愿呢，就是说你要不断地反省自己，你现在走在一个什么样的跑道，你是跑上了净土的跑道了吗？

人生真的是有跑道的，就是种性。当然我们刚刚讲过，所有的种子都是刹那刹那生灭的，它是可以改变的，但前提是你最好先了解你自己，你现在的内心是走在一个什么样的跑道？跟你未来的目标是不是相应？如果相应了，恭喜你，你修行上路了，继续走下去；如果不相应，赶紧调整，你还有机会。

好，我们休息十分钟。

第 10 卷

【64】你最好要先了解你现在的定位！

请打开讲义第二十六面。我们首先我们做一个小小的更正。我们二十六面有一个讲表，讲到种子有本有跟新熏，然后又分成有漏跟无漏。有漏当中，又分成名言跟业。那么名言呢，它一条线画下来，是招感等流果。业，业力招感异熟果。请大家把这个名言这个地方再画一条往左边的斜线，把它画到异熟果去。也就是说我们的思想，除了产生一种等流性以外，其实我们的思想，在临终的时候会主导我们的



果报的。所以唯识学它的思想会引导业力，业力也会影响思想，它这个心力跟业力之间是交互作用，所以这个名言种子，它跟业种子也不完全独立的，这个名言种子，它也会影响到你的异熟果。所以就是为什么会有随念往生嘛，很多人在临终的时候他只是一个恶念，就激发了他过去的罪业。所以名言种子对异熟，还是有激发、刺激的效果。所以这个名言种子，我们也可以画一条左边的斜线，它对异熟果也有一种激发效果。

好，那么我们讲到这个阿赖耶识的缘起。从唯识的角度来谈缘起，阿赖耶识它是一个相续的生命，它很强调生命的相续，那么当然相续，就包括了过去、现在、未来。所以唯识学建立阿赖耶识的时候，它就清楚的说到阿赖耶识恒转如暴流，它像是一个无止境的水流，从过去流到现在，它也会从现在流到未来。那么现在的我们呢，我们面对这个生命的水流，首先你要心平气和看看你的过去，就是你这个过去的无量无边的你，留下了什么东西给你。虽然这个生命结束了，但是它有一些种子的功能留给你了，那么它留给你的是一个什么样的水流，你最好要先了解你现在的定位。

你这个水流是很容易起烦恼，很容易去伤害别人，这是一种三途种性的水流，它走到了三恶道的跑道，它还是一种自我为是，自我为中心的一种善业，走上人天的跑道？还是一种出离心为主导的二乘的跑道？还是一种大乘的圆融平衡的菩萨道的跑道？你最好先冷静的看看你的过去，你才知道你今生要做什么事。如果前生的你留给你的水流是非常好的，是菩萨种性的，我真的要恭喜你，你比一般人轻松



多了，你前生留给你的就是一个菩萨种性，你听大乘法一听就相应，如鱼得水，心生大欢喜，自知当作佛，这是《法华经》上说的。当然如果前生留给你的水流，你不是很满意，但是没关系，你还有很多的时间来调整它，你可以透过忏悔，透过修习止观，来调整这个水流。

【65】业力的轻重——约心约境约相续

我们前面讲到这个水流有两个组成因素，一个是名言种子，就是你的思考模式，一个是业种子。我们前面谈的，主要的谈到这个种性，谈到名言种子，我们现在谈谈这个业力的种子，善恶的业力，它有这个轻重的差别，那么业力的轻重呢，有三个决定的因素，第一个约心。约心有三个因素，我们把它念一遍：

一、意乐故重，谓依猛利三毒所作。二、无治故重，谓乃至至于极少时分受一学处，或增上惭愧，心无对治故重。三、邪执故重，谓依止邪见而行造作。

那么我们在造这个业有轻重的差别。

第一个意乐，就是以猛利的贪瞋痴的烦恼。就是你造这个业的时候，你的心是非常的坚固，就像石头一样坚固，谁劝你都停不住的，那个烦恼的活动是非常坚固猛利，那么这种业就特别重了。

第二个没有对治。这个人乃至至于极少时的时间来接受一个宗教的教法或者道德的教法，那么他完全不生一种惭愧心，对内心完全活在放纵的状态。就是有一种人，他什么都不相信，这个人是非常可怕了，他不管做什么都是重罪，因为他是一种极度的放逸，他只相信他的感



觉。所以他这个第六意识，他完全没有踩任何的刹车，就是说他完全不受宗教道德的约束，这个人不管做什么事情都不得了，都是重罪。这是第二个，无对治。

第三个是邪执，依止邪见而行造作。这个一般是指外道，他的知见有错误，但是他不知道，邪知邪见，那么这种造罪当然也是很可怕的。

那么这三种的心古人说，后后超胜前前，就是邪执最重，然后是没有对治心，然后再是猛利的烦恼。因为邪执，你完全不会产生惭愧心，就着业力的角度来说，消除业力最有效的良药就是惭愧，增上惭愧。就着名言种子来说，就是我空法空的智慧，对治思想用空观，对治业力用惭愧，这两帖药不一样。所以他完全没有惭愧心的时候，他不认为他做错，那么这个业就很重了，这是约心。

第二个我们看约境：

四、由事故重，谓于三宝、圣人、父母、师长、人道众生或大身傍身所作。

那么你对的所缘境是个三宝，佛法僧三宝，因为三宝有住持正法的功能，所以在三宝当中所造的罪也是犯重，因为你毁坏了三宝的形象。

第二个圣人，就是圣人他也有这个教育的效果，弘护正法的效果，初果以上的圣人。

或者父母，他们对我们有生育养育之恩；或者师长，他有这个教导摄受之恩；或者人道众生，因为他好不容易得到人道，他是有机会



做一些生命的调整，做生命的超越，结果你把他杀了，你把他唯一生命转变的希望给毁灭了，他好不容易在三恶道里面打滚出来，得到人道，他很可能遇到佛法改变他的生命水流，在生命当中产生重大突破的，结果你把他这个唯一的机会给消灭掉了，所以杀人是犯重。

或者是大身的傍生，这个傍生就是畜生，比方说你杀一头大象，比杀一匹马重，因为大象的身体比较大。你杀一匹马比杀一条狗的业要重，就是身体越大的，它越有灵性，所以你杀它呢就比较重，这个是从外境来安立。

我们看第三个约相续：

五、加行故重，谓于所作，或自作、或复劝他，见同行者意便欣庆，殷重所作，无间所作。

那么这个是约次数，或者说是内心的相续。你自己作，而且你还劝他人作，你产生一定的社会影响力，见到大家跟你做的呢，你产生大欢喜乃至随喜赞叹，那么你呢，殷重所作，无间所作，你深生好乐而且经常的现行，这个也是犯重。这个业力强啊，它表示他临终的时候，一定会起现行，这就很容易得果报了。

我们一般的戒律跟因果，是不完全一样。你看戒律里面，尤其是声闻戒、还是人天乘的五戒十善乃至比丘比丘尼戒，它的轻重都是约外境。这个地方有不足的地方，其实大乘的业果，它主要是你的意识的活动，所以你如果只看戒律你会产生盲点说，今生也没杀人，这个人临终的时候，为什么这么重的业障到三恶道去呢？他一生也没杀人，不是你杀人才会到三恶道去了，有三个条件，第一个数数现行。



你即便是杀一只蚂蚁，但是你每一天经常性的去造作，这是第一个。第二个深生好乐，你在杀蚂蚁的时候起很大的瞋心。第三个无惭无愧，你自己给自己的理由是这个蚂蚁它来伤害我，所以我只能够把它杀了，你还给自己找一个很好的借口。所以你在这种数数现行、深生好乐、无惭无愧之下呢，所造的每一个业都是重罪，而且会马上得果报，因为业强，临终的时候，是强者先牵。所以不是说你杀人才到三恶道，不是这个意思。当然杀人很可能到三恶道，因为他的对境是人也是一个重罪，但是你日常生活里面的小错误，你千万不能够让它形成三种势力：数数现行、深生好乐、无惭无愧，因为它临终很容易得果报，你临终的时候连助念都来不及，因为它业力太强了，可能你连助念的时间都没有了。所以我们在造业的时候，要避免这三种情况。

【66】什么是果报的种类？

我们再看已二的果报的显现。那么前面我们谈到这个业力，包括名言种子，包括业种子，那么这两个种子的相互作用，会产生五种果报，我们把它念一遍，把它的果报的种类念一遍：

一、异熟果——谓有漏善及不善法所招，自相续异熟生无记。二、等流果——谓习善等所引同类，或似先业后果随转。三、离系果——谓无漏道断障所证善无为法。四、士用果——谓诸作者，假诸作具所办事业。五、增上果——谓除前四余所得果。

那么这个果报呢，我们把它分成五种来说明，第一个是异熟果。异熟我们前面讲过了，就是说它的果报的成熟，会在不同的时间不同



的地点，不同的性质，不同的数目表现出来。那么也就是说我们过去依止我执所作的善业跟罪业，所招感的这种三界的果报，那么这种果报它有一种自类的相续。自类就是说假设你布施它产生富贵，忍辱产生庄严等等，它有它自类的一种等流的招感的相应果报，而且这个果报它会相续，它会有一段的时间。比方说你这个福报享受了十年，你享受了十年的福报然后就没有了，这个就是异熟。异熟它不是只有一刹那，它会给你一段时间，可能是一辈子，也可能十年，也可能二十年，它有一定的相续。那么产生了这种异熟生的无记，这种果报是无记的，果报只论快乐跟痛苦，没有善恶的差别。贫穷不是邪恶，不是罪业，但是它是痛苦的，它是不可乐果报。

我们看等流果，谓习善等所引同类，或似先业后果随转。等流果有两种解释，第一个就是一种善恶的考虑的等流。你过去生熏习的是小乘的思想，你今生还有小乘的思想，这个就是等流。或者你前生是大乘的思想，你今生还有大乘思想，这种就是同类的等流。或似先业后果随转，这个地方是指余报。我们造了业，如果业特别重它是先有花报，花报、果报、再有余报。当然如果一般的轻罪，只有果报。但是这个果报比较重，就像那个地震，特别大的地震，它还有余震。就是说你这个杀生的罪太重的时候，你即便到三恶道回到人间的时候，你还得短命多病，因为那个势力太强大了，你完全没有忏悔，你造业的时候完全没有自我反省的心，没有踩刹车，所以它得果报的时候，它果报受完以后它的势力都还在，但是你这个正报没有了，所以你只好在人间继续的短命多病，这个也叫等流果。但是一般我们讲等流果，



不采用这个说法，一般我们讲等流果，偏重思想这一块。

第三个离系果，谓无漏的道法断障所证的善无为法。这个无漏道，当然是我空法空的智慧了，断除烦恼障所知障所证得的这种善法相应的无为的功德，比方说初果到四果乃至于初地二地等等这叫离系果，这个是讲出世的功德，这个凡夫没有这个离系果。

第四个士用果，谓诸作者，假诸作具所办事业。这士用果，就是说你今生的努力学习所成就的这种果报。一般人虽然你造了善业，但是你也还是要努力，你要靠第六意识的努力，精进努力，才可以把这个善业把它给激发出来，除非你的善业在造的时候非常坚固。你在造善的时候，遇到很大的逆境，别人反对你造善，你还是把它造了，那么这种上品的善业，它得果报的时候不需要努力，你自然生长在富贵的家庭，你一出生就非常富贵，不需要努力，这种少数，就是你这个善业力造得太强，它有主动得果报的力量，它不需要你今生努力了，它不需要用士用果。但是绝大部分我们在造善的时候都带一点勉强了，对不对？你看别人去造善，你也不得已就只好去造了，是吧？所以你这个心不是很坚固的时候呢，你这个善业就有一点不是那么的明确，所以你必须靠努力来激发它。因为它一开始形成的结构力不是很强，所以你必须靠努力，你可能白天去上班，晚上还要兼差，然后你才有钱，这个叫士用果。

第五个增上果，就是除了前面四种以外所得的果报。这个增上果呢，偏重在共业，就是你所生长的环境。这个环境是依报了，跟你没有直接关系，但是跟你有间接关系。比方说杀生，杀生当然它的正报



是短命多病，但是呢，你杀生，你就很容易招感那种饮食多诸毒害，生长那个环境，就很多人喜欢喷农药，就是你怎么会投胎在那个地方呢？你有这个杀生的增上果，过去生有那种共业，第一个杀生，所以这个饮食多诸毒害；第二个偷盗，你的财物呢会遭水火风灾所坏，就是这个地震的时候，别的人家都没有破坏，结果你家坏掉了，这个是偷盗的增上果；第三个邪淫，你会招感臭秽不净的环境。你为什么会生长在一个空气质量不好的地方，很污秽的地方？就是有邪淫的增上果；第四个妄语，多诸欺骗，大家都互相骗来骗去，你骗我，我也骗你，彼此不信任，这个是妄语的增上果。

那么这五种果报当然都是指三界了，这有漏的名言种子、有漏的善恶业的种子所招感的一二四五，第三种是出世间的功德这种果报。

当然我们最重要是异熟果跟等流果，这两个对我们影响最大。

【67】 圣道门是以五种果报为目标叫做暇满人身！

这个果报我们讲一下，三界的果报是由你的因地创造出来的，从大乘的角度，我们净土宗跟藏传佛教，所谓的圣道门，对于来生的果报的看法是不太一样的。我们是不想要有果报了，我们是希望到净土去，所以我们必须想办法让业力到今生 stop，我们追求的是无生，所以我们的要求比较高了，我们必须在死亡之前让能够有可能得果报的业力，都必须让它在调伏状态，因为你不能让它来障碍你往生，所以净土宗要做的事情比较多了，你必须在死亡到来之前，好好的把你阿赖耶识当中强大势力的业力，透过忏悔、透过空观把它沉淀下来，



让它是可以带业的而往生，净土宗的标准是临终的正念，它必须把所有的果报到今生截止了，做一个了断了，所以这个水流不能再流下去了，截断生死之流，净土宗是这个思考了。当然这要求是很高了，当然也一定可以做得得到，我们后面会说明怎么去做到。

那么从圣道的角度它不是这样子，它是有果报的，它求增上生。所以从圣道门藏传佛教，他们所追求来生的果报必须有五种条件，它是以五种果报为目标叫做暇满人身：

第一个要善得人身。藏传佛教的修学他必须是生生世世的忏悔业障，积集资粮，而这个只有在人道才能完成。因为人道有明显的第六意识，所以他在整个藏传佛教的回向，他不到天上去，他一定要回向得到人的果报，这第一个。

第二个无诸罪障。在藏系的果报的诉求，他必须六根具足，尤其是第六意识。你不能生出来傻傻的，那就糟了，你完全第六意识不能活动，不能接受教育，那你这个今生就空过了，第六意识；还有眼识也很重要，你眼睛要看经典，藏传佛教他观想唐卡等等；还有耳识也很重要，你要听经。所以六根里面，你说我鼻根坏掉了，没关系，这个对修行没什么关系了，但是请你要保住三根：第六意识、眼识、耳识，这三根对你修行太重要了，就是你必须要无诸罪障，六根具足。

第三个你要遇到佛法住世。你生长在一个没有佛法的地方，你的善根不能得到启发，不能增上，那也不行。所以你必须跟三宝结缘，为什么藏传佛教要不断的礼拜三宝，要称念三宝？他是跟三宝结缘，他必须把他的生命跟三宝紧密的结合在一起，三宝去哪里，他就投胎



在哪里，因为他别无选择，因为他不到净土去，他必须要保持进步啊，而能够让他进步的唯一的可能就是遇到佛法。所以他必须要透过他的不断的观想忆念，把他的生命跟三宝紧紧的绑在一起，哪里有佛法，他就去哪里投胎，所以他必须要第三个诉求——佛法住世。

第四个具足善根。他要有着信仰、信心的善根。当然这个善根，某种程度你要有一点智慧的支持。

第五个上师的摄受。法是要人来弘传的，因为法不能主动的教化你，他必须要靠上师的善巧、方便，所以他必须要皈依上师，有上师的引导才能够把这个法灌到你的身心世界去。

所以在藏系里面，他对于果报的诉求是五个条件：善得人身、无诸罪障、佛法住世、具足信根、还有上师的摄受，这叫增上生。但净土宗的诉求是不受后有，我们的水流到此要结束了，要把这个水流引导到净土去了，那怎么引导我们后面再说明。所以我们的目标不同，当然处理种子的方式就有所不同。

【68】为什么我们没有一个人看到人生的真相？

我们再看一段庚二的识变理论。我们强调业力，我们也讲到果报，那么当果报变现的时候呢，在受用果报的时候它是有一些变化的，我们来看看果报的受用。前面是讲果报的显现，有等流果、异熟果等等。那么我们在受用果报的时候呢，是怎么个受用法，我们来看看这个识变的理论，先把这个识变念一遍：

第八识变似，六根、六尘(本质)、六尘(影像)，前六识，所缘、



所依，自变自缘。

我们这个果报当它出现的时候，当然是第八识先变现出来。那么第八识变现为什么叫变似呢？因为第八识它本来是个业力，当它成熟的时候，把你的果报变出来的时候，它不是真实的，它如梦如幻，但是它呢又有点像真实，它相似于真实，让你感觉很像真实。所以说它本来是刹那刹那生灭的，但是它因为这个相续的力量太紧密了，你感觉好像是常住不变的，所以叫做变似。

那么变似的时候它的第八识变果报的时候，它是怎么变的呀？它两方向的变似，向外变似六根六尘，向内变似前七识，有内因缘跟外因缘，我们来看看外因缘。

那么外因缘当然它变现的是六根。六根就是你的正报的眼耳鼻舌身意，你有一个正报的果报，那么你的依报环境有色声香味触法——六尘，这个是外在的因缘，那么内因缘就是你的前七识，当然主要是第六意识的分别。那么你第六意识要依止你的正报的根身，然后去受用外在的六尘。那么你的第六意识依止六根去攀缘六尘的时候，第一念是本质相分，然后呢第二念变成影像相分，这叫自变自缘，我们把本质跟影像解释一下：

我们过去累积很多的业力，对不对？到今生的时候，可能你前生哪一个业被激发了，然后它变现出来了。变现出来的时候，它有三个程序叫三能变：

第一个异熟能变。那么我们刚开始去接触外境的时候，比方说你看这个花，你第一念看到花的时候，是阿赖耶识变现出来，异熟能



变。当然异熟能变是指你自己的异熟，不是别人的异熟，就是说你有你的阿赖耶识，他有他的阿赖耶识，是吧？那每一个人的阿赖耶识的善恶业不同，所以你的阿赖耶识看到这个花，这个花是众生的共业，这众生的共业是本质了，大家共同的业力把这个花招感出来，这叫本质相分。但是你看到这个花的时候，你得到你自己的影像，这个叫做影像相分，这个第一念。这第一个影像相分，就是阿赖耶识的异熟能变。

但是你还有第二念思量能变。你会认为我看到这个花，你那个我的概念开始生起来，这个花是我来受用的，第二能变了，产生一个我的概念了。它本来是一个花而已，还有一个明了的心嘛，结果你在花跟心中间，变一个我出来，这个思量能变。然后你的第六意识的分别就多事了，就开始分别了：这个花在哪里买的怎么样怎么样，你就开始打妄想了，就是了境能变。

所以我们为什么看不到事情的本来面目？就是说我们离真相越来越远，就是说你受了八识的影响。第一个第八识把它变了一次，第七意识又把它变一次，前六识又变了很多次，那么这样只是说明什么事呢？我们一个人叫做自变自缘，我们永远活在自己的水泡，你走不出这个水泡的。我们自己变现一个影像，让自己来受用。我们一般人，没有修空观的人，你永远活在你的妄想，永远！就是你的业力变一次，你的我执又变一次，你的妄想又变一次，然后你把你心中看到的東西都当真的，这个就是识变。

我们没有一个人看到人生的真相，没有一个人。



所以这个唯识学的意思，就是人生是恶性循环的，我们过去做错了，有执着，然后今生就会因为过去的错误又把今生给毁了。因为你今生又受到八识的影响，八识是你把它创造出来的，它又再把这个今生的因缘又变一次给你看，直到有一天你学佛了，你开始回光返照了，你不向外攀缘，回光返照、正念真如，这个水泡才破裂了。

所以你得到的影像，完全是你自己的过去的业力跟今生的妄想捏造出来的，你感到痛苦是你自己的影像让你痛苦，跟别人没有关系，你感到快乐也是你自己的善业跟你一个美好的思想的结合让你快乐的，跟别人也没关系。因为你不能够超越你心中的妄想，你走不出你的水泡的，别人只是一个助缘而已，这个唯识的生命观就是这样的。

所以我们来看相分，它有本质相分，就是第八识的相分，这本质相分是众生的共业，就是众生的阿赖耶识所生的实种之法，实种就是它完全是种子变现出来，没有经过你的分别执着的，包括你的正报的根身、依报的环境，所以本质相分我们没有一个人看得到，因为它是众生的共业，我们只见到个人的影像，影像呢，前五识是由第八识变现出来，然后第六意识是由法尘变现出来，第七意识是第八识的见分变现出来，那么自己在自己的心识当中变出相状，自己去攀缘。总而言之每一个果报，你都经过三个阶段的变现，异熟能变，思量能变，加上第六意识的妄想了境能变，那么这个就是我们一种果报的情况。

好，我们今天讲到这里，大家有没有问题？就是我们今天谈到这个业，到果报的显现，到果报的受用，那么已经把这个生命的现象，



慢慢的把它描绘出来了，大家有没有问题？

【69】往生到西方以后我们八识的种子在什么地方处理？

问：师父慈悲！既然那个自我的概念是第七意识变现出来的，那我们应该就没有一个我的所谓我的第八意识、我的阿赖耶识，那阿赖耶识是谁的或者是……

答：第七意识它跟第八识是分不开的，因为它们俩是在一起的，因为第七意识执着第八识为我，所以只要有第八识在，就一定有第七意识的影子在里面，第七意识向内执着第八，向外干扰第六。所以你讲第八的时候，你不可能离开第七的。只是说我们在分析事情的时候，把它切开来，但是现实生活两个是挤在一起的，你有第八就一定有第七在，所以你有果报，你一定有一个自我概念。

问：请问师父，这个种子在什么情况下灭了？您说这个生我们知道了，是可以本有或者新熏，这个刹那生灭，它是在什么情况下灭？

答：我们今生不可能让它灭了，因为金刚道后异熟空嘛！只有成佛才完全灭掉了。但是我们是让它沉淀，我们现在只是说把它变成一个没有得果报的力量就好了，你不可能把它灭了。灭了就是业尽情空，那是成佛嘛！你看我们前面讲到第八识的转变，金刚道后异熟空，那金刚道后是谁呢？是佛陀。所以我们带业往生，我们不能把它灭了，就是说它在调伏状态。

问：这个调伏是透过忏悔或者说空正见？

答：对，忏悔，就让它睡眠，它在睡觉，就种子就睡眠状态。你



可别把它唤醒，让它继续睡下去。

问：那它刹那生灭指的是……

答：刹那生灭只是它的相貌，它是一个生灭，它只是说它是一个生灭相，它不是一个不生灭法。

问：那假使有一个人，他带业往生到西方以后，那他那些种子是在西方，是在净土里处理掉呢，还是要返回娑婆再处理掉？

答：你到净土，阿赖耶识就跟你去了，因为你的生命，你往生当然不是身体往生，是一念的心识往生嘛。你把八识全部带过去了，带过去到那里，阿弥陀佛有办法让你灭掉了，但是你得有本事让它临终不障碍你，是这个意思啊！

问：师父慈悲！种子有两种，一种是本有，一种是新熏，请师父再解释一下，本有种子是怎么样？

这是唯识学不足的地方了。因为你学性宗的人，那说本来就有这个种子，那你这个人生不平等呀，这个是唯识学它一个不圆满的地方，但是也不能怪它，因为它的思想就从阿赖耶识讲起。那么你有阿赖耶识，你里面总有些东西吧。唯识学不讲真如，对不对？它生命的第一个开始就是阿赖耶识嘛！那么你一个大海，你不能里面什么都没有，一定得有个水分子，阿赖耶识一定有一个本来的种子。其实我们本来是清净嘛！但是从唯识的教理它要合乎逻辑，它必须要安立本性住种，要不然就不合逻辑了，是吧？它要自圆其说嘛，但是它的意思就是说，我们真的有些种子是很坚固，不可破坏。我们取其义就好了，抓它的义理。因为唯识学它提供一个非常清楚的业果相续的概念，虽然它不



像真如那么圆满，但是它会让我们看清楚业果的流动、业果的变化。当然学真如的说你怎么可以说是本来就有这个种子呢？这个是它的一个不足的地方，的确是不足的地方。

【70】 总相忏或别相忏，对于破坏业种子的效果有什么差别？

问：师父慈悲！请问一下在事修上面我们用忏悔方式来破坏那个业种子，那我们有总相忏或是别相忏，那它对于破坏业种子的效果，有什么差别？

答：当然你针对一个业来忏会比较快。但是我们在忏悔的时候，也要有一些总相忏，因为你不知道你前生做了什么，所以一般两个都要，针对你今生你可以想得到的，想不到的就是用总相忏，往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。我们到了忏悔的时候，会详细的说明，就是说其实忏悔，它的重点还不是把业障给忏了，其实这个不是重点，它是培养你一种忏悔的心态，这个很重要，因为这个心态到临终的时候，非常重要，忏悔的心。

所以一个临终的人能够往生，面对业障现前他为什么能够产生扭转？他一定要起忏悔的心。你看看净土宗往生的人，每一个人都生起大惭愧，然后再提起正念，没有例外。其实忏悔业障，师父要你们每天拜八十八佛，重点还不是说你能够忏悔多少，其实你的业是忏不完的，但是非常可贵就是你透过拜忏当中借相修心，你培养一种惭愧的心，这个对你非常关键，非常可贵。

就是说有些人他临终的时候业障现前，但是他跑不出来；有些人



业障现前，他能够突破业力，迎向弥陀的光明，因为他有忏悔的心。我们临终的时候，可能不是很平静，因为阿赖耶识会现前，它会跟你算帐！腊月三十算总帐的时候，我们必须要有危机意识了，因为你要一次结清嘛，对不对？因为你要离开三界了，阿赖耶识要跟你算帐了，知道吗？那么我们不知道我们阿赖耶识是不是有重大的罪业，当然你忏悔，它的业力会降到最低，但是最关键是什么呢？这我们下堂课会讲到，就是你必须要在第六意识培养一种反转的力量，这个非常重要。往生的关键就在这里，你有本事在堕入到黑暗的业力当中，你自己能够爬起来。你不要老是观想你临终的时候一定是很自在的，喔，有一个冷气吹，身心安乐，身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，那是理想状态哦。你去看看临终的人，没几个这样子的，都是放不下的了。你身体插满了管子，内忧外患，知道吧？内有妄想执着，外有病痛的干扰，弄得不好还有亲情的哭泣，你怎么办？你怎么从这个逆境当中突破出来，跟弥陀感应道交？

这个就是说，我们不知道我们临终会发生什么事，但是你最好能够养成一种反转的力量，所以我们后面的事修，为什么要培养一些善根，要忆念？就是你必须要让你自己堕入到万丈深渊的过程中，你有本事跳出来。我们必须养成一种反转的力量，这个就是你修行的真正目的了。因为你不知道临终的时候，会有什么障碍出来，所以我们后面会开始讲到，怎么样去透过第六意识来调伏第八识。其实修行只有两件事，就是第六跟第八两个在抗拒，临终的时候，你第六意识薄弱，那你就跟第八识走，对不起，随业流转了；你第六意识



强，第八识听你的，随念往生，只有两种情况。

问：师父慈悲！我想请问常常听见说转识成智，请问转哪一个识？

阿弥陀佛！

答：当然你这个识有八识，对不对？我有没有讲过一句话，六七因中转，五八果上圆，有没有？转，先转第六意识，第六意识一转，第七意识就跟着转，这个因地转了，然后最后的结果呢？第八识再跟着转。第八识转了，前五识也跟着转，因为前五识是受第八识影响，它是业力所变现的感受。所以五识跟八识是一组的，所以你只能够先转第六意识，因为第六意识能够去学习，可以如理思惟，可以产生善根力。第六意识是我们最大的本钱，是你人生唯一的希望，就是你的思考能力。所以你必须先改变你的第六意识。

好，我们今天先上到这里，我们下一堂课再上一次，然后在下个礼拜二，就会把这次的阿赖耶识所建立的这种因果相续的缘起做一个研讨。如果你有问题请你在下一次来的时候把你的问题交给教务长，那么在学人离开之前，请教务长交给我，那你的问题才有可能会在下礼拜二研讨，跟大家讨论。

好，我们今天上到这，向下文长，付在来日，回向。



第 11 卷

【71】果报你不能选择，但是因地你是可以选择的！

《唯识学概要》

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨阿弥陀佛！

请大家打开讲义第二十九面，我们讲到庚二识变理论。那么我们这一大科，主要是研究唯识学的因缘观。唯识学在解读人生，它把人生分成两块：一个是果报的受用，一个是业力的造作。也就是说我们一生当中，我们只做了两件事情：第一个你在受用果报，你活在快乐跟痛苦的感受当中，这是第一件事情，你在享受种种的受用；第二个你同时也在造作很多新的善恶的业力。那么受用果报跟造业这两块，在唯识学它们两个是分工的，果报的受用是第八识管的，造业这一块是第六意识管的。所以当我们在受用果报的时候，我们是不得自在，第八识它是不跟你商量的，第八识在释放业力的时候，只有一个观念，就是万般皆是业，半点不由人，你今生会投生在什么样的家庭，你今生会有什么样的遭遇，这件事情第八识是不跟你商量的，你没有主导权的，那完全是过去的业力的释放。

所以第八识在释放果报的时候，你是不得自在的，你能够做的只有一件事情，就是认命随缘。当然人生也不是如此的悲观，你还有第六意识，你在面临生命的果报的时候，你是有选择的，你可以选择造善，你也可以选择造恶。所以我们在造因地的时候，你有选择权的。有些人在逆境当中，他选择了自暴自弃，有些人在逆境当中，他选择



了奋发向上。所以果报你不能选择，但是因地你是可以选择的，因为它是第六意识主导，所以人生就是一个果报跟造业两个交互的作用。

那么当然这个当中也不是完全没有关系，因为你造业又会得果报，这个果报又会牵动你造业，所以因果之间它是一种循环。所以唯识学的人生观是建立一种无量的生命观。当然生命的相续必须由业果相续来支撑，那么因果的相续，它有一个很重要的关键就是：业到果之间，它必须有一个桥梁让它相续下去，因为它们两个都是生灭的，你享受快乐的时候，它也是一时的，你造业的时候，它也是一时的，当因果都刹那生灭以后，到底谁能够做因果的桥梁呢？那就是种子了！这是唯识学最大的成就，它建立了一种种子的概念，它如实的保存我们的业力，等待适当的时间变现果报。

所以我们一个人，只要你要追求解脱轮回，你迟早要面对你的种子，因为它是你背后一个很强大的引导的作用。它虽然无形无相，它虽然潜伏躲在背后，但是它的确有一种力量在主导着我们，那就是我们无量无边的种子，恒转如暴流，恒常相续，刹那变化，没有形相，但是它的力量不可思议。作为一个净土宗的修学者，我们的目标临终正念，提起佛号跟弥陀感应道交，但是你要跟弥陀感应道交之前，你必须面对你自己的种子，你不能够完全忽略它的存在。所以你既然迟早面对它，从佛法的角度你早一点了解它，早一点调伏引导它，对我们是最好的，你不要等到临终的时候，你才充满了惊讶，到时候来不及了。



【72】我们怎么去了解我们的种子呢？

唯识学它在主导我们去认识种子，让我们了解自己的时候，它把种子分成两块：第一个是属于思想的种子；第二个是属于业力的种子。你必须面对你这两块种子，这两个都是我们过去生长时间的生命的经验而累积下来的。

首先我们要面对的是我们思想的种子，我们的思想从唯识的解释，有很多的宝藏，当然也有很多的地雷。什么是宝藏呢？就是我们内心当中有一种善根，学佛法的善根，这个是前生的你留给你的宝藏，你要好好利用。当然每一个人的宝藏善根不一样，佛性的确是平等的，但是我们把佛性转成人性的时候，它又是不平等的。人性的善根是有差别的，比方说有些人他一学佛法，看到佛法讲苦谛、讲到无常，他生大欢喜，发心学佛，这个就是你的宝藏，你的善根点就在苦空无常无我；比方说有些人听到空性的道理，真如本性，本来清净，本来具足，生大欢喜，这个就是你的宝藏；有些人讲到大悲心，愿代众生受无量苦，令诸众生毕竟大乐，他生大欢喜，这个就是你的宝藏。

诸位，刚开始不要追求圆满，先要知道你的善根在哪里？因为它是你一个学佛的触发点，先求有再求好。你不要跟人家一味的追求圆满的教法，它不见得适合你。佛法的修学很强调意乐，如果你修行起来，老是很沉闷，没有法喜，没有好乐，你今生很难有成就的。

所以你永远要知道哪些法门是能够触动你善根的，你必须要善用这个法门，因为它会给你很大的意乐，你必须从这个地方出发。当然我们也应该有一个圆满的目标，你要知道你圆满的善根是在哪里，但



是你可别忘了，你今生的定位是什么？我们一定要跟过去做连接的，我们不能老是活在佛性的理想当中，你迟早要面对人性，就是你无量的轮回当中，前生的你留给你什么样的宝藏，你要先从这个地方出发。

所以《法华经》为什么讲开方便门，示真实相，没有一个人直接契入真实相？先从你的务实的善根下手，所以佛陀也说先以欲钩牵，再令入佛智。先满足自己的需求，最后再到无所求。所以我们不要一下子就马上追求最圆满的善根，不要这样，先知道你需要什么，哪些法门能够触动你的欢喜的，让你很勇猛的去拜忏，很勇猛的去持戒，很勇猛的去念佛，这个对你太重要了，这就是你修行的动力。所以你要了解你的定位，就是你的善根在哪里，你的报障在哪里，先把这个开关启动起来，然后再慢慢的透过佛法的修正，让它更圆满。

当然讲到人性就有盲点，你最好能够务实的知道你的盲点在哪里——财色名食睡。前生的你他留给你的善根，但是他给你留下了很多的盲点，我们心中有很多盲目的不合理的追求，这些你必须要调伏的。因为它临终的时候，它会生起来活动，来障碍你的正念，破坏你的往生。所以从思想的种子，我们知道我们前生到底留下我们什么东西，哪些是可以我们利用的，哪些我们必须要赶快做调整的，这个就是我们前面学习的思想的种子——名言种子。

另外一块就是业种子，我们面对业种子，当然业力很多，有些东西你不着急处理，但是有一种业，你必须要早点处理，就是强大的业力。诸位，带业往生，你最好清楚什么业是可以带，什么业是不能带的，不是所有的业都可以带业往生的，不是这样子。你没有那个本事



把所有业都带走，你没有那个本事，你没有证得空正见嘛！所以我们最好在有限的生命当中，要区分哪些业是不能带的，你要赶快把它处理，把这个业从一个重大的业力变成一个调伏的业力。

什么叫做重大的业力？有三个条件，你最好自我反省一下：

第一个你造这个业的时候，深生好乐。你曾经在你的生命当中，造某一个杀盗淫妄业的时候，你内心是非常大的意乐，谁劝你都不听的，你的心就像石头一样的坚固，非做不可。

第二个数数现行。你经常的去造作，起码你有一段时间是经常造作的，数数现行在古人的开示，三次以上就叫数数现行，达到第四次就叫数数现行，次数在四次以上。

第三个无惭无愧。你事后根本没有忏悔，就把它放着，这种业你是不能带走的。

第一个你造业的心如此的强烈；第二个次数如此的频繁；第三个你根本无惭无愧。那么这种业它一定会障碍你往生，所以你必须趁早处理。所以我们一个净土宗的人，我们临终一定要面对阿赖耶识的种子，因为临命终的时候阿赖耶识会跟你算帐的，你的业力、你的思想，这两关你都必须过，你要忏悔业障、调伏烦恼、正念分明，才能够提起佛号、趋向弥陀的光明。所以唯识的缘起观，让我们了解自己，我们的善根、我们的烦恼、跟我们的业障到底在哪里，让我们能够趁早做好准备，是这个意思。



【73】我们的果报是怎么受用的？

好，那么这个地方的识变，前面我们比较偏重在造业这一块，这个地方讲到受用果报。就是说我们除了我们今生在造业以外，我们的果报是怎么受用的？当阿赖耶识把业力释放出来的时候，落实到我们的身口意的时候，变成一种快乐痛苦感受的时候，它是一个什么样的过程呢？有一个偈颂很重要，在天亲菩萨的《唯识三十颂》说：由一切种识，如是如是变，以展转力故，彼彼分别生。那么这个偈颂解释，我们看附表第九，我们把它回顾一下我们前面说过的一些道理，再用这种果报的受用这一块，来做一个解释：

由一切种识，我们在受用果报的时候，所有的果报的出发点是阿赖耶识，或者异熟识的种子出发的。阿赖耶识，在第九页，我们看这个最上面那个第八识，page 第九是不是有一个表，有一个表最上面有一个圆圈，这个左边写异熟识。那么当我们在今生投胎的时候，第一个能变就是异熟识，它会把最强大的业力，已经成熟的业力，释放出它的果报出来，你的正报的根身，你的依报的人事、山河大地、所有的环境，它就把它变现出来了。那么当然第八识它本身它只是一个业力的释放，但是第八识变现出来以后，接下来如是如是变，这个如是如是变，就是阿赖耶识的业力要起现行的时候，它是三种变化。

第一个异熟能变，它从业力的角度变现一次。

第二个它思量能变，你在你变现的果报当中，它本来是因缘和合的假相，它本来只是一个能量的释放，但是你自己捏造一个自我，恒常住、不变异、有主宰性的我，然后有一个我就有所，这些是我所



受用的，那么你就把一个平等的法界，本来是一个刹那刹那生灭的一个果报的平等一真法界，你把它切成两块：一个是我，一个是我所。这个是谁弄出来的呢？第七识——思量能变，由我去执着这一切的我所。当然每一个人的执着是不一样的，有些人对外境的执着是很重，有些人是比较乐观，比较轻薄，这个我法二执，每一个人当然不太一样。总而言之，我们一定会在生命的果报当中，捏造一个自我概念出来。

然后第三个了境能变，就是你的名言的思考，有些人会比较做正面的思考，它在变现果报创造自我以后，他会以一种感恩的心、宽容的心，来面对人事，这种人生的人生，他比较容易生起快乐的感受；有些人会用一种比较刻薄的心、批判的心来面对人事，这种人不容易生起快乐。所以当阿赖耶识在释放业力的时候，让你受用果报的时候，由一切种识如是如是变，经过三次的变化以后，以展转力故，三种力的交互作用，异熟、思量、了境的三种，你各种感受就出现了，到最后变成受，痛苦的感受、快乐的感受就出现了。

所以我们今生的感受有两个重点：第一个业力，第二个是你的思考模式，你的思想，你的心理素质好不好。比方说我们之前讲过这个《前世今生》，有一个凯萨琳居士，这个是一个女众居士。她在果报的受用的时候，有一个地方出了差错，就是她的心跟水接触的时候，她产生极度的恐惧跟痛苦的感受，当然这个感受从什么地方来？事出必有因，诸法因缘生，一定有道理的。

来，我们来看看三能变：



第一个业力的变现。其实从人的果报来说，水不应该是有害性的，不应该，因为它不是刀剑，它不是毒药，所以从客观的条件，从业力的角度，水是对的。就算每一个人福报不同，他看到的水，顶多就是质量差一点，不至于说伤害，所以异熟能变，这个问题应该不大。

第二个思量能变，这个有点问题了。她应该有很坚固的执着。那么问题最严重就是第六意识的思考模式，因为她过去生的生命经验，她把水安立一个非常不好的名言，她认为它是一种毒药，它是来伤害她的，所以水果然变成了一种伤害的角色，所以她这个是思想出了毛病，后来她经过心理医师的辅导，她开始把过去的名言给转变了。所以说我们在变现果报的时候，有客观的业力，也有主观的你的思考模式，这就是所谓的由一切种识，如是如是变，然后以展转力故，各种快乐痛苦的感受彼彼分别生。所以我们今生的快乐痛苦，取决于第一个你的善恶业，第二个取决你的心理素质。那么这个地方是讲到果报的受用。

【74】果报受用的差别——因缘变跟分别变

好，我们再翻到讲义的第三十面，那么这个果报的受用，我们来看看它的差别。这个差别有两种，第一个从自身的角度，有因缘变跟分别变；从跟他人的互动角度，有共变跟不共变。我们先看看自身在受用果报的时候，第一个因缘变，我们把它念一遍：

因缘变——谓随因缘势力故变，即五八识随增上异熟因，即先业



为缘，名言实种为因之势力故变现境相，此境不借能缘之分别力，唯从自种因缘任运而生，有色心之实体实用，即性境摄。

那么我们在受用果报时，阿赖耶识把这个业力变成果报的时候，第一个是因缘。这个因缘就是善恶的业力，就是随顺第八识的这种善恶业力的因缘的势力而变现，也就是前五识跟第八识它随一种增上的异熟因，就是我们有很多业力，对不对？有一种业力已经成熟了，它的势力很强大了叫增上，那么已经成熟的业力，就是过去的业力为因，还有你的名言种子，你前生临终的一些思想，你起的是善念恶念等等的思想为因，那么过去生临终的思想，带动你的业力而变现出来的境界。那么这种境界它没有假借你的第六识的分别跟第七意识的执着，它完全从自类的阿赖耶识的种子生起。那么这种有色心果报的实体实用，它是可以去受用的，你眼根可以去受用色尘，乃至耳根去受用声尘等等。这种是一种真实的境界，不是你的心捏造出来的。

因缘变就是当你的明了心跟外境接触的第一念，你的心还没有起分别的时候，这个就是因缘变。你的思想还没活动之前，第一刹那，我们一般的因缘变只有一秒钟的时间。平常我们喝咖啡的时候，我们也就是真正跟咖啡接触的时间就第一秒而已，你的舌头跟咖啡接触的时候，你真实感受到它的滋味。当然如果你善业很强，你会感到很甜美的，是你欢喜的味道来滋润你；如果你过去生有罪业，你感受到是一种痛苦刺激的味道。那当然这只有第一念，我们真正跟外境接触的也就这么一念而已，就是因缘变。那第二念以后就不一样了，因为仁者心动，这个时候一念方动乌云遮，那人生就变化了。所以第二念以



后，就落入了分别变，我们看看这个怎么从因缘变落到分别变，我们看第二段：

分别变——谓随分别势力故变，即六七识随自计度分别之势力故，变现境相，此有二类：一、偏随能缘之分别力，既无能生种子，亦无所托本质即独影境。二、带本质亦有能生种子，然借能缘之分别力故，不称境之自相，无色心之实用，即带质境。

那么前面的因缘变，是我们还没有生起妄想执着之前，我们真的跟外境接触了，我们真的接触到我们过去的业力所变现的果报，但是当第二念以后，我们第六识第七识这个思量跟了境就开始活动了，把这个外境又做了两重的变化，就是第六第七识，各随自计度分别，该执着的执着，该安立名言就安立名言，那么又把这个境相又做了变现，那么这个变现有两方面：

第一个偏随能缘的分别力，既无能生的种子，亦无所托的本质叫独影境。这个就是你完全在打坐的时候，在打妄想。独影境这个独就是第六意识，它完全没有靠前五识的帮忙，它自己在心中捏造一个妄想出来，让你自己快乐。就你自己捏造一个妄想的境界，让你自己快乐，让你自己痛苦，就是它完全没有依托外在的本质。所以人生的快乐痛苦，也不完全是外境决定的，有时候是你自己想出来的，这就是独影境，完全是你捏造出来的。

第二种就是说它也带本质，又夹带妄想。比方说你在晚上走路的时候，你看到一条绳子，这个绳子就是一个因缘变。它本来是个绳子，但是你的心跟绳子接触的时候，因为光线不足，你第六意识做了错误



的思考，你认为它是条蛇，对你来说，你认为它是条蛇，可能对别人来说它是个绳子，但是你自己的妄想把它变成一条蛇，所以你心中受用的是一个蛇的影像，你非常害怕，这个就是带质境。就是说你依托外境，又自己捏造影像，这两种都是分别。只是说一个靠外境，给你一个影像，你再打妄想，一个是你自己不用靠外境，就打妄想，反正你得到的影像都不对的。

按照佛法的角度，我们后面讲无分别智，就是说你刚开始学佛，你要把人生恢复到本来面目。按照佛法的角度就是你现在对人世的认知完全是错误的，你看佛法的意思，先否定再肯定，按照唯识的角度，你对你的认知要全盘的否定，要把人的生命先归零，否则你这一辈子，都没有看到人生的真相。

所以人是很可怜，可能只有小时候会得到人真正的感受，因为小时候你的妄想执着没有那么的重，第六意识势力没那么大，一个人一旦成年以后，你大部分的时间都活在妄想，大部分的时间，你从来没有一刻知道世界到底是怎么回事，你从来没有，你就是第一念，知道这个事情是怎么样。第二念以后，那就是一念方动乌云遮，你完全受你的思想的主导。所以这就是为什么我们到最后修止观的时候，要把人生还它个本来面目，只能够修无分别智，就是你心中的妄想要彻底的归零，否则你根本走不出你的妄想。由一切种识如是如是变，以展转力故，彼彼分别生，我们人生业力已经够麻烦了，又要加上自己的妄想执着，这人事为什么这样复杂？因为它经过了三重的变化，第一个业力本来就很复杂，人生本来就充满了恩怨；第二个加上你的执着，



你又再创造一个自我，你把人生切成了人人的对立；再加上你的虚妄分别，所以人生无解，无解了，业力加执着加妄想，这三个加在一起人生就无解了。这个就是我们今生的果报的受用，就是这样子来的。

【75】果报受用的差别——共变跟不共变

那我们跟众生是怎么互动呢？前面是讲到我们生命的个体，个人的一个情况，那我们谈谈我们跟众生。我造我的业我打我的妄想，那你也你的业你的妄想，那么人跟人之间产生交互作用的时候，是怎么回事呢？这里面有共变跟不共变。共变就是有共业，这个因缘你可以受用，我也可以受用；或者是不共变，有些因缘是个人个人受用。那么我们把它做一个问答，我们把它念一遍：

问：如前所述，诸识所缘，唯识所变，然则吾人不看山时，山还存在。又吾人死后，识既离身，遗尸犹存，其义云何？

答：此中应知，赖耶种子变现万法，有共变，不共变之别。

我们解释一下，那么唯识的意思就是诸识所缘，唯识所变。就是前七识所攀缘的这种境界相，这山河大地是第八识变现的，你自己的第八识自变自缘，第八识把它变现以后，你自己就你业力变现的这一块，再去执着，再去分别。但是这个地方，有人就提出一个质疑，说我自己把它变现，然后自己再去攀缘，那就完全是个人的事情了，但是我呢，我现在我不去攀缘，我不去看山，我也不看河，但是山河还是存在啊！乃至我们人身体死后，我的心识已经不活动了，但是我的尸体还在啊！那你怎么能够说万法唯识呢？因为我的识已经不在



了，但是物质世界还在呀。既然一切都是我内心的活动，都是我心识变现出来的，我的心识经过三重能变，异熟、思量、了境，都是我个人的事情，但是我死了以后，我的三种识，异熟、思量、了境八识全部离开了，但是我的尸体还在，至少它还保存一段时间，这怎么回事呢？

因为阿赖耶识变现种子的时候有共业跟不共业的差别。诸位你的身体，不完全是你的业力在支持你，不完全，还有别人的八识在支持你的身，因为你的身体别人也可以看得到，对不对？因为你的身体别人也可以受用，至少他眼睛可以受用。所以你的身体不完全是你的业力在支撑，还有你的家人，还有你的邻居，你的朋友，他的识在支撑你的身体。所以我们来看，那么当然这就比较复杂了，我们看共变跟不共变，共变里面，共中共我们这里改成共中之共，共变中的共，一个是共中不共，我们把它念一遍，共变这一块把它念一遍：

共中之共——如人类中无主山河大地等。共中不共——如有主田宅等，它虽共变不得共享。

那么这个共中的共，就完全是共业，这个东西是没有人的，比方说没有人的这种山河大地，这个是完全共业。山河大地，不是你变现的，也不是我变现的，是大家变现出来的。从唯识的角度，诸位你们知道吗，比方一座山，它是八千公尺，你认为它是固定的还是变化的？这样讲好了，当有一个人投胎，有一个人死掉以后，你认为他的高度会不会变化？

会变化！



是的。从唯识的角度，我们欢迎有福报的人来投胎，真的是这样，一个有福报的人投胎到你隔壁，你真的是算你幸运，他来投胎以后，他一搬到你隔壁，你们家的花就长得更漂亮，共业是吧？真的是这样子。你隔壁住了一个业障很重的人，就糟了，你这个花怎么种都种不好看，共业。所以你看佛在世的时候，那就福报大了，佛在世的时候，共业如牛头栴檀，那不得了，烧一株，四十里内皆闻其香，现在都没有了，因为众生平均的共业，它的水平不断的在降低，所以世间的好东西不断的消失。所以我们欢迎有福报的人他出生在我们的附近，因为他有共中之共，当然他共中有不共，就是说虽然山河大地，是你也可以享受 我也可以享受的。但是还有一种是有主人的，虽然是共变但是它不能共用。以你为主，比方说你家的花园，别人走过去，也可以欣赏看几眼，但是以你为主，所以多分来说 是你业力支撑的。所以看到你家的花凋零了，树死掉了，你不要怪邻居，你要去忏悔，因为以你为主；如果这棵树是公家的，那大家都得忏悔。这棵树是你的，那你要先忏悔，因为它是共中之不共，你是主因缘，其他是次因缘。

我们再看不共变，不共中共，不共中不共，那么不共中的共就是比方说，我们把它念一遍：

不共中共——如个人浮尘根，他人亦得缘之而受用。不共中不共——如个人净色根，唯自识依，非他依用。

那么不共就是个人的意思。个人中的共用，比方说我们身体里面的浮尘根。这个根有浮尘根跟净色根，浮尘根是属于色身，比方说你



的眼球，眼根就是眼球，它是一个肉体，你的耳根就是耳朵，乃至鼻子等等，那么虽然是以你为主，但是别人也可以分享。因为别人也可以看得到，这是不共中共。在个人的别业当中，也有他的共业，就是你的五根身，那么完全属于个人的，不共中不共，完全是个人的个业就是净色根，就是你的神经系统，你的筋脉，完全是你自己的心识变现的，这个是完全别人不能受用的。所以真正的唯识所变，唯识所用，属于你个人的部分，就是你的筋络，这个筋络学在中医是很提倡的，认为人是有筋络的，但是西医他一直找不到筋络。从唯识的角度就是说，因为你西医要找经络是要解剖，你不可能把活人抓来解剖，是吧？肯定是死人，但死人有个问题，他全身冰冷以后，他的识离开了，所以他穴道完全关闭了，他的筋络完全没有了。因为他的筋络跟穴道，完全是他的识变现出来的。你看有些人的筋络，他的穴道很通畅，他身体质量很好，他全身慈悲的业特别强。所以这个筋络，为什么西医一直找不到筋络呢？因为他只能够抓死人来做解剖，古人在画筋络的时候是入禅定，在活人的时候就看到筋络的穴道的活动，所以这个筋络穴道这个净色根、这个神经系统，是完全是你自己的识变现的，这个是别业中的别业。那么总而言之这个业力是我们自己变现，自己攀缘。

不过这个地方我们谈一谈，有一个观念，就是这个世界末日的概念。其实佛法讲世界末日，它是讲这个地球，宇宙有成住坏空四个中劫，它是在坏劫的时候才破坏，不是在住劫。也就是说佛法在讲宇宙缘起的时候，当入坏劫的时候，是所有的众生都离开了，他跟这个地



方的环境缘结束了，所有的众生都投生到其它的地球去了，这个地方已经没有心识的支持了，这个地方才完全毁灭了。它不是说你人还在的时候就毁灭。在佛法的解释，依报是你变现出来的，哪有人说自己变现，自己把自己破坏掉了？在坏劫到来的时候，它只破坏世界不能破坏众生，在佛法的角度，众生都离开了，它跟这个地方的缘结束了，都离开了，所以这个环境得不到心识的支持，色法要得到心法的支持，所以大家的识都离开以后，大家的业力都带走了，这个环境没有业力的支持，就破坏了，这个就是佛法说的世界末日，坏劫到来，是所有的心识都离开了。好，那么这个地方是说明所有的物质的世界它必须由心识的业力来变现，也是由心识的分别来受用。所以你的一生当中，都是你内心的世界的活动跟受用。

好，我们来看下一段，业果的相续，我们上一科，讲到缘起，我们个别的分成业力的造作跟果报的受用，把它切割出来。果报的受用是第八识管的，业力的造作是第六意识管的。但事实上业力跟果报，它不是完全独立的，它们之间是有交互作用的，这个就是为什么我们会有无量无边的轮回，因为业力跟果报它会互相的牵动。

就一个凡夫来说你生长在什么环境，你就容易生起什么样的想法，就容易造业。因为我们很容易心随境转，所以果报跟造业，它们之间有一定的牵动关系。你不可能说境随心转，不可能，我们现在只有可能心随境转。所以你只要还活在心随境转的时候，那么就一定有业果相续的问题，就有轮回相续的问题。这个业因跟果报，它们一定会交互作用。这个就是为什么我们死亡以后，一定会有来生，因为你



把业力跟果报牵合在一起了。本来是一个独立的事情，但到底是什么原因让业力跟果报产生牵动呢？到底是什么原因？本来是一个个别的生命，到底是什么力量把它串起来，形成一个无量的轮回呢？我们待会儿再解释。

好，我们休息十分钟。

第 12 卷

【76】是什么力量让业果相续的呢？

我们讲到缘起篇的第二个重点——业果相续。

前面一科我们讲到业果的形成。业力是第六意识造作的，果报是第八识释放的，本来是一个独立的事情，那到底是什么原因把业力跟果报串起来而构成轮回的力量？这一点我们真的要知道。因为今生的痛苦是我们接受的，但是，我们不能接受无量无边的痛苦。因为我们对望的未来，我们有无量的生死，而每一次的生死，你每一次的受生都夹带了老病死的痛苦，这是我们不能接受的。所以轮回的可怕不是它今生给你多大的痛苦，而是它辗转相续无有了期，所以这种痛苦它没有止尽。它不知道哪一天是个头，生死大海一望无涯，你到了大海的中央，你看你的过去是无边的痛苦，但过去就过去了，关键是你看你的未来又是无边的大海，这个是最可怕的。就是说轮回给我们最大的压力是它不会自己结束，这最麻烦了。它这种相续的力量是最



可怕的。那么当然我们希望把这个相续断掉，就是断相续心，你一定要知道它的问题出在哪里，什么力量让它相续的？诸法因缘生，一定有一个环节出差错了嘛！好，我们来看《唯识三十颂》它对轮回的相续天亲菩萨是怎么说的，我们把这个偈颂念一遍：

由诸业习气，二取习气俱，前异熟既尽，复生余异熟。

那么轮回为什么会相续呢？因为当我们的第八识累积很多的业力，当然这个业力是有漏的，依自我意识，你在造业的时候呢，你心中是有所求有所得的，你希望按照这个业去得果报，你布施你希望透过布施来生由我去受用这个快乐，或者持戒你有一种自我概念来推动所有的善业，这种都是有漏业。由第八识的有漏善恶业再加上第七意识的执取，二取这包括能取的我跟所取的我所，那么当这个第八识的业力跟第七意识的执着爱取结合的时候，糟了！我们的生命本来是个点状的生命就形成一个无量无边的恒转如暴流的水流了，一种相续的一条直线的生命，就使令前异熟既尽，复生余异熟。就是你今生结束以后来生会马上得果报，你一定要得果报的，因为你两个因缘都具足，第一个你的业力还没消；第二个你的执着还在。所以这两个是轮回的因啊！

所以从净土宗的角度我们要处理两件事情，第一个忏悔重大业力，你不能忽略业力这一块。诸位，我一再强调，很多净土宗的人不把生死业力当一回事，我劝你不要高估了自己。当你临终重大业障现前的时候，你是提不起正念而且你几乎没有时间让你提起正念。如果你这个业造的很重，你连助念的时间都没有，不要说保持正念了。你



的临终地狱火马上现前，当然你也可以说《观经》下品下生他往生了，这个我们要讲到有些人他虽然造业但他有强大的善根力，他能够产生反转力。所以为什么要持戒念佛呢？就是你不能在生命当中创造一个重大的业力来障碍你，所以第一个业力是一个障碍往生的因素了，不能有重大业力出现。

第二个你不能对娑婆世界有坚固的执取，这就是为什么要发愿愿离娑婆，欣求极乐就在这里。你必须把你所有的希望都放到来生去，做为一个凡夫我们不可能无所求，这有点强人所难。你心里有一个安住处吧，你为了什么去修行，你心中总有一个依靠吧，就是说你必须把生命所有的希望寄托到来生去。

所以净土宗是为来生而活的，你今生要完全放弃。如果你今生要达到临终的正念，你必须把今生的希望完全放弃。因为你今生有所求，你一定会在轮回当中继续得果报。你对娑婆世界不能有任何的希望，即便来生让你变成一个大修行者，弘扬佛法广度众生这个希望都不可以有，因为执取也是轮回的因缘。

所以诸位不要再错怪第六意识了！我们从轮回的根源当中，我们看不到第六意识的影子，对不对？业力是第八识管的，执着是第七意识。所以我们以前都是用错地方，我们以前念佛老是对治妄想，其实妄想根本没障碍你啊，关键是有些妄想是带有执着的妄想，这才可怕，但不是所有妄想都带执着。我们以前念佛就是打妄想就开始念佛，你等于是对所有法界所有因缘宣战，那么你能量完全分散了，该对治没对治，不该对治的你对治。我们再把它念一遍看看这个轮回的问题在



哪里：

由诸业习气，二取习气俱。

使令我们前面的生命结束以后，再在三界里面又生起一个生命。所以你就知道生命死亡时到投胎是两种力量的牵动：一个业力，一个是执着。诸位我问你们一个问题，你的生命有限，你要把重点放在哪里？是业力还是执着？

对了！诸位有善根，这个地方一错就糟了。你一个人的生命只要方向错了你今生就毁了！业力你不可能忏干净的，我们只能够抓重大的业力来忏悔忏除，因为它带业往生嘛！你不能把所有的时间都用来拜忏，不可以，它不是正行。但是你要拜忏因为它有些重大的业还真的要拜，但是它不是主轴，关键在于爱取呀，执着这一块是比较严重。所以智慧就扮演重要的角色了，临终的正念拜忏只是一个兼带的助行。临终的正念其实更多的是一种智慧的观照跟往生的愿力，就是心理的问题不是业力的问题，就是你要观你的心里，就是考验你的心理素质，关键在这里。就是你的智慧水平，你面对问题的时候，临终的时候，你是怎么想的，你对未来是怎么想的，你是继续执着娑婆世界，还是把所有的希望求生净土，这个影响到你所有的佛号的去向。到底这个佛号是随愿力走，还是这个佛号是随业力在三界得果报，让你今生得到一个糖果，那么，这个业力是由你的思想来引导的。

所以这个二取，你的执着是关键。你怎么把这种执着成功的调伏、成功的引导把它变成往生的愿力，你就成功了，这是你要做的事，因为你不可能面对所有的业力，不可能。但是我们要选择性的把几个重



大的业忏一忏，但是，你要把大部分的精神体力用来对治你的执着，凡是三界所有的执着，都要对治。欲界，五欲的快乐；色界，禅定的快乐；无色界，空亡的快乐，什么都没有的那种快乐，这三种快乐都要对治。

那么这个我们后面会说到我们必须把心往哪里引导。也就是说其实整个我们净土宗所有的功课都在对治第七意识，你要把重兵压在第七意识，因为你精神体力有限，把一部分的精神用在忏悔，把所有的精神用来对治你对娑婆世界所有的爱取，因为它是成败的关键。

【77】因果相续是经过哪三个阶段呢？

好，我们把它后面的这段文，我们把它念一遍：

是故由赖耶种子，生起诸法之现行，复由现行熏成种子，如是展转相续，形成有情众生之业果相续，此中有三法，二重因果之别。

好，先到这里。所以也就是说呢，由阿赖耶识的种子生起诸法现行，就是从前世的种子变成今生的果报的受用，然后再由今生的造业，再熏成一个新的种子去得果报，所以前世今生跟来世就构成一种业果的相续。这当中有三个次序，三种次第。到底因果相续是经过哪三个阶段呢？第一个种子生现行；第二个现行熏种子；第三个种子生种子。我们把它念一遍：

一、种子生现行，谓八识诸善不善种子，众缘合时，能生起各自果法，名种子生现行。二、现行熏种子，由此现行果法，于生起刹那，再熏习各自种子于第八识中，名现行熏种子。三、种子生种子，由前



念旧种子，引生后念新种子，自类相续，犹如川流，是名种子生种子。

那么这三个阶段形成业果的相续，我们先解释然后我们再举例说明。

首先我们看业果之所以相续，第一个条件因为种子生起现行。就是第八识当中我们过去生的善恶业力的种子在因缘和合的时候生起今生的五蕴的身心的果法，叫种子起现行，就是前世创造了今生，这叫种子起现行。这个地方也没有错，这个地方问题也不大，业力变现果报，这是第一个。

第二个现行熏种子。由今生的果法我们生起了分别、执着。你今生活的快乐、你今生活的痛苦都不怪你，那是前生的你造成的，但是你问题出在哪里呢？你面对快乐痛苦的时候，你不能去攀缘它、执着它，问题出在这里。当你去攀缘今生的快乐跟痛苦的时候，好了，你今生又跟来生做连结了，又熏起一种新的生死业力种子，叫现行熏种子。就是你面对人事的因果的时候，你仁者心动，你动了第六意识，第六意识的分别跟第七意识的执着就使令这个种子生种子，就使令这个种子开始活络起来。种子本来就应该让它沉淀，净土宗的人最可怕的就是搅动种子，你不能搅动它。种子它本来是睡眠状态，你不能去刺激它，让它活动。所以最后的结果就是种子生种子，由前念的种子引生后念的种子，自类相续，犹如川流，名为种子生种子。

所以我们为什么会轮回呢？就是你把这个生死的种子，把它激发起来了，它本来睡觉睡得好好的，你把它唤醒了，你唤醒了生死业力的种子，让你自己来生再得果报。所以我们的攀缘执着在唯识学上说



你产生了两个作用：第一个发业，第二个润生。你去执着一件事情的时候，你很可能造业，因为发动身口意，因为你的分别执着，很可能你一开始本来是仁者心动，到最后变行动，心动变成行动。所以你的妄想执着如果不停止的话，第一个很容易造业，但是最可怕还不在这里，最可怕来自于润生。因为你第六意识在执着的时候，它会激发其它的生死业力，让你的生死业力活动起来，这就糟了，这跟往生是背道而驰的。往生的人必须做一件事情，不管你过去做了什么，让它沉淀下来，你必须让你的生死业力，全部沉淀到大海的底层去，你必须做这件事情。那么现在刚好反其道而行，种子生种子。所以我们来解释一下，这个生死业力是怎么回事儿，我们还是用九页的附表来说明：

那么这个地方牵涉到三世二重因果，过去世跟今生一重因果，今生到来生一重因果。诸位，过去生到今生，我说过问题不在这儿，但是我们要了解，首先我们看过去生是怎么释放业力的。这个我们刚刚讲过了，首先第八识释放业力，异熟能变；第二个第七意识产生我法二执，你在因果当中，创造一个捏造一个自我的概念，然后第六意识再去分别，然后产生了感受，到这里你的果报已经受完了。但是问题在哪里呢？问题在这个感受，它本来是快乐跟痛苦，它又会回来刺激，前面是由上往下，现在我们看由下往上，这个感受又去刺激第六意识。这个时候你有两种选择了，第六识是关键了，你面对人事的时候，有些是如意的感受，这个叫做快乐；有些感受对这个自我概念是违背的，就不如你自我意识的，叫做痛苦。那么不管快乐也好痛苦也好，它刺激第六意识的时候，它有两种可能：第一个触动你的地雷，触动你的



烦恼，你产生不如理作意，糟了！第六意识一旦不如理作意，它一定启发第七意识的执着，一定的。

所以我们在造业的时候，是先有分别再有执着，在受果报的时候，是先有执着再有分别。所以我们没有选择权，第六意识没有选择权，因为第六意识是受第七意识影响，受果报的时候是先有第七意识，才有第六意识，所以第六意识是很被动的。但是造业你有选择，你是先分别再执着，第六意识是中性的，它是自由的它是自由意志，但是你要是带动了烦恼，虚妄分别的时候，第六意识它肯定触动第七意识的执取，然后就激发了第八识的业力了，这是第一种情况，由快乐痛苦的感受刺激到你的烦恼的活动。

第二种由快乐跟痛苦的感受，结果激发你的善根，这个最好，激发你的空正见，激发你的出离心、菩提心、往生的愿力，这个时候第六意识对第七意识是一种调伏的状态，然后它就不再刺激第八识的业力，相反的它会让第八识的业力沉淀下来。所以诸位知道这个关键在第几意识吗？对了，第六意识是你唯一可以操作的希望。因为第七意识，你根本就拿它没办法，第八识也不归你管，前五识的快乐痛苦也不归你管，那是前生的业力，你要快乐痛苦也是业力决定的，所以我们现在能够操控的就是第六意识了。

【78】智者大师把第六意识分成四种情况！

但是第六意识它有自身的问题，也有内外的问题。

我们谈谈它内外的问题。它对外有感受的刺激，对不对？你一天



要面对很多的感受，酸甜苦辣，外有感受内有执着，第六意识后面还有一个自我意识在那个地方撑着，这还不够，内忧外患，还有它自身有问题，它有善根跟烦恼，我们来谈谈第六意识好了。

我们生命中反转的唯一希望在第六意识。那么智者大师把第六意识分成四种情况，这个要知道：

第一个根钝遮轻，有些人没什么善根，但是他也没什么烦恼罪业，他善业强。就是有些人喜欢做慈善事业，或者外道的修行者，他虽然信奉外道，他没有出离心菩提心，没有往生的愿力，他善根薄弱，但是他也没什么烦恼罪业，这个人活得很快乐，但是不可能出离轮回。因为他没有善根，他就不可能学习佛法，没有学习佛法，他一定触动自我意识，触动自我意识，他一定激发生死业力。所以这种人是在快乐中活着，至少今生很快乐，然后准备轮回，就是根钝遮轻。

第二种人是根利遮重。善根强烦恼也重，这种人末法时代很多。他来到三宝的地方，他的善根就表现出来，回去的时候继续放逸。但这种人有希望，他如果善用他的善根，因为善根是真实的，因为善根是合乎本性的，烦恼是虚妄的，所以真实其实是可以破除虚妄的。你只要先把善根激发起来，你先看看你的善根点是什么，用什么样的法能够激发你的善根，让你的善根先运转起来，你就有救了。所以根利遮重的人，在天台智者大师说，他一定要先遇到逆境，在逆境中反转。因为他有烦恼罪业，他一定要罪业烦恼起现行的了，去刺激到他的善根，就善根发动了。一个人不怕你有黑暗，但是关键你得有光明。其实理论上善根不怕烦恼，但是你要本事把它激发起来。因为善根是称合



本性的，是真实的功德，烦恼罪业是你自己捏造出来的，这完全是一种虚妄的境界。所以根利遮重的人，他是有反转的希望，但是他也必须要面对很多的逆境。

第三种人是最好的根利遮轻，比方说正法像法时代，他们都能很很顺利的环境学佛，很顺利的环境成就圣道，比方说舍利弗尊者、目犍连尊者，他们在家就福报很大就很快乐，学佛以后七日证得阿罗汉果。他们了生死好像活得很快乐，也没有人说一定要怎么样，怎么怎么的吃多少痛苦，完全没有，轻轻松松的成就圣道，因为他根利遮轻。

第四种人是最糟糕的，根钝遮重。善根也没有烦恼也很重，那么这种人在轮回当中，他大部分是处在三恶道的下阶的生命中过活。

那么现在就是说，现在我们在轮回当中，我们一方面从上而下受用果报，一方面由下而上在造业的时候，关键在第六意识了。第六意识有善根也有烦恼，但是关键是你怎么去把你的善根启动起来，这个是我们要注意的，两件最重要的关键。

【79】轮回的相续分成旧种现行跟新种

好，我们回到讲义，那么我们来看这个总结的第三十三面。

第三十三面把轮回的相续分成旧种现行跟新种。旧种到现行是前世而变现的今生，这是第一重因果，因果同时；第二个今生的现行创造了新种，这今生又创造了来世，又是一重因果。当然前世的业创造果报，是第八识决定的，这一块我们必须完全接受，但是今生的因缘在创造来生的种子的时候，是第六意识决定的，这个是你主宰的。



所以我们看最后一个现行，就是所生跟所熏。我们先看第一个所生的地方，是种子生起现行，所以我们今生的果报是所生，这是很被动的，这是业力的种子成熟了，变现今生的果报。那么当我们这个果报又开始在造业的时候，这是第六意识决定的。这能熏的第六意识，发动了所有的身口意的善业跟善根在熏习种子，这个是你决定的。你可以产生生命的反转的第六意识了。所以我们现在就是说，业力它面临了第六意识的抉择。第六意识你是选择发动烦恼，还是选择启动善根，这个是这边的关键了。你如果跟着感觉走触动了烦恼，那你就走上了轮回的道路了。这是前面说的，由诸业习气，二取习气俱，前异熟既尽，复生余异熟。如果你面对感受的刺激，你选择启动善根，那生命就反转了。

【80】业果转变——增长业、不增长业

好，那么我们看到业果的相续跟不相续的两种因缘，接下来我们来看看业果的转变。当然这当中第六意识扮演重要的角色。首先我们先面对业力的问题。我们前面说过，轮回要出离，除了佛力的加持以外，我们必须面临两个因缘的逆转：一个业力的逆转，一个思想的逆转，这两个都必须靠第六意识。我们先谈谈业力的逆转，我们先把它念一遍，增长业跟不增长业：

起造诸业，令业种子增长者，谓之增长业。若虽起身语等业，而不令业种子增长者，谓之不增长业，增长业定受异熟果，不增长业不定受异熟果，此中不增长业，依《瑜伽师地论》列有十种：一、梦所



作业；二、无知所作业；三、无故思所作业；四、不利不数所作业；五、狂乱所作业；六、失念所作业；七、非乐欲所作业；八、自性无记业；九、悔所损业；十、对治所损业。除上十种，其余诸业，皆有增进长养业种之力量，名为增长业。

好，我们先在面对业力的时候，我们要先做业力的反转，要把业分成两块：第一种是增长业，第二是不增长业。什么叫增长业呢？就是我们前生或者今生在造业的时候，会创造一种强大的势力，使令这个业产生相续的增长，就是让这个业力激活起来，就是增长业；让这个业有强大得果报的力量，就是增长业。反过来虽然有些业我们造了，但是它本身不能激发业种子，那么这个就是它不能创造一种轮回的召感力量，这个叫不增长业。

这块的业我们可以暂时的不管，比方说你有时候开车，开车去downtown，结果你压死很多蚂蚁，这个业会障碍你往生吗？不会的，当然你也不能无惭无愧。就是说你生起惭愧心，我不是故意的，这样子。这种业你每天在造，但是它不会障碍你往生，因为你没有深生好乐，没有意乐嘛！所以你也不要对所有业都很害怕，有些业是不障碍你往生的。当然你要清楚，哪些业对你往生是有威胁的，有障碍的，哪些业它是不障碍的，你最好把它区分清楚，你在忏悔的时候，你才有一个目标嘛！我们看看增长业，它一定会让来生得异熟果，不增长业就不一定了，它势力薄弱，除非你后面再刺激它，它是不决定得果报的。那我们先看不增长业，然后把不增长业再反过来推，推论，就知道什么是增长业了。



不增长业有十种情况，这十种情况以外的叫增长业。

第一个梦中所作业。因为梦中意识是暗钝的，不管你梦中梦到什么样的罪业，完全不障碍你往生，但是在菩萨戒的角度，你醒来后要忏悔。你一旦醒来后念念的随喜，就是增长业了，醒来后只要忏悔就好了，然后它就不会障碍你往生了，这第一个。

第二个无知所作业。你被催眠了，或者你是梦游的状态去造的罪业，你是在无知觉的状态所造的业，或者被鬼神所摄受，有鬼神障来激发你去造罪，这个业都不能够让你能够产生临终的障碍。

第三个无故思。就是你不是故意的，就像我们刚刚举的例子，你虽然开车去 downtown，那你没有杀害众生的心，但是你虽然杀死很多众生，是无故思，你没有一种杀生的意乐。

第四不利不数所作业。你曾经造过一个罪业，但是这个业有它环境的逼迫，而且你造了以后你马上忏悔，从此以后不再造作，这种业是不能让你得果报的，也不能障碍你往生。第一个你偶一为之，第二个你造业的时候，你烦恼没有很粗重，这种业你只要忏悔一次就好了，就把它放下了，让它沉淀下来就好了，它不是很猛利，次数也不是很多，不是很多我们讲过，三次以内就叫做不数。

第五狂乱所作业。你是在精神错乱的情况所造的业，这个业也叫不增长业。

第六个失念所作业。就是一时的失念。你本来都保持正念，但是人生总有一时的失误，你只是一时的失误，那么事后马上忏悔，这个也不能构成增长业。



第七非乐欲所作业。你是被逼迫的，别人用生命来威胁你，那你不得不做，做了以后马上忏悔。在一种强大的压力、生命的威胁之下逼迫所作的业，不是你的本愿，这个不增长业。

第八个自性无记业。它本来就无记了，你是在无记的状态，走路了散步了，踩死蚂蚁，这个叫无记业。

那么前面八种都是自然产生的。第九个是透过修行，悔所损业是最重要了！忏悔，忏悔业障，不管你过去做了什么，都可以透过忏悔使令它沉淀下来，变成不增长业。

第十个对治所损业，就是空性的智慧，无分别智把你的执着调伏了。

那么跟这块有关的业，也会变成不增长业。除上十种其余诸业，皆有增进长养业种的力量，名为增长业。

那么也就说呢，第一个我们尽量不造增长业，我们要面对过去的增长业，必须做两件事：第一个忏悔业障，第二个调伏我们的执取。

忏悔业障有三个：责心忏、作法忏跟取相忏。责心忏是面对于下品微小的过失，我们诃责自己；第二个作法忏，你必须对一个人，或在佛菩萨面前对首；那么比较重的就必须取相忏了，这个最重要，取相忏。它的好处，它是空间上通忏身口意十罪业，在时间上它通忏过去、现在，不是今生，前生的业都可以忏。所以取相忏是我们很重要的法门，就是在调伏重大业力的时候，这个八十八佛扮演重要的角色。

我们最好一生当中在你往生之前，要有一百天很诚恳的拜忏。我们相信我们无量劫来到现在，你的阿赖耶识，合理的推论你一定有增



长业存在。你第六意识不去面对它，它也存在。所以你与其等到临终它来障碍你，你最好现在把它忏除掉，这最保险的方法。当然第二个就是对治了，这个我们后面会讲到以无分别智的空性的智慧，来调伏心中的爱取，这个是更微细了。对娑婆世界的爱取，也会启发生死业力，就是立定誓愿、严持净戒、修习止观，断绝恶念的相续。

这样讲好了，我们从临终的正念，我们用临终的正念这四个字，你去看《净土圣贤录》，你会发觉有两种情况：一种是大修行者的往生非常顺利，他也没有业障，也没有颠倒，他临终的时候是正念，是在结跏趺坐的时候顺利往生的，这种人是不多了。我们一般带业往生的人，你看凡是夹带业力往生的，夹带执着往生的，他临终能够往生，他一定有两种情况：第一个在业力的情况产生反转，第二个在颠倒的情况产生反转。有更多往生的实例，都是临终的时候业障现前，但是他透过他的忏悔、皈依、发愿，把业力反转。有更多人临终的时候是放不下的，但是经过别人的开导以后，他空性的智慧生起，无分别智生起，放下万缘，提起佛号。

所以诸位，我们最好是先假设自己是业障凡夫，先假设这样了，就是说，我们也可能临终的时候，会先业障现前，我们也可能临终的时候，是颠倒妄想的执着先现前，我们必须从这个地方反转，然后才可能面对弥陀的光明。也就是说其实忏悔的意思，重点还不是说你转业障忏多少，养成一种忏悔、皈依、发愿的善根，临终对你有很大的帮助。临终的时候，不管你去触动哪一个重大的业力，只要你这个三种善根现前，所有的业力都能够让它松脱，它就不能够障碍你。



第一个你起惭愧心，增上惭愧。业力最怕你惭愧，业力你一旦一坚固就糟了，你的心一旦刚强坚固，这个业就糟了，你就完蛋了。你只要调柔下来，忏悔，再大的业都禁不起你忏悔。你只要往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔，你临终能够想到这种忏悔的概念，业力不能障碍你。当然大乘的忏悔它是包括三块，它除了调伏它还有引导，它有皈依，对过去的忏悔，对阿弥陀佛的皈依，第三个对未来的发愿，把他这个忏悔的心，导归净土，导归菩提，这忏悔、皈依、发愿，诵八十八佛你可以完全得到栽培，因为它的结构就是包括忏悔、皈依、发愿，它整个结构就是这样训练你。我们不知道我们临命终的时候会不会起业障，我们真的不知道，但是你心中如果有这忏悔、皈依、发愿的善根，所有业障都不能障碍你。

第一个，临终的正念你最好能够产生一种业力反转的善根，这第一个；第二个我们一个人临终的时候，触景生情，可能有人在哭泣也可能，也可能你想到过去生某一个影像，触动你的感情，这个时候怎么办？它不是业力它是颠倒。因为临终的时候就看电影一样，你过去生所发生的事情，会让你看到，或者别人的一句几句话，或者你看到什么景象，也可能会触景生情，这个时候你的无分别智，就扮演重要的角色，赶快踩刹车，这条路不能走下去了，情执一牵动你就前功尽弃了。所以这块我们对颠倒妄想的反转，我们后面会说明，但是我们今天先讲到在业障现前的时候如何全身而退，产生反转，忏悔、皈依、发愿，先讲到这里。



【81】怎么样的因造成众生会有共变跟不共变的业？

好，我们今天先讲到这，还有大概十分钟，大家可以就这今天的主题，包括业果相续跟业果转变提出问题。好，请说。

问：师父慈悲！请问一下上堂课讲到那个共业的问题，那个就是就着果报的立场来讲，就是有共变不共变那个问题，在因地上怎么造作的，怎么样的因造成众生会有共变跟不共变的业？

答：因地的话，比方你今天你要布施，你去找三个人跟你一起布施，对不对？当然造业是可以选择，那你主谋者功德最大，得果报的时候最殊胜，其他的人有一点勉强，你打电话去他也不好是不跟你去，对不对？他就勉勉强强去做，他也得一份果报，但是不庄严不殊胜，这个也有共业。造业也有共业，大家因为很多事情不是一个人完成，造善的时候也有共业，所以得果报的时候也有共业。

问：师父，另外一个问题，请教师父刚提到那个世界末日，那个共业的问题，从理上来讲就说众生的心识先离开之后，这个世界才坏。但是在事相上看起来，是不是它可能会在事相上显现，是以灾难发生的方式……

答：它可能是局部的灾难，它不可能毁灭全世界，不可能，因为共业中有别业嘛。某些人业障起现行，那是少数的个案，但是你不能够所有人都毁灭，没有这回事，不可能，刚好所有业力都起现行不可能，所以世界末日在唯识学是说不通的。我们可能说某一个区域起灾难了，那他们的共业起现行，但是你不能够说全盘的毁灭，不可能，没有这回事。因为众生的阿赖耶识还在嘛，共业中有别业嘛，不可



能所有业都起现行，除非所有人都离开了，这个世界已经没有心识来支持了，那这个业这个地方自然毁灭掉了。

问：师父最后一个问题，请教在理上共中不共跟不共中共这两个它明显的判断是什么？一个是说财色房子是共中不共，那身体是不共中共。但是，它是不是有另外一种教理上的判断来分别这两个？

答：它的问题在前面两个，一个是共中，一个是不共中，它大方向是共，共中不共它的大方向还是共业，它大方向还是判断共业，就是环境它跟你的关系比较没那么密切，你今天少一块土地，你没有直接痛的感觉，当然有些人会有了，但是正常人是不会有，但是你少一个指头，正报那就不一样了。它大方向是不共，就是正报跟你的感受是比较亲密的，你少一个指头，你是很痛的，你少一块泥土你不会痛的，它没有一种密切的感受的一种生命的共同体。所以山河大地它大方向是共业，但是把共业中再区分成别业，但是我们的身体大方向是别业，从别业当中再分成共跟别，因为它跟你的关系密切，先看大方向再看小方向。

问：阿弥陀佛！师父刚刚有提到一个环境没有心识的支持，才会进入坏劫，这个心识有善恶的分别吗？

答：有啊！所以现在大家的福报差了，灾难很多啊，所以当然有区别啊。因为这个是大家的业力在支持。

问：所以应该就比较恶方面的心识在支持产生作用，所以像破坏地球上这样的环境……

答：所以我们欢迎有福报的人来投胎，就是你这城市欢迎有福报



的人过来。因为有福报的人来啊，整个鸟语花香啊是不是？因为他会释放一个业力嘛，来跟你做平衡。那你一天到晚跟业障重的人在一起，那就糟了！他的磁场把你拖下去了是吧？

问：所以这个心识是指恶的心识？

答：善恶都有。

问：我的意思是说，环境或者地球进入坏劫的话……

答：坏劫那就不一样，坏劫的话是所有众生都离开了。

学员：就没有善恶之分了。

师父：所有的人都离开这个世界，这个地球才会毁灭，所有的生物都离开了，包括这个畜生道通通离开了。

学员：谢谢师父。

学员：唯识讲识对不对？那《楞严经》是说，在还没生起识的时候用根就制止它……

师父：《楞严经》的根啊，它的定义跟唯识的根是不一样。

学员：那我们实际上在操作念佛的时候，我怎么知道用这根或识？你不可能永久不用识，比如我们在逢缘逆境时我要用识解决。

师父：其实唯识《楞严经》讲舍识用根，那个根它有点像无分别智，知道吗？

学员：那无分别是不是一定要入禅定才可以？

师父：不是。无分别那是一种智慧，智慧的观照跟禅定没有关系。一种智慧的观照我们后面会讲过，怎么样入分别智，它是一种观想方法。



学员：那第二个问题就是我们这样讲第八识，个别有各人的第八识，还是说它可能不依不异，也就说可能共业不共业，所以每个第八识每个人自己有一个……

师父：没有，你有你的第八识我有我的第八识，然后大家就混在一起了。因为第八识不是真如，真如的话是大家都一样，因为你离一切相我也离一切相，你是清净本然我也清净本然，那就是一个东西，那不可能两个东西嘛！你清净本然我也清净本然，所以一如无二如。但第八识它不是清净本然，它有业力，这个人就各有各的第八识了。

学员：所以上次师父提到，就像我们第八识是一个仓库，东西把它清理掉最后再把它破掉，那就是它的意识就对了。

师父：对，我们要破，破阿赖耶识破合和识断相续心，但是破从第六意识破起，因为第六意识只要不跟着第七意识走，但是破要从第七意识破起，因为第七意识的支持第八识，才会不断相续下去，所以要破第七意识靠第六意识修观。

学员：那师父成佛以后，是不是佛就是一尊或多尊？

师父：你看八十八佛就八十八尊了，是吧？佛共用一个法身，祂的法身是一尊，但是祂有应化身，祂过去生发的愿不同，祂从空出假了、从本垂迹了，祂来到人世间各有各的缘，祂过去跟谁结的缘祂就来到哪个地方。所以佛也有共也有别，共是同一法身；别，祂有祂的自受用报身跟祂的应化身这是不一样的。

好，那么没问题了，我们下一堂课会把这个缘起，就是阿赖耶识的缘起，其实我们讲到现在已经从缘起的角度、业力的形成、思想的



形成，它们是怎么混在一起的，为什么业力跟执着连在一起就产生轮回，乃至怎么去对治它，我们已经讲了一个阶段了。当然我们现在只针对业力处理的这块，怎么从业力里面跳脱出来忏悔、皈依、发愿，那么思想这块我们后面会说明。我们讲到空正见，讲到圣道门的广大的菩提心，你发菩提心对你了生死有很大的帮助，第三个忆佛念佛净土的往生心。我们后面会讲到三块，空正见菩提心跟往生的心，来转变一种思想。那么我们下一堂课针对业力这块，业力创造了缘起，那么我们怎么从业力里面做一个摆脱，我们来做一个研讨。

好，今天先上到这儿。向下文长，付在来日，回向。

第 13 卷

【82】我们必须把第六意识跟真如做一个连结！

《唯识学概要》

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨阿弥陀佛！

好，放掌。

我们研究唯识学，基本上祖师是把它分成两块：一个是唯识相，一个是唯识性。就是心识它的一个活动的相状跟心识的自体。那么当我们在看唯识的一个活动的状态的时候，我们的结论就是说：万法唯识。那么从唯识相呢？它强调一个概念，就是我们的生命出现的时候，这一切的因缘都是我们心识所变现的，没有真实的外境可得。那



么也就是说，我们人生当中只有两件事情：第一个叫自变，第二个叫自缘，人生只做两件事。自变就是阿赖耶识把我们过去的善恶的业力，在我们的心中变现出来，所以我们只能够受用我们心中的影像，这就是为什么佛陀在《楞严经》上说，我们只能够活在我们自己的小水泡，我们每一个人都走不出心中的水泡，这个水泡就是业力，我们只能够在自己的业力的影像里面活动，你超越不了你的业力。因为阿赖耶识它会变现影像来束缚我们，那么在变现过程当中呢，第六意识再去攀缘、再去造业。

那么这样讲呢，人生就是两种力量的交互作用了，从变现的角度当然第八识是主角，从攀缘的角度第六意识是主角。所以我们人生就构成了业力跟心力的交互作用，看是业力强还是你的心力强？你如果是业力强，那么你就是心随境转，就是万般皆是业，半点不由人；如果你心力强，那么就是应观法界性，一切唯心造，人定胜天！

那么在这个业力跟心力的交互作用当中，如果把这个概念套到净土宗来说，我们也是两种力量：一个是第八识的生死业力，一个是第六意识的往生的愿力，愿力跟业力的交互作用。我想我们净土宗的人，当你要追求来生到净土去，就是你的心跟净土的中间有一个很大的围墙，就是你要跨过生死的业力，带业往生，你怎么把你无始劫的业带到净土去，这是很重要的关键。有些人的业是带不过去的，有些人的业是可以带过去的，所以超越你生死的业力就变成是第六意识的一个主要的工作了。

所以在唯识学当中它告诉我们说，人生的无奈来自于第八识的业



力的释放，这一块是你无奈的，你必须要继续你的过去，不管你愿不愿意，我们过去生做了很多很多的事情，没有一件事情是消失掉的，全部被第八识记录下来。所以人生的问题，如果说我们今生才有生命，那这个生命很好解决啊，你才活了几十年而已嘛！是吧？关键是我们托着过去来开创未来，你必须要继续过去，也就是说我们必须把过去的无始的业力把它好好的调伏，你才能够带业往生。那么当然我们的优势来自于你得到人身，你遇到佛法，你第六意识有很强大的思考能力，有很强大的自我观照反省的能力。

所以一个成功的人他一定要擅用第六意识的思考。从唯识的角度，一个人不喜欢思考，你就很难进步了，因为你要改变业力，唯一的就靠第六意识的思考，如理思惟。你什么都不想，你就是保持原状了，你就活在生命的等流性当中。但是第六意识的思考，也不是完全没有问题，它也有障碍，因为第六意识有时候如理思惟，有时候不如理思惟，所以它有时候思考错误以后呢，它又创造很多的障碍。这就是为什么我们初学者，老是在修行当中进进退退，因为第六意识是我们唯一的依靠，而身为第六意识，它又如此的生灭变化、虚伪无主，因为第六意识的所有的种子，都是第八识提供给它的。

所以在研究唯识以后我们发觉到第六意识的无奈，因为第六意识虽然有善根，但是它也有很多妄想。所以伟大的佛陀在讲唯识以后，他讲出了一个真如的概念，这个对学唯识的人是一个非常大的加持力。当你用第六意识来调伏第八识业力的时候，你觉得无奈的时候，你必须把第六意识找到家，因为第六意识以第八识为家是不好的，所



以在《楞严经》里面提出一个很重要的新的概念叫正念真如，我们必须把第六意识跟真如做一个连结：何期自性本自清静，何期自性本自具足。也就是说当你面对无始业力的时候，你第六意识要先想一件事情：你本来没有业力的，这件事情对你非常重要，生死的业力如此的强大，因为它无始劫熏习而来，我们修行的时间很短暂，我们的优势在哪里？因为你的优势是当你在修行的时候，它是随顺真如本性的，它是真实的功德。虽然无始业力如此的势力强，如此的庞大，但它完全是虚妄的，因为你当初是，就像佛陀说的就像祖师说的，你用攀缘的虚妄心去攀缘一个虚妄的境，然后造作一个虚妄的因缘出来，能造的心、所造的境，全部是虚妄的。

诸位，我们今天修行是称合本性的，我们以前的放逸是不称合本性的。

有一个猎人，他在森林当中抓到一只老鹰，他把这老鹰养在家里面跟他的鸡养在一起。那么这个老鹰它从小就耳濡目染，因为它这个老鹰也有第六意识，它也受熏，所以它的熏习就是它跟鸡弄在一起，它觉得它就是一只鸡，它只是比较强壮而已，所以慢慢的失掉了老鹰的本性。所以当主人要训练这只老鹰的时候，它老是飞不起来。它说我就是一只鸡，我怎么能够飞呢？鸡顶多能够在地上跑，是吧？所以这个猎人就很失望了，就跑到高山上，就把它放掉，让它自由落地。但是本性是不能失掉的，身为一只老鹰它遇到挫折，将面临死亡的时候，它的本性启动了，它展开它的翅膀，从即将坠地的那一刹那飞上了高空。虽然几年来它都跟鸡在一起，但是我们要强调一个概念，本



性就是本性。

所以我们要不断的告诉我们自己，虽然我们以前一念不觉而流浪在虚妄的生死，但是你要不断的告诉你自己，这个是不正常的，身为一念心性，我们这是错误的操作。心性的设计它本来的意思是要我们成就波罗蜜的，成佛才是正常的。所以你必须把第六意识跟你的真如做一个密切的结合，你会得到很大的加持力，这个叫做大乘的善根，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别。所以唯识学，假设不跟性宗结合，这个唯识学就很难修了，因为第六意识本来就是生灭的，它本来就靠不住，它一下子想这、一下子想那，但是性宗没有唯识学的如理思惟，性宗也很难找到下手处，因为你没有靠第六意识强大的思惟能力，你老是正念真如，你不能做出因缘的改变。

所以第六意识的思考能力必须跟真如本性的不生灭性做一个结合，那这样子就圆满：理观安住、依止真如，事修思惟靠第六意识，这样子你站在真实的角度，来面对对方的虚妄，不管它势力多大，你永远不要忘掉它是虚妄的，一百颗石头跟一千颗石头的数量是不一样的，但是本质都是石头，虽然你只是一两黄金，但是它是黄金，它是真实的。所以我们在修行的当中虽然我们面对了一个广大的阿赖耶识的业力，但是你不要怕，它们是虚妄的，只要你坚持真实的，虚妄就会慢慢的消失掉。

【83】阿赖耶识的种子的不失跟它的刹那生灭的关系？

我们在缘起当中是有两种力量：一种是虚妄的生死业力，一个是



真实的往生的愿力，那么我们就构成了一个染净的缘起，所以从这个缘起的角度呢，我们今天来做一个研讨，那么有关生死业力这一块呢，我们有四题，同学们提出了四题，包括现场的同学，包括网路班的同学，有关这个理观的智慧产生的往生的愿力这一块呢我们有五题，所以我们今天的讨论有两个重点：一个生死业力，一个净土宗往生的愿力，那么这两个之间的一个关系，我们以这两个主轴来做一个研讨，我们先看生死的业力有四题，先看第一题。那么我们每一道题目呢，我们预定有七分钟到八分钟的时间，我先做简单的解释，诸位可以再提问题，再做深入的讨论。

这个问题是说：阿赖耶识的种子的不失跟它的刹那生灭的关系？

业力的种子，它有两个相貌：它生灭，但是它又相续。其实它的相续，是受到第八识的影响，因为第八识，它有一个很强大的功能叫受熏持种。我们知道造业是第六意识造的，但第六意识在造业的时候，它是刹那刹那生灭的，所以它熏习的种子，也是刹那刹那生灭，但是它在熏习的过程是刹那刹那生灭，但是熏成种子以后，它变成第八识的一分子了，第八识是恒常相续，恒转如暴流。

我再讲一次，造业是谁造的？第六意识。第六意识是生灭的，对不对？它有时候有，有时候没有，有时候睡觉就不活动了。那么第六意识心猿意马，要遇到染污的因缘，它就造业；遇到清静三宝的境界，它就开始修行。那么假设它在造业的时候，它是缘一个所缘境在造，那么造完以后，第六意识可能忘掉了，它又做其它事了。所以它在造业的时候，第八识同时在受熏，这个时候是怎么样呢？是生灭的！就



是第八识在酝酿这个种子的时候，是生灭的，但是在受熏的过程，当它受熏完变成种子的时候，它变成第八识的一分子了，第八识是相续的，所以它也变成相续了。所以它变成也刹那生灭，但它又恒常相续，这个就是我们的业种子。

所以业力这一块，当然这还有一个问题，我们知道业力它为什么会得果报呢？虽然相续，诸位我们知道，业力它本来是一个分散的嘛，你看你昨天造了一个很轻的业，不一定有关系吧？你前生造的业，跟今生的业也没有关系吧？所以业力它本来是没有一个整合性的东西，它是这一块，那一块，那么是谁把它做一个整合而产生轮回的力量呢？是谁？对了，第七意识的恒审思量，这个自我概念是最糟糕的，其实业力本身它是一个分散的力量，因为第七意识把它成功的整合，这最糟糕了，因为第七意识跟第八识在一起的时候，它捏造一个自我的概念，使令这个生死的业力，变成有得果报的力量了，本来它是一个分散的一种能量。所以生死的问题，你不能消除业力，因为业力太多了，你只要把它整合的力量——第七意识把它调伏了，你就可以带业往生了。因为没有第七意识的带动，业力是不能得果报的。

你说阿罗汉，诸位，阿罗汉为什么无生？他为什么死了以后不来三界了？他难道业尽情空了吗？阿罗汉真的他的业力完全没有了吗？不对。他的业力跟我们完全一样，什么也没少。你看佛在世的时候，很多造恶的凡夫，遇到佛陀，三两天证得阿罗汉果，他三天之内就把所有业忏干净了吗？不可能嘛！那他为什么无生呢？因为他业力那个整合的自我概念被破坏了，问题在这里。



所以第八识的业种子它有两个功能：一个等流性，一个异熟性。它为什么能够等流相续呢？因为第八识的关系，第八识让我们这种生灭的种子变成相续，所以等流性是第八识造成的，但是异熟性，它第二种功能异熟性，它为什么能够得果报呢？是第七意识造成的。诸位，等流性不可怕，异熟性才是个问题。所以业种子，它从一个非常片段的生灭的力量，变成一种相续的力量，变成一个得果报的力量，是经过第八跟第七意识两个功能的作用，而变成了生死轮回的力量。那么这个地方有没有问题？就是有关我们的种子，为什么一个生灭片段的种子，变成能够这么有主导力量呢？它因为有第八意识的异熟，跟第七意识的思量，就使令这个生死轮回的轮子，就不断的转动。

【84】修无分别智就是说把那个重大的罪业沉淀下来吗？

学员：师父慈悲！前面说过，种子起现行，然后现行又熏种子。那前面种子起现行这一块我们没办法改变，现行在熏新的种子的时候，我们可以就是用第六意识，就是修无分别智吗？

师父：对对对！

学员：那我先问一下，就是用无分别智来造的业，是不是就是无记业啊？

师父：不是无记业。种子起现行归第八意识管，对不对？第八识它是没办法控制的，对不对？但是现行熏种子是第六意识。第六意识是所有八识里面它最自由的，它有完全独立自由的意志，对不对？那么第六意识修无分别智，它不是无记业。无分别智是一种智慧，跟你



什么都不想不一样的，什么都不想叫做愚痴。它是透过思惟以后把妄想停下来，这一块我们后面再说明。无分别智是先观后止，它是先观了以后再把妄想停下来，它对妄想是有调伏力的。你什么都不想呢你是如石压草，你是转移目标，你本来想这个你把它转到其它去了，所以你对它没有调伏力，你只是逃避而已。你是把它转移一个所缘境，你本来想这，你后来想其它地方去了。很多念佛人都是这样子的，你打妄想的时候就转念念佛，对不对？但这个地方有个问题，你对妄想没有对治力，知道吗？你只是转移目标。那么到时候你是两种力量，打妄想的力量还是在，因为你没有破坏它的力量，但你念佛的力量也有，这个时候攀缘的力量跟往生的力量，两个同时存在。

学员：那师父，修无分别智就是说把那个重大的罪业沉淀下来，就是用智慧去把它……

师父：因为你的罪业必须要有执着来带动。我刚刚讲过，业力为什么会得果报？它从业种子要转成一个果报体，它要有一个自我的概念嘛！你不可能去面对业力嘛！是吧？你时间太短，业力太多了，你要抓重点，重点在于你不要让它得果报就好了。带业往生就是说，你不要让业力变成一种招召感的，不能把它变成一种异熟的力量，你不能让它有一种异熟的力量。你的田地有很多种子，你只要让它枯萎就好，你不一定要把种子铲掉。你让种子不要变成开花结果就好，这是带业往生嘛，它只要没有能生的功能就好了嘛，你不可能修到业尽情空，金刚道后异熟空，只有佛陀，你只要让业力没有得果报的力量就可以了。甚至于让它降到最低，那么这个时候，你的自我意识就关键



了，你的我爱执。

【85】念佛时怎么来对治我们的妄想？

学员：刚才师父提到念佛会打妄想，我想请教师父一下，我们打妄想的时候，是顺着这个佛号继续跟妄想沟通呢，还是说马上跟妄想说你马上停止，我就不再打妄想了，是哪一个方式比较合适？

师父：对，这问题是挺好的，请坐，我懂你的意思。这个一般我们打佛七的时候，遇到这个问题了，是吧？就是你念佛的时候，但是念没几句它打妄想了，打妄想的时候你又念佛又打妄想，这佛号跟妄想掺杂在一起，那到底我们是应该先把佛号停下来，对治妄想，还是继续念佛？如果这个妄想是很坚固，它是你一个很重的烦恼习气，你挥之不去，那么这个时候，你靠佛号的止就不够了，你必须用观照力了。如果这个妄想是很薄弱的表层妄想，你就可以专注的继续念你的佛号，不用理会它。

所以《楞严经》把妄想分成两块：一个表层妄想，一个叫坚固妄想。表层妄想是什么意思呢？就是说它本身不是一种执着，因为你日常生活当中面对很多的人事，柴米油盐酱醋茶嘛，对不对？那么你念佛的时候，它有一种习惯性的妄想，但这种妄想不需要对治了，因为它没有什么太大的力量，你佛号一提起来它就消失了。

但是你慢慢念佛到第四天第五天的时候，你发觉你一路念佛，有一个东西就根本跟你在对峙的，那个你就要小心了，那是无始劫的坚固妄想，每一个人都有。有的人可能这个妄想跟财色名食睡有关系，



就有各式各样妄想，每一个人过去生的因缘不同。那么这个时候坚固妄想现前的时候，就考验你的智慧的时候，你用佛号压它你就没办法了，所以为什么念佛有时候它是完全靠皈依就好了，有时要在信心当中又要多一点智慧观照，因为你把表层妄想调伏了以后，《楞严经》里面描绘的那种坚固妄想就会现前，五阴魔境——色受想行识那非常厉害的，你没有观照力，你用佛号跟它抗拒，不行的。因为它无始劫来，你就打这个妄想，生生世世，而你念佛的时间才多久呀，是吧？但是我们的优势在哪里，诸位知道吗？

因为它没有根，它是虚妄的，这是我们最大的优势。如果你不善利用这个优势，你就完了。一个人修行，你不能硬干，你不是它的对手，我保证你不是它的对手，你用你一天念佛四个小时去跟你无始劫的习气对抗，你看看你后果怎么样？你这是一个小孩子在跟大人打架！所以你要找到你的优势，妄想只有一个缺点，达妄本空，因为它没有根，你只要把它的根一照了，它就没有了，它就完了，觅之了不可得。所以你没有用智慧，你这个妄想这一关你就过不去了，你顶多就可以修到调伏表层妄想，你的功夫就这么回事。但是生死临终的时候，坚固妄想会现前的，现在很多人连表层妄想都没有调伏，现在很多人念佛是结缘式的念佛，结缘，还没有到了生死这个标准。

【86】表层妄想的力量会不会让我们没办法往生？

学员：师父，续接刚才这位师兄问的问题，就是说我们在念佛的时候，佛号相续的过程里面，可能会有表层的妄想，就是把佛号切断，



切成片段片段，那同理可证，临终的时候可能也会念佛念一念，可能中间又有一些表层妄想掺进来，那这个时候，这个力量会不会足以让我们就没办法往生？

师父：不是，你念佛人不是只有念佛，你要培养信愿，所以它是三资粮。信愿本来就是种观慧，那么你愿力就是一种智慧，信仰也是一种智慧，对不对？它持名当然是一个止，就是无分别住，但是你要培养坚固的信愿，这个是一种观慧所摄。它专注力跟观照力，其实每一个佛号都必须有专注力也有观照力，两个都要有，你要调伏，要引导佛号，对不对？你不能只是一路念。修行人刚开始只管念佛就好了，因为你问题不大，你都是表层，但是当表层妄想调伏以后，你开始面对你的无始妄想的时候，我跟你保证，你这个佛号绝对不够用。如果你念佛念到第四天，你就知道怕了，那你根本不是它的对手，那个势力很猛，这时候你只有用智慧面对了，你用佛号压它试试看，所以很多人念佛念到最后发疯，就是这样，你不能跟它硬对治的。所以般若波罗蜜就是说，你要找它的根，从根本上去，你不能在作用上跟它对治，它那种虚妄的力量很大，你必须从它的根觅之了不可得，这个我们无分别智会说到。

佛陀对治妄想是非常有方法的，他是用方法的，一棵树充满了毒的水果，最好的方法是把这棵树从根切断，是吧？所以你念佛，你不能只是一路念佛。诸位，为什么不能一路念佛呢？因为你的心中，你流转太久了，你心中有很多的执着，如果你是一张白纸，开始念佛，如果你今生才有生命，你什么观都不要修。我们之所以要修观，就是



说我们无始劫来在流转当中，我们随顺于妄想，随顺于娑婆世界的力量太大了，你现在要顺从本愿，你要先把顺从娑婆世界这一条线消掉。所以为什么我们不能够只有欣求极乐，要多一个厌离娑婆，这个就是一种抉择嘛！你放弃了娑婆世界，欣求极乐世界，这就是一种观慧吧。

佛教所有的修行一定有止，一定有观的。外道是只有修止，不修观的。一定要有般若波罗蜜，只是说它每一个法门的观慧，它的内容不太一样，它的重点不太一样，但是一定要有智慧，没有例外。大乘佛法的八宗，没有一个法门是不需要智慧的，没有。当然净土宗的观慧跟一般圣道门的观慧，它的重点不太一样。我们重在调伏、引导，我们不重在断，你只要调伏就可以了，它一方面调伏，一方面修皈依，对弥陀的皈依，两个双管齐下。

【87】业决定跟宿命论有什么差别？

我们看第二道题：

业决定跟宿命论有什么差别？

我们在佛法讲唯识的业种子，它是讲性决定，它没讲业决定嘛！它说性质决定，对不对？宿命论是认为说，你造了业以后，这个业就固定了，它的能量就固定了，你忏悔什么都没有用了。所以在小乘的部派里面，有一种部派，一切有部，它认为业是不能忏悔的，你造了业，你犯了根本，你这辈子就完了。你只要犯了根本重戒，你什么功德都没有机会，往生也不可能往生了。大乘佛法不同意这个看法，大乘佛法认为所有的业都可以忏悔，即便你造了五逆十恶都可以忏悔，



因为业是不决定的，佛法是认为业只有性质是决定的，当它是一个罪业，你不可能把它忏悔成善业，不可能，你只能够让它沉淀下来。它说你性质决定，但是它没有说力量决定，所以佛法尤其大乘佛法不同意宿命论，它认为业力是可以改变的。如果业力是固定的，那你就不能带业往生了？那就必须消业往生了，那就问题严重了。

学员：师父，就是说跟宿命论的差别，我想是在我们有第六意识，第六意识可以改变一些事情，不是完全由业力决定的，但是这个第六意识，我觉得我们也做不了主啊！因为今天晚上来听课还是跟朋友去吃大餐，这个也是由我们过去等流习气来决定的，就是说这个东西，我们的第六意识能在多大程度上做主？

师父：第六意识你不能说你做不了主，你这样子讲就不对了，你要做主啊！你现在唯一能够做主的，就是第六意识，是吧？你前五识也做不了主，对不对？第七第八也是，第六意识也做不了主，那你就完了，是吧？你要告诉你第六意识可以做主的，你就是要做主，你第六意识是你决定的，你要做主，你要它第六意识听你的。所以说为什么要发愿，就是让第六意识听你的。

学员：就是有的人你跟他讲佛法，他怎么也听不进去，那这也是他过去的习气太重？

师父：他没有善根，那就没办法。佛法这个东西，它需要因缘啊，它不怕你烦恼重，它也不怕你业障深，但你要没有善根，真的是很糟糕。因为你善根不够，谁拿你都没办法，因为那个是一种自觉，你自己不觉悟，那谁拿你有办法呢？连佛陀在旁边也没有用啊！



学员：那这个是业果决定的，还是因为善根。

师父：对，业果决定的。其实这个地方要注意呀，业力之所以可以忏悔，不完全是因为第六意识的修观，是业本身就可以改变。因为我们讲过业力两个相貌：一个刹那灭，一个相续，它那个刹那灭给你一个很大的信心，它生灭的，生灭就表示它会变化，是吧？如果这个种子种下去，它是不生不灭的，它永远这样子的，它是固定的，那就糟了，那真的是定业了。它进去以后刹那灭，灭了以后又生，又刹那灭，刹那生，刹那灭，所以它是生灭变化的，所以它是可以改变的。不是因为第六意识硬让它改变，而是它的本质就是可以改变。种子六义，第一个是什么？种子的意义就刹那灭嘛！

学员：我们第六意识做主的时候，也是受这个过去等流习气的一个……

师父：所以你第六意识不能跟第八识结合，你不能站在妄想的角度来对治妄想。所以我刚刚讲过，你要用第六意识去观照真如，你要站在清净的角度来对治第八识。如果你不忆念真如你就完了，你就很难修行了，因为你第六意识已经是内忧外患了，对不对？外有感受刺激你，里面又有一个自我意识的恒审思量的第七意识在干扰你，然后你的能量你的种子又靠第八识的支持，完了。所以你第六意识一定要找到家，一定要跟真如相应。

唯识学的第六意识，如果没有跟真如相应，你就很难修行了，那是内忧外患，那第六意识到最后很容易放弃了。所以你研究唯识以后一定要依着《楞严经》就是这样大开圆解，把第八识拨开来找到你的



本来面目，然后让第六意识跟本来面目结合，直接跟真如结合，不要透过第八识，这是你唯一的希望，你必须站在本来没有妄想的角度来对治妄想。如果你没有跟真如相应，你站在本来就有妄想的角度来对治妄想，你就很难修行了，严格来说你这一辈子很难有成就了，如果你不跟真如相应的话，因为你不可能在短时间处理那么多问题的，不可能，几乎不可能！所以你如果不正念真如，对你是非常吃亏的事情。当然你第六意识是非常好用，因为真如没有思考能力，所以真如称性起修，真如跟第六意识结合是最佳的组合，靠着第六意识的如理思惟，靠着真如的不生灭给它做后盾，依体起用，用还照体，产生一个好的循环，称性起修，全修在性，所以你必须把唯识的第六意识的思考能力跟《楞严经》的不生不灭的清净本性结合在一起，这个叫性相圆融，这是我们唯一的希望。

【88】我们透过什么办法使业力暂时的沉淀下来？

我们再看下一个，第三题：

阿弥陀佛，请问忏悔业障的主要宗旨，是透过拜忏等方式对业力进行直接的对治，还是透过改变思想，使业力暂时的沉淀下来？

其实这两个都有。我们忏悔业障，从事相上我们的后悔，会让你当体的这个业，你所忏悔这个业的势力薄弱，因为它断相续心，我们知道业力它最需要的是—种相续，因为它本身是生灭的，它必须要靠你不断的造作给它能量。业力要产生—种强大的势力，它必须要你数数现行，所以你—忏悔，你—后悔就断相续心了，你就不再给它能量



了，那么这个时候它的势力会薄弱，这是第一个，从业力的角度，你不断的向佛菩萨发露，发愿宁舍身命绝不再犯，那么你这个当体的业，它的确会慢慢的枯萎下去，这第一点。但是更重要是养成一种惭愧忏悔的心态，这个更重要，让你以后面对所有的业，都能够产生调伏的力量，这个是我们更重要的。

如果你今天只是忏悔，你没有养成一种思考，一种道理的理解，那这个叫做善念。但是你在忏悔当中，你悟到一个道理：喔，原来造罪业我们是要付出代价的，是得不偿失的。因为你造业的时间太短，你得的果报太久，就是划不来，那么你在忏悔当中你能够跟佛法的道理结合产生一种胜解力，产生一种内心的观照，这就是善根。

所有的事修能够提升到一种智慧的观照，你对人生很多道理的体悟，然后对后面的因缘会产生抗拒的力量，对过失会产生抗拒的力量，这个就是善根。如果你都不学教理，你一辈子只能够活在善念，很多事情你要慢慢的一个一个去做。你变成善根以后，你会有一个好处：一即一切，你犯了一件错事，其它的错，你就不容易犯了，因为你在忏悔当中产生了观照力、反省力、调伏力，你从道理的理解开始对其它的因缘，产生免疫功能，那就是善根，当然如果你不学教理，你不明白人生的道理，你每一件事做了都去忏悔，那你这个业也很难忏干净。

所以忏悔有两层意思，第一个：罪从心起将心忏，往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔，那么这个时候是针对业力来忏悔；第二个是罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，



产生观照力，你本来就清静，既然你本来清静，你没有必要去造业，本来无一物，你何必去惹这个尘埃呢？你从忏悔当中养成一种内观的力量，那就不一样了，那你终身免疫，那就是善根了。那么这个对临终、对我们来说是非常重要的一个观照。忏悔的心远比忏悔的行为更重要，当然两个都要了，事修理观嘛！要有忏悔的观照力，又有实际的忏悔的行为、仪轨，这两个都很重要，但是理观更重要，因为它会产生后续的力量。

【89】拜八十八佛和拜阿弥陀佛对于忏悔是否有同等的作用？

学员：请问师父，师父说忏悔业障要拜八十八佛，不过我们如果每天以拜佛的方式，有没有起到这个忏悔的同等的的作用？谢谢。

师父：大乘的忏悔，它是必须三个条件：忏悔、皈依，因为你忏悔的过程，一定要仰仗佛菩萨的加持，发愿，发愿是针对未来，我发愿未来我宁舍身命绝不再犯。如果你拜阿弥陀佛或者拜观世音菩萨，你能够达到这三个效果也可以。因为大乘的忏法，比方八十八佛，它是有一个仪轨，有一个文字，它会引导你，产生忏悔，产生皈依，产生发愿，对不对？那你就很轻松，你只要照着文，你就把这个仪轨走一遍，它自然生起三种善根，就是说它这个就帮你设计好了，是吧？当然如果说你八十八佛拜了一段时间，这三种善根我很熟悉了，我在拜的时候，我一句佛号拜下去，具足忏悔、皈依、发愿，你一句佛号就够了，就可以了。如果你能够达到相同的效果就可以了，因为它的仪轨，就是让你达到这个效果。



如果你拜阿弥陀佛的时候，除了皈依阿弥陀佛的功德，仰仗弥陀的光明摄受，无量光无量寿的摄受，你还有忏悔的心，还有发愿的心，你一句佛号就可以了，对你来说就可以了。如果你还不怎么熟悉，你最好把八十八佛拜几部，真的感觉不太一样。我们的心态的确需要文字的引导，真的，初学者，你很难说具足很多的善根，那个祖师是大智慧，他就是把这个很多东西、营养成分都把它放在一起，你照这个八十八佛拜一次，你就三种营养都具足了。这是祖师善知识的方便力，因为你这三种善根到临终的时候很好用，所有的业障现前，经不起你忏悔、皈依、发愿。

业障要生起，它是要有一个生存的条件，就是你的心态要无惭无愧，它最喜欢这种环境了。临命终的时候，你要无惭无愧你就糟了，你一定糟了，你业力这一块就跑不掉了。所以你临终的时候，你如果业障现前，你只要生起惭愧、皈依、发愿的心，业障自然就消失掉了，因为它没有生存环境了。所以这个忏悔法门，在大乘里面很重要，净土宗也很重要，你要把这种忏悔的心，要把它具足起来。因为你不知道你临终的时候会不会业障现前，你不知道，而且很可能会业障现前，很可能，你最好能够产生一种反制的力量。

【90】我们起观照的话，那这样还会形成种子吗？

学员：师父慈悲！末学想请问，就是业力的释放是不是有一个时间性？就是说譬如我很想去买一个东西，可是我就控制我自己不要去买，那过了两天或者三天之后，可能我那个念头就自然会消失，用这



种方法来就是减低业障？

师父：这个不是业力，这第六意识，你现在讲的是第六意识，不是业力。你买不买是你的事，业力是结果，对不对？这个包包让你看到，这个是业力，对不对？它现前就是你跟它有共业，你才看得到这个你喜欢的包包嘛！但是买不买这个是你决定的，但是看得到看不到，这个你没办法决定。你现在是这样，受用果报的时候我们不能决定，自变这块我们不能决定，但是在果报的时候，你用什么样的思想来面对这个果报，这个你可以决定的。

学员：所以我的问题就是说，控制自己的念头不要去贪染它。

师父：对，你现在也只能控制第六意识，因为你不能控制业力，业力什么时候释放，谁知道呢？

学员：那这个算不算就是忏悔，不要去造业。

师父：这个不能讲忏悔。忏悔是你做错了事才忏悔，你这个事前的防范，就是属于观照了。忏悔是你已经做错了，再来对于这个错的业力做一个调伏，当然你还没有做错，事前的防范，那这个是一种智慧的观照。

学员：师父，末学有一个问题，如果说我们起念头的时候，我们在初能变、二能变、三能变之前，我们就起观照的话，那这样还会形成种子吗？我指罪业。

师父：就是说我们会起一个恶念，它一定有种子对不对？但是你观照的时候，你不随它转，就是断它的相续。断它的相续的时候，种子要能够产生强大的力量变成增长业，要变成得果报，它一定要相续，



你一定要随顺它，当你抗拒它的时候，它的能量得不到你相续的时候，它就慢慢慢慢的降低了。所以一旦不相续，你只要断它的相续，这个业种子就慢慢的沉淀下去了，有跟没有差不多了。所以你现在只要做断相续，所以为什么叫破和合识、断相续心？和合识是第八识，第八识你看它好像很强大，不得了，摄持无量无边的种子，浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风，不要怕它，你第六意识不随顺它的时候，它就没有力量了。因为它要你第六意识的不断的随顺它，它才会支持它走下去的。

所以你只要第六意识断相续心，第八识的和合识就破了。第八识它的种子，需要你第六意识的贪爱的爱取去滋润它。所以你第六意识只要是不随它转，它那个业种子得不到滋润，它的力量就薄弱了，就在这里。所以它的理论为什么叫带业往生？你必须调整心态，顺从本愿就是说，你必须要从顺从娑婆世界的因缘改成顺从极乐世界的因缘，这种就是一种智慧的观照了。你必须面临选择，你现在就必须面临选择，到底你要跟娑婆世界继续攀缘下去，还是你要到极乐世界去？你一定要有一个很明确的方向目标出来，这个佛号才有目标，而这样的一种思想改变就是智慧。

【91】还在吃肉的众生，是不是很容易刺激过去的杀业现前？

学员：请教一下师父，那个具体在拜八十八佛操作的过程中，那个时间很长，其实妄念纷飞，那我们具体拜忏的时候，要身口意都要去拜，那有没有什么比如说我是不是要嘴跟着一起称念，然后……



师父：嘴巴要震动，嘴巴一定要动，心呢？它那个文一开始先让你忏悔，然后有八十八佛让你修皈依嘛，对不对？最后发愿，你要跟着这个文字要随文入观，就是它讲到哪里你就跟着它的节奏走。

学员：那我拜的过程中我会要自己念吗？往昔所造诸恶业……每次都念吗？

师父：八十八佛，南无普光佛，对不对？拜下去修皈依，下去起来的时候，你就念往昔所造诸恶业……拜下去修皈依，起来的时候修忏悔。皈依的时候你要相信佛菩萨一定可以救拔你，那忏悔是对自己的反省。所以你在拜皈依的时候，你的所观境是佛陀，忏悔的时候是面对自己，拜下去是面对佛陀，起来的时候是面对自己，这所缘境不太一样。

学员：谢谢师父！

好，我们最后一个问题。这个问题是很切身的问题。这里有同学提到说：

请问师父以唯识的观点，现世还在吃肉的众生，是不是很容易刺激过去的杀业现前？

是的，吃肉这个问题，你不能小看。印光大师他很强调吃素，吃肉有两个问题，有两个问题你要面对：第一个是命债，第二个是肉债。在杀盗淫妄里面，只有杀生它比较复杂，因为你单不是你的业障，你还跟众生结一个恶缘：第一个你取它的生命，它有恨，这个是命债问题，临终的时候，它可能会来干扰你，这第一个。

第二个，就算你没有直接杀生，我都是用三净肉，我不自杀，不



教他杀，不为我杀，反正它的死亡跟我没有直接关系，好，肉债。即便它做一只鸡，你认为它心甘情愿把肉给你吃吗？它不会这样想。它说，我福报差一点，我业障重，做一只鸡，但是做一只鸡，有它做鸡的尊严嘛！是吧？你没有经过它的同意，就把它的肉拿来吃，你想这是肉债，这《楞严经》讲命债肉债两个。

那么这时候你跟众生结下恶缘了，这是一个问题了。那如果你临终的时候，它刚好在鬼神道，如果这只鸡来生投生到人道，问题不大；它到天上去它也暂时不会跟你计较；它到地狱去，它没有能力跟你计较；但是万一这只鸡投胎以后到鬼神道，那你就要小心了。鬼神有一些小神通的，所以你看那些《往生录》，有些人是临终的时候，他杀了很多的狗、猫的时候，临终的时候，冤亲债主来干扰他，很多啊！如果你跟众生结的恶缘，它刚好到鬼神道，你要注意了，这对你是个干扰。这第一个外力的干扰。

好，再看看你自己的业障，吃肉为什么问题严重呢？因为你要数数现行，你每天都得吃。这个问题，当一个行为是数数现行的时候，这个业的势力是很强大的，它不像有的业是你偶尔造一次，你每天都得面对，除非你每次吃肉的时候都很惭愧，除非了，这是你唯一的希望。就这样，如果你一定要吃肉的话，你就，哎呀，对不起，我实在不想吃你，但我也没办法。你向佛菩萨忏悔，然后再去吃它这样子，每一次都要做，每一次喔！否则你就是数数现行，增长广大。

所以业力的可怕，你不能让它变成一种像滚雪球一样辗转相续，所以即便是一个微小的过失，当它变成相续的时候，这个力量就不得



了了，所有的业力最可怕就是相续。虽然吃肉本身你没有直接杀生，但是你每天做，这个地方问题严重，你说这怎么办呢？

在《楞严经》讲一个观念，还有一个观念，它不是罪业而已，《楞严经》讲得更严重，说你经常吃肉的人，它会断你的菩提的善根，你这个人慈悲心不容易生起来。你经常吃肉，这个肉吃久了以后，你看到众生有痛苦你没感觉，你自己就没感觉。

你说怎么这样子呢？我已经受了菩萨戒！你当初的菩萨戒戒体没了，你知道吗？断大慈悲善根种子，这很可怕的。我们很少看到佛陀说吃一个东西会怎么样，因为本来这个饮食是一个物质，它吃久会影响心情只有肉，这很奇怪，就是你这个肉吃久了以后，你的个性会改变，你的道德思考模式改变了，变成冷漠无情了。这个地方你要小心，所以你有两种损失：第一个增长生死罪业，第二个你的善根慢慢的受到破坏。你好不容易听经闻法修慈悲观，那种善根得到破坏，还有一个问题，你可能要面对临终冤亲债主的干扰。如果你有直接杀生的话，除非你设一个目标，你什么时候开始吃素，你一定要有一个收尾，在临终之前要有一个收尾，然后在这过程当中，每一次吃肉尽量不直接杀生，而且尽量生惭愧心，而且在临终之前一定要有一个收尾。如果你一路吃吃到临终，那可能你就不吉祥了，你都没有处理这个业，你一直让它辗转相续下去，那这个就非常不吉祥了，我保证一定障碍往生了。

那么我们业力的这一块，就讲到这里。我们下一次来谈谈这个第六意识的反转，我们怎么透过第六意识来做一些反转，休息十分钟。



第 14 卷

【92】我们生生世世都是同一个阿赖耶识吗？

现在有一个问题，我们再把它补充一下，他说：师父，第八识阿赖耶识是最先入胎，往生的时候也是最后才走。那么我们生生世世都是同一个阿赖耶识吗？

阿赖耶识它是怎么样？它受熏哪！你每一次投胎，你或多或少都有一些寿命吧，或者几天，或者几年，或者几十年，对不对？那你这个生命，一定有一些身口意的活动嘛，有这个身口意的活动，你一动，第八识就开始受熏。所以你不可能每一生的阿赖耶识都是固定的，不可能。它不断的接受信息，你不要说每一生，你今天的阿赖耶识跟昨天就不一样，一天就不一样，这是第一个。

第二个，为什么我们出生以后，都不能记得以前的事情？

其实阿赖耶识有很多种子，你今生只是你阿赖耶识很多很多种子其中的一小块种子起现行。所以福报大的人他很难修出离心，他很容易被今生的美好的光景所骗，他以为他生生世世都是如此，所以福报大的人很容易起常见。

我要提醒大家，你今生可能是你无量生命里面最美好的一次，真的。你可能过去受生了很多三恶道，你也忘掉了，你刚好今生抽中了你最好的一块业力出来，你今生是你无量的种子其中一小部分。佛陀



用水泡做比喻，你想想看，大海的海水这么多，它只是其中一个水泡。不要太相信今生哪！它是你很多很多生命的其中一小块而已。你真的不要被今生的因缘所骗，尤其福报大的人，佛陀要我们修无常观。

所以说因为你这个业力本来就没有什么相关性，你今生可能就是哪一生做了五戒十善的业，或者是上品、或者中品、或者下品，这个业力就表现出来。而第七意识的执着，它我爱执呢，第七意识的执着很特别，它不缘过去，也不缘未来，它只执着今生，所以这为什么它不能把前生的自我概念延续下来。第七意识是很专心的，它随所生所系，得什么果报，所以第七意识缘什么像什么，当你是蚂蚁的时候，它就变成一个蚂蚁的自我；当你变成一个国王的时候，第七意识就变成以国王为自我，所以它的这整个因缘，全部都在变化当中，所以佛法讲无我，它没有一个常一不变的东西，所以我这个地方补充一下。

【93】第七意识的活动是第六意识所表现出来的吗？

好，我们来看一看这个我们生命的反转。前面是说明我们过去生留下的东西，生死的业力，自我的执取，那么现在呢，我们来看看我们生命的一个反转的愿力，先看第一道题：

师父于课堂中提到，对治第七意识要从第六意识下手，无法直接改变第七意识，其原因是否为第七意识的活动，是第六意识所表现出来的？

其实第七第六各有它的独立自体了，从我执的角度它是两块：一个是第七意识表现出来的，这叫俱生我执；第二种我执是透过第六意



识的分别才产生的，叫做分别的我执。一般来说，召感生死业力的这块，是分别起的，所以俱生的这块，我们可以暂时放下。因为俱生的我执，它是比较平等的，这个第六意识的分别的我执，它是选择性的。你看第七意识的我执，它是把所有今生的因缘都执着，执着为我跟我所，第七意识。但第六意识是带有情绪的，你看我们第六意识凡夫的妄想执着，由妄想带动了执着，你不可能所有都执着，你要先打妄想才会产生执着，所以它是选择性的执着。第六意识的执着是选择性的，第七意识的执着是平等性的，这第一个；第二个，第七意识的执着只缘现在，它不缘过去也不缘未来。第六意识就不一样，第六意识是想到什么就执着什么。它可以执着过去，虽然这件事已经发生很久了，但是它第六意识还是挥之不去，它还是把它抓住不放，那个影像还是不想把它放掉，这个就是一种分别的执着。因为你不断的分别它，你就加强你的执着力量。

所以这个第六意识的执着，包括过去、现在、未来都有可能。我们一般来说你从往生的角度，你第七意识的执着先可以不管它，因为它不召感分断生死，但是分别起的执着，这个地方要注意。所以我们一般来说修无分别智，它主要是中断第六意识的执着，就是带有感情性的执着，这种一定要分别要打妄想，它才会生起执着。但是第七意识，真正第七意识的俱生的执着，你不打妄想，它也会在执着，那么这一块就不是我们能够管控的，这个就太深了。那么这个地方它也不滋润分段生死，所以这块放一放。所以我们要对治的是带有妄想的执着，就是由妄想引生的执着这一块，今生你要做这件事情。



【94】怎么样把心先送到极乐世界？

学员：师父慈悲！弟子请问一下，那在日常生活中这个对治带有执着的这个第六意识的时候，那情绪这个部分，像一般没有学佛之前，我们可能受到某一个业力刺激，都会有情绪，那一般人可能的思维逻辑，就是说我不要某个情绪，譬如说痛苦的情绪、难受的情绪，我们就会在情绪上去做文章。但从唯识的角度来说的话，这个情绪是不是某种程度上，还是从第八意识由上而下刺激来的？所以情绪算是一个，好像是一个 sign，就是告诉我说：好，这个地方我要留意，我们着重的重点是改造思想，而不是在跟那个情绪打交道，是不是这样子？

师父：对对，因为你前生每一个人都有你自己喜好的东西吧，对不对？所以第六意识一旦分别的时候，它一定根据它的等流习气，所以会越执着越重。你今天会喜欢这个东西，一定有前因，然后你又不断的往这个方向走，它就执着就越来越重了。所以我们为什么要修无分别智，就是把这个路给切断。因为你越分别，它就越执着了，这有关系的。所以你分别心越重的人，就越容易执着了，这个是有关系的。

好，我们看第二题：

请师父开示，先把心送到极乐世界是怎么送？

当然心是无形无相，没办法送。它意思就是说我们要有一个目标。因为第六意识，我们说过第六意识它有很多好处，但是作为一个修行者，它有一个很大的缺点，它这个心识，不定性，所以你不发愿的时候，你管控不了第六意识的，你如果不发愿，你如果不把心住在来生，



你就一定会攀缘今生。

所以佛陀为什么要我们忆念呢？忆念佛陀、忆念净土，若众生心，忆佛念佛，现前当来必定见佛，你要不断的忆念他。第六意识它除了造业力强，诸位要知道，它也很会去激发业力，它不是造业而已，它还会去润生，你临终的时候，你怎么把你平常所有念佛的力量都把它集合起来，就靠第六意识的忆念，心生则种种法生，你临终的时候，只要不想到娑婆世界、想到极乐世界，你就有可能往生。一个人最怕就是临终的时候一直在想你今生的事情，就糟了，谁都救不了你了。因为你是心作娑婆世界，你的内心都在娑婆世界打转，你怎么上得去呢？第六意识是动身发语独为最，引满能招业力牵，我们不相信一个人你平常都没有想到净土，临终的时候突然又想到净土，你认为这有没有可能？

没有！

对！不太可能，这不合乎因果的法则。所以必须你的心要跟净土要很熟悉，简单讲就是生转熟，这个道路你要经常走你才会熟悉。有些人对净土是很陌生的，这对你很不吉祥，一般人是这样的，一般人他对佛号很熟悉，他对佛号有强烈的皈依心，但是他念佛的时候，他这个佛号没有导归净土。

就是他念佛的时候，他相信阿弥陀佛是无量光无量寿，他相信阿弥陀佛会救拔他，但是他没有想到说念这个佛号到底要去哪里？他没想这件事情，所以这个佛号变成没有方向，他没有愿力，这佛号就没有方向，最后在娑婆世界得到糖果。因为你没有是心作净土，它怎么



会是心是净土呢？它怎么会有结果出来？

诸位，所有的因缘都要创造，没有一件事情是自然产生的，你就算感应道交，你也要做一些准备，是吧？阿弥陀佛成就这么多的功德，但是你怎么去把这个佛号引导到净土去，信愿然后持名。其实你如果要往生的话，你必须把娑婆世界放弃，说实在的就是这样子，你必须取舍，你不可能两个都要，不可能。两个都要，你最后结果就是没办法往生，所以净土宗能够成功，只有一个情况，就是背水一战，把今生放弃，把心住在净土，为来生而活，只有这种可能，这个时候你的第六意识，你对娑婆世界的攀缘减少了，执着减少了，它的生死业力自然就沉淀下来。

第八识的业力，最需要第六意识的攀缘来滋润它了，所以你的心没有到净土，那你的心会在哪里？你们猜猜看？就在娑婆世界嘛！是不是这样？你还有啥去的？你不可能在不生不灭的空性嘛，对不对？你现在只有两种情况，你还有其它情况吗？你不是在净土活动，就是在娑婆世界，两种而已，因为你不可能达到无生。所以你在娑婆世界一活动的时候，那就把所有的生死业力给刺激了，因为你一分别就带动执着，一执着就让生死业力变得更有力量，它是互相有关系的。所以你不刺激生死业力，你就必须把心放到净土去，因为你必须转移目标，你不可能无住，我们不可能说，我心完全无住，那是圣人的境界，你要让心有一个住处，既然今生心要有一个住处，你就把心提早住到净土去，这对你是非常有帮助的。为了来生而活，这个对净土宗的人是最好的思考模式，提前为临终做好准备。这个事情你平常就要



做好了，你不要说到临终的时候，再把心送到净土去，送不去了，送不过去了，因为你太生疏了。

那这个地方有没有问题？就是你的心要先到净土，你的佛号才可以到达净土。诸位，是心来引导佛号，很多人错乱因果，以为佛号会引导你，如果佛号会引导你，那每一个人念佛都应该往生，而且这样子也违背佛教的因果思想，一切唯心造就彻底被推翻了。我们要强调，阿弥陀佛的圣号是无量光无量寿，但是它没有方向性，是你的心是心作佛，是心是佛，是你的心来引导佛号，不是佛号来引导你，这个是他生的思想，这个诸位要很清楚。

【95】如果贪恋这个禅悦，会不会障碍往生？

学员：师父，为了往生师父讲过要断相续心，我想这个可能主要指这个恶业。那现在有没有说有些非恶业的，像一些业也要断，比如说禅悦，如果说贪恋禅悦的话，是不是会障碍往生？就是说打坐的时候太快乐了，是不是也会障碍往生？

师父：哦，禅定的禅悦，就是禅定有法喜是吧？就是禅悦为食的那个禅悦是吧？

学员：对对对。

师父：那怎么样？会障碍往生是吧？

学员：对。如果贪恋这个禅悦，会不会障碍往生？

师父：那当然了。娑婆世界，我刚刚讲过，三界的快乐，三昧乐、五欲乐，都不能贪爱，因为它都是无常的。



学员：那这样讲的话，因为禅悦并不是恶业，那就是说除了禅悦之外，还有没有我们要注意的地方。假如说有人说为了往生，他不愿与众生结缘，他不参加放生，像这种东西，我们是不是有的相续心也要断？

师父：哦，放生啊！放生会障碍往生吗？你贪爱放生，是不是？

学员：可能也看发心，但是有的人，觉得这样会跟很多众生结缘，然后……

师父：那没事啊！你这个众生结缘，你让他愿与法界众生同生净土，缘是可以结的呀！关键是你怎么导航，导向它啊，缘没有错嘛！你看你本来就应该跟众生结缘嘛！这个菩提心，问题是你要把这个缘往哪里去导归，关键你怎么去引导这个缘，是不是？大乘佛法不否定因缘嘛！就是你要引导它嘛，善加调伏引导嘛！因为你不跟众生结缘也不行，是吧？因缘没有错！诸位，因缘它可能对你产生障碍，它也可能是你的帮助，你要引导它。一个水，它可能泛滥成灾，但是水也可能会变成灌溉良田，你说水有错吗？没有错。所以为什么我们要发愿，就是这样，因为你愿决定了，你的思考模式决定了，你的因缘会跟你的愿跑。你不发愿，那你的生命，就充满了不确定，那就难说了！

学员：师父慈悲！临终的时候我们往生是有一个说法的，就是随愿发愿，然后还有就是随这个业力，然后第三个就是随习气，那如果没有修净土法门的人，那他没有发愿往生西方，然后他也没有重大的恶业跟善业，那最后他就是随习气往生吗？

师父：也不一定。一般来说没有业力的人，也没什么太大的习气，



那么这种没有重大业力的人，他的中阴身就会停留很久，那么这个临终的时候就充满了不确定。那么这个时候，谁帮他做一些超度开导就很重要，如果他没有重大的业力的话。

学员：我的问题就是说随习气嘛，那我们做人应该有很多人的习气，那应该是在来生的时候，应该是再做人嘛，为什么佛说，我们再做人的机会很少呢？

师父：呵呵，你的心里面只有人的习气吗？是吗？我觉得不应该那么单纯吧。不会那么单纯，我们有很多三恶道的习气呢。

学员：阿弥陀佛，师父慈悲！弟子想请问师父一下，关于这个发愿，有没有一个特定的仪轨，或者是说一个特殊的方式，这样可以做一个坚定坚固的发愿？

师父：莲池大师的发愿文就很圆满。

学员：就是这个稽首西方安乐国……

师父：对对对，他的很圆满了。

学员：就是等于说需要每天这样念吗？

师父：你的愿力简单来说，第一个不能离开众生，最好是跟众生在一起，要挟带众生来发愿，这最好，对不对？你因地有众生，你得果报的时候，才能够有无量的妙用，这是第一个。第二个不能离开净土，是吧？愿生西方净土中；第三个不能离开成佛。这三个最好，你只要这个愿满足了三个条件，有众生有净土有佛道，这个愿力就非常圆满了。

学员：是不是每天都要念？



师父：对呀！每天发愿，让你的愿更坚固。这个道路，因为第六意识它变化很厉害，你必须慢慢的训练它，走在一个你规划的道路上。

【96】对第六意识的调伏应该如何下手？

好，我们再看下一个问题：

在修学的过程当中，对第六意识的调伏应该从何种下手？

其实第六意识的调伏跟引导，每一个宗派不一样。如果是圣道门，当然它往空性引导，往菩提心引导，往出离心引导，但是净土宗的引导它当然引导你厌离娑婆欣求极天了，它不断的教育第六意识，告诉它第六意识娑婆世界是痛苦的，娑婆世界虽然会给你快乐，但是你一定付出代价。你要不断的训练，告诉第六意识有这么回事，然后告诉你极乐世界的功德庄严，所以从这个净土宗的引导，它主要是两块，让你放弃娑婆世界，让你欣求极乐世界。当然净土宗的愿力，往生的愿力，如果跟成佛的愿力结合在一起，那是最好了，为了成佛而往生，这是最好的往生的概念，这种品位最高，对你以后到了极乐世界也最有利，你的因地的种子是最圆满的。

所以我们这次在唯识学，讲到修观的时候，我们是把往生的愿力、往生的思考，跟成佛的思考做一个结合。总之第六意识如果你不教育它，它会闯祸，第六意识，你好好教育它，它会创造无量的功德，看你，而且你的希望也就全部寄托在第六意识了。第八识它不归你管的，它是业力这一块；第七意识它就是给你做障碍的，它根本就不可能去



归你管的；前五识的感受，完全是第八识业力释放出来的，它也不归你管。所以我们现在唯一的希望，就是第六意识。

你现在有两种选择，你一是放纵第六意识，跟着感觉走，你想干啥就干啥，完全感觉，你想做什么，你现在的感觉想干什么就顺它，那第六意识就坏了。那么第二种你就是必须教育它了，你先设定一个目标，让第六意识跟着你的目标走，就是你听我的，我的目标是什么，我必须达到这个厌离娑婆，欣求极乐的目标，那你必须要不断的训练它。当然它会犯错，但是你必须跟它沟通，你要很有耐性，每一次犯错都要告诉它，你这样子做会有什么后果。第六意识是可以训练的，慢慢慢慢它就听招呼了。所以为什么我们要学习道理就是这样，你要有正见、正思惟，佛陀说了很多的法，其实就是让你用来教育第六意识的，就这个目的而已了。

当然方便有多门，有些人他听这句话很相应，就上去了；有些人他一定要听到另外一句话，他才会喜欢。那你就必须要去 try，你的根基是适合从哪里切入的。佛陀法门很多，总而言之你在课堂上所听的东西，只有一件事情，就是你回去用这个道理来教育你的第六意识，叫它听你的，照你的规划走，这个就是修行。

但是你不能把第六意识给完全停下来，有些人是把第六意识完全无想，这样子第六意识变成原封不动，它就没有改变哪！佛陀要你训练第六意识，他可没有叫你把第六意识停下来。你把第六意识停下来，你就是一滩死水了嘛，死水不藏龙嘛，你怎么改变呢？这非常可惜了，你得到人身这是很大的机会，你把第六意识停下来，错损菩提，丧失



一个好机会啊！所以你必须要用观照力，去调伏引导第六意识，让它照你的目标走，照你的节奏走。当然你先要有一个目标，要不然第六意识今天这、明天那的，你要有一个目标，你要有个长远目标，然后在这个过程当中，有一些短期的调伏引导，慢慢照目标走。当然它不可能一次到位，但是你必须很有耐性，法力不可思议，佛陀开的法药不可思议。

有关这个教育训练第六意识，有没有问题？其实就是从第六意识那个想心所，想这是最关键的，你是怎么想的，五十一个心所，第六意识的想心所最重要。它想错了，那第六意识就毁了。

【97】第六意识跟那个心，是不是可以划等号？

学员：师父慈悲！我想问一下，那个第六意识跟那个心，是不是可以划等号？

师父：对对对，我们一般讲心，就是第六意识了！一般讲心，原则上都讲第六意识多了，因为它活动力最强，造业力最强，它的思考能力也最强。一般我们讲心，是讲第六意识。

学员：那这个有人讲这个三魂七魄，那又跟这个八识有什么关系？有人讲往生的时候要三魂一起往生？

师父：哦 三魂七魄，这是道家讲的法，是吧？

学员：对，就是有的法师也有讲过，说往生的时候三魂……

师父：经论里面没有这种说法，它讲八识而已。三魂七魄，根据我所知是道家说的。



学员：有没有对应？

师父：这个怎么对应我也不清楚了，它们是怎么区判的，反正八识就是八识呗。

学员：因为有人讲，往生的时候要三魂一起往生。

师父：往生是要第六意识来引导第八识，第八识所有的业力，都必须顺从本愿，让它顺从，你必须把第八识统一起来，只有第六意识做得到，这件事情只有第六意识做得到。现在问题不在业力这一块了，所以藕益大师说，第六意识你要善加引导的话，连造罪都可以往生，他说就算误造恶业，速疾忏悔，也是往生的资粮。你看他讲到这种程度了，现在诸位，关键不是说你业有多重，你的烦恼有多深，这个都不是问题，关键是你现在第六意识未来要怎么做。现在关键已经不只是你过去做了什么，而是你未来要怎么走，第六意识是影响力最大，最有改变空间的。

净土宗放下屠刀、立地成佛，这句话只适用于净土宗，它可以不管你的过去，但是它非常在乎你的未来。你是不是愿意相续下去还是做出改变，它只论未来不论过去，但是如果这个业你继续造作，你一定不可能带业往生，这个业你带不走。如果你还在造作的话，这个业它不可能让你带走，因为你不断的在刺激它嘛！你怎么带得走呢？所以断相续心，这个就变得很重要了，你要让业力沉淀下来，你必须靠第六意识断相续心，否则它业沉淀不下来，沉淀不下来，那就不是第六意识引导第八识了，那就不是随念往生了，那临终的时候就第八识引导你了，对不起，你把第八识养的肥肥壮壮的，你不断的去滋润第



八识，临终的时候，第六意识说了就不算了，那叫做引满能招业力牵。所以你看你是要加强第八识的业力，还是要加强第六意识的愿力，看你喽！你现在都有机会改变，当然第六意识你不能跟它来硬的，我们讲过智慧永远是最重要的，你要跟它沟通，你要说道理给它听，让它产生胜解，它才会心甘情愿的去做，才会在你规划的道路上去走。

【98】无分别智与一般人事的分别，两者应如何平衡？

好，我们看第四题：

师父您说对每一件事都打妄想，那你背后的生死业力一定比别人重，因为分别的我法二执，最需要第六意识的分别，所以用无分别智去对治它，但是一般人事的因缘又必须分别，两者应如何平衡？

人事的因缘当然要分别了，但是你如果要断除生死业力，又必须无分别。

佛教的无分别，我们明天开始，开始讲无分别观，就是怎么去截断生死的业流。无分别，它偏重在果报这一块，它在因地是要分别的。就是说凡事尽心尽力这一块要分别，这个事情该怎么做，菩萨应该要善巧分别，但是成败交给业力，不要在结果上分别。我们现在的分别是分别错了，众生畏果，菩萨畏因。我们现在都是在结果上分别，佛陀意思就是说，结果不要分别，因地你要如理思惟，要分别，是这个意思了。

当然这也很难，对不对？因为我们对成败得失还是看得很重，对不对？那怎么办呢？忏公师父有个方法，他把人生分两块，第一个五



十五岁以前，跟五十五岁以后。他认为你一个人到五十五岁，你的人生的因缘也就是这么回事了，能够进步有限，你就开始要加强无分别，人要开始要收了。人哪，收尾收的好比起步好更重要，尤其净土宗很强调收尾，收心，你到五十五岁你再也不收心，你这辈子就收不起来了。你心不收，你业力就收不起来，这两个是一体的，你还在攀缘，你的业力就跟着你活动。我们一个人要面对生活嘛，对不对？但是我们要处理生命，生活是一时的嘛，我们让今生活得好一点 这个是有需要嘛！身安道隆嘛！但是你也要考虑生命的问题，轮回的问题，你今生不解决，那么什么时候是个头呢？

所以按忏公师父的规划，五十五岁以前重视生活，五十五岁以后开始处理生命的问题。我觉得从年龄上区分也挺好的，看看大家有什么意见没有？这一块，生活跟生命。不过诸位，你要想到一个问题，你觉得你今生的成就是求来的吗？是争来的吗？你认为，你认为这个说，你今生的成功，是因为我很多分别，所以我才这么多成就，你真的这样认为吗？

对，不是的。

其实你不去分别，该你的还是你的。但这个道理很深哪！我们以前总是认为说，人要去分别，要去计较，所以你才会成功，其实我们很多错误的观念误导我们了，其实不对，你能够能成功啊，是因为你有善业力，是你有福报，你不去追求，它也会成功。当然我所谓的追求，是结果去追求了。所以你要知道，其实你的快乐跟别人是没有关系，你是在享受你阿赖耶识的善业，你该有多大福报就有多大福报，



所以它无分别智的意思就是说不要把结果看得太重要，因为这一块你没办法改变了，它是一个成熟的业力。唯识的角度是阿赖耶识变现果报的时候你要认命，修无分别智，但是第六意识在攀缘造作的时候，你要小心。最好第六意识能够根据你的规划走，它重视因地，放弃果报，它的态度是这样子的。

【99】净土宗要培养临终的正念是什么意思？

师父说到净土宗要培养临终的正念是什么意思？

临终第二念的正念！正念，第一念的正念不容易做到。诸位你相信你临终的时候是身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，然后正念往生，你相信你会这样吗？

你相信！

哦，那你这个人很有自信！

因为我们平常除了忆佛念佛，也打很多妄想，是吧？你不是一天到晚呆在佛堂，所以我们的业其实错综复杂，我们的妄心也不可能完全都是一心归命极乐世界阿弥陀佛。所以我们有可能要假设一种情况，就是我们临命终的时候，有可能业障先现前，颠倒妄想先现前，有没有可能？绝对有可能。那么你在这个时候怎么产生反转，就是培养第二念的正念。当然你如果说临终的时候，一下子就进入状态，像藕益大师、印光大师一样，一开始就身心很安祥，然后脸色红润，人家稍微助念一下就提起正念，就往生了，那恭喜你了，是吧？那你根本就第一念就是正念哪！但是有时候我们看《净土圣贤录》，有些人



不是这样子，他可能业障先现前，颠倒妄想先现前，但是他善根深厚，他产生逆转。这一点我们也要注意，就是说你要从平常里面就培养第二念，就当第一念起颠倒的时候，你平常就能够提起第二念的正念。

第二念的正念，其实第一念我们很难控制，诸位，因为第一念很多都是我们过去的等流习气，你要第六意识第一念就听你的，我觉得有点强人所难，因为这个第六意识它有等流性嘛！它前生是什么习气，它今生还什么习气，所以你现在只能要求第六意识第二念听你的，就不错了。

学员：这个正念，师父可不可以再稍微详细？就是提起佛号吗？还是说有更广泛的解释？

师父：当然提起佛号是一个皈依，对不对？然后你要想到娑婆世界的一个厌离，极乐世界的欣求，要把佛号做一个增加的引导，你提起佛号，你还得引导佛号，你要做两件事情，提起佛号是一种专注力，一种止，引导佛号是一种观照力。提起佛号其实不难，但是怎么引导佛号，这个就是很关键了，智慧的抉择。

诸位，我问大家一个问题，为什么我们提起第二念的正念，能够破坏第一念的妄想，为什么？为什么祖师讲，不怕念起，只怕觉迟？为什么不怕你打妄想，只要你肯觉悟就好，为什么？

对了，因为真能破妄，就这句话而已！

你永远要相信，当你觉悟的时候，你一个很重要的信仰就是觉悟是真实的，颠倒妄想是虚妄的。这种概念是非常重要的，光明出现的时候，黑暗一定会消失掉，所以现在关键是你怎么培养一种觉悟的力



量，在你的心中。你平常在打妄想的时候就有觉悟的力量，你临终一定会有觉悟的力量。但是你说我要训练到临终的时候完全不打妄想，那是有点强人所难。我们一般的凡夫的临终的正念哪，都是夹带妄想，但是你妄想调伏的状态，就可以了。我们很难修到祖师的正念，业尽情空，万里晴空一轮明月，所有的乌云都没有，一点妄想都没有，不容易。你现在必须要训练一种调伏妄想、引导妄想的力量出来，而不是让你自己没有妄想。

所以临终的正念，在于第二念的正念。一般来说我们合理的推论，第一念，都是打妄想的，因为它等流习气嘛！但是不怕，因为你虽然是第二念，但是你是真实的，光明的。妄想虽然走在前面，但是它是虚妄的，因为它是虚妄的心缘虚妄的境，创造一种虚妄的力量。

学员：师父慈悲！末学见过很多老人家他临终的时候进入一个阶段是弥留的那个阶段，很多第六意识都是很暗淡的，在这个时候还会有正念吗？我看过好多都没有。

师父：我们晚年的时候，你要么好好的活着，要么就早点走。这个病痛的拖啊，这个不好，真的不好。因为你经常处在病痛当中，你第六意识慢慢就会，就刚刚你说的暗淡下来，真的是这样。所以为什么我们要愿我临终无障碍，就是说因为你经常处在病痛当中，你这个色身影响内心，这个身心世界互相影响。因为你的心要产生活动，要依止根哪，所以你根身败坏的时候，你的明了性也受到影响，某种程度也受到影响。那么你长时间处在一种病痛当中，你可能病痛个一年二年还可以提起正念，时间久了以后你就难了，因为色身给你的伤害



太大，你的心就慢慢的暗钝下来，而且你长时间没办法听闻佛法，病痛的时候你很难学习佛法，那么你一个人不进步，它就只有一个结果就是退步了，这个就不好了。所以临终的时候，晚年的时候，你可以早一点走，不能被病痛所拖延，这个很重要，因为拖久了，你临终一定要怎么样？速战速决！净土宗最好就是速战速决，趁你精神体力好的时候就往生，最好了。当然有些人是喜欢寿命长一点了，但是你要么就健康的活着，真的是这样，从净土宗的角度是这样子。

学员：师父，请问一下，那怎么创造速战速决的因缘？

师父：所以你要发愿嘛，是吧？你愿我临终无障碍，你跟阿弥陀佛就是发愿说我希望，这个愿力不可思议，真的你发愿，你所有的功德就往那个方向走，让我能够要么我好好活着要么就早点走。我跟大家讲，拖下去是对你非常不利啊！你这种修行最怕一拖，一拖下去，你第六意识得不到很好的闻思修，闻思的智慧的加持啊，它就慢慢的退化、慢慢退化慢慢退化，到最后就是暗钝，就糟了。当第六意识暗钝的时候，你已经不能成功的引导第八识了，那就由业力来引导你了。反正临终的时候，你要么第六意识的念力引导业力，要么就是业力引导你，所以你拖太久对你是非常不吉祥的。从净土宗的角度，因为你的第六意识暗淡了，你失去了引导第八识的机会了，是吧？

学员：阿弥陀佛，师父慈悲！刚才您有讲过就是对治坚固妄想要用观照的方法，能不能请师父详细讲一下，如何用观照的方法，我想在自己修行的路上……

师父：下一堂课会开始讲观照方法。我们下一堂课呢，讲到第六



意识有三种观照，第一个对空性的观照，破除妄想；第二个对菩提的观照；第三个对净土的观照。我们后面会讲到三种观照，对你都非常重要，空性、菩提跟净土，那么下一堂课开始。其实我们前面都在讲到业力的这一块了，真正开始训练第六意识，你生命真正的反转，下一堂课开始了，三种观照：空性、菩提跟净土，那我们下一堂课再继续。

好，今天我们先上到这，向下文长，付在来日，回向。

第 15 卷

【100】 感应道交从净土宗来说有两种的差别！

《唯识学概要》

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨阿弥陀佛！

请大家打开讲义第三十六面，我们讲到丙二：依唯识性发明空性。

我们净土宗的修学，在大乘当中它最重要的一个特色，就是一个佛力加持的法门。也就是说一般的圣道门，当他的心跟法接触的时候，只有两种力量——就是心力跟法力。那么我们净土宗，当我们提起佛号的时候，除了心力、法力以外，多了一个力量——就是佛陀的摄受力。那么净土宗当我们在念佛的开始，我们的生命就受到弥陀光明的摄受，那么这当中我们要受到弥陀光明的摄受，有一个很重要的关键，藕益大师说，我们必须转他成自。阿弥陀佛的功德是已经成就的，



但是我们必须要把他的功德成功的把它转化成我们自己的功德才可以。那么转他成自的关键呢，就在感应道交四个字了。有些人提起佛号，是可以得到弥陀光明的摄受，有些人提起佛号，是不一定能够得到弥陀光明的摄受。那么我们必须要在念佛的当下，我们那个明了的心跟佛号接触的时候，要能够心心相印、感应道交，这是一个关键。

感应道交从净土宗来说，有两种差别，一种叫做平时的感应道交，一种叫做临终的感应道交，这两个内涵是不一样的。

我们平时的感应道交，主要的主角是第六意识，所以我们第六意识提起佛号的时候，完全是一种信仰的心，我们相信阿弥陀佛的功德是无所不在，我们更相信阿弥陀佛有足够的力量来救拔我们。所以当我们遇到灾难的时候，我们无助的时候，我们用一种信仰的心，对阿弥陀佛的圣号，一心归命通身靠倒，欸，就把弥陀的功德给启动了，这个时候消灾免难、趋吉避凶。

所以平时的感应道交，是发生在第六意识，你那一种很坚定的信仰，去跟弥陀的本愿功德感应了。但是平时的感应道交呢，它能够解决我们生命的一小部分的问题，它不能够解决我们生命整体的问题，不可能。就是你的生命当中突然间有什么灾难，有什么障碍，它把你给突破了。所以平时的感应道交容易做到，但是对你的生命的影响层次有限，因为你生命的本质、轮回的本质，并没有改变。所以净土宗所有修行者最终的目的，是追求临终的感应道交，因为它牵涉到生死问题了。

那么临终的感应道交的问题就复杂了！因为它除了第六意识以



外，它多了一个第八识，我们无量无边的过去的生命所留下的力量，当我们要处理生死问题的时候，第八识就出现了。临终的时候，所以你临终的时候，你不是第六意识一时的宗教情操，一时的信仰而已，你必须成功的把第八识所有的力量，都能够达到顺从本愿。

我想我们今天会来到三界流转，我们阿赖耶识的业力，肯定是不顺从本愿的，我们一定是顺从生死轮回嘛。所以我们必须要在死亡到来之前，要调整自己的阿赖耶识的力量，做好临终的准备。往生的人只有一种情况，就是当你临终的时候，把佛号提起来的时候，你阿赖耶识现前，它不能障碍你。就是阿赖耶识里面所有的种子，都是跟弥陀的功德是随顺的。虽然你没有断，但是你有办法把它调伏、引导，跟你所规划的、所发愿的净土的功德是一致的，你就成功了，就带业往生。你要把业带走之前，你必须调整它的方向。如果它的方向是跟你背道而驰的，你带不走它的，它把你带走。

所以净土宗呢你一旦要离开生死，你就必须面对阿赖耶识了，你迟早要面对的，因为临终的时候阿赖耶识一定要现前。那么这个时候，从唯识的角度，我们面对我们阿赖耶识要处理两个问题了：一个是业力的问题；一个是思想的问题。所以我们要在临终之前，做好两件事情：第一个让你所有的业力顺从本愿；第二个让你所有的思想顺从本愿，要做两件事情。当然我们先处理第一件事情，容易做，就是处理业力的问题。我们所有人都希望临终提起佛号的时候是愿我临终无障碍，不要忽略了业力的力量，虽然我们临终是靠正念，是靠念力往生，但是如果你把罪业弄得很强大，你临终是障碍重重，你很难提起正念。



所以我们一定要先透过忏悔、皈依、发愿，这个我们前面说过了。

你一个净土宗的人，如果你要处理你的业力，你要勤修忏悔，对于我们过去生所造的杀盗淫妄，对于今生所造的杀盗淫妄，我们要在佛前至诚的修忏，发露自己的过失。你也可以拜八十八佛，你也可以专拜阿弥陀佛，关键是要以惭愧心，用惭愧心来面对业力，这是第一个：忏悔法门！

第二个：皈依。我们要有一定的功课，来跟阿弥陀佛好好的修皈依，让佛号能够在我们心中产生专一相续的力量。因为你临终的时候，你不知道阿弥陀佛什么时候到来。所以你必须要在临终的时候，佛号在你的身口意当中，要有一定的相续，要净念相继，直到阿弥陀佛现前之前，你这个佛号，心中要能够一段时间的运转。所以你必须跟阿弥陀佛很熟悉，我们不一定要追求念佛三昧，但是，至少这个佛号跟你是很相对熟悉的，在你的身口意的运转当中，你这个佛号带起来是相对比较顺畅的，是个很习惯性的：心于佛号专一安住，心于佛号相续安住。所以你平常要训练这种跟佛号的一种皈依的力量。

第三个：发愿。就是要严持净戒，忏悔是针对过去，发愿是针对未来，好好的遵守佛陀的戒法，避免身口意的过失。所以这个忏悔、皈依、发愿，就是让我们过去的罪业，让它沉淀下去，让它不能构成往生的障碍。

所以顺从的意思就是：让善业得到启发，让罪业得到沉淀。你必须在临终之前做的第一件事情，想办法透过忏悔、皈依、发愿的事修，每天做功课，想办法让你阿赖耶识这个大海水当中的业力沉淀下来。



第二个让你所有的布施、持戒的善法、善业的力量增长广大，因为善业会帮助你往生，它跟弥陀本愿的功德是相随顺。所以我们要达到往生的正念，第一件事情你要处理你的业力的问题。当然最重要就是思想问题，你要能够做到，心不贪恋、意不颠倒、正念分明，这个思想的改造就是最关键，我们一个正常人，没有经过佛教的训练教育之前，我们临终一定起颠倒。因为你平常是起颠倒的，所以临终，只好起颠倒，因为它是等流性。所以不起颠倒，它不是自然，你要加以教育、沟通来引导它。所以我们在透过忏悔、皈依、发愿，慢慢把罪业调伏了以后，现在要做的就是开始去引导我们的思想，让它顺从本愿，不要再顺从娑婆世界了。

那么我们在讲到这个思想的教育、思想的改正，我们提出了三个重点：一个就是空性的教育；第二个菩提的教育；第三个净土的教育。就是三种的观照，透过观照空性、观照菩提、观照净土，我们必须把思想让它跟净土的功德是相随顺的。当一棵树它平常的生长方向，是往西方去增长，你把它砍掉以后，它很自然的往西方倾倒；当一棵树平常是往东方生长的，它突然间死掉以后，这棵树一定往东方倾倒。所以我们不能够忽略我们平常的心念，因为它对临终是有一定的影响力。所以我们在透过前面的业力的引导，现在开始讲到思想的引导。怎么把我们这种错综复杂的思想，把它做一些调整，让它能够顺从本愿，那么第一件事情就是：观照空性。



【101】我们所追求的这些相状的背后是什么呢？

好，我们看讲义，那么根据唯识的体性，来发明空性的道理，这当中有三段：一、引颂述义。我们先引用天亲菩萨的《三十颂》的偈颂，来发明唯识的空性是什么意思；第二个我们提出一个问答，来解释这当中的疑惑；第三个做一个总结，把唯识的空性的正义，把它开显出来。我们看第一段引颂述义，引用天亲菩萨的偈颂来发明空性的道理，好，请合掌：

上来所示唯识相，乃缘起之色心等诸法之差别事相，名依他起性，此中言唯识性者，乃一切缘生诸法之实性，名圆成实性。

好，我们先简单的把它消释一下。我们前面讲到唯识相，就是心识所变现的这些各式各样差别的影像，有这个富贵的影像、有贫穷的影像、有庄严的影像、丑陋的影像，各式各样的影像，那么这个都是阿赖耶识的业力变现的。那么这些影像是怎么来呢？是透过因缘的力量，这个因缘当然指的是善恶的业力所变现的色心诸法，这种差别的果报相，那么这种叫依他起性。这个他就是众多的业力，众多的因缘的业力，所成就的一种体性。那么唯识相它是可以去感受的，透过你的眼睛、鼻子，眼耳鼻舌身意去感受，产生快乐、痛苦的感受的，这个就是依他起性。那么现在我们讲到这个相状的背后的本体叫唯识性，是一切缘生诸法的真实体性，叫圆成实性，是一种圆满真实的功德。所以在这个相状的背后，它的一个本来面目，它的一个真实体性叫做唯识性。那么唯识性到底是指什么呢？就是说这么多的假相，它的背后的真实的功德是什么？我们来把这个偈颂念一遍：



如《唯识三十颂》云：此诸法胜义，亦即是真如，常如其性故，即唯识实性。

我们一般人都是用六根，我们一般人的特点就是活在直觉。我们一般的生命现象，就是把生命完全跟着我们的感觉来引导我们，就是六根接触六尘，产生的感受。如果是给我们快乐的感受，我们就去追求；如果是给我们痛苦的感受，我们对这个人事就排斥。所以我们一般人所认知的生命，就是在这个相状里面打转，但是这样子是不好的。我们应该把这个相状，按照佛陀的意思把它剥开来，看看它到底这些相状的背后是什么呢？

此诸法胜义，亦即是真如！

其实这个相状的背后，有一种很殊胜的珍宝我们忽略了，我们太急于去感受外在的东西，我们只是去品尝人生的表相，我们忽略了这个表相的背后，有一个很殊胜的摩尼宝珠，就是此诸法胜义，这是一切表相背后的一种殊胜的义理、殊胜的功德，是我们一般生生世世所忽略的。那么这个是什么呢？就是真如的功德。这个真如的功德有什么好处呢？

常如其性故，即唯识实性。

这个功德是你得到以后，你永久不会失掉的，你可以永远的解决你痛苦的问题，这个就是唯识的实性。它是你生命的一个很重要的一个根本功德。《楞严经》的意思就是说，我们一般人太重视感觉了，我们急着去品尝人生的快乐，享受人生，所以我们把所有的精神体力，都在品尝人生的表相。我们希望透过这个外在的色声香味触法，六尘



刺激我们的六根，来创造我们一时的快乐，然后就好了，我们一般人是这样子，你今生活得快乐就可以了。所以我们把人生的追求放在表相上，就失去了去了解这表相的背后是什么？还有更美好的东西，一种真实圆满的功德，这一块被我们忽略了。

【102】真实圆满的摩尼宝珠到底是怎么回事呢？

我们来看看，那么这个真实圆满的摩尼宝珠，到底是怎么回事？好，我们往下看：

《识论》释云，此诸法胜义，亦即是真如，真谓真实，显非虚妄，如谓如常，表无变易；谓此真实，于一切位，常如其性，故曰真如，即是湛然不虚妄义，亦言显此复有多名，谓名法界及实际等，如余论中，随义广释。

那么《成唯识论》这个观心法要，藕益大师解释说，此诸法胜义，亦即是真如。就是当我们把人生的这些色声香味触法，由业力所变现的这些所谓的因缘假相，富贵、贫穷、庄严、丑陋，这些假相把它剥开来，其实人生的这个本体，是一种真如的功德。

什么叫真？就是真实而不虚妄。我们解释一下什么是真实：佛教界的定义，真实它必须要非因缘所生法，它必须有独立自主的体性，只要随因缘变化的都不真实。

比方说你今生福报很大，你很有钱，这件事不真实，因为你来生就变化了，它有一定的使用期限，这个事就不真实。就是说这个东西它的背后的力量，要靠一种因缘的力量来支持你，而这种力量不是你



能够控制的，这个就不真实了。就像做梦一样，第一个做梦是短暂的；第二个你不能控制梦境，你没有自在力。

一种真实的功德，它必须要不受因缘的干扰，就是我今生是这样，我来生还这样子，第三生还这样子。就是说它必须要永远的保护你，它必须要永恒的给你一种安稳的快乐，要长长久久这个叫真实，你可以自主。

比方说你现在口袋有一千块，这有两种可能：第一种可能，这一千块是你借来的，你跟某甲借了三百块，你跟某乙借了三百块，你跟某丙借了四百块，你有一千块对不对？这一千块对你来说不真实，因为你是借来的，借来的人家会把你讨回去，你得还人家，是吧？在《楞严经》讲，凡是借来的都不真实。你向因缘所生法借来的，因缘和合虚妄有生，对不起，当因缘消失的时候，它带走，因缘别离虚妄名灭，你凡是所有的快乐，向因缘借来的，不真实。第一个你没办法做主，你这个钱是向别人借来的；第二个你没有主导权。

我们今生所有的快乐都是借来的，你的寿命是借来的，你的长相也是借来的，你的财富也是借来的，你的眷属也是借来的，你失掉了因缘的对你的支持，你就什么都没有了。所以诸位，凡是借来的东西你就必须要还，这个佛法说是不真实的，梦幻泡影。

那么真如不一样，它不是借来的，它是宇宙间一种真实的功德，它不受因缘所生的干扰，在凡不减，在圣不增。所以谁能够掌握了真如，谁就能够掌握永恒的自在，永恒的功德，它是一个很重要的珍宝，因为它真实。



好，第一个：真如的功德。第一它真实，就是它有一种独立自主的作用，它不受因缘的干扰，它不会因为你死亡而消失掉而变化，这第一点；第二它恒常不变。它的存在不受因缘的干扰，而且存在以后，它永久不会变化，它不会随你的情绪而变化，也不会随顺你的善恶业力的因缘而变化。所以这种真实的功德，在整个十法界的凡圣阶位当中，它能够永恒，永久的保持它一致性的体性叫真如，就是湛然不虚妄。湛然就是不变化，而且它有自在的功德，那么这个当中有多种名称，叫做一真法界或者实际等，如其它的经论当中有不同的解释，但是它的意思都是一样。

这个当然我们今天学佛，我们试着去改变我们的人生，对不对？佛教它是一个很现实的一个修行，它不是一个哲理，它是要改造人生，离苦得乐。那么我们当然有两种做法：第一个从业力上去改造。我们不断的断恶修善，我们忏悔业障，积集资粮，从业力上来改造人生，但是这样子的改造是表面的改造，就是数量上改造，但是你不能产生本质上的变化。

比方说海水，海水是咸的吧？那我们现在面对一个阿赖耶识的海水，你说我怎么办呢？我加一点淡水下去，把它的盐巴的成分稀释一点，可以，但是海水是咸的本质，你不可能改变它的。也就是说如果我们一生只活在事修，我们只知道忏悔、皈依、发愿，那么我们不可能改变海水的本质。就是说我们虽然积集善业，我们虽然持戒念佛，在我们生命当中，会创造一种善业的力量，让我们的生命会出现一时的快乐，但是你不能解决轮回。



你不能解决轮回的时候，你生命的痛苦的本质不能变。因为所有的痛苦在于轮回，轮回对我们的伤害，就是让我们永远活在不安稳的状态。因为你不知道你要来生要去哪里，你没有办法规划，它好不容易把你丢到某一个地方去，你慢慢习惯了，对不对？习惯以后，你因缘和合虚妄有生，你活了几十年，你也习惯了，它要把你破坏掉了，破坏掉它又把你丢到另外一个地方去，可能做人，也可能到畜生道。所以它这个业力的牵动，让我们对未来充满着一种不安全感，这就是轮回。因为你不知道你来生要漂到哪里去？

所以流转三界中，何处是依怙？你找不到家的感觉，这就是轮回给你的痛苦。你不知道你死亡到来以后，你何去何从，你完全没办法做主。所以我们只是断恶修善，问题在哪里呢？就是说你可以保证你一时的快乐，但是你不能彻底解决轮回的问题，你不能产生本质上的改变。本质上的改变在于真如的操作，谁能够掌握真如，谁就能够掌握轮回的反转。

【103】你想主宰你的生命，你来生就不可能往生！

这样讲好了，我们每一个人的生命，都创造很多很多的业力，当然我们也曾经受了很多的果报，所以因果的相续，是每一个人都有。现在这个业力的问题，已经没办法去解决了，因为这个业太多了，现在的关键在哪里？就是说你要怎么去操控业力，你有两个选择：用自我来主导它，我们习惯性面对生命的时候，想要去主宰它，这就失去了真如的这个摩尼宝珠了。诸位，我们对生命只有两个选择，你想主



宰它，你就必须放弃你的自在，你就不得自在；你想要自在，你就必须放弃对人生的主宰，你只有两种选择。我们必须放弃自我主导权，真如才会显现。

所以思考的改变，在佛教里面是一个核心的问题。因为你断恶修善这个共外道，其它的宗教，他也断恶修善，显不出佛教的殊胜。现在关键就是说：当你在三界，得一个果报的时候，你怎么面对它？你可以用你的心力来主宰你的生命。我要主导我的一切，让我今生活得快乐，可以！你会用你的第六意识的智慧，让你所有的善业表现出来，让你今生得到很大的成就感，但对不起，你付出了轮回的代价！我们讲过，只要你想要主宰人生，你就启动轮回的业力，你只有放弃了主导权，真如才会出现。

在《涅槃经》佛陀讲出一个譬喻说，说有一个富贵人家，有一天白天的时候，有一个打扮很庄严的女众来敲门，这富贵人家说：“你是谁啊”？她说：“我是功德天”。他说：“你能够给我什么呢”？“我可以给你种种的人生的财色名食睡，种种的快乐，让你今生活得非常殊胜快乐”。“唉呀”，这个富贵人家说：“那我非常欢迎你”，把她请家里面来。到了晚上的时候又有一个女的来敲门，就长得极度的丑陋，这富贵人家说：“你是谁啊”？她说：“我是个黑暗”，他说：“你能干什么呢”？她说：“我要把你所有的快乐通通破坏掉，我要给你种种的烦恼跟业障。”富贵人家说：“那我不欢迎你”。黑暗说：“不可以，你早上收了我姐姐，我是她妹妹，你吸收了快乐，你就必须吸收痛苦。”那么这富贵人家就拒绝了，就把她们姐妹都赶



出去了。她们姐妹就到另外一个贫穷人家，这个贫穷人家呢，两个都收了。佛陀说这个富贵人家，是一个觉悟的菩萨，他成功的拒绝人生的快乐，所以他才能够拒绝人生的痛苦。那么这个贫穷人家是谁呢，就是生死凡夫。

诸位，当你要去追求快乐的时候，你要永远记得：你一定会付出代价的！而且你一定得不偿失。轮回的快乐，给你的快乐太少，但是它对你的折磨太深太久。其实如果你想一想，你人生快乐的时间很短暂，我们大部分的时间都是痛苦，但是为什么我们愿意轮回呢？因为我们老是记得好的那一块，我们老是记得生命给我们好的这一块，我们对它的爱取，永远停在我们心中的妄想执着。我们曾经有一些好的影像留在心中，然后就不断的攀缘它。所以我们很少人会看到生命的本质，你看看佛陀怎么解释轮回，他说譬如刀上的蜂蜜，不足一餐之美，而有割舌之患。其实你说刀锋上的蜂蜜，我们能够有多大的快乐呢？但是你舌头被割伤了，这个痛苦是长久的。

所以佛陀要我们放弃对轮回的主宰，你只要想主宰轮回，你想主宰你的生命，你来生就不可能往生。所有往生的人的条件，一定要把对人生的主宰先放弃。你不放下，你的人生就充满了业力，你的人生充满了业力，从你心中创造的佛号，也充满了业力，这个佛号不是往净土去的，是往娑婆世界去的。

我们现在只有两种选择，为什么富贵求道难，因为你福报越大的人，你越想主宰这个人生。你想我好不容易多生多劫积了这么多的善业，我前生辛辛苦苦的做义工，厕所没人扫我去扫，饭没人煮我去煮，



欸，今生享受，该享受的时候了。所以越是富贵的时候，你越去主宰它，但是你的生死业力就越重。如果你想希望你临终的时候，绑住你的生死业力低一点，你现在就要慢慢放弃对人生的主宰。这个第七意识是很可怕的——恒审思量我相随，第八识不可怕。

诸位我们要现在我们要知道，临终的时候第八识现前，不要怕第八识。第八识有无量无边的业力，但是只要没有第七意识来主宰它，它不能串成生死轮回的力量。第八识之所以可怕，是它跟第七意识两个连在一起。如果你没有自我意识，第八识，有什么用呢？它是这个分散的业力嘛！但诸位，你千万不要让第八识跟自我结合在一起，第八识这种分散的片段业力，当它被第七意识的恒审思量，这种自我意识串起来的时候，那你不是它的手，你肯定不是它的手。

所以我们现在不是改变第八识，因为你现在已经不可能在短短的几十年，去把无始劫所造的业忏干净，不可能。但是现在你要做一个很重要的工作，就是破坏第七意识的执我，不能让这种片段的业力，把它串成一种轮回的力量，这是我们要做的很重要关键。那么要阻止第七意识的活动，就必须放弃主宰。因为第七意识的根本就是想要主宰，它一直想要主宰第八识的业力，就是我空、法空的真如。所以这个是一个很重要的关键，放弃对今生的主宰，这个时候你生死的业力就全盘的停下来，全部的停下来，这个轮回的机器就慢慢慢慢停下来。我们过去的忏悔业障，只会让轮回的力量部分的消灭，但是你修无我观，使整个轮回的机器整个停下来。所以此诸法胜义，亦即是真如，这个对你生命是一个从根本上改变的一种非常重要的摩尼宝珠——



真如。

【104】不安住在理性的根本空就去修对治空有什么缺点？

好，我们来看看《观心法要》怎么说。前面的这个理论是从真如的功德，那我们来看看真如的体性，我们把它念一遍：

《观心法要》，于一切位，圣凡因果世出世间诸分位也，由真如不变随缘，故云于一切位，常如其性，由真如随缘不变，故一切位，常如其性，所谓在凡不减，在圣不增，处生死而不染，证涅槃而非净，如水与冰同一湿性，岂凝然死定之谓哉。

好，那么藕益大师把这个思想再把它发挥出来，所以这个真如是于一切位，它表现在整个十法界的因果当中，就是四圣、六凡的因果当中，世出世间的因果当中都有真如的本体存在，叫于一切位。其实我们凡夫也有真如，只是我们呢，我们太想主宰人生，所以把真如让它隐而不显。那么第一个，真如在哪里呢？在整个凡夫的世界，整个圣人的世界都有真如。只是圣人成功的把它显现出来，凡夫呢，因为喜欢掌控人生，就让真如产生了这个遮蔽的作用。那么真如是什么体性呢？常如其性，它是恒常的在因缘当中，保持它的不变的功德，故一切位常如其性，所以总结：所谓在凡不减，在圣不增。第一个，真如它不像我们的因果果报，是变来变去的，你一下子做人、一下子做畜牲、一下子做饿鬼，给你一种不安全感。真如你得到以后，你就非常的有安全感，它永远不变化。第二个它也没有增减，处生死而不染，证涅槃而非净，它没有垢净的概念，就像水跟冰，水是真如，冰就是



因果。哪里是外道只是修无想定，想要去开显真如呢？一定要靠智慧的引导，去破除这种主宰的自我，才能够开显。

那么这个地方我们解释一下，真如有两种概念：一种是理性的真如，一种是功德上的、修德上的真如。唯识学强调的真如是修德，就是你要去修，你要去破坏这种自我的主宰，然后真如才会显现出来，你修行以后才有的真如，这第一个，从修德；第二个是本俱的，就是你不管修不修，你只要知道有这件事情，何期自性本自清净就可以了。你知道你人生的因缘果报，本来是没有的，那么一念妄动才有因果的，那么这两种概念都很重要。诸位，我们要先安住在理性的真如，再去追求功德上的真如。为什么呢？因为你不安住在理性的根本空，你就去修对治空有什么缺点，我解释一下：

因为真如你去观的时候，第一个：你去观人生，第一个你接触到人生的相状，就唯识相，因为它是我们生命最表层的东西。那么这个相状，你一定要从相状里面观察它因缘所生，当体即空，无我无我所，然后再进入到里面的真如。所以我们在面对相状的时候，你怎么办？

那么凡夫跟二乘人对人生的相状，是走极端的。因为他们都认为相状是实际有。那么你不知道相状是本来没有的，只是如梦如幻的，你认为相状是真实有的，就会产生一种极端的态度。比方说凡夫看到相状的相续，就想做盲目的追求。因为你昨天是长成这个样子的，你今天也这个样子，因为你昨天的房子还在，今天也在，所以你假设它永远在，凡夫在这个相状的相续当中产生执取。那么二乘人用无常来观相状，产生极度的厌恶。



诸位，因缘的假相没有错，你也不能太排斥它，因为你刚开始在修，找真如的时候，要离相清净嘛。但是你找到真如以后，你要从空出假，你要借相修心，要庄严这个真如的时候，我们后面讲到菩提心，讲到往生的愿力，你都要借相状的，借佛道的相状，来上求佛道，借众生的相状，来启发你的大悲，这都要借众生相、佛道的相状。所以二乘人，他在找真如的过程当中，用极度的相状的毁灭，使令他偏空了。就是他的人生只能够从假入空，他不能从空出假，错损菩提了。诸位，当你站在一种本来清净的角度，来面对人生的时候，你面对相状的时候是一个温和的心态，你知道相状没有错，你只要不执着它就好了，问题在你自己，因果没有错。

障碍真如显现的是我们心中的执取，并不是外境。你今天在找真如的过程是很重要的，你的过程很重要。如果你用很严重的厌恶的心，厌离娑婆，可能会让你达到很好的效果，但是这个地方问题很严重，你以后要回入娑婆很困难。如果你想走大乘的路线，你一定要记住双向思考，《法华经》的一佛乘的思想，当然你在修行的时候，你最好是一个整体的布局，你不能够说：唉呀，我先达到这个目标以后再说，小乘人就是这样，小乘人是为达目的不择手段，他用极度的无常观、苦谛观，把三界讲得一无是处，观三界如牢狱，视生死如冤家、但期自度不欲度人，好像所有的过失都是三界引起的，当然成功的激发他的出离心，但是以后惨了，他以后要付出代价，因为他的后半段很难走了，他后半段他要积功累德，真如找出来以后，你还要如是一心中，方便勤庄严，你要让真如不是只有清净的空性，你要去庄严它，用六



度来庄严它的时候，你还要怎么样呢？回入娑婆度有情！

诸位，你厌离娑婆只是暂时的厌离，你不能产生永久的厌离的感觉，要不然你以后就很难走了。厌离娑婆是需要的，但是你用什么态度来厌离，那很重要，你最好不能够对未来产生后遗症。所以从《法华经》的思想，我们不同意用极端的方式，用毁灭的方式来离开三界，因为你以后回不来，你会产生一个不好的阴影。

我们再讲一次，三界没有错，错在我们想要掌控它，现在问题在哪里？你现在问题出在你自己的心的执取。所以当我们在找真如的时候，你要对治的是你心中的执取，而不是把所有的过失都归罪给三界的假相。讲清楚一点，第八识没错啊！你不能够把第七意识诃责，你连第八识也否定，第八识它转识成智，是大圆镜智，对不对？它是一种清净的法身。

所以你为什么要先安住在清净心，就是说你要观想，其实这些相状是如梦如幻的，它没有错，是你自己想要去掌控人生，所以你自己去召感轮回的，不是三界的果报有错，所以我们是叫做先离相。所以大乘佛法观一切法空，不坏因缘的假相，这个很重要。诸位，你只要用毁灭的方式，来毁灭这个相状去找到真如，你以后就惨了，你后半段很难走了，你把你的菩提道的后半段，这个路给截断了，你走上了小乘的道路。

所以大乘佛法是两条嘛，从假入空，最后你得从空出假，这个假就是假相。所以你安住在清净心的角度，你知道这个假相，它不会障碍你，是你要执着它，它才对你产生障碍。所以我们必须要站在一种



理体的真如，去修空观，这叫对治观。对治什么呢？对治第几意识？用第六意识修观，对治第几意识？是了！对治第七意识。第八意识没错嘛，是吧？因果哪有错呢？你不能把所有的假相、因果，三界的因果全部否定，因为你以后还要回入娑婆嘛！你还记得吗？你当初发的愿，是吧？你把第八识的因果都否定了，那你以后回来怎么办呢？你这个心态就有障碍了。所以安住在本来无一物的角度来面对人生，你对假相会比较中道，见相离相，勇敢的面对它。但是你只要不主宰它就好。这个是最高明的找到真如的方法，而且以后为你未来的从空出假，做了非常好的布局。

诸位，我劝大家我们在走佛法的时候，你一开始就走对。如果你急功好利，你为了快，你用那种偏激的手段，来处理人生的假相，你以后一定会后悔，一定后悔，而且来不及了。你看法华会上，小乘人用极度的角度远离三界以后，他回入娑婆，障碍重重，那个法执太重了。阿赖耶识释放假相没有错，错在第七意识。改变执着，不能改变假相，你只要放掉它就好，是你自己要去主宰它。

好，那么我们先把这个观念，先把它厘清。好，我们休息十分钟。

第 16 卷

【105】 我们应该放弃主宰，追求自在！

好，请大家打开讲义第三十八面，我们看到丁二：问答释疑。



那么我们一个净土宗的修行者，当然我们希望能够解决生死轮回的问题，所以我们叫做：为菩提道，求生净土。那么求生净土，我们就面临了两个问题：第一个是生命的相状，一个是生命的本体。生命的相状是由善恶的业力来主导，首先我们希望我们临终是一个很安和的相状。我相信我们没有一个人希望我们临终的时候是死于非命，或者是遭受到极度病痛的摧折。我们每一个人都希望：愿我临终无障碍。所以我们对于生命的相状给我们的感觉也不能忽略。因此我们也应该多多的拜忏、多多的念佛、多多的持戒、发愿，把所有的忏悔、皈依、发愿的功课，都把它回向到：愿我临终无障碍。我们希望临终能够创造一个很祥和的相状，来帮助我们提起正念，这个是有需要的。所以我们第一个：我们要规划一个未来美好的相状，这第一个；第二个，这重要了，就是你要掌握一个正确的本体的操作。就是这些相状是谁操作呢？所以我们开始处理我们的思想。

我们把相状处理好以后，我们把相状剥开来，看到我们生命两个本体：一个是自我，一个是真如。自我意识是我们习惯的操作的模式，其实宗喀巴大师他也讲到一个观念，说我们其实生生世世也做了很多的善法，就是我们过去也念过佛、也布施、也持戒，但是我们的善法为什么不能变成一种解脱的功德，都全部落到轮回的业力里面去呢？因为我们想要掌控这个善业，我们一直希望那个善业为我所用。你越是想要掌握它，这个善业，这个档次就越低了。伟大的佛陀，他也曾经做了很多的善业，那么为什么佛陀的善业，它能够变成一种自在的功德的庄严？佛为法王，于法自在，因为他操作善业的心态是正确的，



他用空性来操作它。

所以当我们在面对因果的时候，除了假相以外，这个本体就很重要了。你到底在造善的时候，你希望你怎么来处理你的善业，你希望用什么心态来面对你的善业，如果你想掌控它，那对不起，它会带给你无量无边的生死轮回的力量。所以我们现在已经开始在讲到本体的问题了，就是你怎么去面对你过去生所造的业力。当然佛陀的智慧就是说我们应该放弃主宰，我们应该追求自在。因为你主宰它，第一个它今生也会给你带来痛苦，你这个善业，带业，你的福报，快乐的福报带业；第二个，你付出了生生世世轮回的代价。所以佛陀在开显真如的时候，就是告诉我们，放弃轮回的主宰，放弃生命的主宰。那么这个地方有两个问答，那么要我们放弃，我们必须要有道理来说服我们，凭什么要我们放弃自我呢？

【106】既然无我，那谁去造业呢？

好，我们看第一个问答：

问：若实无我，谁能造业？谁受果耶？答：然诸有情，心心所法，因缘力故，相续无断，造业受果，于理无违。

那么我们前面讲到我空法空的真如，是生命的本质，是生命的本体，那有人就提出疑问了，他说呢：假设我们的生命的假相的背后，没有一个自我来操控我们的因果，那么外道就提出一个疑惑说，那既然无我，那谁去造业呢？谁来得果报呢？

从我们一般的认知就是：这个业，是谁在拜佛？当然是我在拜佛，



我在持咒。那么我们以前是用自我来造善业，那么未来也是由这个我来得果报。那么外道的意思就是说，假设你毁灭了自我，那你就违背了因果道理了，因为有一个我，才能够合理的建立一个因果的道理，因为我自作自受嘛！由这个我去造业，然后由这个我来得果报，这样才合理。那现在佛陀说一切法无我，生命的本体是真如，是空性，那你这样不是把因果给毁灭了吗？

佛陀说：空性的真如并没有毁灭因果。佛陀说：然诸有情，心心所法，因缘力故。

他说：这个受用果报，不一定要靠我，就是一念明了的心嘛！那么这个心呢，透过第八识的业力的释放，这个因缘力故，就是一切都是第八识的业力的释放，让第六意识来承受，所以它们两个相续不断。第八识从开始出生就不断的释放业力，那么第六意识就透过感受来接受业力，这从小到大，相续不断，造业受果，于理无违。

所以它这个地方就说明，当我们在受用果报的时候，它是没有一个造作者，这个很重要。就是说我们以前遇到障碍的时候，我们第六意识会产生一个错觉：欸，这个是谁做的？是谁想要来伤害我？其实这个地方没有一个造作者，因缘力故。《楞严经》讲得更彻底，叫循业发现，就是你业力成熟了。

所以我们今天一定要彻底的消除这种对立的感觉，我相、人相对立。所有你今生的遭遇，只有一种情况叫做因缘力故，或者叫循业发现，所以它没有我嘛！就是你一个明了的心，接受因缘的力量的主导，因缘让你快乐，也是因缘让你痛苦，这当中是无我、无我所的，



是毕竟空、无我无我所的，完全是你过去生的因缘成熟了，所以它引导你快乐、引导你痛苦，所以不是由我让你快乐，也不是由我让你痛苦。也就是说你的快乐痛苦，不是你主宰出来的，是你的因缘成熟，是因缘让你快乐，也是因缘让你痛苦，这是第一点，这是我们应该认知的。

【107】 没有一个常一主宰的我，生命怎么连贯下来呢？

我们看第二段：

问：实我若无，云何得有忆识诵习恩怨等事？答：然诸有情，各有本识，一类相续，任持种子，与一切法，更互为因，熏习力故，得有如是忆识等事。

那么这个地方提出第二个问题说，假设我们的生命当中，没有一个自我来主宰、来操控，那么怎么会有一些忆识诵习恩怨等事？为什么我们会去回忆到过去曾经熟悉的人事？诵习就是熟悉的人事，而产生恩怨，而产生爱憎取舍呢？

就是说没有一个我，那谁来记忆这件事情呢？我怎么会回忆到过去，我跟这个人熟悉，对这件事情熟悉呢？那么假设没有一个常一主宰的我，我们的生命怎么连贯下来呢？意思就是这个意思，我们生命是不是要断灭了吗？

但是佛陀回答：然诸有情，各有本识，因为有第八识嘛！第八识是永远保持相续，而且它能够保存你过去生所栽培的种子，跟第六意识的思想的现行，互相为因缘，种子起现行，现行熏种子。所以因为



第六意识的熏习力故，得有如是能够回忆过去的事情。

我们前面讲到当人生是无我的时候，这个受果报叫因缘力故，但是在造因的时候叫做熏习力故。所以你在做功课，不是我在做功课，你是在创造一种熏习而已，没有一个我。你的第六意识明了性，去拜忏、去念佛、去修止观，这个时候，你第六意识创造一种熏习的力量，一种种子、一种功能，储存到第八识里面去，一种熏习的力量。

所以你人生其实是两种力量，一种是熏习力、一种是因缘力，哪有我在呢？由熏习成熟了，变成因缘，因缘力。那么因缘在释放的时候，你又不断的在熏习。所以你人生就是一种熏习的力量，引生因缘的力量，由因缘的力量又引生熏习的力量。所以它是没有一个真实自我在主导的，这个自我概念是你自己捏造出来的。你自己以为你可以主导人生，其实是熏习跟因缘两种力量来主导你，你是产生错觉了。

【108】由妄熏习，似我相现，愚者于中，妄执为我！

好，我们总结：

结示：由此故知，定无实我，但有诸识，无始时来，前灭后生，因果相续，由妄熏习，似我相现，愚者于中，妄执为我。

所以我们可以知道，生命其实它是一个相续的水流。这个水流它主要是两种力量构成的，一个是熏习力，一个是因缘力。这两种力量就推动着水流，往人天去，往三恶道去。这个水流不是你说了算，不是你主导的，是因缘的力量跟熏习的力量来主导这个水流的。所以它没有一个主宰的能力，只有诸识。这个诸识当然主要指的是第八识，



它释放因缘的力量，还有第六意识它创造一种熏习的力量，那么这两种识的交互作用，那么前灭后生，刹那刹那的生灭，造成了因果的相续。由于这种因缘力跟熏习力两种交互作用，它产生一种很紧密的相续，就让你有一个自我的感觉出来，由第七意识产生种错觉。那么于中呢，就把这种相续的因缘，执着有一个我来主导人生，其实是错误的。

我们举一个例子来说明。在净土宗的感应故事里面讲到一件事，说明朝有一个居士叫黄景范先生。这个居士他出生在一个读书人的家庭，他也是相当有智慧，年轻就有功名。那么他二十二岁的时候，突然间患了头痛的病，就是头经常痛，时间一到就痛，而且经常做恶梦。那么乃至有一天他在晚上睡觉的时候，梦到一个鬼，一个很强壮的鬼，披头散发拿着刀子追他，追到他以后呢，就一把抓住他的衣服，就想拿这把刀把他杀掉，“还我命来”。

那么刀要杀他之前，突然间，在空中出现了一个光明，有一个老和尚坐在那里，就是莲池大师了，就是他前生的师父。莲池大师赶快说：“且住 且住！”莲池大师是大威德，他一讲，那个鬼就不敢动了。他说：“你不要杀他，冤冤相报不好，”但这个鬼说：“我不杀他，我不能消除我心中的恨。”“反正你不能杀他”。那么这个鬼没办法，就拿刀子把这个黄景范的舌头给割掉，割掉就把舌头带走。带走以后呢，莲池大师就跟黄居士说：“你不要着急，你回去做两件事：第一个好好拜忏，第二个呢，你要持楞严咒咒心，你一百天后就有消息”。



那么这个黄景范在做梦，梦醒了以后，他手去摸这个舌头还在，但是讲不出声音，从今以后声音就发不出来。他当然对他师父有信心，因为前生的莲池大师示现给他看，那么他就每天拜忏，持楞严咒心。过了没多久，有一天睡觉的时候，又来一个女众，一个女鬼：“你好睡啊”，就拿地上那个沙，就往他身上一撒。那么这个沙一接触他身体的时候，像火烧一样，特别的刺痛。那么她第二次要再撒，他在闪的时候突然间有一个金刚力士，拿一个伞把它打开来，帮他挡了一下，就闪过去了。黄景范说：“你是谁啊？”他说：“你持楞严咒，我是那个楞严咒心的金刚护法居士。”所以那次梦以后，他对这个楞严咒心持得更精进。

所以他后来，那个女鬼经常出现的时候，他越精进的时候啊，那个金刚力士那个伞就越变越大，后来那个伞就变成很大的伞。那么这样子过了一段时间，他就经过这个一个男众的鬼要杀他，一个女众的鬼要撒这个毒沙，他也不敢不做功课，那么到了第一百天的时候，发生一件事情，到黄昏的时候突然胸口剧痛，到晚上的时候吐血，吐了一整脸盆的血，吐到最后整个人几乎虚脱了。他就在昏迷当中，就是非常劳累当中就睡过去，睡过去以后，他隐隐约约心脏还是痛的，就看到一个法师。这个法师说：“我叫大庆法师，我是你过去生的同参道友，他说你现在心口很痛对不对？那没关系，你坐下来，我诵一部你前生经常诵的经，给你听听看。”他就诵《金刚经》，他说你前生最喜欢诵《金刚经》，就诵《金刚经》给他听，他听完以后，哦，他那个胸口痛，就慢慢慢慢就消失掉了。消失掉以后，大庆法师说：“我



带你去一个地方，让你知道你今生的因缘果报。”就把他带到一个很大的房子，他说：“你进去，我在外面等你。”

那么这黄景范就把门推开以后，就看到中间坐了一位戴一顶帽子、穿着红色衣服的阎罗王，坐在那里很威严，旁边有一些拿着木棒的侍卫，那么前面已经跪了两个人，一个男，一个女的，就是在梦中，一个要杀他，一个要撒他那个毒沙的女众，那么黄景范一进去，也就跪在中间。阎罗王就说了，他说：你前生啊，你爸爸是做官的，大户人家，你有三个兄弟，那个黄景范排行老二。

这个黄景范前生的时候，人长的是非常庄严而且很有才华，那么他的大哥，相貌平平，才华也是一般般。那么他妈妈呢，这个三个兄弟里面，他的妈妈，前生的妈妈，特别疼爱这个老二黄景范。那么后来他们三兄弟结婚以后，这个老大，才华一般般的老大，娶的太太特别的漂亮也特别有才华。黄景范很有才华，他娶的太太很平凡。他妈妈就多事，就跟黄景范说：你啊，你应该配你大嫂才对，这个你太太配不上你。那么他一开始听，他也不在意，结果他妈妈就怂恿他说：我们应该把老大给害死，把你老婆也害死，你们两个就结婚。后来他妈妈经常这样讲，后来他就受他妈妈的影响，两个人就合谋，用一种毒药把他大哥跟他老婆给毒死。毒死以后，在他妈妈的撮合之下，他就跟他大嫂结婚了。然后毒死以后，他也不敢报官，就埋在他们家的后院。从今以后晚上就睡觉就不平安了，就经常有鬼魅扰动了，后来没办法，就请了一个出家师父做法会，出家师做完法会说，他说你们家这个事我没办法解决，冤有头债有主，他说你要去解决这个问题，



你只能去云栖寺找莲池大师。

后来黄景范他看情况，杀了人，杀了两条命，他没办法，他就到莲池大师那边出家了。出家以后，当然他出家前，就跟莲池大师报告他如是如是的经过，莲池大师叫他修三年的苦行，整天为大众师服劳役，晚上就拜忏，白天就做工作。三年以后再去念佛堂念佛，念了十多年，然后往生了。往生了以后就得这个果报，他前生的修行有善根力，就召感了莲池大师跟他这个师兄，出手救他。但是他自己造的罪业，遭受到这个短命多病的果报。

所以我们看到黄景范，他一生的遭遇啊，两种力量：从因地上来说，熏习力故。他前生有两法的熏习，第一个杀业的熏习，他杀业不是一天两天，他预谋已久，然后付诸行动把对方杀死。这个第六意识的瞋心所发动的杀业，这是一种熏习；第二个他后来忏悔、出家了、念佛，净法的熏习。所以他前生的第六意识，在造业的时候，他没有依止我嘛！熏习力故。那么得果报的时候，要因缘力故。两种因缘：一个是善的因缘，一个是恶的因缘，同时现行。结果他妈妈因为没忏悔，他妈妈就直接到三恶道去了，这阎罗王说了。所以你说，它哪有我呢？如果我去造业我去得果报，这个我是不能改变的。

所以我们人生是不断的变化，其实现在的你，跟小时候的你，有没有一样？不一样了，为什么呢？熏习力故，因缘力故。你这几十年总有一些资料，新的资料输进去了，是吧？你可能比小时候更好，也可能更糟。所以你小时候的我到哪里去？没有了！它就是一个明了的心识不断的在变化。其实我们人生就是一念的心识在活动，这个心识，



两种力量在控制这个心识——因缘力故，熏习力故，根本没有一个恒常住、不变异的东西，来主宰你的生命。生命是不能主宰的，我们只能够熏习，你只能够在因地去熏习它，你不能在果地上去改造它，不可以，这个就是无我的真理。

【109】 由于熏习力，就创造了人生的这些假相出来！

好，我们看丁三的唯识正义，我们把它念一遍，我们做一个总结。那么既然是无我，那么应该怎么去解读人生呢？

万法唯识，现前一念识心，唯识性——人空、法空——即空。唯识相——举体而——作因、作果、作依、作正、作自、作他——即假。性相圆融——即相即性、即性即相——即中。

那么我们应该怎么样来正确的理解人生呢？就是观照我们人生的现前一念心性，即空、即假、即中。我们先看即假。

即假就是过去的熏习力跟今生的因缘力变现出来，变现什么呢？因、果、依、正、自、他。当它是因地的时候，这个它是一种熏习的力量，这个也是一念心识的作用。它有相状，因为你在熏习的时候，你可能是在拜忏的时候熏习，你可能是念佛的时候，也有佛号，也有相状，或者是你在布施持戒，你也是有一个相状，凡是熏习一定有相状，你用一种美好的相状，或者是一种邪恶的相状来熏习第八识，所以它是因地。

等到你熏习的能量到一段时间的时候，果报就因缘力故，就变现一个果报出来，它也是有相状。作依、作正，它那个心识变现你依报



的国土，变现你正报的根身，也变现你自己的业力，也变现成他人的业力。所以我们凡夫的业跟众生的业是互相的交杂，尤其是同一个家庭，这个业力更密切，有共业、别业，这个业力互相牵扯。

总而言之由于因缘力，由于熏习力，就创造了人生的这些假相出来。包括因的假相、果的假相、依报的假相、正报的假相、自己的假相、他人的假相，这个都是生命的假相，这个都是心所变现的假相。那么这个假相当把它剥开以后，它的本质是什么呢？就是即空，我空、法空。这个地方没有一个人可以去主宰你的生命，它完全是因缘力、熏习力的变现。

所以我们做一个总结，这个中道的思想就是即相即性、即性即相。在生命的假相当中，它有空性的存在，在空性当中也不妨碍生命的因缘假相，刹那刹那的生，相续变化，这个就是中道，这是缘起性空，性空缘起。

这个藕益大师曾说一句话，他说：我们应该思考一件事情，说：流转三界中，到底是谁在流转？你说我在流转，不对啊！因为前生的你跟今生的你，两个相状不一样。你前生可能是一个男人，今生变成一个女人，所以没有一个我啊！那我问你，既然不是我在流转，那谁在流转？对了！是一念的心在流转。心识的熏习力、因缘力，它如果熏习好的，这个心识就往上走，它才能变现好的果报让你的心来受用；如果它产生错误的熏习，它就往下走，往下堕落，这个心也变现一个痛苦的果报，让你的心来受用。其实全部是心嘛，哪有我呢？当你一个好的熏习的时候，是心作佛，是心是佛；当你错误的熏习的时候，



是心作地狱，是心是地狱。所以整个因果果报，藕益大师说：妙因妙果不离一心，其实都是你心的作用，没有一个我。

【110】瞋心为法界，一切法趣瞋！

举一个例子，在《安士全书》上说一件事，说这个江西有一个很大的湖泊，这个湖泊的旁边有一个山丘，这个山丘上面有一个龙王庙。虽然不大，但是很灵感，而且这个龙王很凶，它这个湖泊，这些做生意的，或者是来游玩的游客，哪一个游客胆敢从它的龙王庙过去，不下来拜它，那就惨了，那你这个船肯定要翻船，所以每一个人要经过这个龙王庙的时候都必须要靠岸，来礼拜这个龙王，来供养这个龙王，才能够平安的通过这个湖泊。

那么有一天有一个律师叫三昧律师，这个在戒律里面很有名的，明朝的三昧律师，他刚好有事，要从这个地方到另外一个地方去，他就跟一般做买卖的人坐同一个船，就经过这个龙王庙，那么其他人当然就乖乖的下船，去礼拜龙王，那三昧律师说我一个出家人，我不能去拜你龙王嘛，就在船上等候，其他人就去拜龙王，拜完要走的时候，龙王就说话了，就依附在那个庙的管理员身上说话，他说你们船上是不是有一个出家人，他没下来拜我，请他进来，他是我过去的同参道友。

那么大家就派一个人去把三昧律师请进来了，那么这个龙王就说，他说：三昧律师，我们过去生是同参道友，我们两个一起住茅篷修行，我这个脾气特别不好，老是动瞋心，老是喜欢骂别人，那你那



那个时候老是劝我，我也不听。但是我们做功课的时候，你做功课我也一起做，我们两个的善法熏习都差不多，所以我今生福报很大，但是表现在龙王果报，那你的福报，就表现在出家的果报去了。它说：我现在看到你呀，我很惭愧，忏悔。它说：我愿意把我这几年来别人对我的供养，这些仓库的东西，都麻烦你拿去供养三宝，我请你请出家师父帮我做法会，来超度我。

后来它就主导那个庙的管理员，龙王庙的管理员，把所有里面的衣服、珍宝，就拿去供养三宝做法会了。做法会结束的时候，那个龙王庙的龙，就又要去附在那个管理人身上说，它说三昧律师，我麻烦你，明天以后，在山后面有一条蟒蛇死掉了，请你把我埋葬一下。结果三昧律师去看的时候，那个蟒蛇有三、四十公尺长。

那现在我们要去看这个因果果报了。它前生是一个出家人，持戒修福，但是他熏习力故是怎么熏习呢？他用瞋心来熏习。诸位，熏习不是外相，是你的心态。虽然我们一生当中，我们的心有很多种心，但是一定有一个主流的心态很重要，强者先牵。所以天台智者大师说，瞋心为法界，一切法趣瞋。我们今生可能会有很多的不同的心态，有善念有恶念，你要注意那种势力最强大的心念，因为它会整合你所有的心态，往一个不同的方向去。

这个出家人他造的是一个善业，但是，熏习力故，举体而作因、作果、作依、作正、作自、作他，因为他这个善业是以瞋心为法界，所以这个熏习是以心为本，结果全体变成蟒蛇的一个丑陋的果报出来。三昧律师跟他是同参道友，他是以道心为法界，所以他整个熏习，



他变现出今生一个出家的师父出来。但是因为他本体都是空，所以生命可以改造。

【111】我执法执越重的人，你越容易让相状相续！

诸位，你知道我们佛法里面的修行，这个善根有什么好处，诸位知道吗？当你的生命堕落到三恶道的时候，如果你有善根，你容易从三恶道里面弹出来，你的时间就不会太久。因为你的善根是金刚种子。你看佛陀讲一句话说七佛出世尤为蚁子，八万大劫尤为鸽身。你看有些人做蚂蚁，七佛出世还做蚂蚁。所以藕益大师说，越做越糊涂了，有些人堕入到生命的时候，他很难反转，有些人堕入生命的时候，他很容易弹跳，关键在空性的道理。如果你对空性完全不理解，你自我意识很强，你得一个果报的时候，这个果报很难反转，很难反转。当一个跑道要换成另外一个跑道的时候，就大方向的改变，空性扮演一个重要的角色。

也就是说有些人造了罪业，他堕落到一个果报，他这个果报有很坚固的相续力；有些人他得到一个痛苦果报的时候，那个果报啊，它相续不久，这个就是考验你空性的善根，就是你对生命越执取的人，你很难从你的生命产生很大的反转。所以诸位，你不断的修空观，即便你临终的时候，遇到一个不好的因缘先出现，你很容易从因缘里面产生反弹，叫断相续。

所以我们的唯识相，唯识相它是成功的把相状变现出来，但是这个相状会相续多久，相状不能决定，看它的本体。你越执着的人，我



执法执越重的人，你越容易让相状相续。决定相状是业力决定的，决定相续就考验你的智慧了，你空观的智慧了。

反正佛法把人生分两块，一个是生命的相状，一个生命的本体，你两个都要会操作。在相状上，相状的操作，忏悔业障，积集资粮；在空性的操作上，修我空观法空观，把自我意识、主宰性消灭掉。所以我们要有两个方法：第一个你首先要操作生命的相状，第二个你要操作生命的本体。临终两个都很重要，一个是业力的问题，一个是思想的问题。好，我们差不多了，我们到此吧。那今天先讲道理，修行这一块我们下一堂课再讲。

那么诸位对于生命的相状，跟生命的本体，这两个有没有问题？你临终的时候，这两个操作都要到位，第一个相状不能产生邪恶的相状，你要让生命的相状在温和的相状，这第一个，创造一个温和的相状；第二个临终的时候，对娑婆世界不能有贪念，不能有执着，你要放弃主宰，你不能有想要主宰来生，你不能够不受后有，过去不谈了，你在临终的时候，你还想要主宰以后，你就完了。你必须放弃主宰权，你才可能往生净土。就是我到今天为止，我放弃我对未来生命一切的主宰权，这个时候提起佛号就感应道交了。

【112】我应该要做得很好，这个我会不会成为一种障碍？

学员：师父，我请教一下：我们佛陀他三个阿僧祇劫，通通是在娑婆世界做菩萨道，那这样的话，怎么说呢？因为意思说，我们不要留在娑婆世界，可是好像还是每个人的愿不太一样。



师父：是是是，这个没有对错。因为佛陀选择在娑婆世界历练，当然每一个人选择不同，娑婆世界的问题比较复杂，就是说熏习力嘛，因缘力嘛，对不对？娑婆世界众人皆醉我独醒，不容易啊！你们全家都学佛的，应该不多吧？对不对？那你家有四个人，三个人都很放逸，他们的熏习都是很杂染，你们家：你哥哥在看电视，你妹妹在跳舞，你在中间拜八十八佛，是吧？考验呗，是吧？每一个人释放自己的磁场，是吧？因为这个共业，它有一个互相影响。如果你生长在正法、像法时代，好一点。末法时代，就是说大家都堕落，大家就像喝醉酒一样，你在大家都醉的时候，众人皆醉，结果你也跟着醉了，怎么办？所以末法时代你要能够逆流，就是我不与一切万法为伴侣、我无住，很难，除非你一个人住。就是说这个末法时代，你很难创造一个很清净的熏习。当然这个是这个人选择，我们净土宗当然就自己说自己的好，那是正常，这是我个人的理解。

学员：师父慈悲！弟子有一个问题，关于今天晚上那个无我观，我觉得不太好理解，就是这个明了的心，还有第八识的业，还不算是我吗？

师父：这怎么会是我呢？第六意识它能够控制自己吗？“我”有两个条件：第一个恒常住，不变异；第二个有主宰性。第六意识它是常住吗？它变化，对不对？你认为第六意识可以做主吗？第六意识可以做主，你认为第六意识随时都听你的吗？你控制不了它，说实在的，是吧？你起烦恼的时候，你控制得了它吗？它有主宰性吗？没有嘛！它也是一种因缘，它在熏习的时候，它在造业的时候，它有它的过去



的种子在支持第六意识，你有办法主宰第六意识才怪。

学员：师父，那每个人的感觉都不一样，每个人的看事情的角度都不一样，然后每个人的业力，第八识里面的业种子又不一样，那要怎么样把它……

师父：所以说人生就不一样，各打各的妄想嘛！所以人跟人很难交集，因为各打各的妄想。你不要说人跟人，你们家四个人就各打各的妄想，因为每一个人自变自缘，每一个人变现自己的水泡，然后攀缘自己的东西，怎么可能一样呢？所以众生无边，烦恼无尽嘛！没有两个人是完全一样的。如果人生是真实的，那应该只有一个，因为它虚妄，所以它是妄想捏造出来，那就各打各的妄想。如果人生是真实的，那应该每一个人都缘到真实相，那就一个，佛陀只有一个法身，所以凡夫在智者大师说，是同中求异在平等中求差别。诸位，当世间上差别越来越多的时候，就是生死烦恼越重的时候。你看你现在去看超商，跟你小时候去看超商不一样，花样更多。就是当人生越多元化的时候，这不是吉祥的事情。圣人是在差别中找到无差别，找到平等。如果你觉得你越修行，你人生越多元化，你认为这样好不好？不吉祥，是的，表示你的熏习是错误的熏习。一个真实修空观的人，修行是越来越单纯，念头越来越少，越来越少，越来越少……记得，修行是在差别中找到无差别。所以差即无差，凡夫是无差成差，从无差别中去用妄想去创造差别。

学员：师父慈悲！师父今天的课提到说，空观这个破坏自我意识特别有效。那一开始学佛的时候，可能我们的观念里面都会认为说，



我们要修很多的善业，就是布施啊，行善成为一个好人。可是到某一个阶段之后，会常常认为说我修得很好，我应该要持戒持得很好，我应该要做得很好，这是不是成为一种障碍？

师父：这个法没有障碍，就是说善业没有障碍，是你自己的自我意识，把这个善业引导到一个错误的地方。这个我们一码归一码。第六意识没错，第六意识它发心修善没有错，对不对？第八识如此的收集你的资料也没错，第七意识出了差错。

学员：所以这个观念是要破掉的？

师父：对，你要放弃对这个善业的执着。凡是你想主宰这个善业，你就会启动生死轮回。

学员：所以也就是说，我们在做这些善业的时候，我们不应该攀缘寄托有一个相状，说我做了这件事，我就会成为什么样的人。

师父：我们一般人造善的时候都有所期待，我以后要得这个果报了，是不是？有没有？有没有这种概念？没有，那你们不错。对不对？我说正常人了！你们可能是比较好的修行人，正常人都会有我今生辛苦一点，没关系，来生啊，各凭本事啊，是吧？那我们一般人在造善业的时候，都有一种期待来生受果的心情，这个就是一个轮回的力量，自我概念，所以你必须放弃。为什么要回向无上菩提？为什么要修空观？就是放弃对人生的主宰权，你放弃它你才有办法得到自在。我们必须用主宰权来放弃主宰而追求自在，追求主宰是不正确的，结果你还是没办法主宰。

你们觉得我们现在一直想要追求主宰，你认为你能够主宰你的人



生吗？你也不知道明天会发生什么事，对不对？我们还是受业力主宰。追求主宰啊，这个是错误的概念，这是很严重的错误。你必须放弃对人生的主宰，你才可以换取对人生的自在，你别无选择。

学员：师父慈悲！那个刚才讲到放弃对人生的主宰，但是呢，我们经常在生活中碰到一些对错的事情，该做不该做的事情，有时明明知道是错的事情，但因为个人原因嘛，还是要去做什么的，但是这种呢，那不就是要随心所欲了，假如是不是不这样……

师父：不是不是不是！我们在因地，因为你因地的時候，你要注意你的因地，就是说你不能够去对生命的结果去主宰。因地呢，你要尽心尽力，你该干啥还干啥，因地呢，要凡事尽心尽力，是吧？但是结果的时候呢，成败交给业力，你要放弃对生命结果的主宰。讲清楚一点，就是对生命的结果，就是说这件事情你该怎么做，你还怎么做。比方说你教育子女，你很用心的教他，他就一定会满你愿吗？不一定，因为你不可能改变他嘛！但是你做为一个母亲，你该讲的，该教他的，还得教他嘛，但是他未来会变怎么样子，你不能主宰。因为他不是你的东西，他有他背后的业力 他有他背后的因缘。所以我们对人事没有主宰权，但是我们可以去尽我们一份的力量。过程要尽力，结果要放下，凡事尽心尽力，结果交给业力。

学员：师父，我们不知道可不可以用电脑来解释第七识、第六识，第七识我们可不可以给它想成是好像计算机的 program，然后第六识就是好像 user，就是那我们要改变那个第七识的话，就是好像变成 programmer，这样去改变它的结构，那第八识是好像云端，储存了很



多信息。

师父：我对计算机不熟悉了，类似了！我们很多比喻就是类似，你要把它融通也可以了！其实人生只有第六跟第八在作用，第七意识是多余的，第七意识这个执我是多余的。你现在要把第七意识消掉，你把第七意识改变了，你整个生命就活起来了。第六意识没错，所以你不要老是让第六意识不想，无想，你也是改变不了自己。所以第八识也没有错，你不要老是认为你是业障凡夫，业力会产生障碍，是因为你主宰它，就变成障碍了。其实它不障碍你，你不产生执我，所有的业力都可以导归净土的，第八识是很好商量的，知道吧。只要你把第七意识改变了，你第六意识跟第八识很好沟通。其实第六意识也很好沟通，第八识，也很好沟通，关键在第七意识。

好，我们今天先讲出它的空性的理论。总之，你先记住人生分两块：人生的假相跟人生的本体。那么我们如何来操控人生的本体，找到我们真如的功德？我们下一堂课再开始说明。

好，向下文长，付在来日，回向！

第 17 卷

【113】改造我们的生命必须调整我们的心态！

《唯识学概要》

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！



请大家打开讲义第四十面，我们讲到甲三：修行方法。

我们大乘的修学次第，不管你是什么宗派，它一定是先建立一个理论的架构，才有一个实际的修行的方法。也就是说，当我们想要去改造生命之前，我们先要了解生命的真相。那么唯识学也不例外，它是先讲理论，再讲方法。唯识学对人生的理论，它主要建立一个宗旨，它说一切万法都是我们一念心识所变现的，就是万法唯识的概念。那么这种万法唯识的概念，也就是说，当我们在轮回当中，是谁在轮回？是我们一念心识在轮回。就是你为什么来投胎？因为心识把你带来投胎的，那么你到净土去，又是什么因缘去的？是你一念心识到净土去的。所以我们整个生命是由我们心识来主导，那么心识又是怎么来主导我们？在唯识学把它分成两块来观察：一个叫唯识相，一个叫唯识性。

唯识学的经论，它是先讲唯识相。就是我们刚开始在观察我们内心世界的时候，会看到心识所显现的一个相状，所谓的因缘果报的相状。那么当然这个相状，你都可以感觉得到，比方说你今生有富贵的相状、有庄严的相状，有各式各样的一种相状，这些都是过去的心的业力里面显现出来的。

那么我们在观察人生的时候，第一个，先从相状来观察人生，万般皆是业，半点不由人。那么当我们在了解相状以后，我们第二个再观进去，观察我们生命的本体，这个很关键，就是我空法空的真如。那么在唯识的意思就是说，我们的生命的本体是空性的，那么这种概念是告诉我们什么意思？为什么我们这些相状的本质是空性？它说



出一个很重要的概念，就是我们的生命是无所得的，你不可能在任何一次的生命里面，得到什么东西。简单的说，生命是没有结果的。可能你对你今生的生命很满意，因为你今生的善业表现出来了，让你富贵、让你庄严、让你眷属美满、让你健康长寿；也可能你对今生的相状不满意，因为你过去生临终之前触动了罪业，让它表现出来，让你今生多病、贫穷。

我们人生的相状有很多种，但是结果只有一个，那就是没有结果。我们没有一个人是有结果的，因为我们的生命本体是空的，因为它本质就是空性。

比方说我们做梦，佛陀很喜欢用做梦来比喻人生，说你做第一个梦的时候你是一个国王，你有很多的珍宝，你活得很快乐，当然你实际上有感受到国王的假相，有那种快乐的感受，但是你把善业用完以后，你第二个梦变成一只蚂蚁了，变成一只小蚂蚁了，因为你善业已经用完了，福报享尽了吧。那么你这个时候你做蚂蚁，就想：那我上一辈子的梦跑哪儿去了？我有没有办法把上一个梦的一些东西，带到第二个梦来？不可以！因为生命它的相状，有一个很重要的条件，它是因缘和合而生起的，它没有独立自主的体性，因缘和合虚妄有生，也就是说我们今生所有的相状都是借来的，你的快乐是向因缘借来的，用善因缘借来的，所以当善因缘释放完毕以后，对不起，你借来的，你就得还，是吧！它就把你要回去了，所以因缘别离虚妄名灭。

所以为什么说我们生命的本质是空？因为你的生命是借来的，它不是本来就是这样子，如果你本来就是这样子，那它就是有自性了，



你不是借来的，是吧。所以我们对相状后面的本质，建立一种无所得，人生是没有结果的，你最好在死亡到来之前，早一点知道这件事情，不管你接不接受，它是一个事实。我们一次一次的轮回都没有结果，它只是一个业力的释放，也是一个因缘的显现如此而已。

那么从这个地方就是说：相状是可以受用，但是本体是毕竟空。所以从这个概念里面，藕益大师就把这个唯识的整个人生观，把它会归到现前一念心性——即空即假即中，你把这句话记下来，你就知道怎么观察人生了。

它即空，就是人生无所得，人生只有过程，你好好把握当下的因缘，去积功累德；第二个：即假。你今生所有的因缘，都是你的心识变现出来的，心识举体而作因、作果、作依、作正、作自、作他，全部是你的心识自己变现出来，让你自己去攀缘它的，自变自缘。你跟外界接触的时候，是你自己的业力变现一个影像，然后再引导你的第六意识，去攀缘这个影像，人生是这么回事。所以这个即空即假即中的时候，你会知道，其实我们一生的身口意的活动，都活在自己的内心世界，我们不能超越你的内心世界去攀缘心以外的东西，不可能！违背万法唯识的道理。所以从这个理论当中，我们知道，改造我们的生命必须调整我们的心态，因为它是我们生命的全部。

当然从这个即空即假即中当中，我们知道人生的真相以后，我们要开始做一些修行。修行就是说，到底我们哪里出了差错？人生有痛苦，一定有原因的，事出必有因。我们会轮回，也是有原因的。为什么我们今生死以后，来生又得一个果报？那种相续的力量，那种生



命相续的力量是怎么来的？我们必须找出来，然后加以调伏、引导。所以这个修行就是实际的，我们开始面对自己了。我们以前的精神体力，都在向外攀缘一切的人事，现在是时候好好面对你自己了，我们应该找到我们内心的盲点，到了做一些调整的时候了，到了为临终的正念做准备的时候了。

【114】什么是依他起性？

这一科开始讲到我们内心世界的一些调伏跟引导，哪些功能是错误的，应该调整、调伏；哪些功能是一种功德庄严的，应该把它带动起来。我们这一科开始，讲到实际的一种内心的操作。

好，我们看甲三的修行方法，分成三段：一、理观；二、事修；三、结示。这个结示请大家改成总结。那么乙一当中的理观，又分成三段：一、通达三性；二、正修止观；三、修学次第。先看通达三性，我们看一个问答：

问：夫证唯识理而登佛果，从初资粮位至究竟位，具几智而得成就？答：唯一无分别智而得成就。其中行相，略述如下：

好的，那么我们开始在回光返照，我们开始修行的人，第一个一定要开始面对自己了。面对自己的时候，我们从一个最初的资粮位，到最后成佛的究竟位，我们主要的是修无分别智。那么这个无分别智，当然主要是从第六意识的一个观照。我们知道，无分别智它的理论基础，来自于生命是无所得，从无所得里面，建立无分别智。

那么这个无分别智，在修行当中，它是先把我们内心世界分成三



块，这三性很重要，你三性你不清楚，你就不知道哪些是你该断的、哪些是要保留的、哪些是要成就的，就是你必须把你每一个念头，它到底是什么性，你要很清楚。我们一个念头起来具足三性，你要正确的判断，什么是盗贼、什么是地雷、什么是宝藏，你才不会错用心了。所以这个三性在整个唯识的修止观是非常关键的，你要马上判断出来：哪些是你的错误的认知、哪些是一种正确的功德、哪些只是一个过渡的桥梁，你不用管它的。好，我们先把这个三性里面，第一个依他起性先把它念一遍：

一、依他起性：依——依托、他——众缘。谓宇宙万法，皆须依托众缘而得生起，即以赖耶种子为因，借诸众缘而生。万法既依托众缘而生，则所现如幻如化，无有实体，但有缘生之假名、假相、假用，此即依他起性。

那么我们先把这个名词解释一下，再讲它的义理。这个依他，这个依就是依托，这个他，是什么意思？就是说这个一切法，它自己不能生起来，它要假借自己以外的很多因缘。

比方说这个杯子，这个杯子的存在，杯子它自己可以把自己变现出来？不可以。它要假借很多很多的业力，你自己的业力、众生的业力，那么也就是说，就是这个他，就是指自己以外的众多因缘。那么什么叫做众多因缘？就是宇宙间的万法，就是我们这一期的身心世界，是依托众缘而生。什么叫众缘？就第八识的业种子，还有我们临终的那个攀缘执着的心的结合，而所现的一种如幻如化的一个假相，这个假相是空体的，它只有暂时的假名、假相、假用，就是依他起性。



依他起自性，就是由业力的种子变现出来。那么这一部分，没有错，诸位，当你的阿赖耶识是个种子的时候，它有善恶的概念，只要这个种子变成果报了，这个果报就没有对错了，它对你就不能构成障碍。我们在乎那个种子，因为那个潜伏的功能，在临终是有引导性的。一旦种子变成果报，这一部分你就不要在乎了，因为它已经是一种能量的释放，它对你的来生没有影响了。

诸位，我们以前都是把心放错了，我们以前注意依他起性，我们注意果报，而忽略了我们第八识潜伏的那些种子善恶的功能，其实这个你错了。当这个种子变成果报的时候，你就不用怕它了，因为它对你来生不会构成影响了。

所以依他起自性，这个善业召感安乐的果报，罪业召感痛苦的果报，这个因缘所生的这个业力这一块，通通没有对错，它只是一个业力的释放，这一块叫做业力所变现的果报，这个叫依他起性。它是依托你很多的业，当然这个业不是一块，它是一个族群的业力。你可能有一些布施的业，所以你富贵；但是你在富贵当中，你可能也做了一些杀生，所以让你短命多病。所以你这个业是众多的业的累积，就显现了你今生的果报。那么这一块，你可以把它放弃，不要管它，过了就好了，这个对于你今生的往生，一点都没有影响，因为它已经从种子变成果报了，这是第一个。

【115】什么是遍计所执性？

第二个是我们要注意的遍计所执性，我们把它念一遍：



二、遍计所执性：遍——周遍、计——计度。凡夫六、七识，不了诸法之依他起性如幻如化，于中妄执为实我、实法，无时无刻不周遍计度，此即遍计所执性。

那么遍计所执性，这种周遍计度执着，我们看它的解释：就是这个第六识跟第七识，它不能了达诸法的依他起性是如梦如幻。就是当我们的业力变成果报的时候，本来这个果报，已经变成果报了，它已经对你不能构成威胁了，因为它那个种子功能已经被破坏了，但是我们一般人太重视果报，就把今生的果报，执着是真实的，就心随境转，就把心住在这个果报当中，就产生了生命的盲点——我法二执了。这个是我们要注意的，这个是对往生最大的障碍，那个执着的，执着那个假相的心态，我们解释一下：

我们在心接触果报的时候，第一个当然是感受，可能是快乐感受，也可能痛苦的感受，但感受是没有形相的，一种直觉，那么感受很快过去以后，第六意识就开始活动了。第六意识，它会产生一个取相跟分别，当第六意识开始活动的时候，它会把外在的相状，把它转成你内心的影像，这是第一个，第六意识开始透过你的想象力，把外相转成内相，然后，再把它加以分别。这一分别以后，这个相状就有变化了，如果你是乐观的人，你的相状，会往好的方向变化；如果你是一个悲观者，你的相状，就往不好的方向变化。

所以这个第六意识一旦安立名言以后，这个相状就产生变化了，但这个问题还没有在这里喔。那么一般人把相状加以分别以后，大部分的相状就过去了，但是有少数的相状被保留下来，就是它给你一个



特殊的感受，特别是给你快乐的感受，或者特别痛苦的感受。那么这种感受，太强烈的感受，第六意识它的影像，快乐痛苦的感受，会刺激到第七意识的我爱执。当第六意识的妄想跟第七意识的这个我执结合以后，那就构成你生命的盲点了。因为你透过取相分别到执着，那么这个影像对你来说就是一个轮回的力量了。

我再讲一次，我们的生命就像放电影一样，它是从小到大一幕一幕的放，这个都没有错，生命在释放果报都没有错。但是我们的心跟这个影像接触的时候，取相这个也没错，你第六意识把这个众生的共业，转成你自己的业力，你自己受用影像，这个也没错。那么第六意识取相以后，开始分别，这个地方，错的还不是很严重，开始分别了：这个东西是好的、是坏的，把生命开始对立了，好、坏区分出来，安立名言了，这个地方问题也不大。但是有的影像给你印象太深刻了，它对你的刺激太大了，那么它会大到怎么样？惊动第六意识背后的老板，就第七意识出来，它把第七意识引出来，那么当第七意识出来的时候，它会把你特殊感受的影像，就住在这个影像上，然后这个影像就永远活在你的心中，形成一种引导你轮回的力量了。这就是为什么我们死掉以后，我们会来投胎，因为你心中有太多执着的影像在里面，在误导你。带有执着的妄想，这个就是遍计所执性，你最好在临终之前，把这些心中的地雷都清干净。

什么叫临终起颠倒？这个就是颠倒！你心中累积太多这种我执法执的影像，这个临终随便一个影像出来，就是一个轮回的力量——爱取，这个就是一个问题点，就是盲点了。第二个，就是经过你的取相



分别执着，那么这个影像就留在心中，变成一种遍计所执性了，这第二个。

【116】什么是圆成实性？

我们看第三个：圆成实性。

三、圆成实性：圆——圆满、成——成就、实——真实。即二空所显圆满成就诸法实性，显此遍常体非虚谬，亦名真如、法性等。

那么圆成实性，它也是依他起而生的，所以依他起性，它会产生两种结果：一个是你错误的理解产生遍计执；第二个是正确的了知走上圆成实。好，我们看圆成实性，圆成实，我们先看这个成，关键在这个成，它是一种清净解脱的功德，叫成，一种成就一种清净解脱的功德，而这个功德是圆满的，它普遍一切的时间空间，等到你得到以后，它是一切时一切处都可以受用的，它是真实的、它是没有变化的。

也就是说，我们依止二空的智慧，那么就着依他起当中开显的诸法二空真如的实性，那么这种实性，是普遍的、是常住的、是真实不虚妄的，叫做真如或者法性等。

当我们遇到依他起的时候，你不生起执着，你知道它的本体是无所得的，你能够保持不迷、不取、不动，那么你就累积了一个圆成实性。那么圆成实性，它是解脱轮回的力量。

所以诸位，我们面对因缘的时候，我们生命会累积两种力量：一个遍计执的力量，你的执着的力量，这种力量会引导你轮回生死；第二种力量是圆成实的力量，它会让你从生死里面解脱出来。所以我们



现在是两种力量都有。

【117】文昌帝君一些轮回的故事

好，举个例子，这个例子是在《安士全书》里面，印光大师也经常提了，讲到这个《阴骘文》文昌帝君一些轮回的故事，故事很长，我们简单的把它分成三块。

那么印光大师他把这个轮回的一些问题，他举文昌帝君的相貌来解释。这文昌帝君的轮回，我们简单把它分成三块。第一块，他的相貌是一个谦谦君子，在《安士全书》上说，说这个文昌帝君在前面十七世的时候，他都是做一个士大夫的，那么它用四句话来解释他的相貌，说是：救人之难、济人之急、悯人之孤、容人之过。说他在这十七世当中，只要有人有急难，他会去救助他；他面对孤独的弱势团体，会尽量去保护他帮助他；别人有过错，他尽量包容他。所以他这十七世当中，他的缘起是善念跟善业的结合。所以我们看到文昌帝君的前半段，这十七世当中他的轮回投胎，他大部分都能够做一些官，可能是一个大官、可能是小官，总而言之他都是一个士大夫，在生命当中相对安乐。

那么这十七世的谦谦君子的相貌过去以后，后面产生变化了，第二段就是堕入龙身，他从一个谦谦君子的尊贵果报，变成一个丑陋的一个龙的果报。那怎么回事？因为他后来有一生，他的关键点，他不应该投生在帝王家，因为帝王家是是非之家。那么他从周朝一直到秦朝末年，后来他投生在汉高祖的爱妃，就戚夫人，做她的儿子。那么



文昌帝君他夹带十七世的善业，出来的时候那不得了，历史上说这个人有两种的功德：第一个他身具帝王之相，小时候给人家算命，说这个人一定要做帝王的；第二个，他有这种汉高祖很多的个性，汉高祖的魄力、汉高祖的这种智慧，他完全继承汉高祖刘邦的这种智慧跟魄力。所以汉高祖是非常喜欢这个小孩，把他取名做如意。

那么这个时候就有问题了，因为当时的太子，就是汉高祖的原配夫人吕后，她生的长子刘盈，后来的汉惠帝嘛，所以说不是说你有福报，别人也有福报。所以这个时候赵王如意慢慢长大以后，就跟这个吕后的太子就产生了矛盾，当然戚夫人她一再的跟汉高祖刘邦说，希望把刘盈给废了，而立这个如意做太子。其实汉高祖也有这个意思，因为汉高祖非常喜欢如意，因为刘盈的个性，相对比较懦弱、无能。那么这个时候汉高祖就提议要废太子，要立如意了，但是吕后当然不同意了。吕后也不是一般人，她是一个很有心机的女众，所以她就召集了当初跟汉高祖打天下这些老臣，比方说樊哙、卢绾、萧何等等，把他们集合起来，那么就说这个汉高祖这个做法，犯了皇家的大忌——废长立幼！这个从周朝以来，皇上的继承者都是嫡长子继承的，哪有人用这个小儿子来继承的，这会引生夺嫡之争的，也会血肉相残的，所以群臣就反对了，汉高祖刘邦没办法了，就打消了此意。

当然这件事情就触恼了吕后了，吕后就认为是戚夫人拔弄是非了，引起这次的夺嫡之争。那么汉高祖当然他也知道吕后的凶狠，他也知道，所以汉高祖在死亡之前，就赶快把如意封为赵王，让他到赵国去上任，就离开了这个是非之地朝廷，到他的属地去了。那么汉高



祖死后，吕后开始复仇了，她等了很久，那么汉高祖一死，当然她的儿子，由刘盈就继承为汉惠帝了，但实际掌权就是吕后了。

吕后做的第一件事情：把戚夫人找来，双手砍断、双脚砍断、把眼睛挖出来，然后几乎她的六根都被破坏了，耳朵也被破坏了，然后就丢到猪里面，养猪的地方去，就跟猪生活在一起了，那么这是第一件事情。

第二件事情，她也害怕赵王如意的复仇，她就用一个理由把赵王如意给召回来。那么赵王如意其实跟刘盈，就是这个汉惠帝的感情是非常好的，他们两个人兄弟是非常好的。刘盈就知道，他母亲可能要对赵王如意下手，所以他就让赵王如意整天跟他在一起，连睡觉都在一起。但是这个汉惠帝刘盈，他有一个习惯，他早上会早起去射箭、去运动。吕后知道他有这个习惯，所以她就利用他早上出去那个时段，那个时候赵王如意还在睡觉就下手了。所以刘盈他去射完箭回来的时候，看到赵王如意已经七孔出血死在床上，他看了以后，吓了一身冷汗，所以刘盈没有多久也死掉了。

那么赵王如意，当然合理的推论是被毒死的。那么赵王如意在死之前，他很不甘心，因为他是有福报力来的，他不是一般人，就发了一个毒愿：他说我死了以后，我要变成一只毒蛇，我要吃光所有吕氏的家族来报仇。那么这是一个遍计执性，他把这种邪恶的影像抓着不放，本来这个影像因缘和合虚妄有生，因缘别离虚妄名灭，但事情过了，他心中没有过，把这个影像牢牢的抓住，转成一种邪恶的愿力。

那么这个时候的文昌帝君依止邪愿，他要去投胎的时候，他经过



一个山上，这个山上刚好有一对夫妇在祷告，这个夫妇年纪很大都没有儿子，就跟山神祷告说不孝有三无后为大，我们现在不能期待有个儿子啦，现在他们俩就很虔诚，把一个人的头发，把另外一个人的血，混在一个碗里面盖起来说：希望山神赐给我们任何一个动物都没关系，至少是我们血肉之躯所构成的，不管你给我们什么动物，我们把它当儿子一样的善待它，就回去了。那么他们两个祷告的时候，非常虔诚。那么文昌帝君的神识，经过那个山的时候被他们感动了，就动了一念的同情之心，所以就在他们那个地方的碗里面投胎。投胎以后，这个老夫妇，到了第二天到山上碗一打开：哎哟，一条金色的小蛇！反正它是一个动物吧，拿回去养。那慢慢长大以后，文昌帝君他是不可思议的福报力，神通变化。因为他的投胎不是因为罪业，他只是一个错误的愿力而来的，所以他夹带他十七世的善业力，他能够飞天，变成一只龙。他来到人间，也可以变成一个人。平常就跟爸爸妈妈，人长的一样，但是肚子饿的时候，变成一只龙，就是一只大蟒蛇了，去外面吃东西了。

但是有什么问题？这个果报体有障碍，因为它变成一个蟒蛇，就必须要吃肉嘛，而且它跟吕氏又有一些冤仇，所以吕氏有一些家族，刚好也投胎同一个乡村，这个县里面：有些是做人的、有些是做牛的、做马的，它就每一天的去吃一个吕氏的他们的这个眷属，一天吃一个。那么吃其它也就算了，刚好这个县令有一只宝马，非常喜欢他的宝马，它也是吕氏的家族投胎的。那么这个大蟒蛇它就闻得到：喔，这是吕氏家族来投胎的，就把这个县令的宝马给吃掉了。这个时候就激怒了



县令，一打听：哎呦，就是这两个夫妇养的，这个蛇是他们养的。就把那个两个夫妇抓过来，他说：我限你们三天之内，交出你们的这个儿子，否则的话处死，那么就把这对夫妇给关起来。这夫妇说我们的儿子是我们的命根儿，怎么能够交出来？宁死不交。

后来第二天以后，有一个年轻人来拜访这个县令了，这个文昌帝君就变成一个年轻人，找县令理论，他说这个蛇它去吃这些众生，它有过去的因果，你不能因为它在还因果的时候，去判这两个夫妇，这两个夫妇没有错，他说他们在偿还因果，他就警告这个县令说：你最好少管闲事。作为龙脾气也不是很好，但是县令他就说：我作为一个县令，我一定要主持公道，这件事就这样办了。那么这个年轻人，这个文昌帝君，这个龙就警告他说：你，我看你是死相现前了。讲完以后就走了，走了以后就消失掉了。那么到第三天早上的时候，这个龙就到那个大海去吸了很多的水，就把整个县给淹没了，淹死了两千多人，就把他的父母救起来，其他全部都死掉了。

那么这个时候就不是邪愿而已了，这个有罪业，他除了吕氏家族以外，那其他人都是冤死的，所以它这个龙，它就不能再飞天了，从天上掉下来了，它就躲到湖泊里面去了。但是因为它有这个罪业的召感，后来它这个地方也不下雨，就干旱，湖泊也干了，它的那个蛇的皮跟地面摩擦的时候，流出血，长了很多小虫去咬它的身体，所以它经过一段很长时间的痛苦，那个小虫咬它的这个皮肉。

后来有一天早上，因为他过去有一个因缘，他对释迦牟尼佛像很恭敬，就是他在周朝的时候，他遇到一个释迦牟尼的佛像，他很恭敬



的礼拜，跟释迦牟尼佛结了一个善缘，所以佛陀现前放大光明，为它开导因果的道理。这个时候文昌帝君的这只龙，就触动它的善念，就痛哭流涕向佛陀忏悔，忏悔以后，就从龙身里面跳脱出来了，后来做一个人，后来慢慢慢慢学佛，受三皈五戒。

那么这个地方，我们现在要问大家一个问题，就是说生命是怎么来的？就是说我们截取他一段好了，它这个龙身是怎么来的？流转三界中，到底是什么因缘让它流转？

遍计所执性！

你不能说它是业力，它造的可都是善业，它就是一种坚固的执着产生愿望。

诸位，障碍我们往生的不是业力，是你曾经的人生经验里面有些影像，你抓着不放，挥之不去的影像，你心中认为这件事情是有结果的，你对这个影像有所期待，这个是你生死的根本。它龙王就是这样来的，一念的遍计执变现了龙王的果报，一念迷生死浩然。后来它那一念的执着被释迦牟尼佛开导以后，它彻底放下了，转成圆成实性了。知道这个东西是过往云烟，过去就过去，所以心把它放下以后，它龙王果报就消失了，一念的悟轮回顿息。

所以轮回的根本，与其说业力，你不如说执着更为直接。没有执着，这个业力不能串成果报的。

所以这个遍计所执性，是整个往生的人要面对的。也就是说在我们内心当中，有些影像你是挥之不去的，它经常在你的心中出现，而且你期待这个影像在来生是有结果的，你违背了缘起法则。缘起法则



告诉我们：所有的相状都没有结果。但是你认为它有结果，那就是执着了，因为你违背了真理。佛陀告诉我们，所有的相状都是因缘和合虚妄有生，因缘别离虚妄名灭，这个是真相，但是我们把这个相状抓住，我们期待这个相状有它相续的结果，这个就是你相续的力量，你对来生的那种期待就是轮回的力量。

就是说本来是无一物嘛，是你自己去惹这个尘埃。人生的相状，人家刺激你这没有错，这个因缘果报嘛，相状永远没有错，是你抓着相状不放。所以是这个遍计执，问题不在依他起。依他起只是在显现过去的业力，这个业力释放完它本来自己会消失掉，那么为什么在你的心中永远没有消失掉？因为你把它抓住了，而这个就是你临终的地雷了。

什么叫做颠倒想？就是这个，销我亿劫颠倒想，就是带有执着性的妄想，这种妄想不多，你一生可能只有两三个，但是只要有一个出来，你今生的修行就前功尽弃了，因为你的佛号的力量，绝对不是它的对手。

所以我们在修无分别智的时候，诸位要知道，你要破的是什么？破遍计执，不是破相状，破你的执取。你把相状放掉就好了，所以这个地方我们在讲无分别智之前，先知道无分别智所对治的是什么。那么无分别智所对治的是遍计执，所要成就的是二空的心性，就是恢复到你内心的平等。你的心本来是清净的，你之所以不清净，是你自己去惹尘埃的，所以破遍计执，开显圆成实，这个就是无分别智的目的。

好，那么我们先休息十分钟。